

Research on the Innovative Path of Colleges and Universities Involved in the Construction of Community Elderly Culture under the Background of Aging

Jiaqi Wu Liyue Yan Chengcheng Zhang Xinrui Song Yu Fang

Xi'an Fanyi University, Xi'an, Shaanxi, 710105, China

Abstract

In recent years, with the aggravation of the aging problem, how to put forward innovative methods under the background of the times, help the development of cultural activities for the elderly in the new era, and implement the spirit of the 20th National Congress of the Communist Party of China has profound significance of the times and social significance. In order to enrich and meet the spiritual and cultural needs of the elderly, this paper discusses the innovative path of colleges and universities to intervene in the construction of community elderly culture under the background of aging. It is not only conducive to the integration of social resources, but also to provide valuable practical experience for the elderly in the community. It can also establish a one-stop service of mature community elderly culture with college students as the main force and community social workers and professionals as the supplement. Contribute to innovative programs for the development of cultural activities for the elderly in the new era.

Keywords

aging; elderly culture; university involvement; innovation path

老龄化背景下高校介入社区老年文化建设的创新路径研究

吴嘉琦 鄢丽悦 张琨理 宋欣瑞 方宇

西安翻译学院, 中国·陕西西安 710105

摘要

近年来随着老龄化问题的加剧,如何在时代背景下提出创新方法,助力新时代老年文化活动的开展,贯彻落实党的二十大精神,具有深刻的时代意义和社会意义。论文以丰富和满足当下老年人的精神文化需求为出发点,探讨老龄化背景下高校介入社区老年文化建设的创新路径,不仅有利于整合社会资源,为社区老年群体开展为其提供宝贵实践经验,也能建立以大学生群体为主要力量,社区社工和专业人员为辅的成熟社区老年文化一站式服务。为新时代老年文化活动的开展贡献创新方案。

关键词

老龄化; 老年文化; 高校介入; 创新路径

1 引言

根据国家统计局发布的数据,2023年2月份,全国60岁及以上老年人口达到2.8亿,占总人口的19.8%;总人口的14.8%为65岁及以上老年人口,达到2.1亿。这意味着中国已经进入了深度老龄化阶段,养老压力日益加大,养老需求日益增多。由于老年人群体异质性强、其精神需求呈现

出层次多样化和强烈化的特点。

因此,吸引广大高校毕业生和青年对接现实老龄化需求,创新社区老年文化活动方案,最终既能让老年群体实现“老有所为,老有所学、老有所依”,也能让解决如今的大学生就业难题,具有双向积极意义。

2 相关研究回顾

2.1 社区养老目标群体

2.1.1 传统型老年群体

现如今很多成年人工作繁忙没有时间照顾家里的老人,越来越多的老年人面临着缺乏关爱和陪伴的问题。如传统的养生型、家务型、劳务型、闲散型老年群体。他们的精神文化需求也越来越强烈,社区养老服务的建设和发展显得尤为重要。

【基金项目】2023年陕西省大学生创新创业训练计划项目“西安翻译学院2023年省级大学生创新创业训练计划项目”(项目编号:S202312714021)。

【作者简介】吴嘉琦(2003-),女,中国江西赣州人,在读本科生,从事翻译研究。

2.1.2 缺乏关注型老年群体

部分客户群体是以工作繁忙无法照顾老人的家庭为主，他们对于老人的生活以及日常起居是比较上心的，因此愿意给出费用照顾老人，期望社区为老年人提供更加优质、全面的服务。

2.1.3 拥有个人资产的老年人群体

具备一定的退休金与储蓄的老年人群体，需更高质量的文化活动。社区养老服务站可以为他们提供更加个性化和高质量的文化娱乐活动，以满足这部分老年人对于精神文化生活的需求。同时他们需要帮助以更好地应对晚年生活中的各种挑战。

2.1.4 “新潮老人”群体

指20世纪60年代出生、正步入低龄老龄阶段的人群。他们大多拥有一定的教育背景，这类老年群体对新时代课程、新媒体文化活动需求较大。

2.2 该方向下的普遍问题整理

①常规老年人活动中心的文化活动内容相对单一，而且往往缺乏专业化、精准化。这主要是由于老年人活动中心的人员配备不足、资金短缺、设施落后等因素造成的。②社会对老年社区文化的认识还有欠缺，对老年社区文化缺乏了解，大部分社区文化的组织者和管理者并没有系统地了解老年人心理及他们对文化生活的需求，社区老年文化活动的开展组织化程度不高。③社区老年活动场所的活动内容存在不平衡的问题。如硬件设施的差异，大部分的老年活动中心只能提供阅读、棋牌等单调的服务。同样的问题也存在于户外互动场所。在校地合作上，地方高校不仅缺乏危机感，更缺少基于提升社会服务能力而实施改革的迫切意识^[1]。

2.3 社区养老服务为何是民心所向

开展社区养老服务不仅能够产生很好的经济效益，也具有良好的社会效益，对于老年群体乃至整个社会的精神生活养老服务体系的建设都有着重要意义，它可以为构建社会主义和谐社会提供有力保障。

首先，社区养老服务有助于提高老年人的生活质量。社区养老服务可以提供各种形式的文化、体育、娱乐等活动，让老年人感受到家庭之外的温暖和关爱，为老年人缓解压力。老年人常常因为缺乏社交和娱乐而感到孤独和无聊，而社区养老服务站可以提供各种形式多样的文化、体育和娱乐活动，让老年人能够享受到更好的生活。

此外，社区养老服务站还可以提供心理咨询和健康教育等服务来帮助老年人保持积极的心态，预防疾病的发生。提供专业的护理、照顾等服务，可以减轻家庭照顾负担。老年人在社区养老服务站中得到更好的关注和照顾，也能够更好地融入社会，提高生活质量。

社区养老服务是民心所向，也是构建社会主义现代化国家的必然选择。

3 西安市内养老社区问题现状

第七次人口普查资料显示：西安市60岁以上老龄人口

占全市常住人口比重16.02%，比2010年上升3.48个百分点，人口老龄化和养老问题越来越受到广泛关注。为了解西安市老年人生活和养老现状，市局对父母年龄为50岁及以上，且居住在西安本地的常住居民开展了网络调查，收回有效问卷1035份。其中父母居住地为城镇的占62.6%，农村的占37.4%；父母年龄为50-59岁的占22.2%，60岁以上占77.8%^[2]。

为健全完善西安市基本养老服务体系，推动全市老年人享有基本养老服务，西安市民政局牵头起草《西安市关于推进基本养老服务体系建设的实施方案》（征求意见稿）（以下简称《方案》），6月15日至7月15日面向社会公开征求意见。

《方案》工作目标为，到2025年，与西安市人口结构、基础条件和发展阶段相适应的基本养老服务体系基本健全，基本养老服务清单动态管理机制进一步完善，19个区县示范性养老院基本建成，城市社区“15分钟养老服务圈”全面形成，镇街综合养老服务中心覆盖率达到70%，社区养老服务站覆盖率达到90%，村（社区）助餐覆盖率达到70%，基本养老服务体系覆盖全体老年人^[3]。

老龄化的程度的不断深化为养老工作带来了更大的挑战，如何打造符合现代化生活的养老模式以及如何缓解“银发危机”是我们亟待解决的问题。

经过小组成员调研，西安市内目前大部分老年文化活动存在的现象和问题：

①常规老年人活动中心的文化活动内容较为单一，文化活动安排规划鱼龙混杂，缺乏专业化、精准化的服务，文化服务供不应求。

②社会对老年社区文化的认识还有欠缺，对老年社区文化缺乏了解，大部分社区文化的组织者和管理者并没有系统地了解老年人心理及他们对文化生活的需求，社区老年文化活动的开展组织化程度不高。

③社区老年活动场所内容和形式单一。社区老年活动场所开展的活动十分不平衡。由于硬件设施的差异，除了个别条件较好的老年活动中心能提供打球、健身、唱歌、下棋、舞蹈等多方面的服务外，大部分的老年活动中心只能提供阅读或打牌的服务，内容十分单调。同样的问题也存在于户外活动场所，有的社区户外场所活动较好，老年人就能开展组织文艺队、腰鼓队、舞蹈队等高雅活动，而有的虽然有户外活动场所，但由于紧邻居民住宅，又因扰民而限制了老年人活动的开展。

4 基于校地合作视角下社区老年文化建设策略

4.1 优化整合资源，提升养老格局

通过社区各部门对现有的社区老年文化活动室、老年文化活动中心、养老驿站等机构与部门进行资源的整合和优化，动员各大高等院校志愿者以及广大毕业生，为社区老年

群体开展为其提供宝贵实践经验,与社区居委会和小区物业公司进行文化合作,建立以大学生群体为主要力量,社区社工和专业人员为辅的成熟社区老年文化一站式服务。积极探索“高校志愿者+社区老年”“社区居委会+老年群体”“养老驿站+养老部门”等多样化、相得益彰、互相促进的新时代社区养老活动发展模式。利用好社区的各个资源,以老年人的精神文化需求为导向,对接好社区各部门,充分挖掘当下社区文化开展可利用的空间资源、文化资源,注重好人力物力、财力等资源的合理分配和合理利用。社区志愿者、高校合作团队也应注重挖掘自身的资源,尤其是高校团队,应该聚焦老年人的现实精神文化需求,合理进行资源的分配和优化。注重文化养老、精神养老以及学习型养老模式的应用,打造老有所养、老有所乐、老有所依的社区文化养老格局,不断推进新时代老年文化活动,提升养老格局。

4.2 聚焦老年群体,学习文化课程

社区文化养老,应该聚焦老年文化群体,根据老年群体的特征和老年人的兴趣爱好开展丰富多样的课程。例如,高校志愿者群体可以引导老年人根据自身需求和兴趣爱好,学习多样化的课程——《声乐教程》《服装搭配》《中医学基础》《电子琴》《葫芦丝》等等,各个部门以及高校群体、社区管理部门以及各大高校对接部门要利用好新媒体助力新时代养老活动的特殊作用,为老年群体实现多样化的课程教学拓宽渠道。校地合作模式,强调根据老年需求与兴趣,为他们提供喜闻乐见的培训、使他们不仅能在一举一动间焕发新的光彩,更能融入时代发展,踏浪而行。针对老年人的个性化需求,高校团队可以开展传统文体活动,如写作、跳舞、书法、绘画、器乐、太极等;其次,开设新潮课程,咖啡制作、时尚搭配、点心烘焙、家庭收纳等使他们更好地适应信息化时代;最后,进行基础技能知识讲座,如健康知识、诈骗防范措施、心理疏导等方面,做好老年人身心健康以及财产安全教育等等。通过文化课程的学习,才能使得老年群体真正在晚年时期享受到丰厚的精神滋养,具有深刻的社会意义。

4.3 完善内部制度,打造专业团队

制定并完善内部制度,建立具有服务老年人能力的专业工作团队,同时整合社会资源,为周边区域未就业人员提供就业机会并且招募有责任心、有爱心的社会人员、社会志愿者以及有相关意愿的大学生,为他们将来的工作提供宝贵经验,实现他们的社会价值,培养他们回报社会的意识。第一,将大学生志愿者以专业进行分类,各科目独立成组,精细化专业化备课,为老年人提供量身定制的课程规划和教学

方法,同时培养了大学生的教学和专业能力,拉近青年群体与老年群体的代际距离,从而在培养青年社会责任感的同时又能提升老年人社会归属感^[4]。第二,通过和社区物业、社区居委会合作,通过社区治理的民意收集制度,收集老年文化需求信息,接入各个社区的信息化平台,收集老年群体的各项诉求了解社区老年人的文化需求和个性特点,通过社区内部讨论研究和社区内社会组织的帮助,为老年人提供专业化、精细化的服务。

4.4 搭建新媒体平台,线上线下巧融合

互联网时代背景下,多媒体的迅速发展为老年群体丰富了老年群体的文化活动,因此针对个性化的多媒体需求,高校大学生以及志愿者需要搭建多媒体平台给老人展示自我的机会,通过线上直播,拍摄短视频等方式,让老人享受趣味性的文化活动。除此之外,互联网在带来便利的同时,也存在“数字鸿沟”等问题,因此为帮助老年人跨越“数字鸿沟”,更好地适应数字化生活,我们定期会开展线上线下相结合的智能产品智能设备教学课程。突破传统老年大学模式,打造并提供适应老年人身体素质,符合区域老年文化的发展,贴近、贴紧、贴实区域老年人文化需求的线上线下活动课程,提供良好的学习环境,让老年人感受到舒适自在的氛围,线上线下相结合开展适合老年人的新时代新潮化课程产业发展多样化。

5 结语

当代社会,老龄化加深的趋势愈发明显,高校介入社区老年文化建设也不失为一个新的探索,一种新的尝试。不仅对于老年友好型社区活动建设具有特别意义,还对于地方高校志愿者团队产生着深远的影响。社区是老年活动的主阵地,是老年人实现“家门口的文化滋养”的重要组成部分。高校志愿者团队和其他专业团队,是“心系桑榆,情暖夕阳”的老年群体守护者,搭建好高校团队和社区老年文化活动建设的桥梁,不仅能够老人最终真正实现“老有所为、老有所乐”的美好愿景,也能让更多的高校里的“青春”得到更加精彩的绽放,实现双向有意义的人生。

参考文献

- [1] 李鹏.新时代地方高校校地合作:价值逻辑、基本问题及其纾解路径[J].通化师范学院学报,2023,44(11):9-13.
- [2] 习近平.中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议公报[N].人民日报,2019-11-01(1).
- [3] 西安市第七次全国人口普查主要数据公报[Z].
- [4] 欧阳论.乡村振兴背景下公共艺术介入乡村建设的核心策略与实现路径研究[J].居业,2023(6):191-193.