

# Probe into the Path of Cultivating College Students' Confidence in Traditional Culture

Chenglong Gu

School of Marxism, Xi'an University of Technology, Xi'an, Shaanxi, 710054, China

## Abstract

Vigorously carry forward in the present period, the excellent traditional culture of the Chinese nation is related to the further inheritance of excellent traditional culture and the construction of a strong socialist cultural country with Chinese characteristics. Therefore, it is necessary to work together with family, school and society to influence the traditional cultural feelings through family culture construction, deepen the cognition of traditional culture, and social culture construction to lead the inheritance of traditional culture, and help college students to establish their confidence in traditional culture.

## Keywords

college students; cultural self-confidence; traditional culture; cultivation path

# 培育大学生传统文化自信的路径探赜

顾成龙

西安理工大学马克思主义学院, 中国·陕西 西安 710054

## 摘要

在现时期大力弘扬中华民族优秀的传统文化, 这关乎着优秀传统文化的进一步传承, 关乎着中国特色社会主义文化强国的建设。所以要家庭、学校、社会三方面合力, 通过家庭文化建设熏陶传统文化情怀、校园文化建设加深传统文化认知、社会文化建设引领传统文化传承, 帮助大学生树立传统文化自信。

## 关键词

大学生; 文化自信; 传统文化; 培育路径

## 1 引言

少年强, 则国强。青年是国家强盛的重要力量, 肩负着中华民族伟大复兴的历史使命, 是国家和民族的希望。在校大学生受到较大影响, 他们能够轻松获取各种社会信息, 新鲜事物的接受程度也较高, 容易受外来文化的影响。所以, 亟需发掘更多新的传统文化资源, 增强大学生对本民族文化的认同感、自豪感。

## 2 文化自信与中国传统文化

### 2.1 文化自信

关于文化自信比较认同曲青山院长的说法, “文化自信是一个民族、一个国家和一个政党对自身禀赋、文化价值的充分肯定和积极践行, 是对其文化生命力保持坚定的决心和信心。”文化自信就是对自身文化的高度认同, 并积极的从中提取有益的部分推动社会的发展, 剔除落后腐朽的部分, 并能合理吸收借鉴外来文化<sup>[1]</sup>。

进入新时代, 文化自信有了新的内涵, 正如习总书记在十九大报告中所说, “中国特色社会主义文化是激励全党全国各族人民奋勇前进的强大精神力量。中国特色社会主义文化, 源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化, 熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化, 植根于中国特色社会主义伟大实践。”中国的文化自信是对中华优秀传统文化、革命红色文化和社会主义先进文化的自信<sup>[2]</sup>。

### 2.2 中国传统文化

关于中国传统文化, “优秀传统文化是中华民族的根与魂, 是最深厚的国家文化软实力, 是坚定文化自信的力量源泉。”传统文化是在文明进程中形成的, 融合于生活中<sup>[3]</sup>。

中华文化以其自身的文化魅力吸引着周边地区、国家的纷纷效仿, 甚至影响到遥远的欧洲和非洲各地。中华文化绵延不绝, 历经各种风风雨雨, 无数次在大厦将倾之际, 都能力挽狂澜重新恢复生机。中华优秀传统文化为文化强国建设提供强大的精神动力和智力支持, 依旧可以融于社会主义文化中, 推动中国的文化强国建设。

【作者简介】顾成龙(1994-), 男, 中国安徽六安人, 在读硕士, 从事马克思主义与当代社会发展研究。

### 3 培育大学生传统文化自信的重要性

#### 3.1 厚底蕴以提升个人修养水平的需要

大学生的个人修养直接影响到社会的生存和发展。未来的中国以怎样的精神面貌站在世界舞台上,看下一代大学生的个人修养就可以知道。树立传统文化自信,不仅可以不断地提高个人修养,更有利于优秀传统文化的传承。

自古以来,传统文化就特别重视个人修养的塑造。作为当代大学生需要有自强的品格,传统文化中有许多文章著作也强调“自强”,如“天行健,君子以自强不息”;大学生还应有深厚的学识,传统文化中有强调“好学”“博学”的,如“敏而好学,不耻下问”;大学生更需注意阶段性的反思,中华文明特别注重自我反省,如“吾日三省吾身”;还有令人所熟知的“五常”(仁、义、礼、智、信)等。

这些传统文化中对人的品格的塑造,仍然适合新时代大学生的需要。对大学生个人修养的提高仍有帮助。所以我们需要树立传统文化自信以帮助大学生提高个人修养,增强中国在未来的世界舞台上大放光彩的底气、硬气和锐气。

#### 3.2 传承中华优秀传统文化“根”与“魂”的需要

随着中国综合国力的日益强盛,在国际中的地位也越发重要,中华优秀传统文化逐步走向世界,同时面临各国文化相互交融的局面,文化强国建设仍然任重道远,大学生坚定中华优秀传统文化自信对于抓住优秀传统文化的“根”极为重要,建构起牢固的传统文化自信的基石,屹立在世界文化大舞台之上。十八大以来,在中国共产党的坚强领导下,各族人民团结一心,人民生活质量、幸福感不断提升。在精神上、文化上充满自信,在个人发展、学习生活上更加积极。中华优秀传统文化需要大学生的传承,稳住优秀传统文化的“根”。

“一国之民要对其本国历史略有所知;更要对本国历史有一种温情与敬意;这样至少不会对本国以往的历史抱有一种偏激的虚无主义。”对于历史虚无主义者的言论,需要我们了解历史。在历史的岁月长河中,孕育了许许多多的英雄人物,文化自信的力量让英雄人物永垂不朽,我们要树立英雄形象,学习他们优秀的品格,守住我们优秀传统文化的“魂”。

对于历史虚无主义思想的侵蚀,我们要正视我们的优秀传统文化和历史,树立坚定的文化自信,用科学知识武装头脑,甄别并抵制一切外来糟粕文化,传承中华优秀传统文化,铸牢我们的“根”与“魂”。

### 4 大学生中华传统文化自信培育的探赜

#### 4.1 传承优秀传统文化,融合校园文化建设

第一,增加思政课中传统文化文化的专题版块。中国高校均开展了思想政治理论课,是一个传承优秀传统文化的大讲堂,让传统文化走出书籍进入校园生活,丰富大学生的精神世界。优秀的传统文化是思想政治理论课的重要部分,立足于本民族的文化,吸收借鉴其他优秀的外来文化。

第二,教师传统文化教学能力的提升。教师是人类灵魂的工程师,祖国未来发展的勤务兵。把传统文化知识与马

克思主义理论相结合,取其积极先进的精华,剔除消极落后的糟粕,辩证地看待传统文化。积极主动探寻中华优秀传统文化与马克思主义思想的联动性,不断融合创新优秀传统文化,以崭新的姿态融入思政课教师的教学中,要因材施教于学生,开展适合学生的教育方式。将高校的思政教学课堂与校内校史馆、图书馆、校外博物馆等场地相结合给予学生更加生动的教学,让课堂走出教室来到身边。让课堂“活”起来,让学生参与进来并成为课堂的主人。

第三,打造传统文化浓郁的校园环境。作为大学生,营造良好的校园环境有利于大学生传统文化自信的培育。一方面,将传统文化融入到校园建设当中。校园的建筑、道路命名、教室及图书馆等环境可以参照传统建筑的风格,并结合当地区域特色,将传统文化形象立体化、可视化。另一方面,开展具有传统文化特色的校园活动,跨越时空对话优秀传统文化,探赜思索。如“中国诗词大会”“中国汉字听写大会”等,在潜移默化中自觉树立传统文化自信。

#### 4.2 创新社会主义先进文化,铸牢传统文化自信共同体意识

大学生的交往范围不仅限于校园之内,和社会的接触也越来越多,尤其是网络的迅猛发展,有更多大学生在网络上参与社会活动。所以良好的社会环境也会影响大学生的日常行为活动。其一,深挖并开放传统文化资源。拥有五千年历史的文明大国每一片土地上都留下了文明的痕迹,但许多地方没有开发利用好这些资源。每个地方都有博物馆、纪念馆、图书馆等文化宝库,但人流量并不是很多。其二,融入社会实践宣传活动。大学生不只是接受传统文化知识的被教育者,还应该成为传统文化的宣传者。鼓励大学生参与各种志愿活动,在实践中学习并掌握中华优秀传统文化,铸牢大学生群体传统文化自信意识。例如去福利院教孩子们书法、绘画、戏曲等传统文化的知识;去博物馆做讲解员,给游客讲解文物的历史等。大学生未来在不同的岗位上展现着中国的风貌,要把传统文化发扬光大,要让更多的人熟知中华优秀传统文化,铸牢中华民族传统文化自信共同体意识。

### 5 结语

当代大学生传承中华传统文化,不仅是树立正确价值观的需要,而且是借传统文化萌发创新的种子。树立传统文化自信,唤醒每一个大学生的民族自豪感,不再一味地崇洋媚外。当祖国需要人挺身而出的时候,有无数青年能够站在人民最前面,抵抗一切外来势力。所以,培育大学生传统文化自信尤其重要。

#### 参考文献

- [1] 曲青山.关于文化自信的几个问题[J].中共党史研究,2016(9):5-13.
- [2] 习近平.在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[N].人民日报,2017-10-19(01).
- [3] 兰天.传统文化融入高校思想政治教育的实现路径——评《高校思想政治教育中传统文化融入问题研究》[J].教育与职业,2021(1):119.