

Research on the Era Value and Practical Path of the Chinese Sports Spirit to Forge the Community Consciousness of the Chinese Nation

Tingyun Wei Chengfang Li Yumei Ma Haiying Wei

Qinghai Sports School, Xining, Qinghai, 630001, China

Abstract

Under the background of the new era, forging the sense of community of the Chinese nation will determine the future development of the country. Sports, as an important cultural carrier and social practice, introduces its unique spirit of physical fitness, unity and cooperation, to enrich the connotation of the community consciousness of the Chinese nation. Based on the Chinese sports spirit, this paper studies the value and practical operation path in shaping the community consciousness of the Chinese nation. It is found that Chinese sports spirit, including core values such as fairness, justice and enterprising, is of great significance to consolidating the construction of the national core value system, cultivating the collective characteristics of citizens, promoting cultural exchanges between countries, and safeguarding the world and equality. At the same time, this paper Outlines the specific practical path of promoting the Chinese sports spirit, including vigorously promoting physical education, enriching sports cultural activities, strengthening sports policies and regulations, international sports exchange and cooperation and other means, and analyzes the effect.

Keywords

Chinese sports spirit; community consciousness of the Chinese nation; value; practice path; national core values

中华体育精神铸牢中华民族共同体意识的时代价值与实践路径研究

魏廷云 李成芳 马玉梅 魏海英

青海省体育运动学校, 中国·青海 西宁 630001

摘要

在新时代背景下,铸牢中华民族共同体意识将决定国家的未来发展。体育,作为一种重要的文化载体和社会实践,其特有的强身健体、团结协作的精神特质被引入,充实中华民族共同体意识的内涵。论文基于中华体育精神,研究其在塑造中华民族共同体意识中的价值和实际操作路径。研究发现,中华体育精神,包括公平公正、积极进取等核心价值观,对巩固社会主义核心价值观体系构建、培育公民的集体特质、推动国家间文化交流以及维护世界和平等方面具有重要意义。同时,论文勾勒出推广中华体育精神的具体实践路径,包括大力推进体育教育、丰富体育文化活动、加强体育政策法规以及国际体育交流合作等手段,并对其效果进行了具体分析。

关键词

中华体育精神; 中华民族共同体意识; 价值; 实践路径; 社会主义核心价值观

1 引言

中华民族共同体意识对我们新时代大家的团结、进步很重要。体育,特别是我们中华体育精神可以帮我们更了解这个理念,也可以帮我们做到。要把中国的体育精神真

正做到,并且帮到我们,需要我们去研究和制定一些政策。文中讲了中华体育精神的好处,并且说明了我们可以通过体育教育、体育文化活动等方面,让更多的人了解中华体育精神,用这些方式帮助我们更好地理解 and 实践中华民族共同体意识。

【课题项目】2024年青海省教育系统铸牢中华民族共同体意识研究课题《以中华体育精神铸牢中华民族共同体意识的三维实践路径研究》(项目编号: Qhjymz2024-028)。

【作者简介】魏廷云(1980-),男,中国青海湟中人,本科,中小学一级教师,从事语文教学中传统文化的应用研究。

2 新时代背景下中华体育精神的展现与分析

2.1 新时代背景对体育精神的影响

新时代背景下,全球化迅速推进和信息技术飞速发展的进程深刻地影响着中国各个领域的发展,也对体育精神产生了显著的影响^[1]。在经济社会深刻变革的新时代,体育作

为一种文化和社会现象，其内涵和外延不断被重新审视与定义。体育精神不仅仅是运动员在竞技场上的表现，更是全体公民在社会生活中表现出的一种积极向上的精神风貌。在现代社会中，体育精神承载着更为广泛的价值观，如竞争、公平、尊重和团结等，这些思想也逐渐融入社会主义核心价值观之中。体育精神在新时代的背景下，被赋予了新的使命：不仅要服务于个人的健康和发展，也要促进社会进步，推动国家间的合作与交流。

中国的体育发展战略更加注重以人为本，强调全民健身与竞技体育共同发展，推动体育公共服务的普及，这一改变显著提升了民众的体育参与度和热情。现代科技的融入，使得体育的传播方式和内容更加丰富多样，推动了体育精神的全球传播与文化交流。面对这些变化，中华体育精神不再局限于简单的赛场竞争，而成为构建中华民族共同体意识的重要组成部分，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供精神动力。

2.2 中华体育精神的核心要素分析

中华体育精神是中华民族悠久历史与文化传统中孕育出的宝贵财富，其核心要素集中体现在公平公正、积极进取、团队合作与坚忍不拔等方面。公正是体育运动的基石，倡导在竞争中遵循规则，秉持平等和诚信，这种精神特质在社会层面有助于营造公开透明、公平正义的社会氛围，成为构建和谐社会的重要价值导向。积极进取则是中华体育精神的动力源泉，它不仅激励个体在竞技场上拼搏向前，也激励着公民在生活和工作中勇于追求卓越，持续进步。团队合作强调的是集体的力量与效能，通过体育活动中的协作与支持，培养群体归属感和合作意识，这为民族团结与社会凝聚力的增强奠定了重要基础。坚忍不拔则体现了一种不畏艰难、百折不挠的精神状态，激励个人与集体在面对挑战和困难时，能够保持坚定的信念和顽强的意志。中华体育精神通过这些核心要素的辐射作用，能够有效促进中华民族共同体意识的形成与巩固，为新时代背景下的国家发展提供坚实的精神支撑。

2.3 中华体育精神在中华民族共同体意识中的作用

中华体育精神在中华民族共同体意识中的作用表现为其能够通过体育活动和文化遗产，增强人们对共同体的认同感和归属感。体育作为一种社会实践形式，其具有的合作与竞争精神，可有效提升个体的团体意识和参与感。在体育活动中，个人通过与他人互动，能够对集体形成深厚的情感联系，从而增强对中华民族大家庭的认同。中华体育精神包含的公平公正、积极进取等价值观能够在潜移默化中引导公众培养健康向上的思想观念，增强社会凝聚力。中华体育精神在历史长河中积淀的文化内涵，作为中华文化的重要组成部分，能激励个体在参与体育活动的过程中，传承和弘扬优秀传统文化。通过这样的方式，不仅能加深对民族文化的理解与认同，而且能促进形成以中华文化为核心的价值体系，为铸牢中华民族共同体意识打下坚实基础。

3 中华体育精神在弘扬社会主义核心价值观，培育公民集体特质中的作用与价值

3.1 中华体育精神对社会主义核心价值观的弘扬

中华体育精神在弘扬社会主义核心价值观中扮演着重要角色，为推动社会和谐进步提供了重要精神指引。公平公正、团结协作、积极进取等体育精神的核心要素，不仅是体育竞技的基础，更是社会主义核心价值观的体现^[1]。公平公正的理念在体育竞赛中表现尤为突出，每一个参赛者都应在公正的环境下竞争，这种精神有助于在全社会培养规则意识和公正观念，推动法治社会的建设。团结协作的体育精神强调个体为了共同目标而奋斗的意识，这与国家倡导的和谐社会建设理念相契合，激励大众在团体合作中达成共识，形成凝聚力。

积极进取则是体育运动中普遍追求的目标，与国家倡导的勤奋创新精神相得益彰。这一精神激励人们不断追求更高的目标，推动社会持续发展^[1]。中华体育精神在社会主义核心价值观的弘扬中也体现出文化认同的重要性，通过体育可以增强民族自豪感和国家归属感。体育赛事和活动不仅是竞技，更是文化传承的平台，借此深化对国家理念与文化的理解与认同。通过提升全社会的文化自觉性，增强民族认同，实现国家价值观的内化与外化。中华体育精神在社会主义核心价值观的弘扬中，作为凝聚社会共识、提高公民道德水准的润滑剂，为国家的长远发展提供持续动力。

3.2 中华体育精神在培育公民集体特质中的作用

中华体育精神在培育公民集体特质中扮演着重要角色，其独特的价值体现在多方面。体育活动本身是一种群体性很强的文化实践，强调团队合作与集体利益。通过集体项目，如篮球、足球等，参与者不仅锻炼身体，还深刻体会到协作、互助的意义。这种在团结协作过程中培养的集体意识，能够潜移默化地增强公民对集体的责任感和归属感，也使得他们更容易将个体利益与集体利益相结合，为实现共同目标而努力。

中华体育精神中蕴含的公平竞争、不断进取等价值观，在各类体育活动中得以体现，并成为引导个体行为的重要准绳。在体育运动中，公平公正的裁判标准、公平竞争的氛围，能够培养公民守规则、重诚信的优良品质，进而促进社会的和谐美好。

通过提升民众对体育精神的感知和实践，可以强化公民意识教育，使个人在心理和行为上逐渐向着集体主义靠拢。通过在社会中营造积极进取、互帮互助的氛围，铸牢中华民族共同体意识，从而在心理上巩固国家的凝聚力和向心力。这一过程不仅强化了社会凝聚力，还能为中华民族的伟大复兴奠定坚实的公民基础。

3.3 中华体育精神对国际文化交流和世界和平的维护的价值意义

中华体育精神作为文化软实力的重要组成部分，对促

进国际文化交流和维护世界和平具有深远的价值意义。其蕴含的公平竞争、团结协作理念在国际体育赛事中不断传递,通过竞技场上的尊重与包容,增强了不同国家和民族之间的理解与认同。体育运动所倡导的和平竞争原则有助于化解国家间的矛盾,减少潜在的冲突风险。中华体育精神鼓励的团队精神和合作意识,在国际合作项目中被广泛应用,促进各国共同应对全球挑战。

4 中华体育精神的实践路径与效果分析

4.1 体育教育在弘扬中华体育精神中的实践路径

体育教育在弘扬中华体育精神中具有重要的实践路径作用。在体育教育过程中,通过科学设计课程内容和安排丰富多样的体育活动,能够有效促进学生对中国体育精神的理解和认同。融入公平竞争、团结协作和突破自我的体育精神价值观,使得学生在参与体育活动中潜移默化地形成集体意识和民族认同感。

明确的教育目标对于传播中华体育精神至关重要。通过体育课程设置和教学方法的创新,注重培育学生的道德品质和团队合作精神。在中小学教育中,融入传统体育项目,增设体育道德教育内容,有助于青少年从小培养体育品德和团队精神。在高校教育中,加强竞技体育培训和体育文化研究,引领学生更深刻地理解优秀体育精神的内涵。

体育教师在体育教育中扮演着至关重要的角色。优秀的体育教师不仅需要具备专业的体育技能,更需要以身作则,将体育精神贯穿于教学的每个环节。通过教师的言传身教,学生能够更直观地感受到中华体育精神的魅力,进而在潜移默化中提高自身的体育道德水平和精神品质。

体育教育作为弘扬中华体育精神的重要途径,产生的积极效应不仅在于体育技能的提高,更关乎精神层次的提升,对铸牢中华民族共同体意识起到了深远的促进作用。体育教育的改革与发展,需要全社会的共同努力,以更有效地服务于国家发展和民族精神的培育。

4.2 体育文化活动对中华体育精神的推广作用

体育文化活动在推广中华体育精神方面发挥了重要作用。这些活动不仅传播了体育精神的核心价值,如公平、公正和积极进取,还通过具体的文化实践加深了公众对其内涵的理解。各类体育赛事、全民健身活动、传统体育项目展示等,成为弘扬和传播体育精神的平台。这些活动通过广泛参与和互动,增强了公众的集体意识和民族自豪感。体育文化

活动还为不同民族和地区之间搭建了交流与沟通的桥梁,共同推动中华体育精神的国际化传播。体育文化活动在形式上具备灵活性和多样性,能够有效吸引各年龄段、各阶层的人群参与,形成了广泛的社会影响力。通过营造体育文化氛围,提高了全民参与体育的热情,也为社会和谐与团结提供了精神动力。体育文化活动的推广还加强了对传统体育项目的保护与传承,继而丰富了中华民族的文化遗产,为实现文化自信和增强民族凝聚力提供了有力支持。

4.3 体育政策法规及国际体育交流合作在中华体育精神的传播中的实际效果分析

体育政策法规的制定和实施是推广中华体育精神的重要途径。通过完善体育法律法规,构建系统的政策保障,能够有效推动体育精神在社会各层级的普及。国际体育交流合作作为中华体育精神的传播提供了广阔的平台。在各类国际赛事中,中方代表团的积极参与展示了中华体育精神的风采,促进了不同国家和地区间的文化互鉴与理解。这种跨国界的文化交流不仅提升了中华体育精神的全球影响力,还加强了中华民族共同体意识在国际舞台上的认同和传播,为维护世界和平贡献力量。

5 结语

综上,论文从中华体育精神的维度,分析了其在塑造中华民族共同体意识中的时代价值和实践路径,深化了我们对中华体育精神在新时代下的理解和阐释。我们发现,体育,这一重要的文化载体和社会实践,通过其特有的公平公正、积极进取等核心价值观,不仅能巩固社会主义核心价值体系构建,培育公民的集体特质,还能推动国家间文化交流以及维护世界和平等。进一步,论文还明确了推广中华体育精神的具体实践路径,指出了通过大力推进体育教育、丰富体育文化活动、加强体育政策法规以及开展国际体育交流合作等手段,可以有效地推动中华体育精神的深远影响力与持久传播,也为贯彻落实社会主义核心价值观,形塑新时代中华民族共同体意识提供了重要的参考和实践指南。

参考文献

- [1] 刘少卓.中华体育精神铸牢中华民族共同体意识的理论逻辑与实践路径[J].南京体育学院学报,2020,19(12):34-41.
- [2] 平维彬.铸牢中华民族共同体意识的路径与价值[J].实践:思想理论版,2020(10):26-27.
- [3] 曲宝龙,齐晓明.铸牢中华民族共同体意识的时代价值和实践路径[J].大学:思政教研,2022(12):34-37.