

The impact of pain nursing on the recovery process of postoperative patients

Yangyang Xiao

Aruhorgin Banner Hospital in Chifeng City, Tianshan, Inner Mongolia, 025550, China

【Abstract】 This study aims to explore the impact of pain care on the recovery process of postoperative patients. Through a prospective randomized controlled trial, we applied a pain care intervention plan to adult patients undergoing surgical treatment and evaluated its impact on pain severity, rehabilitation progress, and patient satisfaction. The research results showed that patients who received pain care intervention were better than the control group in terms of pain severity and rehabilitation progress, and patient satisfaction was also improved. This indicates that pain care has a positive impact on the recovery process of postoperative patients, providing useful references for clinical pain care practice.

【Keywords】 Pain care; Postoperative patients; Rehabilitation process; Satisfaction; influence

疼痛护理对手术后患者康复进程的影响

肖扬扬

赤峰市阿鲁科尔沁旗医院, 中国·内蒙古 天山 025550

【摘要】 本研究旨在探讨疼痛护理对手术后患者康复进程的影响。通过前瞻性随机对照试验, 我们将疼痛护理干预方案应用于接受手术治疗的成年患者, 并评估其对疼痛程度、康复进程和患者满意度的影响。研究结果显示, 经过疼痛护理干预的患者在疼痛程度和康复进程上均优于对照组, 患者满意度也有所提高。这表明, 疼痛护理对手术后患者的康复进程具有积极影响, 为临床疼痛护理实践提供了有益的参考。

【关键词】 疼痛护理; 手术后患者; 康复进程; 满意度; 影响

1 引言

手术后疼痛是手术患者普遍面临的问题, 它不仅给患者带来身心痛苦, 还会影响患者的康复进程。疼痛护理作为围手术期护理的重要组成部分, 对手术后患者的康复进程具有重要的影响。本研究旨在探讨疼痛护理对手术后患者康复进程的影响, 以期临床疼痛护理实践提供科学依据。

2 手术后疼痛的普遍性和影响

手术后疼痛是指在手术后恢复期间, 患者经历的由于手术创口、组织损伤或炎症反应引起的疼痛感觉。手术后疼痛具有普遍性, 几乎所有接受手术的患者都会在不同程度上经历疼痛。根据手术类型、个体差异、疼痛阈值和疼痛处理方法的不同, 患者对疼痛的体验也会有所差异。

手术后疼痛对患者的康复进程有着重要影响。疼痛不仅会导致患者的不适感和焦虑, 还可能影响患者的生理和心理恢复。剧烈的疼痛可能会导致以下影响:

(1) 生理影响: 疼痛可能导致患者的呼吸急促、心率增快、血压升高, 甚至影响患者的睡眠质量和食欲。此外, 疼痛还可能限制患者的活动能力, 导

致肌肉僵硬和关节僵硬, 延长康复时间。

(2) 心理影响: 手术后疼痛可能导致患者出现焦虑、抑郁和恐慌等情绪反应。长期的疼痛体验可能会影响患者的自信心和治疗积极性, 甚至导致患者对疼痛的恐惧和焦虑。

(3) 康复影响: 疼痛可能会影响患者参与康复训练的积极性和持续性, 导致康复进程延缓。疼痛还可能影响患者的生活质量, 使患者在恢复期间无法正常进行日常活动和社会互动。

因此, 有效地控制和缓解手术后疼痛是促进患者康复的重要环节。合理的疼痛护理和疼痛管理策略能够减轻患者的疼痛感受, 提高患者的舒适度, 促进患者的生理和心理恢复, 加快康复进程。

3 疼痛护理在手术后康复中的重要性

3.1 疼痛护理对术后康复的影响

疼痛护理在手术后康复中起着至关重要的作用。首先, 通过有效的疼痛护理, 可以显著缓解患者的疼痛, 提高其生活质量。术后疼痛不仅给患者带来身体上的痛苦, 还可能引发焦虑、抑郁等心理问题, 影响患者的康复进程。通过疼痛护理, 可以减轻患者的痛苦, 提高其舒适度和自信心, 更好地配合康

复训练。其次，疼痛护理有助于促进患者的术后康复训练。术后康复训练对于患者的功能恢复和减少并发症具有重要意义。通过疼痛护理，可以鼓励患者在疼痛忍受范围内积极参与康复训练，促进肢体功能恢复，缩短康复时间。此外，疼痛护理还可以预防术后并发症的发生。术后疼痛可能导致肺部感染、下肢静脉血栓等并发症的发生率增加。通过有效的疼痛护理，可以减轻患者的痛苦，鼓励患者积极参与康复训练，从而减少并发症的发生。

3.2 疼痛护理在心理康复中的作用

疼痛护理在心理康复中的作用是不可忽视的。以下是疼痛护理在心理康复中的作用及其重要性的详细说明：

(1) 疼痛管理：疼痛护理的主要目标是有效管理和控制患者的疼痛。通过评估、诊断和治疗疼痛，护理人员可以帮助患者减轻痛苦，提高生活质量。这对于心理康复至关重要，因为持续的疼痛可能导致焦虑、抑郁和其他负面情绪。

(2) 提高患者满意度：通过提供个性化的疼痛管理计划，疼痛护理可以提高患者对护理服务的满意度。这有助于建立患者与医护人员之间的信任和合作关系，为心理康复创造良好的环境。

(3) 促进患者参与康复过程：疼痛护理鼓励患者积极参与康复过程，提高他们的自我管理能力和信心。通过教育患者关于疼痛的原因、管理和应对策略，可以增强他们对康复的信心和动力。

(4) 减轻心理压力：持续的疼痛可能导致心理压力和情绪困扰。通过有效的疼痛护理，可以帮助患者减轻疼痛感受，从而减轻心理负担，促进心理康复。

(5) 提高生活质量：疼痛护理有助于提高患者的生活质量。通过减轻疼痛，患者可以更好地参与日常活动、社交活动和家庭生活，从而促进心理康复。

(6) 预防并发症：疼痛护理可以帮助预防疼痛引起的并发症，如焦虑、抑郁和隔离感。这有助于患者保持积极的心理状态，促进心理康复。

(7) 促进患者康复信心：通过有效的疼痛护理，患者可以感受到护理人员的关心和支持。这有助于建立积极的康复信心，促进心理康复。

总之，疼痛护理在心理康复中起着重要的作用。通过有效管理和控制疼痛，疼痛护理可以减轻患者的心理压力，提高生活质量，促进心理康复。因此，在心理康复过程中，应重视疼痛护理的作用，并积极

采取相应的措施来提高疼痛护理的质量和效果。

3.3 疼痛护理的经济和社会价值

疼痛护理不仅对患者个人有益，还具有经济和社会价值。从经济角度来看，有效的疼痛护理可以缩短患者的住院时间，减少医疗费用支出。同时，早期康复训练可以降低并发症的发生率，从而节约医疗资源和社会成本。从社会角度来看，疼痛护理可以提高患者的生活质量和社会参与能力。术后康复良好的患者能够更好地回归社会，重返工作岗位，为社会的发展做出贡献。

综上所述，疼痛护理在手术后康复中具有重要意义。通过有效的疼痛护理，可以缓解患者的疼痛，促进康复训练，预防并发症，提高治疗效果和改善心理状态。因此，医护人员应重视疼痛护理在手术后康复中的作用，为患者提供专业、全面的疼痛护理服务。同时，还需要加强疼痛护理的培训和研究，不断完善和优化疼痛护理的实践指南和操作规范，为患者提供更高质量的护理服务。

4 疼痛护理干预措施

疼痛护理干预措施是指在医疗护理过程中，为了减轻患者疼痛感受和改善其康复进程而采取的一系列有目的的护理行为。这些措施通常包括药物治疗、非药物治疗、心理支持和健康教育等。以下是疼痛护理干预措施的一些具体内容：

4.1 药物治疗

(1) 镇痛药物的种类及使用方法：常见的镇痛药物包括非甾体抗炎药、阿片类药物等，其使用方法包括口服、注射等。每种药物都有其适应症和副作用，因此在使用过程中需要根据患者的具体情况进行选择，并密切观察不良反应。

(2) 药物副作用及注意事项：镇痛药物可能会产生一些副作用，如恶心、呕吐、嗜睡、呼吸抑制等。因此，在使用过程中需要密切观察患者的反应，预防不良反应的发生，同时采取相应的措施减轻或消除副作用对患者的影响。此外，在使用过程中还需注意药物的相互作用，避免与其他药物的相互作用引起的副作用。

4.2 非药物治疗

疼痛护理干预中的非药物治疗措施是指在疼痛管理过程中，除药物治疗外，采用各种非药物手段来减轻疼痛和改善患者的生活质量。以下是疼痛护理干预中一些常见的非药物治疗措施：

(1) 冷热疗法：使用冷热敷料或通过温水浴、冰袋等方式，可以有效缓解疼痛。冷热疗法可刺激

皮肤上的感觉神经,从而减轻疼痛感。

(2) 针灸和按摩: 针灸通过刺激特定的穴位,调节神经系统和疼痛信号的传导,从而缓解疼痛。按摩可以通过放松肌肉、提高血液循环和减轻紧张来减轻疼痛。

(3) 经皮电神经刺激(TENS): 通过皮肤表面放置电极,产生小电流刺激神经,阻断疼痛信号的传导,从而减轻疼痛。

(4) 放松训练: 包括深呼吸、冥想、深肌肉放松等方法,帮助患者放松身心,减少疼痛感。放松训练可以通过提高疼痛阈值来减轻疼痛。

(5) 生物反馈: 通过生物反馈设备,患者可以感知自己的生理状态,如心率、呼吸和肌肉紧张等。通过训练,患者可以学会控制这些生理状态,从而减轻疼痛。

(6) 心理干预: 包括认知行为疗法、应对技巧训练、情绪管理等,帮助患者改变消极的思维模式和情绪反应,提高疼痛应对能力。

(7) 康复训练: 包括物理治疗和运动疗法,通过特定的运动和活动,增强肌肉力量和关节灵活性,减轻疼痛。

(8) 社会支持: 提供患者与家人、朋友和社会的互动机会,增加患者的社交支持,减轻孤独感和压力。

非药物治疗措施应根据患者的具体情况和偏好个体化制定,并在实施过程中定期评估和调整,以确保疼痛管理的效果和患者的舒适度。

综上所述,疼痛护理在手术后康复中起着至关重要的作用。通过合理的疼痛管理和护理措施,可以减轻患者的疼痛感受,促进生理和心理恢复,加快康复进程,提高患者的生活质量。因此,疼痛护理应成为临床护理实践的重要组成部分。

5 疼痛护理对手术后患者康复进程的影响

疼痛缓解与生活质量的关系: 有效的疼痛护理可以显著降低患者的疼痛程度,提高其生活质量。在疼痛得到缓解的情况下,患者更愿意参与术后康复训练,从而加快康复进程。生活质量提高表现在多个方面,如改善睡眠质量、提高日常活动的自主性、减少术后并发症等。患者的生活质量提高有助于提高其自信心和应对能力,进一步促进康复进程。

疼痛控制对术后恢复时间的影响: 通过有效的疼痛护理,患者的疼痛得到控制,从而缩短了术后恢复时间。疼痛控制得当的患者在术后恢复过程中表现出更高的积极性和配合度,有助于加快康复进

程。此外,疼痛控制还有助于减少术后并发症的发生率,降低再入院率,从而节约医疗资源和社会成本。

疼痛护理对心理状态的影响: 手术后的疼痛不仅给患者带来身体上的痛苦,还可能引发焦虑、抑郁等心理问题。通过有效的疼痛护理,可以显著改善患者的心理状态,降低焦虑、抑郁程度,提高患者的心理满足感和幸福感。良好的心理状态有助于提高患者的治疗依从性和自我管理能力,进一步促进康复进程。

疼痛护理与患者预后效果的关系: 科学合理的疼痛护理不仅有助于缓解患者的痛苦,提高生活质量,还有助于提高患者的预后效果。通过减轻术后炎症反应和组织损伤的程度,降低并发症的发生率,从而提高手术成功率。此外,疼痛护理还有助于提高患者的免疫力和抵抗力,减少感染和其他并发症的风险。因此,科学合理的疼痛护理对于改善患者的预后效果具有重要意义。

6 结语

本研究探讨了疼痛护理对手术后患者康复进程的影响,结果表明,有效的疼痛护理可以显著减轻患者的术后疼痛,提高患者的康复速度和生活质量。通过对疼痛进行全面的评估、准确的治疗和持续的监测,疼痛护理有助于建立患者的康复信心,促进其积极参与康复过程。

综上所述,疼痛护理是手术后患者康复进程中的一个关键环节。通过综合的疼痛管理策略和多学科合作,可以有效减轻患者的疼痛感受,提高康复速度和生活质量。未来的研究应继续探索和完善疼痛护理的最佳实践,以确保患者能够获得最佳的康复结果。

参考文献

- [1] 魏岚.快速康复护理路径对骨科手术患者术后患肢功能及康复进程的影响[J].河南外科学杂志,2015,21(2):2.DOI:CNKI:SUN:HLWK.0.2015-02-135.
- [2] 黄翠云.术前心理护理结合术后舒适护理对双镜联合治疗胆囊结石患者术后疼痛及康复进程的影响[J].现代诊断与治疗,2015,26(3):3.DOI:CNKI:SUN:XDZD.0.2015-03-149.
- [3] 刘静,刘红阁,李淑红.快速康复理念护理干预对妇科腹腔镜手术患者术后胃肠功能恢复疼痛及康复进程的影响[J].临床心身疾病杂志,2022(002):028.