

Cultivation and Assessment of Self-management Ability in Patients with Central Intravenous Infusion Catheters

Weiping Di

Gansu Provincial Cancer Hospital, Lanzhou, Gansu, 730000, China

Abstract

The paper explores the cultivation and evaluation of self-management abilities in patients with central venous infusion catheters, especially those with peripherally inserted central venous catheters (PICC). Given the widespread application and importance of PICC in clinical treatment, the paper first elaborates on the necessity of patient self-management, pointing out that this can not only significantly reduce the risk of complications such as bloodstream infections and thromboembolism, but also improve patient treatment compliance and reduce the workload of medical staff. Subsequently, the paper proposed three strategies in detail to cultivate patients' self-management abilities: enhancing knowledge and skills through systematic education and training; Introducing the PDCA cycle to achieve continuous improvement in self-management; Establish a comprehensive support system, including the integration of medical staff, family members, and community resources, to provide comprehensive support for patients. These strategies aim to comprehensively enhance patients' self-management abilities, optimize medical care outcomes, and improve patients' quality of life.

Keywords

central venous infusion catheter; patient self-management; ability training

中心静脉输液导管患者自我管理能力的培养评估

邸维平

甘肃省肿瘤医院, 中国·甘肃 兰州 730000

摘要

论文探讨了中心静脉输液导管,特别是经外周置入的中心静脉导管(PICC)患者自我管理能力的培养与评估。鉴于PICC在临床治疗中的广泛应用及其重要性,论文首先阐述了患者自我管理的必要性,指出这不仅能显著降低并发症风险,如血流感染与血栓栓塞,还能提升患者的治疗依从性,同时减轻医护人员的工作负担。随后,论文详细提出了三大策略以培养患者的自我管理能力:通过系统化的教育培训提升知识与技能;引入PDCA循环实现自我管理的持续改进;建立全方位的支持系统,包括医护人员、家属及社区资源的整合,为患者提供全面支持。这些策略旨在全面提升患者的自我管理能力,以优化医疗护理效果并改善患者生活质量。

关键词

中心静脉输液导管; 患者自我管理; 能力培养

1 引言

中心静脉输液导管的使用极大地提高了临床治疗的效率与安全性,但同时也带来了护理难度和管理挑战。患者自我管理能力的培养成为减少并发症、提高治疗效果的关键。论文从患者自我管理的必要性、培养策略及评估体系三个方面进行探讨。

2 PICC(经外周置入的中心静脉导管)在临床应用中的重要性

PICC(经外周置入的中心静脉导管),这一创新的医

疗装置,在现代医学领域占据了举足轻重的地位。其独特之处在于能够安全、有效地通过外周静脉进入中心静脉系统,这一特性极大地丰富了治疗手段,为患者带来了更加便捷、高效的治疗体验。对于长期需要接受治疗、依赖静脉营养支持、进行血液净化或频繁药物输注的患者而言,PICC成为他们不可或缺的“静脉通道”。它不仅确保了治疗的持续性和稳定性,还显著提升了治疗效率,加速了患者的康复进程。PICC的应用,深刻优化了医疗护理的各个环节。医护人员借助这一工具,能够轻松实现对药物输注速率和浓度的精确控制,确保药物在最佳条件下被输送至患者体内,从而充分发挥其治疗效果。这一过程中,不仅提高了治疗的成功率,还有效避免了因药物浓度波动或输注速度不当可能引发的副作用。同时,PICC减少了因反复穿刺给患者带来的身体

【作者简介】邸维平(1984-),女,中国甘肃人,本科,主管护师,从事内科肿瘤护理及静脉通路研究。

和心理负担,降低了感染风险,为患者创造了一个更加安全、舒适的治疗环境。另外, PICC 还具备强大的临床监测功能,如中心静脉压的实时监测、液体治疗的精确指导以及心功能的动态评估等。这些功能为医生提供了宝贵的实时生理数据支持,帮助他们更准确地把握患者病情变化,制定出更加个性化、科学合理的治疗方案。在危重患者的救治过程中, PICC 更是发挥了不可替代的作用,为医生提供了关键的参考信息,助力他们在生命保卫战中赢得宝贵的时间和机会。

3 患者自我管理的必要性

3.1 减少并发症

在探讨经外周置入的中心静脉导管(PICC)的应用时,我们必须正视其潜在的并发症风险,这些风险如同隐匿的障碍,可能对患者的康复之路造成不利影响。其中,导管相关性血流感染(CRBSI)与血栓栓塞,作为 PICC 应用中最为显著的两大并发症,不仅危及患者的生命安全,还可能对其预后产生深远影响,使治疗过程变得更为复杂与漫长。为了有效应对这一挑战,提升患者及其家属的参与度和自我护理能力显得尤为关键。通过系统的教育与培训,患者可以掌握一系列重要的自我护理技巧,这些技巧如同坚固的防线,有助于显著降低 PICC 相关并发症的发生率。具体而言,保持穿刺点周围皮肤的清洁与干燥是首要步骤,患者应采用适宜的清洁方法,定期清除污垢与细菌,为 PICC 导管营造一个无菌的外部环境,从而阻断 CRBSI 的发生途径。此外,患者还需具备细致入微的观察能力,密切关注穿刺点及周围区域的变化。任何红肿、疼痛、发热或异常分泌物的出现,都可能是并发症的预警信号。一旦发现异常情况,患者应立即与医护人员取得联系,以便迅速采取应对措施,防止病情进一步恶化。这种积极的自我监测与报告机制,对于保障患者安全、促进康复进程具有至关重要的意义。

3.2 提升治疗依从性

在医疗护理的广阔领域中,自我管理能力的增强如同一股不可忽视的力量,它深刻地影响着患者的治疗体验与成效。具体而言,当患者具备较高的自我管理能力时,他们能够更加深入地理解并内化医生所制定的治疗方案。这种理解不仅仅停留在表面的知识获取,而是深入到对治疗目的、方法、预期效果以及可能产生的副作用等方面的全面把握^[2]。随着对治疗方案的深刻理解,患者的治疗依从性自然而然地得到了提升。他们开始更加主动地参与到治疗过程中来,按时服药、定期复诊、遵循医嘱中的各项指示,不再是被动的接受者,而是成为自己健康管理的积极参与者。这种积极的治疗态度,不仅有助于确保治疗方案的顺利实施,还能够最大限度地发挥治疗效果,加速病情的缓解与康复进程。

3.3 减轻医护人员负担

在医疗护理的复杂生态中,患者自我管理能力的提升如同一股清新的风,为医护人员的工作环境带来了显著的改

善。随着患者逐渐掌握自我护理的技能与知识,他们开始在日常的健康管理中扮演更加主动和积极的角色。这一转变,不仅让患者自身的健康状况得到了更好的维护,也为医护人员的工作带来了深远的影响。具体而言,当患者的自我管理得到提升,他们能够更好地执行医嘱,如定时服药、监测体征、保持合理的饮食与作息等。这些原本需要医护人员频繁提醒与监督的任务,现在更多地由患者自己承担,从而大大减轻了医护人员的工作负担。这使得医护人员能够将更多的时间和精力投入更为关键和复杂的任务中,如病情监测、治疗方案调整以及紧急情况的应对等。在这样的工作模式下,医护人员的工作效率得到了显著提升。他们能够更加专注于提升医疗质量,为患者提供更加精准和个性化的治疗服务。工作压力的减轻也有助于医护人员保持良好的心态与情绪,进一步提升医疗服务的人文关怀水平。

4 自我管理能力的培养策略

4.1 教育培训

4.1.1 基础知识教育

在经外周置入的中心静脉导管(PICC)的全方位教育培训框架内,基础知识普及占据着举足轻重的地位,它是构建整个学习旅程稳固基础的关键环节。这一教育过程不仅仅局限于知识的传授,更是一场引领患者及其家属深入探索 PICC 奥秘的启迪之旅。通过采用多元化的教学方法,如精心设计的图文并茂教材、生动形象的讲解以及鼓励思考的互动环节,确保每位参与者都能全方位、多角度地理解 PICC 的核心概念与价值。课程详尽阐述了 PICC 如何作为一条安全、高效的静脉通道,为患者提供稳定的药物输注与营养支持,同时深入剖析其工作原理,使听众能够深刻理解这一医疗技术的科学性与必要性。此外,课程还明确了 PICC 的适应症范围,让患者及家属明白为何选择这一治疗方式,以及它如何对病情产生积极影响。在普及 PICC 知识的同时,我们也坦诚地介绍了其可能伴随的风险因素,特别是导管相关性血流感染(CRBSI)与血栓栓塞等潜在并发症。通过客观、全面的分析,旨在帮助患者及家属建立理性的风险意识,同时传递出通过科学护理与预防措施可以有效降低这些风险的积极信息,避免不必要的恐慌。特别值得一提的是,基础知识普及中强调了日常护理的极端重要性。作为保障 PICC 功能稳定、促进患者康复的关键一环,课程内容详细指导了如何保持穿刺点及周围皮肤的清洁与干燥,以预防感染;同时,也强调了避免剧烈运动等可能对导管造成损伤的行为,确保 PICC 能够持续、安全地服务于患者的治疗需求。

4.1.2 操作技能培训

在 PICC(经外周置入的中心静脉导管)教育培训体系中,操作技能培训占据着核心地位,其重要性无可替代。这一环节由经验丰富的医护人员主导,采用高度系统化且注重实践的教學方法,旨在将 PICC 的日常护理与基础维护技能

精准地传授给患者或其家属。培训内容广泛详尽，涵盖了从导管的安全固定、敷料的正确更换到冲管封管等每一个关键步骤。通过深入浅出的理论讲解，学习者能够深刻理解每个操作步骤背后的科学原理与临床意义，为后续的实操训练奠定坚实的理论基础。随后，医护人员会进行细致的实操演示，将复杂的操作过程转化为直观易懂的视觉展示，让学习者能够直观地观察并感受正确操作的每一个细节。这种理论与实践紧密结合的教学模式，极大地提高了学习的有效性和实用性。在培训过程中，特别注重培养学习者的观察力和应急处理能力。医护人员会引导学习者仔细观察患者的身体状况及PICC使用过程中的任何细微变化，如红肿、渗液等异常现象，以便及时发现问题并采取相应的处理措施。此外，还会通过模拟突发状况的演练，让学习者在模拟环境中学习如何在紧急情况下保持冷静，迅速而准确地做出判断和处理，以确保患者的安全。

4.2 引入 PDCA 循环

在深化自我管理能力的培育旅程中，引入 PDCA 循环作为导航工具，无疑为这一过程注入了源源不断的活力与效率。从 Plan（计划）的精心绘制开始，我们不仅仅是简单地设定目标，更是将这些目标细化为可操作的步骤与里程碑，确保每一步都指向明确的自我提升方向。这一过程要求个体深入自我剖析，明确自身现状与理想状态之间的差距，并据此制定出既具挑战性又切实可行的计划蓝图。随后，步入 Do（执行）的坚实步伐，是将蓝图变为现实的关键。在这个阶段，个体需展现出高度的行动力与自律精神，将计划中的每一个细节逐一落实^[4]。无论是时间管理的精细调整，还是情绪控制的策略应用，都需在实践中不断磨合与优化，以确保自我管理的各项措施能够真正融入日常生活，成为习惯的一部分。紧接着，Check（检查）阶段如同一面明镜，让个体得以清晰地审视自己的执行成果。通过客观、全面的评估，不仅能看到已取得的进步与成就，更能敏锐地捕捉到存在的问题与不足。这一过程鼓励个体保持批判性思维，勇于面对自己的短板与错误，为后续的改进奠定坚实的基础。最后，Act（行动）阶段则是 PDCA 循环中的智慧结晶。它要求个体根据检查结果，迅速而果断地采取行动，对发现的问题进行针对性改进。

4.3 建立支持系统

在自我管理能力的培育征途中，构建一个稳固而强大的支持系统，就如同为航行者装备了一座灯塔与一群可靠的伙伴，其重要性不言而喻。这个系统，犹如一张细密而坚韧

的网，网罗了来自家庭、友情、职场、学术乃至专业领域的多方资源，共同编织成一张守护与助力的网络。家人作为最坚实的后盾，他们的理解、鼓励与无条件支持，是个体在自我管理旅程中不可或缺的情感港湾。每当疲惫或迷茫时，家人的温暖话语总能如春风化雨，给予个体重新出发的力量。朋友与同事，则是并肩作战的伙伴。他们或许身处不同领域，却能在交流中带来新鲜的视角与灵感。分享自我管理的心得体会，不仅能增进彼此的理解与共鸣，还能在相互激励中共同进步，形成良性竞争与合作的氛围^[5]。导师与专业机构，则是知识与经验的宝库。他们拥有丰富的专业知识与实战经验，能够为个体提供精准的指导与建议。无论是理论知识的补充，还是实践技能的提升，都能在这些资源中找到有力的支持。更重要的是，他们还能个体打开更广阔的视野，引领其探索自我管理的无限可能。当个体在自我管理的过程中遭遇挫折与困难时，这个支持系统更是显得尤为重要。它能够迅速响应，提供及时的帮助与鼓励，帮助个体重拾信心，调整策略，继续前行。

5 结语

中心静脉输液导管患者的自我管理能力培养，是提升医疗质量、促进患者康复的关键。通过系统的教育培训、引入 PDCA 循环实现持续改进，并构建全方位的支持系统，能够有效增强患者的自我管理能力，减少并发症，提高治疗依从性，同时减轻医护人员的工作负担。未来，应继续深化这一领域的研究与实践，为患者提供更加安全、高效、人性化的医疗服务。

参考文献

- [1] 贺卓瑶.基于互联网的同质化护理服务对经外周静脉穿刺中心静脉置管肿瘤患者导管自我管理能力的影[J].医疗装备,2023,36(19):140-142+150.
- [2] 孙萌,路静静.基于思维导图的健康教育对肺癌化疗患者经外周静脉穿刺中心静脉导管术管道自我管理及并发症的影响[J].癌症进展,2021,19(14):1493-1496.
- [3] 郎澜.自我管理模式在肝胆外科患者经外周中心静脉导管置管中的效果观察[J].心理月刊,2020,15(9):64.
- [4] 艾亚婷,胡慧,杨晓英,等.白血病患者经外周静脉置入中心静脉导管自我管理能力和生存质量的相关性研究[J].实用医院临床杂志,2020,17(3):227-230.
- [5] 骆春林.自我管理模式在经外周中心静脉导管置管肿瘤患者中的应用[J].当代护士(中旬刊),2017(8):48-50.