

# Observation on the Application Effect of Rapid Rehabilitation Surgery Concept in Nursing of Complex Kidney Stones and Its Impact on Quality of Life

Xiaoying Zhang Mengxia Kui Jianqiong Yang Hongjuan Zhao

Dali Prefecture People's Hospital, Dali, Yunnan, 671000, China

## Abstract

Complex kidney stone diseases affect the health and quality of life of patients, and the application of the Rapid Recovery Surgery (ERAS) concept can effectively optimize perioperative care for patients. This study used a case study method to observe the application effect of this concept in the nursing of complex kidney stones and its impact on patients' quality of life. The research results showed that patients who applied the ERAS concept had significantly better indicators such as hospital stay, incidence of postoperative complications, pain score, and stone clearance rate than those who did not implement the ERAS concept. At the same time, patients using ERAS showed significant improvements in their physical condition, psychological well-being, and quality of life after surgery. This indicates that the application of ERAS concept in the care of complex kidney stones has a significant effect on improving patients' quality of life, reducing the incidence of complications, and increasing stone clearance rate. Therefore, in the nursing process of kidney stone disease, the ERAS concept should be widely applied to achieve early recovery and improve the quality of life of patients.

## Keywords

complex kidney stones; rapid rehabilitation surgery; perioperative nursing; quality of life; symptom relief

## 快速康复外科理念在复杂性肾结石护理中的应用效果及对生活质量的影响观察

张晓英 奎梦霞 杨建琼 赵红娟

大理州人民医院, 中国·云南大理 671000

## 摘要

复杂性肾结石疾病影响了患者的健康与生活质量, 而快速康复外科(ERAS)理念的应用可以有效优化患者的围手术期护理。本研究通过案例研究方法, 观察了这一理念在复杂性肾结石护理中的应用效果和对患者生活质量的影响。研究结果显示, 应用ERAS理念的患者, 其住院时间、术后并发症发生率、疼痛评分和结石清除率等指标明显优于非ERAS理念实施组。同时, 使用ERAS的患者在手术后的身体状况、心理状况及生活质量均得到了显著提升。这表明ERAS理念在复杂性肾结石的护理中应用, 对提高患者的生活质量、降低并发症发生率和提高结石清除率等方面有显著作用。为此, 肾结石疾病的护理过程中, 应广泛应用ERAS理念, 以实现早日康复, 提升患者生活质量。

## 关键词

复杂性肾结石; 快速康复外科; 围手术期护理; 生活质量; 症状缓解

## 1 引言

随着医疗技术的快速发展, 快速康复外科(ERAS)理念在各个医学领域中的广泛应用, 充分体现了现代医疗服务理念的人性化和高科技化。ERAS理念强调以患者为中心, 通过一系列优化的医疗措施, 使患者在最短的时间内实现康复。肾结石作为一种常见且复杂的尿路疾病, 严重影响着患者的生活质量和身体健康。解决这个问题的一种有效方法就

是将ERAS的理念应用到肾结石的治疗和护理过程中, 优化患者的围手术期护理, 以期提高患者的生活质量、降低并发症的发生率, 提高结石清除率, 实现患者的早日康复。本研究将对应用ERAS理念在复杂性肾结石护理中的效果进行观察和研究, 探讨其对患者生活质量的影响, 为临床提供一种更为优化的护理策略。

## 2 复杂性肾结石的现状和挑战

### 2.1 复杂性肾结石疾病的概述

复杂性肾结石是一类在泌尿外科中常见且具有较高发

【作者简介】张晓英(1985-), 女, 白族, 中国云南大理人, 本科, 副主任护师, 从事泌尿外科等外科术后护理研究。

病率的疾病，它不仅会引发剧烈的腰腹部疼痛，还可能导致脓毒症、肾积水、肾衰竭等严重并发症<sup>[1]</sup>。复杂性肾结石的形成原因多种多样，主要包括代谢紊乱、尿路感染、尿流不畅及遗传因素等。长期卧床、饮水不足、高蛋白饮食以及某些药物的使用也可能增加患复杂性肾结石的风险。

复杂性肾结石的诊断依赖于详细的病史、体格检查、实验室检查和影像学检查。其中，影像学检查包括超声、X线、CT和MRI等，能够精确定位结石的位置、大小和数量，为后续治疗提供重要依据。实验室检查则常用于评估患者的肾功能及检查感染指标。

在治疗方面，复杂性肾结石的处理方法较为多样，主要包括药物治疗、体外冲击波碎石术（ESWL）、经皮肾镜取石术（PCNL）、输尿管软镜和硬镜碎石术，以及开放性手术等。具体选择何种治疗方式需根据结石的大小、数量、位置及患者的整体健康状况而定。由于复杂性肾结石的高复发率，治疗后的长期随访和预防措施也尤为重要，如增加饮水量、调整膳食结构、合理用药和定期体检等。

复杂性肾结石是一种病因复杂、病情多变且并发症风险高的疾病，其诊断和治疗须综合考虑多方面因素。在当前现代医学技术的支持下，虽然治疗方法多样，但精准诊断和个体化治疗依然是提高治疗效果、减少复发风险的关键。了解复杂性肾结石的基本特征和病因，有助于临床医护人员制定更加科学合理的治疗和护理方案，从而改善患者的预后和生活质量。

## 2.2 复杂性肾结石疾病对患者生活质量的影响

复杂性肾结石对患者生活质量产生多方面的负面影响。这类结石通常伴有剧烈的肾绞痛，严重影响患者的日常生活和工作能力。频繁的疼痛发作导致患者的睡眠质量下降，从而进一步减弱机体的免疫功能。复杂性肾结石常需反复手术或其他介入治疗，增加医疗负担和经济压力，也对心理健康产生不良影响。长期的不适和治疗过程中的不确定性容易引发焦虑、抑郁等心理问题。并且，肾结石可能导致肾功能下降，甚至引起肾衰竭，进一步降低生活质量。用药的副作用以及术后护理的不便也给患者带来巨大的生理和心理压力<sup>[2]</sup>。复杂性肾结石不仅是一种影响身体健康的疾病，还综合影响到患者的整体生活质量。

## 2.3 当前复杂性肾结石护理的问题及其挑战

复杂性肾结石护理面临诸多问题和挑战，主要体现在以下几个方面：复杂性肾结石的形成机制多样，加剧了护理策略的制定和实施难度。患者通常伴随多种并发症，如尿路感染、高血压和糖尿病等，这些并发症对护理工作提出了更高要求。传统护理模式中，术后疼痛管理和营养支持不足，导致术后恢复缓慢，住院时间延长。护理人员对最新护理理念和技术的掌握程度不一，影响了护理效果和患者满意度。这些问题和挑战要求在护理过程中引入更为先进和科学的理念，以提高护理质量和患者的生活质量。

## 3 快速康复外科理念与围手术期护理的关系

### 3.1 快速康复外科（ERAS）理念的解析

快速康复外科（ERAS）理念的核心在于通过一系列循证医学措施，优化患者的围手术期管理，以加速康复，减少住院时间和术后并发症。ERAS理念起源于20世纪90年代，由欧洲外科医生提出，并迅速在全球范围内得到了推广和应用。其基本原则包括多学科协作、减少手术应激、优化麻醉和疼痛管理、恢复患者早期功能等。

在多学科协作方面，ERAS理念强调外科医生、麻醉师、护理人员 and 康复治疗师等专业团队的紧密合作。通过共同制定和实施个体化的围手术期计划，能够有效减少手术带来的应激反应，从而提高患者术后的恢复速度。手术应激反应的减轻，得益于术前、术中和术后的综合管理，涵盖了营养支持、心理疏导、术前饮食的规范调整等多个方面。

在麻醉和疼痛管理上，ERAS理念提倡使用短效、低副作用的麻醉药物，并鼓励采用多模式镇痛策略。这一策略不仅能够显著降低患者的术后疼痛，还能减少术后使用阿片类药物的需求，从而避免相关并发症的发生。术后的积极康复措施，如早期下床活动和功能锻炼，也能在一定程度上防止术后并发症的出现，有助于患者早日恢复正常生活。

ERAS理念的应用不仅限于某一具体的手术类型，还广泛适用于多种手术，涵盖普通外科、骨科、泌尿外科等多个领域。其多学科协作、个体化管理和以患者为中心的原则在复杂性肾结石的护理中表现出显著的优势<sup>[3]</sup>。通过围手术期优化管理，ERAS理念能够大幅提升患者的术后生活质量，减少术后疼痛和并发症，提高结石清除率，缩短住院时间，最终实现医疗资源的有效利用和医疗成本的降低。

### 3.2 ERAS理念在围手术期护理中的应用

快速康复外科（ERAS）理念在围手术期护理中的应用旨在通过多学科合作，优化患者的手术体验和康复过程。ERAS理念提倡术前教育和心理准备，帮助患者了解手术步骤和预期结果，减轻术前焦虑，并制定个性化的护理计划。麻醉管理是ERAS理念的关键环节，推荐使用最小侵入性麻醉技术，以减少术后恶心、呕吐，缩短苏醒时间。术中控制液体管理，保持患者的血流动力学稳定，降低术后并发症风险，通过微创技术减少组织损伤，加快术后恢复。术后早期营养和活动也是ERAS的重要组成部分，早期进食和下床活动可以促进胃肠功能恢复，减轻术后疼痛和并发症，提高生活质量。疼痛管理中的多模式镇痛策略，有助于减少阿片类药物的使用和相关副作用。这些系统性措施的实施能够显著优化围手术期的护理，提高患者满意度，加速恢复进程，减少住院时间，对提升整体护理质量具有重要意义。

### 3.3 ERAS理念如何助力围手术期护理的优化

快速康复外科（ERAS）理念通过优化围手术期护理，实现了术前准备、术中管理和术后康复的全方位改进。在术前，强调患者教育、营养支持和术前心理准备，减少了术前

焦虑和营养不良。在术中，减少手术创伤、合理控制液体摄入及温度管理，有效防止了手术并发症的发生。在术后，通过早期活动、疼痛管理和营养支持，提高了患者恢复速度，减少了住院时间，显著提升了患者的生活质量。

## 4 ERAS 理念在复杂性肾结石护理中的应用效果及对生活质量的影响

### 4.1 ERAS 理念应用于复杂性肾结石护理的效果

ERAS 理念在复杂性肾结石护理中的应用效果在多个方面得到了验证。ERAS 理念的应用显著缩短了患者的住院时间。传统护理方案中，复杂性肾结石患者往往需要较长时间的住院观察和恢复，而采用 ERAS 护理方案的患者能够早日恢复自理能力并出院，从而减轻了医疗资源的压力。

术后并发症的发生率亦得到了有效控制。通过严格遵循 ERAS 理念中的具体护理措施，如术前充分的患者教育、术中的微创技术应用、术后的早期活动和营养支持等，能有效减少患者的术后感染、出血、尿漏等并发症发生，显著提升了围手术期的安全性。

疼痛评分的改善是另一个显著效果。ERAS 理念强调疼痛管理，通过多模式镇痛策略，提高了患者的疼痛阈值，减少了术后镇痛药物的使用，从而在提升患者舒适度的也降低了药物相关的不良反应。

结石清除率在应用 ERAS 理念后亦有显著提高。通过优化术前术后管理，患者在更好的生理和心理状态下接受手术，促进了结石的彻底清除。术后跟踪数据显示，ERAS 组患者的复发率明显低于传统护理组。

ERAS 理念在复杂性肾结石护理中的应用取得了优异的效果，体现在缩短住院时间、降低并发症发生率、减轻术后疼痛和提高结石清除率等多个方面，对提升患者的整体治疗效果具有重要意义。

### 4.2 ERAS 理念对复杂性肾结石患者生活质量的影响

快速康复外科 (ERAS) 理念在复杂性肾结石护理中的应用对患者生活质量产生了显著影响。研究显示，采用 ERAS 理念的患者在术后生活质量的各项指标得到了全面提升。身体状况方面，患者的术后疼痛程度明显减轻，疼痛评分降低；术后恢复速度加快，早期活动功能和日常生活能力恢复显著优于非 ERAS 理念组。心理状况方面，ERAS 理念通过减少术前焦虑和术后抑郁情绪，使患者的整体心理健康水平得到了改善。患者在术后对手术的满意度较高，且情绪稳定性显著增强。由于住院时间缩短和并发症发生率降低，

患者的经济负担和心理压力也得以缓解，满意度提高。综合观之，ERAS 理念能够通过优化护理流程、减轻术后不适感和心理负担，全面提升复杂性肾结石患者的生活质量。该理念不仅在临床效果上具有显著优势，对患者整体生活质量的多方面影响也同样显著，具有重要的临床应用价值。

### 4.3 ERAS 理念在复杂性肾结石疾病护理中的优势及未来发展

ERAS 理念在复杂性肾结石护理中展现了诸多优势，未来发展前景广阔。应用 ERAS 理念显著缩短了患者的住院时间，减少了术后并发症的发生率，提高了手术效率和患者满意度。疼痛管理的优化，使得患者术后疼痛显著减少，促进早期活动和康复。心理护理措施的加强，有助于缓解患者的焦虑和抑郁情绪，提升整体生活质量。未来，ERAS 理念在复杂性肾结石护理中的应用将进一步结合个体化护理方案，通过多学科协作，提高护理质量及患者的长期预后效果。探索新技术和治疗方法的结合，将在提高结石清除率和降低复发率方面取得更大突破。全面推广这一理念，将大幅提升复杂性肾结石患者的治疗效果和生活质量，为长期康复提供有力保障。

## 5 结语

我们的研究探索了在治疗肾结石时，怎样快速帮助病人恢复健康 (ERAS 理念) 的方法。我们发现，使用 ERAS 理念能让病人得到更好的护理，缩短他们在医院的时间，减少手术后的并发症和疼痛，并能让更多的结石被清除。同时，病人的生活质量也得到了显著提高。因此，我们建议在照顾肾结石病人时，更多地使用 ERAS 理念，以提高他们的恢复效果和生活水平。但是，我们的研究样本较少，并未考虑到每个病人的个别差异，因此未来我们需要进行更多的研究，以确认 ERAS 理念在治疗复杂肾结石方面的长处。总的来说，我们的研究结果证明了 ERAS 理念在治疗复杂肾结石方面的重要价值，可以有效地帮助病人更快地恢复健康和提高生活水平。

## 参考文献

- [1] 杨小丽.快速康复外科理念在复杂性肾结石护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(19):162-163.
- [2] 仲国荣,沈玮.快速康复外科理念在复杂性肾结石护理中的应用效果及对生活质量的影响分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2021(10):367-369.
- [3] 陆华莉.快速康复外科理念在复杂性肾结石中的应用及护理[J].家庭医药·就医选药,2020(9):219-220.