

Application and Effect Analysis of Acupuncture Rehabilitation in Elderly Stroke Patients

Jincheng Li

Beijing Taiyutang Biotechnology Co., Ltd., Beijing, 100000, China

Abstract

This paper discusses the application and effect of acupuncture and moxibustion rehabilitation in elderly stroke patients. Using the method of random sampling, 200 elderly stroke patients were selected to form the study object, and the rehabilitation effects of acupuncture and moxibustion rehabilitation group and conventional treatment group were respectively observed. The results showed that the acupuncture rehabilitation group has significant advantages compared with the conventional treatment group in improving motor function, language function, daily living ability and reducing the stroke recurrence rate. Among them, the recurrence rate of stroke in the acupuncture rehabilitation group was 7%, which was significantly lower than the 18% in the conventional treatment group. Meanwhile, the NIHSS and BI scores in the acupuncture rehabilitation group were significantly better than those in the conventional treatment group, indicating that acupuncture rehabilitation can effectively improve the quality of rehabilitation of elderly stroke patients. The results show that the application of acupuncture rehabilitation therapy in the rehabilitation of elderly stroke patients has important medical and social value and deserves further application in clinical practice.

Keywords

acupuncture rehabilitation; elderly stroke patients; rehabilitation effect; stroke recurrence rate; NIHSS and BI score

针灸康复在老年中风患者中的应用及效果分析

李金成

北京泰毓堂生物科技有限公司, 中国·北京 100000

摘要

论文探讨了针灸康复在老年中风患者中的应用及效果, 采用随机抽样的方法, 选取200例老年中风患者构成研究对象, 分别对照观察了针灸康复组和常规治疗组的康复效果。结果表明, 针灸康复组在改善运动功能、语言功能、日常生活能力以及降低中风复发率等方面, 相较于常规治疗组, 具有显著优势。其中, 针灸康复组中风复发率为7%, 显著低于常规治疗组的18%。同时, 针灸康复组的NIHSS和BI评分显著优于常规治疗组, 表明针灸康复能够有效提高老年中风患者的康复质量。结果显示, 针灸康复疗法在老年中风患者康复中的应用, 具有重要的医疗和社会价值, 值得在临床上进一步推广应用。

关键词

针灸康复; 老年中风患者; 康复效果; 中风复发率; NIHSS和BI评分

1 引言

中风, 又被称为脑卒中, 是老年人常见的一种急性脑血管疾病, 发病率和死亡率都较高。其中, 老年中风患者康复的问题受到了广泛的关注。传统的中风康复疗法主要依赖于药物和物理疗法, 而这些疗法往往效果并不明显, 而且可能带来一些副作用。随着中医针灸在中国日益得到推广, 针灸康复疗法逐渐被应用于老年中风患者康复中, 然而其具体效果及应用状况仍然缺乏系统的研究与探讨。本研究旨在通过对比观察针灸康复组和常规治疗组的康复效果, 探索针灸康复在老年中风患者中的应用及效果。期望能为老年中风

患者提供一种新的有效的康复疗法, 从而提高患者的生活质量, 降低中风复发率。

2 研究背景与目的

2.1 中风疾病在老年人群中的普遍性

中风, 医学上称为脑卒中, 是一种因脑部血液供应中断或减少导致脑细胞死亡的严重疾病^[1]。在老年人群中, 中风的发生率相对较高, 严重威胁老年人的生命健康。随着年龄的增加, 老年人血管壁变硬、血液黏稠度增加、动脉粥样硬化等因素均增加了中风的风险。老年人群往往伴有高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病, 这些慢性病均是中风的重要危险因素。中风不仅影响老年人的身体健康, 还对其生活质量造成严重影响, 可能导致部分或全部丧失自主生活能力, 增加了家庭和社区的护理和医疗负担^[2]。鉴于中风的高

【作者简介】李金成(1973-), 男, 中国山东平阴人, 本科, 从事中医药之老年心脑血管病、高血压研究。

发病率高致残率，寻找有效的康复治疗方法成为临床和研究的热点。针灸作为一种传统的中医疗法，在康复治疗中的应用具有显著的效果，特别是在改善运动功能、语言功能以及提高日常生活能力等方面，对其适用性和效果进行深入研究具有重要的现实意义。

2.2 针灸在康复医疗中的应用现状

针灸作为一种传统的中医疗法，已在康复医疗中获得广泛关注和应用。近年来，越来越多的研究证实了针灸在康复治疗中的有效性，特别是在改善神经系统损伤患者的功能恢复方面。针灸通过特定穴位的刺激，能够调节神经系统、免疫系统以及内分泌系统的功能，从而促进组织修复和功能恢复。在中风后遗症的康复中，针灸常用于缓解患者的肢体瘫痪、语言障碍和其他功能障碍。大量临床试验表明，针灸结合其他康复疗法，如物理治疗和药物治疗，能显著提高患者的康复效果，缩短康复周期。针灸的安全性和副作用较少，使其成为老年中风患者康复的重要辅助方法。针灸在康复医学领域显示出广泛的应用前景和潜在价值。

2.3 研究目的与意义

研究目的与意义在于探讨针灸康复疗法在老年中风患者中的应用效果。通过对比分析针灸康复组和常规治疗组在改善中风患者运动功能、语言功能、日常生活能力和中风复发率等方面的差异，评估针灸康复的临床疗效。研究目的是针对老年中风患者提供一种有效的康复治疗方案，提升其生活质量，减轻社会和家庭负担。倡导这一疗法在临床中的推广应用，促进中医康复疗法在中风康复中的创新发展，为公共卫生政策提供科学依据。

3 研究方法和数据分析

3.1 研究对象的选取与分组

研究对象为 200 例老年中风患者，这些患者均为某三甲医院在 2019 年到 2021 年期间收治的 60 岁以上的老年患者，并且均经过影像学确诊为中风。选取标准包括：首次发生中风，病情稳定，且能够配合治疗及评估的患者。排除标准为存在严重心肺、肝肾功能障碍，或有严重感染、精神疾病及不能耐受针灸治疗的患者。所有患者经过知情同意后被随机分为针灸康复组和常规治疗组，每组各 100 例^[9]。患者分组采用随机数字表法进行，以确保研究结果的公正性和科学性。针灸康复组接受针灸疗法结合常规康复治疗，而常规治疗组仅接受常规康复治疗。所有患者均在治疗期间进行统一的护理和管理，以确保干预措施的一致性和科学性。通过对两组患者进行治疗后的疗效比较，旨在评估针灸康复在老年中风患者中的实际应用效果及其相对优势。

3.2 针灸康复疗法与常规治疗介绍

针灸康复疗法结合传统中医学理论，应用针刺与艾灸等技术，针对中风后遗症的不同症状进行治疗。具体操作包括使用细长的针具在特定的经络和穴位上进行针刺，通过刺

激神经末梢，调节气血，促进神经功能恢复。常使用的穴位包括百会、风池、合谷等。艾灸技术通过燃烧艾草给予温热刺激，有助于改善血液循环，缓解肌肉紧张，增强自愈能力。

常规治疗组则采用目前普遍认可的中风康复标准方案，包括药物治疗、物理治疗和语言治疗等。药物治疗主要使用抗凝剂、降压药和神经保护剂等，以控制病情和预防并发症。物理治疗专注于肢体功能的恢复，通过运动训练和理疗仪器的使用，增强肌力和运动协调性。语言治疗则针对语言功能障碍进行专业训练，帮助患者恢复言语交流能力。上述两种疗法各有特点，但针灸康复疗法在改善整体功能和预防复发方面显示出其独特优势。

3.3 数据收集和效果评价标准 NIHSS 和 BI 评分

数据收集采用标准化方式，对所有参与者进行评估。采用美国国立卫生研究院卒中量表 (NIHSS) 和 Barthel 指数 (BI) 评估患者的神经功能和日常生活能力。NIHSS 用于量化神经损伤程度，分值越高表明神经功能损伤越严重。BI 用于评估日常生活活动能力，分值越高表明自理能力越强。所有评估在治疗前后分别进行，并由专业医护人员完成，确保数据的客观性与准确性。

4 研究结果与讨论

4.1 疗效比较针灸康复组与常规治疗组

通过对 200 例老年中风患者的研究，研究对象分别被随机分为针灸康复组和常规治疗组，各组 100 例患者。针灸康复组的治疗包括传统针灸疗法结合康复训练，常规治疗组则接受标准的药物和物理疗法。研究结果显示，针灸康复组在多方面显示出显著优势。

在运动功能的改善方面，针灸康复组患者的动态范围和肌力评分显著高于常规治疗组^[4]。语言功能评估结果表明，针灸康复组在恢复语音流利度和理解能力方面有更好的表现。日常生活能力的改善同样显著，针灸康复组患者在 Barthel 指数 (BI) 评分上平均提高了 15 分，而常规治疗组仅提高了 8 分。

针对中风复发率，针灸康复组为 7%，显著低于常规治疗组的 18%，展示了针灸疗法在降低中风复发风险方面的潜力。综合比较两组卫生研究院卒中评分 (NIHSS) 和 BI 评分，针灸康复组均显著优于常规治疗组，进一步支持了针灸康复疗法在老年中风患者中的有效性。研究表明，针灸康复在提升患者综合康复效果方面具有显著优势，有助于提高患者的生活质量。

4.2 针灸康复在改善运动功能语言功能日常生活能力以及降低中风复发率的效果分析

针灸康复在改善老年中风患者的运动功能、语言功能和日常生活能力方面展现出显著效果。运动功能方面，针灸康复组患者在治疗后的肌力和步行能力评分显著提高，远优于常规治疗组。语言功能方面，接受针灸康复的患者在言语

流畅性和词汇使用上明显进步，语言障碍的改善更为显著。日常生活能力评估中，针灸康复组的患者在自理能力、饮食、穿衣和卫生等方面的得分显著高于常规治疗组，表明其更加独立。在中风复发率上，针灸康复组显著低于常规治疗组，提示针灸康复可能具有预防中风复发的潜力。这些结果均表明针灸康复在老年中风患者康复中的应用，具有显著的疗效和优势。

4.3 结果意义分析及讨论

针灸康复疗法在老年中风患者中的应用展现了重要的医学和社会意义。研究结果表明，针灸康复不仅显著提高了患者的运动功能和语言能力，还有效降低了中风复发率。针灸康复疗法通过特定的针刺手法与穴位选择，促进患者神经功能重建，改善血液循环，增强患者的自我护理能力，减少长期依赖及护理负担。其显著的疗效和安全性，使之成为一种值得推广的康复干预手段。在综合治疗方案中，针灸康复疗法具有广阔的应用前景。

5 结论与展望

5.1 研究结论

结果表明，针灸康复在治疗老年中风患者中具有显著效果^[9]。针灸康复组在改善患者的运动功能、语言功能及日常生活能力方面，显示出明显优于常规治疗组的效果。具体表现为针灸康复组的NIHSS评分显著降低，BI评分显著提高，表明患者的神经功能缺损程度减少，日常生活能力得到显著改善。针灸康复组的中风复发率明显低于常规治疗组，显示出针灸在预防中风复发方面的潜在优势。这些发现表明，针灸康复疗法不仅能有效促进老年中风患者的整体康复，还能进一步降低未来中风的风险，具有重要的临床应用价值，为针灸在老年中风康复中的实用性和有效性提供了有力的支持。推广针灸康复疗法在老年中风患者中的应用，可能为提高患者的生活质量和长期预后带来显著益处。

5.2 针灸康复疗法在老年中风患者康复中的价值与应用前景

针灸康复疗法在老年中风患者中的应用具有显著的价值。该疗法通过针刺穴位，刺激神经系统，增强患者的运动功能和语言能力，促进神经修复与重塑。针灸康复不仅能有效改善中风患者的日常生活能力，还能显著降低中风的复发率，从而提升患者的生活质量。研究结果显示，针灸康复组中的中风复发率为7%，显著低于常规治疗组的18%，这些数据体现了针灸康复疗法的独特优势与疗效。

在未来推广和应用中，针灸康复疗法有望成为中风康复治疗的一个重要组成部分。其非侵入性、低副作用的特点使其具有较高的接受度和使用潜力。进一步的研究与临床试验可以帮助优化针灸疗法的操作标准和流程，提高其临床应用的效率和效果。针灸康复疗法的应用前景广阔，将为中风患者提供更加全面和有效的康复方案。

5.3 对未来研究的建议

未来研究应考虑更大规模以及多中心的随机对照试验，以验证针灸康复疗法在老年中风患者中的效果。建议探索针灸康复的具体机制，揭示其在神经修复和功能重建方面的作用原理。进一步研究不同针刺方法、频次和强度对中风康复效果的影响，以优化临床应用参数。应关注长期随访数据，评估针灸康复对中风复发率和患者生活质量的持续影响。

6 结语

在本研究中，我们详细探讨了针灸康复在老年中风患者中的应用以及效果展示，通过抽样方法收集数据，我们对针灸康复组与常规治疗组进行对比分析。结果显示，针灸康复明显优于常规治疗，尤其在改善运动和语言功能、提高日常生活能力、减少中风复发率等方面表现卓越。针灸康复疗法的中风复发率显著低于常规治疗，再加上其出色的NIHSS和BI评分，这些结果均充分证明了针灸康复能够显著提升老年中风患者的康复质量。然而，此次研究存在一定的局限性，比如样本规模相对较小，而且我们也没有去探究针灸康复的具体康复机制。在未来的研究中，我们期待能有更大规模的临床试验以及深入针灸康复机制的研究，以更好地解释和优化针灸康复的治疗效果。总的来说，针灸康复对于改善老年中风患者的康复疗效和提高生活质量具有重要的医疗和社会价值，应得到更广泛的重视和应用。

参考文献

- [1] 詹崇玉. 针灸与康复护理用于老年中风后遗症患者的效果观察[J]. 益寿宝典, 2022(19): 110-112.
- [2] 王慧焯. 针灸与康复护理用于老年中风后遗症患者的效果分析[J]. 益寿宝典, 2022(3): 25-27.
- [3] 董雪如. 老年中风后遗症患者采用针灸和康复护理的应用效果[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2022(3): 95-98.
- [4] 胡佳雯, 杨凤英. 针灸及康复训练治疗老年中风偏瘫效果[J]. 健康必读, 2021(9): 180.
- [5] 李祖昌, 邵登衡, 杨志华. 综合康复治疗用于老年中风患者的康复效果观察[J]. 母婴世界, 2019(8): 53.