

Evaluation of the Effect of Nursing Intervention in Elderly Patients with Cardiovascular Disease

Hongxiu Wang

Jinan Third Retired Cadre Rest Center of Shandong Military Region, Jinan, Shandong, 250100, China

Abstract

Objective: To explore the application effect of nursing intervention in the clinical care of elderly patients with cardiovascular diseases. **Methods:** 100 elderly patients with cardiovascular disease admitted between June 2023 and June 2024 were selected as the study subjects and randomly divided into control group and experimental group. The control group applied the usual nursing method, and the experimental group added the targeted nursing intervention on this basis. **Results:** The score of the experimental group was better than the control group, and the satisfaction of nursing service was higher than the control group. **Conclusion:** Nursing intervention can effectively improve the quality of life of elderly patients with cardiovascular disease, and make them fully trust the hospital nursing services, thus promoting the clinical nursing practice to greater success.

Keywords

cardiovascular disease; elderly patients; the effect of nursing intervention

老年心血管疾病患者的护理干预效果评价

王洪秀

山东省军区济南第三离职干部休养所, 中国·山东 济南 250100

摘要

目的: 探讨护理干预在老年心血管疾病患者临床护理中的应用效果。**方法:** 将2023年6月—2024年6月间入院的100例老年心血管疾病患者选为研究对象, 随机分为对照组与实验组。对照组应用常规护理方法, 实验组则在此基础上增加针对性的护理干预。**结果:** 实验组患者的生活质量评分优于对照组, 护理服务满意度高于对照组。**结论:** 护理干预能够有效改善老年心血管疾病患者的生活质量, 使其充分信任医院的护理服务, 从而推动临床护理实践工作走向更大的成功。

关键词

心血管疾病; 老年患者; 护理干预效果

1 引言

心血管疾病是全球范围内老年人群发病率和死亡率较高的疾病之一, 常见类型包括冠心病、高血压、心力衰竭等。随着老龄化进程的加快, 心血管疾病患者数量在持续上升, 已成为威胁老年人生命安全和生活质量的重要因素。对这些患者的护理干预显得尤为重要, 需要在疾病治疗期间给予全方位支持, 更需要在长期康复过程中加强管理与监控。现阶段, 常规护理模式在老年心血管疾病患者护理中的应用已取得一定成效, 但面临患者依从性差、病情复杂、并发症频发等问题, 单纯的常规护理难以应对这些挑战。因此, 优化护理干预手段, 以更具针对性和个性化的护理方式提供护理服务, 是提高护理效果、减轻患者负担的重要途径。论文将评价老年心血管疾病患者的护理干预效果, 探讨护理干预对患

者生活质量和护理服务满意度的影响, 希望能为其他的护理人员提供护理工作新思路。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本研究选取了2023年6月—2024年6月间入院治疗心血管疾病的老年患者100例。纳入标准包括: 符合心血管疾病的诊断标准; 最小年龄55岁, 最大年龄89岁; 自愿参与研究对象并已签署知情同意书。排除标准包括: 精神疾病者; 严重肾功能不全者; 急性炎症性疾病者。采用随机分组法将患者分入小组。其中, 对照组的50例患者包括男性患者39例, 女性患者11例, 平均年龄(69.72±1.44)岁。实验组的50例患者包括男性患者42例, 女性患者8例, 平均年龄(70.03±1.58)岁。两组患者的基本资料、基础疾病情况、病程等方面无显著差异, 具有可比性。

2.2 护理方法

对照组患者的临床护理应用常规护理方法, 包括每日

【作者简介】王洪秀(1990-), 女, 中国山东济南人, 本科, 从事老年护理研究。

监测生命体征，给予常规药物治疗和饮食指导，定期复查心电图、血压及血脂水平，帮助患者调整不健康的生活方式，确保患者基本的护理需求得到满足。实验组的针对性护理干预内容如下。

2.2.1 个性化健康教育

根据患者的具体病情、生活习惯和个人心理状态，为其量身定制护理计划。个性化健康教育内容涵盖疾病的基础知识、药物的服用方法、日常生活中的注意事项及康复运动的相关技巧等^[1]。护理人员可以通过定期开展面对面的健康教育，耐心解答患者疑问，并向其家属提供护理指导，增强患者及其家属的健康管理意识。此外，可以借助现代技术手段，如手机APP、远程监测设备等，对患者的康复进行持续追踪和干预，及时反馈患者的健康状态。

2.2.2 运动康复护理

根据患者的身体状况，制定科学合理的运动计划，计划中包括散步、慢跑、太极等低强度的有氧运动。这些运动方式对老年心血管疾病患者的康复具有良好的效果^[2]。运动初期，护理人员应确保运动量适中，避免过度劳累，并逐渐增加运动强度，帮助患者逐步提高身体耐力。护理人员需要每天监督患者的运动执行情况，密切关注其体力、心功能等指标，及时调整运动强度。此外，可以开展集体运动康复课程，促进患者之间的互动与相互激励，在提高患者参与兴趣的同时增强他们的社交能力和康复动力，进一步促进疾病康复。

2.2.3 营养管理护理

为患者提供个性化的营养饮食建议，合理控制膳食中脂肪、盐、糖的摄入，增加富含膳食纤维的食物如蔬菜、水果和全谷物。护理人员应定期为患者测量体重、BMI及血脂水平，根据结果调整患者的饮食计划，确保营养均衡且符合心血管健康需求。对有高血压、糖尿病等合并症的患者，重点控制钠盐和糖分摄入，定期为其提供营养咨询，增强患者及其家属的营养健康意识^[3]。此外，还要鼓励患者坚持规律饮食，减少外界不健康饮食习惯的干扰。

2.2.4 心理护理

患有慢性心血管疾病的老年人，他们往往容易出现焦虑、抑郁等心理问题。实验组患者必须接受系统的心理护理干预，由护理人员进行定期的心理访谈，评估患者的情绪状态和心理健康水平。为情绪波动较大的患者提供放松训练，如深呼吸、冥想等方法，帮助他们缓解压力。同时，可以组织集体心理支持活动，鼓励患者之间相互分享治疗经验和康复心得，形成良好的支持系统。必要时，邀请心理医生参与患者的治疗过程，为患者提供专业的心理咨询服务，帮助他们积极应对疾病，增强疾病治疗信心。

2.3 观察指标

观察指标包括生活质量和护理服务满意度。采用SF-36健康调查表评估患者的生活质量，涵盖生理功能、心理状态

和社会活动等方面。通过问卷调查患者的护理服务满意度，评分越高代表护理干预的效果越理想。

2.4 统计学分析

所有数据均使用SPSS26.0软件进行统计分析。计量资料以均数±标准差表示，采用t检验；计数资料则以百分比表示，采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为组间差异有统计学意义。

3 结果

3.1 两组患者生活质量的评分结果

护理干预后，实验组患者无论是生理功能、心理状况还是社会活动的评分指标均优于对照组。这一结果表明，针对性护理干预促进了患者生活质量的改善，其临床应用价值远超常规护理方法，见图1。

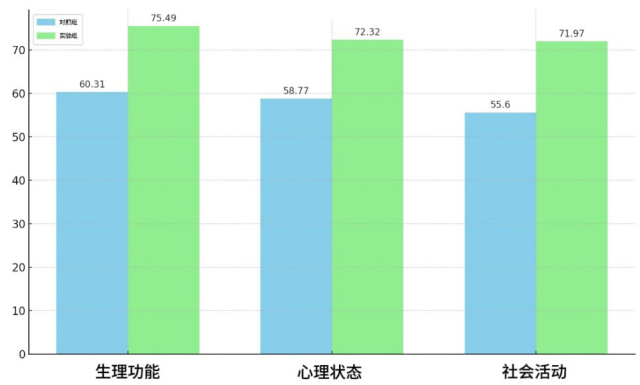


图1 两组患者的生活质量评分

3.2 两组患者护理服务满意度的统计结果

护理干预后，实验组患者对护理服务更加满意，护理服务满意度明显高于对照组。这一结果表明，针对性护理干预是提升患者护理服务满意度的关键，可以作为最佳护理选择，在老年心血管疾病护理实践中广泛应用，见图2。

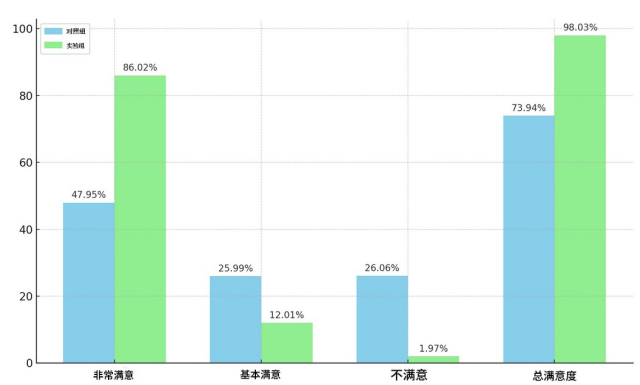


图2 两组患者的护理服务满意度

4 讨论

本研究对比了两组老年心血管疾病患者的护理效果，发现实验组在生理功能、心理状态、社会活动、护理服务满意度等方面均显著优于对照组，充分揭示了护理干预的积极

作用。具体来说,个性化健康教育让患者及其家属深入理解了疾病管理的基本知识,为患者日常生活中的健康决策提供了科学依据,增强了其在疾病管理中的参与度和主动性。同时,健康教育能够帮助患者掌握疾病自我管理的技巧,在很大程度上增强他们对自身健康的信心。这种健康意识的有效提升,对患者的长期健康管理具有深远的正面影响^[4]。运动康复护理通过制定科学的运动计划,使患者逐步增强了心肺功能、身体耐力和整体免疫力,减少了并发症的风险。同时,运动康复也让患者建立了健康的生活习惯,提升了他们对身体健康的控制感,减少了患者因疾病导致的无助感和依赖感。长期坚持适量的运动能够在老年人中形成一种健康的生活方式,使患者不仅在当前康复阶段受益,也在未来更好地应对其他可能的健康挑战。营养管理护理则通过合理的营养摄入改善了患者的体力、体重管理及体内代谢水平,使患者更易维持良好的身体状态。同时,营养护理还通过饮食指导帮助患者形成长期健康的饮食习惯,从而进一步提高患者的生活质量和整体健康,确保患者能够更好地参加社会活动,实现自我价值。心理护理干预的有效实施则使患者能以更积极的心态面对疾病和生活,通过定期的心理疏导、情绪支持和压力管理,让患者在情绪调节方面变得更加稳定,显著改善了他们的整体心理健康水平^[5]。同时,心理护理还能在无形中提高患者的依从性,拉近护患之间的距离,提供综合性

的健康保障,避免护患矛盾频发,使得临床护理干预真正走入患者的内心深处。

综上所述,护理干预在老年心血管疾病患者的临床护理中具有极高的应用价值和良好的应用前景。因此,护理人员必须在后续的护理活动中,继续实施针对性的护理干预,用于改善患者的生活质量,优化患者的治疗效果,促进患者的快速康复,高质量完成各项护理任务,将“以患者为中心”的护理理念充分渗入各个护理环节,以更加标准的护理流程,实现护理效益的最大化。

参考文献

- [1] 陈庆兰.老年心血管疾病患者护理管理中健康教育的应用效果研究[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(8):1384-1385.
- [2] 罗梅.早期康复护理在老年心血管病护理中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,10(23):113-116.
- [3] 赵春玉,孟庆丽,慕冬冬.针对性护理干预在高血压患者护理中的效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,10(7):151-153+150.
- [4] 邝长玉,吴妙玲,陈娟娟.心理护理联合舒适护理干预对肾功能衰竭合并心血管疾病患者透析治疗期间自我管理能力的影晌[J].延边大学医学学报,2024,47(2):188-191.
- [5] 郭子月.心理护理干预对心血管病患者的临床效果[J].心理月刊,2022,17(4):122-124+37.