

# Effective Evaluation of Improving the Quality of Life in the Care of Patients with Advanced Lung Cancer

Xiaoyan He Wenping Dong\* Lishan Hu

Xinjiang Production and Construction Corps of the 9th Division hospital, Tacheng, Xinjiang, 834600, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the efficacy value of ear acupoint pressure bean on improving the quality of life. **Methods:** 15 cases of advanced lung cancer in our hospital from January to December 2023 were included as the study objects. After admission, the treatment was implemented on the basis of routine nursing. The effect of ear treatment before and after regular nursing was analyzed.

**Results:** Anxiety scores, comfort level, sleep quality, and treatment compliance scores all showed better results than before usual care ( $P < 0.05$ ). In 15 patients, the clinical response rate was 93.33%, and 1 complication occurred, with a complication rate of 6.66% and a satisfaction rate of 93.33%. **Conclusion:** The treatment of advanced lung cancer patients has better effect and can improve the quality of life of patients, which is worthy of clinical nursing promotion.

## Keywords

advanced lung cancer; nursing; ear; life quality

# 在晚期肺癌患者护理中实施耳穴压豆对改善生活质量的有效评价

何小燕 董文平\* 胡粒山

新疆生产建设兵团第九师医院, 中国·新疆 塔城 834600

## 摘要

**目的:** 分析耳穴压豆对改善生活质量的疗效价值。**方法:** 纳入2023年1月-12月我院15例晚期肺癌患者为研究对象, 入院后均在常规护理基础上实施中医适宜技术耳穴压豆治疗。分析常规护理基础上实施耳穴压豆前后的疗效。**结果:** 焦虑评分、舒适度水平、睡眠质量、治疗依从性评分等结果均显示优于常规护理前 ( $P < 0.05$ )。15例患者, 临床有效率93.33%, 发生并发症1例, 并发症发生率为6.66%, 满意率93.33%。**结论:** 对晚期肺癌患者在常规护理基础上实施耳穴压豆治疗, 疗效更佳, 能改善患者生活质量, 值得临床护理推广。

## 关键词

晚期肺癌; 护理; 耳穴压豆; 生活质量

## 1 引言

肺癌是肺部的恶性肿瘤疾病<sup>[1]</sup>。本病早期时, 因临床表现并不具有特殊性, 容易受到患者的不重视, 以至于确诊时已达晚期阶段<sup>[2]</sup>。针对早期的肺癌, 往往可实施手术为主、放化疗等为辅的治疗措施<sup>[3]</sup>。但对于晚期的肺癌患者而言, 大部分患者可能已经失去手术治疗的價值, 对此部分患者的治疗态度比较消极, 加上受到病情的影响, 容易产生治疗不依从的行为发生, 非常不利于改善临床结局<sup>[4]</sup>。故针对

晚期肺癌, 需要积极评估患者病情, 制定个性化的方案治疗的基础上, 需要积极分析存在于患者中的护理问题, 进行解决<sup>[5]</sup>。研究表明, 晚期肺癌患者的总体生活质量呈现降低趋势, 其中主要表现为睡眠障碍、焦虑、治疗依从性差。故如何提高晚期肺癌患者的生活质量成为一大问题。耳穴压豆模式是中医特色护理技术。目前, 耳穴压豆在晚期癌症患者人群中的应用已经比较充分, 更显示出改善睡眠质量的優勢。因此, 本研究旨在验证常规护理基础上予以耳穴压豆治疗对改善晚期肺癌患者生活质量的疗效, 具体报告如下。

## 2 资料和方法

### 2.1 资料

纳入2023年1月—12月的15例晚期肺癌患者作为研究对象, 男8例, 女7例, 51~79岁, 平均(62.75±3.44)岁。

纳入标准: 确诊晚期肺癌; 知情并同意。

【作者简介】何小燕(1983-), 女, 中国四川人, 本科, 主管护师, 从事护理研究。

【通讯作者】董文平(1987-), 女, 中国四川人, 本科, 主治医师, 从事针灸推拿研究。

排除标准：①未确诊晚期肺癌。②不知情或不同意。

出组条件：无法沟通；合并其他危急重症疾病（急性心肌梗死、脑卒中、呼吸心跳骤停、重症肺炎、多器官功能衰竭等）；过程中自愿退出。

## 2.2 方法

两组患者均采用手术联合化疗方法进行治疗。入院后采取常规护理联合耳穴压豆护理。常规护理：包括病情观察、皮肤、疼痛、心理、健康教育、用药、饮食及运动、舒适护理等。

耳穴压豆护理：以神门、交感、枕、皮质下、心、肝、内分泌为主穴，取仰卧位，将黏附有王不留行籽的敷贴，贴敷于对应的耳穴上，后行按压。每天按压3次，每次20次。隔日换一次。

## 2.3 评价指标

①舒适状态量表（GCQ）共28项，每项最高4分，分值越高，越舒适。②睡眠质量指数（PSQI）评分，最高21分，分值越高，睡眠质量越差。③焦虑（HAMA）评分，<7分：不焦虑。分值越高，越焦虑。④遵医依从性Frankl评分，0~4分，分值越高，越依从。⑤满意度自制量表评分，最高100分，分值越高，越满意。⑥临床疗效。疗效指标含显效、有效、无效。

## 2.4 统计学分析方法

用SPSS 22.0处理数据，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示。计数资料以[n(%)]表示，行 $\chi^2$ 检验， $P < 0.05$ 时差异有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 对比舒适度、睡眠评分

护理后舒适度评分高于护理前（ $P < 0.05$ ）。护理后的睡眠质量评分低于护理前（ $P < 0.05$ ），见表1。

表1 对比舒适度、睡眠质量评分

分组	患者(例)	舒适度水平评分(分)	睡眠质量评分(分)
护理前	15	32.61 ± 0.21	9.55 ± 1.67
护理后	15	43.62 ± 0.32	6.79 ± 1.11
<i>t</i>	—	18.6589	18.4777
<i>P</i>	—	0.000	0.000

### 3.2 对焦虑、治疗依从性评分

护理后焦虑评分低于护理前（ $P < 0.05$ ）。护理后治疗依从性评分高于护理前（ $P < 0.05$ ），见表2。

表2 对比焦虑、治疗依从性评分

分组	患者(例)	焦虑评分(分)	治疗依从性评分(分)
护理前	15	9.87 ± 1.87	2.23 ± 0.22
护理后	15	6.89 ± 1.44	3.55 ± 0.31
<i>t</i>	—	8.928	24.5541
<i>P</i>	—	0.000	0.000

### 3.3 分析并发症发生率

15例并发症发生率为6.66%（ $P < 0.05$ ），见表3。

表3 分析并发症发生率

并发症类型	患者(例)	所占比例例(%)	并发症发生率例(%)
疲乏感	0	0.00	1(6.66)
恶心	0	0.00	
过敏	1	6.66	
呕吐	0	0	

注：\*本组护理前后相比， $P < 0.05$ 。

### 3.4 分析满意率

15例患者满意率93.33%，见表4。

表4 两组护理满意率对比

满意度类型	患者(例)	所占比例例(%)	满意率例(%)
非常满意	7	46.67	14(93.33)
一般满意	7	46.67	
不满意	1	6.66	
非常不满意	0	0.00	

### 3.5 分析临床疗效

15例患者显效7例，有效7例，无效1例，临床疗效有效率93.33%，见表5。

表5 分析临床疗效

疗效类型	患者(例)	所占比例例(%)	临床疗效有效率例(%)
显效	7	46.67	14(93.33)
有效	7	46.67	
无效	1	6.66	

## 4 讨论

晚期肺癌常见于临床。由于晚期肺癌病情的严重性，相关医疗服务工作非常困难。通过采取有效的护理服务工作，可以减少因患者个人因素导致的不依从治疗情况，发挥辅助治疗价值。但因晚期肺癌患者病情已经比较严重，临床症状及表现非常明显，患者除了本身晚期肺癌的症状外，还会出现癌痛等问题，存在情绪低落、消极等不良表现，容易不接受治疗，无法保障临床治疗方案的顺利实施，整体生活质量降低。研究表明，针对晚期肺癌患者，除了实施治疗外，还应该配合良好的护理，以提高生活质量，有利于病情改善。晚期恶性肿瘤的生活方面的相关护理是当前医学领域的热点问题，近年来，国内外学者对此展开了广泛深入的研究。国外研究方面，通过对终末期恶性肿瘤患者的疼痛、疲劳、情绪等方面进行分析，提出并实施了一系列护理措施，如疼痛管理、心理支持、营养支持等，有效提高了患者的生活质量。国内研究方面，也在该领域取得了重要进展。通过对晚期癌症患者的疼痛、呕吐、失眠等症状进行观察和分析，

提出了一系列个性化的生活护理方案。其中包括常规的疼痛控制、健康教育、心理疏导等。此外,从中医的角度来讲,耳穴压豆技术作为中医特色护理技术,能够调节脏腑,减轻不良感受,增强体质,利于提高睡眠质量。

重视落实各项常规护理,具体而言,采取病情观察护理,保障病情可控可管理,降低不利因素的影响,提高生存率。实施皮肤护理,降低压疮等不良事件风险,以免压疮的发生,加重患者的痛苦。采取疼痛护理,最大程度舒缓疼痛,配合中医穴位贴敷,音乐疗法,香熏疗法,以降低疼痛对睡眠质量的影响。采取心理护理,从心理层面上,解决负面情绪问题,借助积极的情绪,帮助患者树立正确的治疗态度,保障治疗的有效进行。采取健康教育护理,解决认知低的问题,患者能够了解及正确认识病情。采取用药护理,降低用药风险,避免不良反应加重患者痛苦。采取饮食及运动护理,改善患者的营养水平,适当的运动,可以增强耐力,也利于生活能力的提高。采取舒适护理,以调节患者的生活,改善质量水平。同时配合耳穴压豆护理,具有清心安神、理气止痛等功效,从而减轻患者焦虑情绪,减轻疼痛,改善睡眠质量,此外耳穴压豆具有简便易行、花费少且无毒副作用的优势,结合中医情志护理,患者能够耐受,对护理服务整体也能够更满意。最终达到改善患者生活质量。

## 5 结论

重视落实各项常规护理,具体而言,采取病情观察护理,保障病情可控可管理,降低不利因素的影响,提高生存率。实施皮肤护理,降低压疮等不良事件风险,以免压疮的发生,加重患者的痛苦。采取疼痛护理,最大程度舒缓疼痛,配合中医穴位贴敷,音乐疗法,香熏疗法,以降低疼痛对睡眠质量的影响。采取心理护理,从心理层面上,解决负面情绪问题,借助积极的情绪,帮助患者树立正确的治疗态度,保障

治疗的有效进行。采取健康教育护理,解决认知低的问题,患者能够了解及正确认识病情。采取用药护理,降低用药风险,避免不良反应加重患者痛苦。采取饮食及运动护理,改善患者的营养水平,适当的运动,可以增强耐力,也利于生活能力的提高。采取舒适护理,以调节患者的生活,改善质量水平。同时配合耳穴压豆护理,具有清心安神、理气止痛等功效,从而减轻患者焦虑情绪,减轻疼痛,改善睡眠质量,此外耳穴压豆具有简便易行、花费少且无毒副作用的优势,结合中医情志护理,患者能够耐受,对护理服务整体也能够更满意。

综上,对于晚期肺癌患者,在常规护理基础上实施耳穴压豆治疗,焦虑评分显著降低( $P < 0.05$ )。护理后,舒适度水平、生活质量、治疗依从性显著提高( $P < 0.05$ )。15例患者,临床有效率86.67%,发生并发症2例,并发症发生率为13.33%,满意率86.67%。表明,应用耳穴压豆护理后,晚期肺癌的治疗依从性、睡眠质量情况改善效果更明显。能改善患者生活质量,值得临床护理推广。

## 参考文献

- [1] 张慧萍.在晚期肺癌患者护理中实施舒适护理对提高治疗依从性与生活质量的有效性评价[J].婚育与健康,2023,29(8):169-171.
- [2] 李玉贤,吴美女.舒适护理模式在晚期肺癌患者护理效果的心理状态分析[J].黑龙江医学,2022,46(2):205-206+209.
- [3] 李云霞,崔红军.拓展型舒适护理在晚期非小细胞肺癌老年患者化疗中的效果观察[J].河北医药,2021,43(11):1758-1760.
- [4] 闵美兰,马颜颜,万凯弋.晚期肺癌老年患者舒适护理干预的临床应用研究[J].西南军医,2020,22(5):473-475.
- [5] 戴丽娜.舒适护理与心理护理对晚期肺癌患者生命质量及心理状态的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(10):177-178.