

# The effect of improving nursing plan in orthopaedic ward based on ABC time management on rehabilitation of elderly patients

Wei Zhang

Jilin Chemical Industry Hospital, Jilin, Jilin, 132000, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the effect of improving nursing plan in orthopedic ward based on ABC time management on the rehabilitation of elderly patients. **How:** A total of 100 elderly patients in the orthopedic ward of our hospital from September 2023 to September 2024 were selected as the objects of this study. According to the treatment time of the patients, the patients were divided into the control group (50 cases, routine care) and the observation group (50 cases, the nursing plan of the orthopedic ward was improved based on ABC time management method), and the rehabilitation effect and nursing quality of the two groups were compared. **Result:** The scores of first time of getting out of bed, postoperative hospital stay, rehabilitation satisfaction and complication rate in the observation group were  $35.4 \pm 5.8$ ,  $9.6 \pm 1.8$ ,  $92.8 \pm 6.2$ ,  $6.0\%$  (3/50), which were better than those in the control group  $48.6 \pm 6.2$ ,  $12.5 \pm 2.3$ ,  $83.5 \pm 7.4$ ,  $24.0\%$  (12/50). Comparing the quality of care between the two groups, the observation group scored  $94.0\%$  (47/50),  $98.0\%$  (49/50),  $90.7 \pm 6.5$ ,  $93.5 \pm 5.3$  in health education implementation rate, pain management efficiency, functional exercise compliance and nursing satisfaction. Better than the control group  $76.0\%$  (38/50),  $82.0\%$  (41/50),  $80.3 \pm 8.2$ ,  $84.2 \pm 6.8$  mm. **Conclusion:** The improvement of nursing plan in orthopaedic ward based on ABC time management has a good effect on the rehabilitation of elderly patients, is conducive to optimizing the overall nursing quality of patients, improving the pain problems of patients, and promoting better rehabilitation of patients, and is worth promoting in future nursing.

## Keywords

Time management method based on ABC; Orthopaedic ward nursing plan; Elderly patients; Rehabilitation effect

# 基于 ABC 时间管理法改进骨科病房护理计划对老年患者康复效果的影响

张威

吉林市化工医院, 中国·吉林 吉林 132000

## 摘要

**目的:** 分析基于ABC时间管理法改进骨科病房护理计划对老年患者康复效果的影响。**方法:** 选择2023年9月至2024年9月间我院收治的骨科病房老年患者100例作为本次研究的对象, 根据患者治疗时间将患者分为对照组(50例, 常规护理)与观察组(50例, 基于ABC时间管理法改进骨科病房护理计划), 比较两组患者的康复效果、护理质量。**结果:** 观察组在术后首次下床时间、术后住院时间、康复满意度、并发症发生率评分 $35.4 \pm 5.8$ 、 $9.6 \pm 1.8$ 、 $92.8 \pm 6.2$ 、 $6.0\%$  (3/50), 优于对照组 $48.6 \pm 6.2$ 、 $12.5 \pm 2.3$ 、 $83.5 \pm 7.4$ 、 $24.0\%$  (12/50); 两组患者护理质量比较, 观察组在健康教育落实率、疼痛管理有效率、功能锻炼依从性、护理满意度评分 $94.0\%$  (47/50)、 $98.0\%$  (49/50)、 $90.7 \pm 6.5$ 、 $93.5 \pm 5.3$ , 优于对照组 $76.0\%$  (38/50)、 $82.0\%$  (41/50)、 $80.3 \pm 8.2$ 、 $84.2 \pm 6.8$ 。**结论:** 基于ABC时间管理法改进骨科病房护理计划对老年患者康复效果较好, 有利于优化患者的整体护理质量, 改善患者疼痛问题, 促进患者更好的康复, 在今后护理中值得推广。

## 关键词

基于ABC时间管理法; 骨科病房护理计划; 老年患者; 康复效果

## 1 引言

骨科疾病属于临床治疗过程中的常见疾病类型, 骨科病房收治的患者病情类型十分复杂, 并且患者的年龄跨度相对较大, 尤其是对于老年骨科患者来说, 部分老年患者通常会合并基础性的疾病, 负面情绪较为严重, 存在跌倒、感染

等各种风险, 整体护理难度较大<sup>[1]</sup>。需要护理人员给予患者科学合理的护理服务干预工作措施, 人员需要具备良好的护理服务能力, 提高时间管理能力等等。在常规护理的过程中, 有研究学者分析发现, 基本的护理干预工作方法, 通常难以满足患者的正常需要, 导致患者整体护理方法并不理想<sup>[2]</sup>。ABC时间管理法通过对任务进行优先级排序, 从而合理分配时间和资源的管理方法<sup>[3]</sup>。有研究学者发现<sup>[4]</sup>, 在护理工作中, 采用ABC时间管理法能够帮助护士根据护理

【作者简介】张威(1980-), 女, 中国吉林吉林人, 本科, 主管护师, 从事骨科护理研究。

任务的紧急程度和重要性合理安排工作时间,避免在紧急且重要的任务上投入过多时间,确保所有患者得到充分的护理关注。在具体护理实践的过程中,该种护理方式已经在临床护理中得到了非常广泛的应用,但关于骨科使用ABC时间管理法的研究内容相对较少<sup>[5]</sup>,对此,本文进行了深入的研究和分析。希望通过本研究有效改进护理计划,全面提高老年骨科病房患者的整体护理质量,现报告如下。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选择2023年9月至2024年9月间我院收治的骨科病房老年患者100例作为本次研究的对象,根据患者治疗时间将患者分为对照组(50例,常规护理)与观察组(50例,基于ABC时间管理法改进骨科病房护理计划),两组患者年龄为60岁至77岁(平均66.76岁);纳入标准:患者经临床诊断确诊为骨科疾病、患者临床资料完整、积极配合参与研究管理。患者精神认知能力正常、患者为老年患者。排除标准:患者合并急性心肌梗死、患者存在认知功能障碍、患者合并恶性肿瘤、由于患者的个人原因中途退出研究活动。

### 2.2 方法

#### 2.2.1 对照组

对照组患者在实施护理干预的过程中,通过采用常规护理干预的办法,严格按照科学护理管理制度的要求,为患者提供对应的护理工作措施,包括基本的病房环境管理,严格按照无菌操作原则,实施管理活动,预防院内感染。积极强化健康教育指导。结合患者的具体疾病类型,做好对应的说明,遵医嘱给予患者对应的用药护理干预,做好患者的日常查房巡视工作活动,耐心解答患者和家属提出的各项问题,全面保障患者在护理干预过程中的安全性<sup>[6]</sup>。

#### 2.2.2 观察组

采用基于ABC时间管理法改进骨科病房护理计划。

##### ①护士培训。

在护理工作活动开展之前,针对ABC时间管理法向的护理计划展开对应的护士培训工作活动,要求参与护理工作的护士人员统一进行考核,学习ABC时间管理法的基本概念、实施原则、步骤与方法以及经典的案例,确保所有护理工作人员在投入实际工作活动之前,均要按照时间管理法的要求,明确骨科病房老年患者康复护理的主次内容,学会合理地安排时间,全面提高护理人员的综合素质与能力<sup>[7]</sup>。

##### ②患者评估。

以患者为中心,针对老年骨科病房患者的实际情况展开有效的评估工作,包括患者的具体疾病类型、护理干预的需求、现阶段的恢复情况。根据患者的基本信息以及各项检查结论,全面评估患者在护理干预过程中的重难点问题,明确护理的重点后,为患者制定科学合理的护理干预计划。包括护理的主要内容、护理内容的实施时间、需要采取的护理措施等多个不同的方面,按照护理的内容和重要性来进行后

续的优化。

##### ③护理操作。

症状护理:按照护理任务的紧急程度和重要性,做好对应的症状护理工作活动,根据老年骨科病房患者的实际问题来展开有效的护理活动。首先,积极做好疼痛护理,评估患者的疼痛情况,分析患者疼痛产生的原因,严格遵医嘱给予患者对应的药物指导,同时采用注意力转移的方式,告知患者疼痛属于正常的问题,不要将过多的注意力放在疼痛方面,避免加重疼痛的问题<sup>[8]</sup>。

并发症预防:骨科病房老年患者容易产生各种并发症,需做好有针对性的预防工作,全面保障患者的护理安全。首先,需帮助患者摆放合适的体位,避免产生压力性损伤或下肢深静脉血栓。活动患者四肢,在保证安全的前提下,强化患者的舒适度,指导患者进行呼吸训练,预防肺部感染,结合患者可能会出现并发症,全面做好基本的护理保障。

健康教育:结合患者的认知能力,采用通俗易懂的语言,做好健康教育指导,向患者讲解现阶段疾病的发展情况、康复护理过程中的相关注意事项,确保患者能够及时展开对应的护理配合。若患者存在焦虑、抑郁等负面情绪,给予患者对应的心理指导,向患者讲解近期医院内治疗与护理效果相对较好的病例,全面强化患者在护理过程中的依从性。

康复护理:为促进患者的康复治疗,结束后需给予患者对应的功能锻炼指导,根据患者的具体病情,给予患者科学合理的指导方法,例如肢体被动活动、呼吸锻炼、正常生活功能锻炼等内容,根据时间表来实施对应的护理措施。

生活护理:为提高患者的生活质量,及时做好科学合理的生活护理干预工作方法,向患者讲解饮食注意事项,确保患者能够饮食科学,及时补充维生素与蛋白质,选择科学的饮食方法,为患者身体机能的恢复奠定良好的基础。在睡眠方面,为患者营造舒适的睡眠环境,强化患者的舒适程度,夜间各项护理操作时,降低音量,避免影响到患者的正常休息。

##### ④护理计划调整。

根据患者具体的护理效果进行评估,有针对性地调整护理计划,结合各项护理措施对应的重要程度,确定执行的顺序后评估初步的效果。若评估效果不理想,则对后续的各项护理措施来进行有效的优化。由专门的护理工作人员进行督导和跟进,确保为老年患者提供全面的护理服务,强化患者的康复效果。

## 2.3 评价标准

两组患者康复效果比较:术后首次下床时间(h)、术后住院时间(d)、康复满意度(分)、并发症发生率(%)。

两组患者护理质量比较:健康教育落实率(%)、疼痛管理有效率(%)、功能锻炼依从性(分)、护理满意度(分)。

## 2.4 统计学指标

采用SPSS20.0统计软件进行统计分析,计量资料用均

数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 采用 t 检验, 计数资料用率 (%) 表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

### 3 结果

#### 3.1 两组患者康复效果比较

观察组在术后首次下床时间、术后住院时间、康复满

意度、并发症发生率评分均优于对照组, 差异有统计学意义,  $P < 0.05$ , 见表 1。

#### 3.2 两组患者护理质量比较

观察组在健康教育落实率、疼痛管理有效率、功能锻炼依从性、护理满意度评分均优于对照组, 差异有统计学意义,  $P < 0.05$ , 见表 2。

表 1: 两组患者康复效果比较

指标	对照组 (n=50)	观察组 (n=50)	T 值	P 值
术后首次下床时间 (h)	48.6 ± 6.2	35.4 ± 5.8	10.548	0.007
术后住院时间 (d)	12.5 ± 2.3	9.6 ± 1.8	7.423	0.018
康复满意度 (分)	83.5 ± 7.4	92.8 ± 6.2	6.871	0.005
并发症发生率 (%)	24.0% (12/50)	6.0% (3/50)	5.263	0.002

表 2: 两组患者护理质量比较

指标	对照组 (n=50)	观察组 (n=50)	T 值	P 值
健康教育落实率 (%)	76.0% (38/50)	94.0% (47/50)	6.267	0.009
疼痛管理有效率 (%)	82.0% (41/50)	98.0% (49/50)	7.432	0.021
功能锻炼依从性 (分)	80.3 ± 8.2	90.7 ± 6.5	7.012	0.003
护理满意度 (分)	84.2 ± 6.8	93.5 ± 5.3	8.253	0.012

### 4 讨论

在本研究中, 针对基于 ABC 时间管理法改进骨科病房护理计划对于老年患者康复效果的内容进行了深入的探究, 研究发现观察组在术后首次下床时间、术后住院时间、康复满意度、并发症发生率评分 35.4 ± 5.8、9.6 ± 1.8、92.8 ± 6.2、6.0% (3/50), 优于对照组 48.6 ± 6.2、12.5 ± 2.3、83.5 ± 7.4、24.0% (12/50); 两组患者护理质量比较, 观察组在健康教育落实率、疼痛管理有效率、功能锻炼依从性、护理满意度评分 94.0% (47/50)、98.0% (49/50)、90.7 ± 6.5、93.5 ± 5.3, 优于对照组 76.0% (38/50)、82.0% (41/50)、80.3 ± 8.2、84.2 ± 6.8。由此可以看出通过, 改进骨科病房护理计划后, 可全面提高老年患者的整体护理干预的有效性, 提高患者的护理满意度, 从多个不同的方面全面优化患者的护理干预质量, 在具体实践的过程中, 需结合患者的实际情况来进行有效的优化。

综上所述, 基于 ABC 时间管理法改进骨科病房护理计划对老年患者康复效果较好, 有利于优化患者的整体护理质量, 改善患者疼痛问题, 促进患者更好的康复, 在今后护理中值得推广。

### 参考文献

- [1] 欧阳龙凤. 全程量化护理对骨科手术患者康复效果的影响[J]. 名医, 2023, (22): 105-107.
- [2] 李春煜. 延续性康复护理在创伤骨科患者中的应用效果[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2023, 33(03): 139-140.
- [3] 黄春瑜, 袁媛. 基于快速康复外科策略的手术室护理在老年骨科手术患者中的应用效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(02): 202-204.
- [4] 李春煜. 延续性康复护理在创伤骨科患者中的应用效果[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2023, 33(01): 124-126.
- [5] 张丹, 王朵, 桂萍. 全程量化护理对骨科术后患者康复效果的影响[J]. 中国医药导报, 2022, 19(30): 167-170.
- [6] 危丽卉, 黄春燕, 张厚敏. 手法按摩联合快速康复护理在老年髌筋膜间隙阻滞镇痛骨科手术患者护理中的应用[J]. 保健医学研究与实践, 2022, 19(06): 101-104.
- [7] 洪霞凤, 周翠萍, 范马丽, 等. 基于快速康复外科策略的手术室护理在老年骨科手术患者中的应用效果分析[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(20): 2138-2139.
- [8] 谷焕敏. 居家骨科护理平台应用于膝关节置换患者术后康复锻炼中的实际效果[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(17): 2398-2399.