

The influence of high quality nursing on the rate of patient complications in blood purification nursing

Maoji Niang

Xunhua Salar Autonomous County People's Hospital, Haidong, Qinghai, 811100, China

Abstract

Objective: To study the improvement of complication rate in blood purification patients. **Methods:** 30 study subjects were randomly selected from the patients receiving blood purification from March 2023 to September 2024, and they were divided into control group and observation group by lottery. Clinically, the 15 blood purification patients in the control group took routine care, and the observation group performed quality care. Complication rate, clinical blood monitoring index and nursing satisfaction were used to determine which group of nursing effect is better. **Results:** After the end of nursing and clinical data, the incidence of complications, clinical blood monitoring index and nursing satisfaction of the observation group were better than that of the control group, and the difference between groups was significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of high-quality nursing for blood purification patients can effectively reduce the occurrence of their complications, and the clinical blood monitoring index and nursing work satisfaction have also been greatly improved.

Keywords

blood purification; quality care; routine care; patient complication rate; impact

浅谈优质护理在血液净化护理中对患者并发症发生率的影响

娘毛吉

循化撒拉族自治县人民医院, 中国·青海 海东 811100

摘要

目的: 针对血液净化患者应用优质护理对其并发症发生率改善情况展开研究。**方法:** 以本院2023年3月至2024年9月接受血液净化患者里随机选出30名研究对象, 并通过抽签法将他们均分作对照组和观察组。临床上对照组15名血液净化患者采取常规护理, 观察组施行优质护理。利用并发症发生率、临床血液监测指标以及护理满意度三项观察指标判断哪组护理效果更佳。**结果:** 护理结束并经临床数据统计处理显示, 观察组血液净化患者并发症发生率、临床血液监测指标以及护理满意度三项观察指标均优于对照组, 且组间差异显著($P < 0.05$)。**结论:** 血液净化患者应用优质护理能够有效地降低其并发症的发生, 同时临床血液监测指标与护理工作满意度也得到较大提升。

关键词

血液净化; 优质护理; 常规护理; 患者并发症发生率; 影响

1 资料与方法

1.1 临床资料

以本院2023年3月至2024年9月接受血液净化患者里随机选出30名研究对象, 并通过抽签法将他们均分作对照组和观察组。在本研究中, 对照组由15名受试者组成, 其中男性8名, 女性7名。年龄跨度为31至72岁, 平均年龄为46.35岁, 标准差为3.11岁。体重范围为42至82公斤, 平均体重为57.69公斤, 标准差为4.35公斤。在这些受试者中, 有3名患有慢性肾小球肾炎, 5名患有先天性多囊肾病, 4名患有糖尿病肾病, 以及3名患有高血压肾病。观察组同样由

15名受试者构成, 性别分布为男性8名, 女性7名。年龄范围为32至73岁, 平均年龄为46.46岁, 标准差为3.12岁。体重范围为41.5至83公斤, 平均体重为57.53公斤, 标准差为4.33公斤。在观察组中, 4名患有慢性肾小球肾炎, 6名患有先天性多囊肾病, 4名患有糖尿病肾病, 以及2名患有高血压肾病。经比较两组血液净化患者性别、年龄、体重与疾病类型等数据可知, 其临床资料差异不显著($P > 0.05$), 可比较。

本研究的纳入标准包括: 所有参与患者必须满足血液净化治疗的适应症; 患者及其家属在充分理解研究细节后, 自愿提供书面知情同意; 此外, 患者需具备完整的临床资料和良好的治疗依从性。相对应的排除标准为: 患有颅内出血或颅内压异常升高者; 即使经过药物治疗也无法纠正的严重休克患者; 存在沟通障碍或患有严重精神疾病的患者; 以及

【作者简介】 娘毛吉(1991-), 女, 藏族, 中国青海海东人, 本科, 主管护师, 从事血液净化研究。

合并有脑溢血或未得到妥善控制的严重糖尿病患者。

1.2 护理方法

对照组和观察组患者采取相同的血液净化治疗,同时前者采取常规护理主要为:护理人员在患者护理中需密切监测生命体征,包括血压、血氧饱和度和体温,并详细记录用药情况及不良反应。饮食上应保证营养均衡,建议少量多餐以促进营养吸收并防止消化不良。患者应避免酒精和辛辣食物,以免增加身体负担。若患者出现不适,护理人员应立即通知医生并及时调整护理措施,确保患者安全与舒适。

观察组施行优质护理,具体为:第一,将优质护理理念落到实处。为了加强护理人员对优质护理理念的深入理解,并强调其在改善患者护理体验方面的核心作用,科室应采取一系列措施,包括系统的教育和培训。通过这些教育培训措施,让护理人员充分认识到优质护理的好处,激发其内在动力,从而主动提升专业技能、操作精准度和沟通交流能力。此外,科室领导要优化坐班制度,保证护理人员有充足的休息时间,这对于提升优质护理服务效率和质量大有帮助。同时,护理人员也应鼓励参加研讨会、工作坊等持续性的职业发展活动,以使自己的知识和技能保持在一个最新的状态。通过这些综合性的努力,在为血液净化患者提供优质护理服务方面,护理人员自身护理工作质量也得到切实提升。第二,环境护理。护理人员要致力于构建一个既舒适又符合卫生标准的环境,以改善血液净化患者的治疗体验。这就涉及了经常性消毒程序实施、适时打开窗促进空气流通,以保证空气质量在内的病房环境得到严格控制。另外,为了保持室内适宜的温度和湿度,在治疗期间满足患者对舒适环境的需要,护理人员需要密切监视天气状况,及时调整通风保暖措施。第三,健康宣教与心理护理。①健康宣教:对于血液净化的患者来说,其有效配合治疗的重点是对其疾病的深入认识。因此,护理人员要以患者文化教育为背景,采取适当的沟通方式及通俗易懂语言,将疾病机理及血液净化疗法的细节及靶点向患者及其家属进行说明。这样既可以促进患者正确认识疾病,又可以增强患者自我护理能力,从而帮助患者对自身病情进行更有效的管理。②心理护理:在病情影响下,血液净化患者不但在体能上承受着痛苦,而且心理上也承受着巨大的压力,引发焦虑、烦躁等负面情绪。这些负面情绪的出现会降低血液净化患者对治疗依从性以及效果。所以,护理人员必须考虑患者的个体差异,在提供护理服务时运用合适的护理策略,与患者进行有效的交流。护理人员通过建立信任关系,为了帮助患者缓解消极情绪,可对患者心理状态进行深入的了解,并对患者给予鼓励、安慰、转移注意力等有针对性干预措施。通过这些努力,使血液净化患者能感受到护理人员的关怀和温暖,从而保持一种积极向上的心态去治疗。第四,血液净化护理。在实施穿刺程序时,护理人员为了保证无菌必须严格按照操作规程进行,同时需要谨慎地挑选患者皮肤上没有损伤、没有水肿的区域,

从而促进一次性穿刺成功率地提高,并减少对患者二次伤害。护理人员在治疗过程中,要根据医嘱对相关仪器参数进行精确地调整,并对敷料进行经常性地更换。同时,护理人员需要向患者强调,一旦出现任何不适或不良反应,都要马上报告。另外,护理人员要对患者穿刺部位皮肤颜色、血管通路等进行严密监测,一旦发现任何异常,都要立即通知医生,做到及时处理。护理人员在完成血液净化治疗后,为了保证导管内没有血液残留,在封管操作中要用5ml注射器进行负压抽吸。随后,为防止感染,护理人员还需用无菌敷贴妥善保护了导管接头。最后,护理人员要把下次血液净化治疗的具体时间明确告诉患者,以保证其能按时进行后续治疗。第五,并发症护理。护理人员在血液净化治疗过程中,为预防和及时处理可能出现的并发症,需要对患者的病情进行严密的监测。针对肌肉痉挛,护理人员应保证血液净化患者体位舒适,按医嘱对电解质浓度,尤其是透析液中的钙离子含量进行适当调整,以减少肌肉痉挛地发生。对于低血压这一并发症,在透析过程中,护理人员应对血压变化进行密切监测及时作透析机超滤率进行调整,以保证血液容量的稳定。护理人员在预防血液净化患者感染方面,要对透析器械严格执行无菌操作规程,并对患者进行皮肤护理,减少感染的危险性,保证透析环境的清洁。对于出血并发症,护理人员要认真检查患者穿刺部位,保证没有渗血,必要时调整抗凝剂使用量。同时也要对患者进行教育,避免剧烈运动及提重物、减少出血风险。另外,护理人员要制定个性化的护理方案,要根据患者具体情况,及时与医生进行沟通,调整治疗计划,这样才能保证患者安全舒适地在血液净化治疗过程中。第六,饮食护理。护理人员在血液净化完毕后还需就患者饮食进行了指导。为促使机体恢复,建议患者多吃蛋白质较高的食物如瘦肉、鸡蛋、鱼类等。同时,尤其强调要避免豆制品的食用,钠盐摄入要严格控制,这样才能减轻肾脏的负担。另外,为了保证营养平衡,护理人员要告知患者及其家属每天都要注意必要的微量元素,增加新鲜蔬菜、水果的摄入量。在水分管理上,为了防止因液体摄入过量而产生的并发症,建议患者每天饮水量控制在500毫升加前一天的总尿量。

1.3 观察指标

本研究中采用并发症发生率、血液监测水平以及护理满意度这三项观察指标。其中并发症发生率统计血液净化患者出现肌肉痉挛、低血压、感染以及出血出现例数;临床血液监测指标检测患者血红蛋白、血钙、血钾以及血磷指标水平;护理满意度以科室自拟调查问卷由患者独立评分,按分值有非常满意、满意以及不满意三个等级。

1.4 临床数据统计处理

在本研究中,所收集的数据通过SPSS22.0软件进行分析。分类变量的比较采用卡方检验,并以百分比形式呈现结果。对于连续变量,采用t检验进行分析,并以均值±标

准差 ($\bar{x} \pm s$) 的形式报告。当 P 值小于 0.05 时, 认为指标间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组血液净化患者并发症发生率比较

护理结束后, 观察组以 6.67% (1/15) 并发症发生率要远低于对照组的 26.67% (4/15), 且组间差异显著 ($P < 0.05$)。

2.2 两组血液净化患者临床血液监测指标比较

护理后, 观察组血液净化患者血红蛋白、血钙、血钾和血磷等临床血液监测指标水平要优于对照组, 且组间差异显著 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1 两组血液净化患者临床血液监测指标比较

组别	血红蛋白 (g/L)	血钙 (mmol/L)	血钾 (mmol/L)	血磷 (mmol/L)
观察组 (n=15)	102.73 ± 1.49	2.31 ± 0.32	4.75 ± 2.08	1.84 ± 0.23
对照组 (n=15)	93.21 ± 0.91	1.11 ± 0.21	3.16 ± 0.55	3.25 ± 1.61
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 两组血液净化患者护理满意度比较

护理满意度比较上, 观察组为 93.33% (14/15), 对照组则是 73.33% (11/15), 由此可见前者远高于后者, 且组间差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

结合临床实践可知, 血液净化以半透膜效应为基础, 通过扩散和对流机制, 清除血液中的有害物质、代谢废物和过量电解质, 实现血液净化, 并帮助维持体内水、电的解质和酸碱平衡。临床上, 血液净化技术正是凭借着上述原理在肾功能衰竭和急性中毒治疗中起着至关重要的作用。但是, 对于接受血液净化治疗的患者来说, 往往面临一个长期甚至终身的治疗周期, 不仅对其身心健康造成明显影响, 而且还可能带来一定程度的痛苦和不良反应。此外, 不少血液净化患者对自身疾病认知较少, 这使其在治疗过程中容易出现焦虑、抑郁等心理障碍, 在这些因素的综合作用下, 势必会对血液净化治疗效果造成不利影响。

优质护理在血液净化治疗过程中起着举足轻重的作用。

护理工作的好坏对血液净化患者治疗效果而言有着不小的影响。高质量的护理服务及全方位的护理支持对需要做血液净化的肾功能衰竭和急性中毒患者来说, 这是保证治疗安全、促进康复的关键因素。优质护理模式相对于传统的护理而言, 其是以患者为核心地位的, 一切护理活动都是以患者需求为出发点, 提供全面的情绪支持与专业护理指导。这种以患者为中心的护理模式, 对患者积极应对疾病、保持乐观的人生态度有很大的帮助, 从而保证了治疗的实效性, 使患者的长期预后得到改善, 同时并发症的发生得到有效预防。

在本研究中, 接受优质护理干预的观察组采取了包括实施优质护理理念、改善护理环境、提供健康教育、心理支持、血液净化过程管理、并发症预防和饮食指导等多个方面在内的一系列综合性护理措施。这些举措在生理、心理、精神层面上全方位地满足了患者的护理需要。本研究结果显示, 观察组的并发症发生率比接受传统护理方法的对照组 ($P < 0.05$) 明显降低。这说明实施优质护理可以有效降低血液净化患者并发症的发生, 对临床治疗效果有积极的促进作用。此外, 观察组在控制临床血液监测指标方面也表现出较好的效果, 如血红蛋白、血钙、血钾、血磷等, 这也有力地支持了血液净化治疗。同时, 观察组的患者也明显比对照组对护理服务的满意程度更高, 优质护理的重要价值得到进一步印证。

综上所述, 血液净化患者应用优质护理能够有效地降低其并发症的发生, 同时临床血液监测指标与护理工作满意度也得到较大提升。

参考文献

- [1] 梁新钰. 优质护理在血液净化护理中对患者并发症发生率的影响探讨[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2023.
- [2] 汤伶俐, 曹丽芳, 祖姗姗. 优质护理联合心理干预在血液净化中心的应用效果及对并发症的影响[J]. 名医, 2023(22).
- [3] 徐琳, 卢青青. 优质护理在血液净化护理中对患者并发症发生率的影响[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(10):3.
- [4] 王群, 袁丽萍, 夏云芳. 优质护理在血液净化护理中对患者并发症发生率的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2022(37): 89-92.
- [5] 刘菲菲. 优质护理模式对尿毒症血液净化患者净化效果及生活质量的影响[J]. 国际移植与血液净化杂志, 2024(1):19-22.