

Exploring the strategy of innovation driven dynamic inheritance of traditional Chinese medicine culture in Sun Simiao

Yuyimeng Zhang

Xi'an Translation Institute, Xi'an, Shaanxi, 710000, China

Abstract

This article takes Sun Simiao's traditional Chinese medicine culture as the research object, and deeply explores how to achieve its dynamic inheritance through innovation driven in modern society. Analyzed the connotation and value of Sun Simiao's traditional Chinese medicine culture, and elaborated on the current problems facing inheritance, including the limitations of traditional inheritance methods and the impact of modern technology. A series of innovative strategies have been proposed, covering education innovation, technological integration, industrial expansion, cultural dissemination, and other aspects, aiming to provide theoretical basis and practical guidance for the sustainable development of Sun Simiao's traditional Chinese medicine culture.

Keywords

Sun Simiao; Traditional Chinese Medicine Culture; Innovation driven; Living Inheritance

以创新驱动孙思邈中医药文化活态传承的策略探讨

张雨一蒙

西安翻译学院, 中国·陕西 西安 710000

摘要

本文以孙思邈中医药文化为研究对象, 深入探讨在现代社会中, 如何通过创新驱动实现其活态传承。分析了孙思邈中医药文化的内涵与价值, 阐述了当前传承面临的问题, 包括传统传承方式的局限、现代科技冲击等。提出了一系列创新策略, 涵盖教育创新、科技融合、产业拓展、文化传播等方面, 旨在为孙思邈中医药文化的可持续发展提供理论依据和实践指导。

关键词

孙思邈; 中医药文化; 创新驱动; 活态传承

1 引言

孙思邈作为我国古代著名的医药学家, 被誉为“药王”, 其中医药文化内涵丰富, 对我国传统医学的发展产生了深远影响。在现代社会, 随着科技的进步和文化环境的变化, 孙思邈中医药文化的传承面临着新的机遇和挑战。创新驱动成为实现其活态传承的关键, 通过创新可以使古老的中医药文化在现代社会中焕发出新的生机与活力。

2 孙思邈中医药文化的内涵与价值

2.1 医学理论内涵

孙思邈的医学理论涵盖了多个方面。他在《千金要方》和《千金翼方》中系统阐述了脏腑辨证论治的方法, 对疾病的认识和诊断有着独特的见解。例如, 他强调对疾病的综合

分析, 不仅关注症状, 还重视患者的体质、生活环境等因素。在方剂学方面, 其著作记载了大量的有效方剂, 这些方剂配伍严谨, 体现了中医药君臣佐使的组方原则, 对后世方剂学的发展起到了重要的指导作用。

2.2 医德思想价值

孙思邈的医德思想是其中医药文化的重要组成部分。他提出了“大医精诚”的理念, 要求医者要有精湛的医术和高尚的品德。在《大医精诚》篇中, 详细阐述了医者对待患者应不分贵贱贫富、长幼妍媸, 皆如至亲之想, 这种医德观念对塑造现代医学伦理具有深远的启示意义。

2.3 养生文化价值

孙思邈的养生文化也十分丰富。他提倡顺应自然、调和阴阳的养生方法, 包括饮食养生、起居养生、情志养生等。例如, 他主张饮食清淡、有节制, 起居规律, 避免过度劳累和情志过激。这些养生理念对现代健康生活方式的推广具有积极的参考价值。

【基金项目】西安翻译学院大学生创新创业训练计划项目 (项目编号: S202412714073)。

【作者简介】张雨一蒙 (2004-), 女, 中国陕西咸阳人, 在读本科生, 从事文化艺术设计研究。

3 孙思邈中医药文化传承面临的问题

3.1 传统传承方式的局限性

传统的中医药文化传承主要依赖于师徒传承和家族传

承等方式。在孙思邈中医药文化传承中，这种方式虽然保证了传承的专业性，但传承范围狭窄。由于师徒传承的严格要求和有限的培养数量，导致能够掌握孙思邈医学精髓的人才数量稀少。而且，这种传承方式受地域和人际关系的限制较大，难以在更广泛的范围内传播。

3.2 现代科技冲击

现代医学科技的快速发展，使得部分人群对传统中医药文化的重视程度降低。在诊断技术方面，现代医学的影像学、实验室检查等手段具有直观、量化的特点，而孙思邈所代表的传统中医药诊断方法如望、闻、问、切，在理解和应用上相对复杂，导致一些人对其科学性产生怀疑。此外，现代药物研发和生产技术的发展，使化学药物占据了较大的市场份额，传统中药的发展空间受到一定挤压。

3.3 文化环境变化的挑战

随着全球化的发展和现代文化的冲击，传统文化在人们生活中的比重逐渐下降。年轻一代受西方文化和现代流行文化的影响，对孙思邈中医药文化等传统文化的兴趣不高。同时，现代快节奏的生活方式也使得人们难以静下心来学习和了解传统中医药文化中较为深奥的内容。

4 基于现代科技的孙思邈医学传承创新路径

4.1 数字化保存与研究路径

4.1.1 古籍数字化与知识图谱构建

运用光学字符识别（OCR）技术将孙思邈的医学古籍转化为可编辑的电子文本，在此基础上，构建知识图谱。知识图谱可以将古籍中的医学知识，如病症、方剂、药物、诊疗方法等信息进行结构化表示。例如，通过知识图谱可以清晰地展现某一方剂中各种药物之间的配伍关系，以及该方剂所针对病症的症状特点、发病机制等，为研究人员和学习者提供全面、直观的知识展示。

4.1.2 大数据分析挖掘潜在价值

利用大数据分析技术对孙思邈医学古籍中的数据进行挖掘。可以分析不同病症的用药频率、药物组合规律等。通过分析大量方剂的数据，可能发现一些新的药物配伍模式或潜在的治疗方向。例如，对治疗某一类疑难杂症的方剂进行大数据分析，找出其中共性的药物成分和配伍特点，为现代临床研究和新药研发提供线索。

4.2 现代医学技术融合路径

4.2.1 药理研究与现代药物研发

运用现代药理学技术深入研究孙思邈方剂的药理作用。从分子水平分析方剂中药物成分的作用靶点、信号通路等。例如，对于孙思邈用于治疗炎症相关疾病的方剂，通过现代药理研究发现其中抗炎的活性成分和作用机制，以此为基础，结合现代药物研发技术，开发新的抗炎药物或改进现有药物配方。

4.2.2 影像学诊断方法创新

借鉴现代影像学技术，如CT、MRI等，研究孙思邈诊

断方法的现代应用可能性。虽然中医传统的望诊与现代影像学有本质区别，但可以探索如何将现代影像学结果与孙思邈的诊断思路相结合。例如，通过分析影像学上的形态变化，结合孙思邈对脏腑气血变化的理论，开发新的中西医结合的诊断方法，提高诊断的准确性和全面性。

4.3 教育创新路径

4.3.1 虚拟现实（VR）/增强现实（AR）教育应用

利用VR和AR技术创建沉浸式的孙思邈医学教育环境。在VR场景中，学习者可以仿佛置身于孙思邈的诊疗现场，观察他如何诊断和治疗患者，感受古代医疗环境。AR技术可以将孙思邈医学古籍中的图像、文字等内容与现实场景相结合，比如在学习方剂时，通过AR设备扫描药物，显示其在孙思邈方剂中的作用、配伍等信息，增强学习的趣味性和效果。

4.3.2 人工智能辅助教学

开发人工智能教学系统，根据学习者的知识水平和学习进度提供个性化的学习内容。例如，通过分析学习者在孙思邈医学理论测试、临床案例分析等方面的表现，为其推荐合适的学习资料、案例和练习题。同时，人工智能可以模拟孙思邈的诊疗思维，与学习者进行交互，帮助他们更好地理解 and 掌握孙思邈的医学思想。

4.4 产业拓展路径

4.4.1 中医药健康产业发展

以孙思邈的养生理念和方剂为基础，开发中医药健康产品。例如，根据孙思邈的养生茶配方，结合现代食品加工技术，生产出具有保健功能的茶饮。同时，可以开发孙思邈养生保健服务项目，如基于其按摩、导引等养生方法的康复理疗服务，满足现代人们对健康养生的需求，推动中医药健康产业健康发展。

4.4.2 中医药旅游与文化产业

结合与孙思邈相关的历史遗迹、文化景点，开发中医药旅游产业。打造孙思邈中医药文化主题旅游线路，游客可以参观孙思邈故居、纪念馆等，体验采药、制药等传统中医药活动。此外，开发与孙思邈医学文化相关的文创产品，如以孙思邈形象或其医学名言为元素的纪念品、工艺品等，促进中医药文化产业的繁荣，进一步传播孙思邈医学文化。

5 创新驱动孙思邈中医药文化活态传承的策略

5.1 教育创新策略

5.1.1 课程体系改革

在中医药院校及相关专业课程中，应加大对孙思邈中医药文化的教学比重。构建包括孙思邈医学理论、医德思想、养生文化等内容的完整课程体系。例如，可以开设《孙思邈医学思想概论》《孙思邈医德与现代医学伦理》等课程。在课程教学中，结合现代教学方法，如采用案例分析、小组讨论等形式，使学生更好地理解孙思邈中医药文化的内涵。

5.1.2 实践教学拓展

建立孙思邈中医药文化实践教学基地,让学生有机会参与到对孙思邈古籍的整理、古方的实践应用等活动中。可以与一些保存有孙思邈文化遗迹的地方合作,开展实地调研和实践教学。同时,鼓励学生参与中医药文化志愿者服务,在社区等场所宣传孙思邈的养生知识,提高学生的实践能力和对文化遗产的责任感。

5.1.3 跨学科教育融合

将孙思邈中医药文化与其他学科如历史学、文学、哲学等进行融合教育。例如,通过研究孙思邈所处的历史背景,理解其医学思想形成的原因;从文学角度解读孙思邈著作中的语言艺术和文化内涵;从哲学层面分析其医学思想中的天人合一等哲学观念。这种跨学科教育可以拓宽学生的视野,培养复合型人才,为孙思邈中医药文化的传承和创新发展提供多维度的支持。

5.2 产业拓展策略

5.2.1 中医药健康产业发展

以孙思邈的养生文化为基础,发展中医药健康产业。例如,开发孙思邈养生茶、养生药膳等产品。结合现代食品加工技术和质量控制标准,生产出符合市场需求的健康食品。同时,可以建立孙思邈养生文化主题的养生馆、疗养院等机构,提供包括针灸、推拿、中药熏蒸等传统中医药养生服务项目,满足人们对健康养生的需求。

5.2.2 中医药旅游产业开发

利用与孙思邈相关的历史遗迹、文化景点等资源,开发中医药旅游产业。打造孙思邈中医药文化旅游线路,如参观孙思邈纪念馆、其曾经采药的山区等。在旅游过程中,游客可以体验中医药文化,如学习采药、制作中药香囊等。此外,还可以开发与孙思邈中医药文化相关的旅游纪念品,如印有孙思邈名言的扇子、印有中药图案的手帕等,增加旅游产业的文化附加值。

5.2.3 中医药产业创新研发

鼓励企业以孙思邈的方剂为灵感,进行中医药新产品的研发。例如,对一些传统方剂进行剂型改革,开发出更方便使用的现代剂型,如将传统的丸剂改为口服液、贴剂等。同时,加强知识产权保护,对基于孙思邈中医药文化创新研发的产品和技术申请专利,促进中医药产业的可持续发展。

5.3 文化传播创新策略

5.3.1 文化活动创新

举办以孙思邈中医药文化为主题的文化节、学术研讨会等活动。在文化节中,可以设置中医药文化展览、传统中医药技艺表演、孙思邈养生知识竞赛等环节。学术研讨会则可以邀请国内外专家学者,共同探讨孙思邈中医药文化的研究成果和传承发展策略。此外,还可以开展孙思邈中医药文化进校园、进社区、进企业等活动,通过讲座、表演等形式,将中医药文化传播到更广泛的人群中。

5.3.2 文化作品创作与传播

鼓励创作以孙思邈为题材的文化作品,如小说、漫画、影视作品等。通过这些文化作品,可以生动形象地展现孙思邈的生平事迹、医学成就和医德思想。例如,可以创作一部以孙思邈为原型的历史剧,展现他在古代医疗环境中的艰难探索和伟大贡献。这些文化作品可以在电视台、网络视频平台等媒体上播放,吸引更多观众,提高孙思邈中医药文化的知名度和影响力。

5.3.3 国际文化交流与传播

积极参与国际文化交流活动,将孙思邈中医药文化推向世界。在国际中医药学术会议、文化展览等活动中,展示孙思邈中医药文化的独特魅力。可以与国外的中医药研究机构、文化机构合作,开展孙思邈中医药文化的国际研究项目和文化传播活动。通过翻译孙思邈的著作和相关研究成果,让更多的国际友人了解和认识孙思邈中医药文化,促进中医药文化的国际传播和交流。

6 结论

孙思邈中医药文化作为我国传统文化的瑰宝,具有极高的医学、文化和社会价值。在现代社会,面对传承中出现的问题,通过创新驱动的策略,包括教育创新、科技融合、产业拓展和文化传播创新等,可以实现其活态传承。这些策略相互关联、相互促进,能够使孙思邈中医药文化在现代社会中与科技、经济、文化等领域深度融合,不仅可以传承和弘扬这一优秀的传统文化,还可以为现代社会的发展提供有益的支持,如为健康产业发展提供思路、为医学伦理建设提供借鉴等。未来,需要政府、企业、科研机构、教育机构和社会各界的共同努力,持续推进孙思邈中医药文化的创新传承,让这一古老的文化在新时代绽放出新的光彩。

参考文献

- [1] 鹿云.习近平关于中医药文化传承发展的重要论述的哲学意蕴[J].中国中医药现代远程教育,2024,22(22):107-111.
- [2] 韦婉,陈曦,夏征.活态传承视域下河洛中医药文化创新性发展研究[J].文化学刊,2024,(10):85-88.
- [3] 焦润艺,欧铸伟,张婷,等.基于中医运动养生文化的高等中医院院校体育教学实践探究[J].新中医,2024,56(19):223-226.
- [4] 范香立.中医药文化视域下思政课程话语传播的价值意蕴与路径选择[J].中学政治教学参考,2024,(36):49-53.
- [5] 张晓阳,苏贺靖,姚红艳,等.传承创新中医药文化提升医学生人文素养[J].中国中医药现代远程教育,2024,22(20):33-37.
- [6] 王羿,李军,王彦,等.中医药文化视域下的育人工作实践——以贵州中医药大学为例[J].贵州中医药大学学报,2024,46(02):91-93.
- [7] Song Z. Study on the Inheritance and Development of Traditional Chinese Medicine Culture in Taian City[J].Health Research,2024,8(2):