

Analysis of the Effect of Postoperative Nursing Intervention on the Prognosis of Patients with Gallbladder Polyps Treated with Laparoscopic Surgery

Yuan Liu Rui Sun Ying Li*

The Third Medical Center of PLA General Hospital, Beijing, 100089, China

Abstract

Objective: To analyze the effect of postoperative nursing intervention on the prognosis of patients with gallbladder polyps treated by laparoscopic surgery. **Methods:** A total of 158 patients with gallbladder polyps who were admitted to the author's hospital from March to November 2020 were selected for research, and they were divided into a control group and an observation group by random double-blind method, with 79 cases in each group. The control group was given postoperative routine nursing, and the observation group was given postoperative routine nursing + comprehensive nursing, and the clinical indicators and quality of life of the two groups were compared. **Results:** The clinical indicators such as the time of first ordering, hospitalization time, bleeding volume, and antibiotic use time, as well as psychological, physical, social function and other quality of life scores in the observation group were better than those in the control group, and the comparison between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Routine nursing + comprehensive nursing for patients with gallbladder polyps who choose laparoscopic treatment in clinical practice has better nursing effect, greater improvement in quality of life, and effective improvement of clinical indicators, which is worthy of promotion.

Keywords

postoperative nursing; laparoscopy; gallbladder polyps; quality of life; clinical indicators

分析术后护理干预对腹腔镜治疗胆囊息肉患者预后影响

刘源 孙锐 李颖*

解放军总医院第三医学中心, 中国·北京 100089

摘要

目的: 分析术后护理干预对腹腔镜治疗胆囊息肉患者预后影响。方法: 选取笔者所在医院2020年3月—11月期间收治的158例胆囊息肉患者进行研究, 并采取随机双盲法将其分为对照组和观察组, 各79例。给予对照组术后常规护理, 给予观察组术后常规护理+综合护理, 并对两组的临床指标和生活质量进行对比。结果: 观察组术后首次排次时间、住院时间、出血量、使用抗生素时间等临床指标, 心理、躯体、社会功能等生活质量评分优于对照组, 两组比较有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 临床中给予选择腹腔镜实施治疗的胆囊息肉患者常规护理+综合护理, 护理效果更好, 生活质量改善幅度更大, 有效改善临床指标, 值得推广。

关键词

术后护理; 腹腔镜; 胆囊息肉; 生活质量; 临床指标

1 引言

胆囊息肉是临床中发病率较高的一种胆囊疾病, 临床症状包括恶心、呕吐、腹部疼痛等。随着中国医疗技术水平不断地提升, 腹腔镜在诊断和治疗胆囊疾病中越来越广泛地使用, 较为普遍的用来治疗胆囊息肉、胆囊炎、胆结石

等, 治疗效果十分显著, 但是术后患者可能出现多种并发症。因此, 临床中治疗胆囊息肉的关注点是选择有效的护理措施预防并发症的发生, 以此来提高手术的治疗效果^[1]。本研究分析了术后护理干预对腹腔镜治疗胆囊息肉患者预后影响, 效果显著, 现报道如下。

2 资料和方法

2.1 一般资料

选取笔者所在医院2020年3月—11月期间收治的158例胆囊息肉患者进行研究, 并采取随机双盲法将其分为对照组和观察组, 各79例。对照组男女比例为38:41, 年

【作者简介】刘源(1983-), 女, 中国河北承德人, 从事护理研究。

【通讯作者】李颖(1981-), 女, 中国吉林长春人, 本科, 从事护理研究。

龄 28~76 岁，均龄 (61.58 ± 4.62) 岁；观察组男女比例为 45 : 34，年龄 26~77 岁，均龄 (62.11 ± 4.69) 岁。两组一般资料无统计学意义 (P > 0.05)，能比较。

2.2 方法

2.2.1 对照组

对照组采用生命体征监测、饮食和用药指导、口头健康宣教等常规护理。

2.2.2 观察组

观察组采用常规护理 + 综合护理，具体内容如下：

①术前：了解患者的病史和过敏史，结合检查结果准确的评估患者的实际状态。很多患者没有正确的认知腹腔镜手术，导致患者出现过度担忧、焦虑、抑郁等不良情绪，护理人员要为患者详细地介绍腹腔镜手术的优势，采取有效的措施帮助患者释放压力，疏导不良情绪。引导患者了解医院环境，介绍手术流程和注意事项，以及有效的预防并发症的措施。

②术后主动好患者进行沟通，语气温柔，态度和蔼，认真解答患者的问题，帮助患者树立治疗自信心。

③对患者的病情进行准确评估，根据药物性质对输液速度和顺序进行调整，如果患者合并心脏病，就要对输液速度严格控制。

④合理地固定好引流管，确保引流管没有被压迫，没有弯曲；对引流液体的颜色、性质进行仔细观察，大多数情况患者的引流液不超过 50mL，如果患者的引流液为红色，性质呈胆汁样，就要立即和主治医师联系，然后采取有效地处理措施，如果没有异常，术后 48h 拔出引流管。

⑤术后患者极易出现呕吐等并发症，要给予患者胃复安治疗，最大程度地降低患者出现不良反应的概率。术后 6~10h 患者可能出现腹腔出血。因此，这段时间护理人员必须严密监测患者的各项体征，监测心电图，每 15 分钟为患者测量一次呼吸、血液、脉搏。对患者创面敷料情况进行仔

细观察，低流量吸氧的措施必须具有科学性和合理性。

2.3 指标观察

①对比两组临床指标。采用术后首次排气时间、住院时间、出血量、使用抗生素时间进行评价。

②对比两组生活质量。采用 SF-36 中的心理、躯体、社会功能评分评价。

③对比两组并发症总发生率。并发症总发生率 = 发生总例数 / 总例数 × 100%^[2]。

2.4 统计学分析

SPSS20.0 处理数据，($\bar{x} \pm s$) 与 (%) 表示计量与计数资料，分别用 t 值与 χ^2 检验，(P < 0.05) 有统计学意义。

3 结果

3.1 对比两组临床指标

观察组术后首次排气时间、住院时间、出血量、使用抗生素时间优于对照组，两组比较有统计学意义 (P < 0.05)，见表 1。

3.2 比较两组生活质量

观察组心理、躯体、社会功能评分高于对照组，两组比较有统计学意义 (P < 0.05)，见表 2。

3.3 对比两组并发症总发生率

观察组并发症总发生率 (3.79%) < 对照组 (15.18%)，两组比较有统计学意义 (P < 0.05)，见表 3。

表 3 对比两组并发症总发生率 (n,%)

分组	例数	呕吐	腹胀	胆漏	总发生率
观察组	79	2 (2.53)	1 (1.26)	0 (0.00)	3 (3.79)
对照组	79	6 (7.59)	4 (5.06)	2 (2.53)	12 (15.18)
χ^2					5.966
P					0.014

表 1 对比两组临床指标 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	术后首次排气时间 (h)	住院时间 (d)	出血量 (ml)	使用抗生素时间 (d)
观察组	79	18.42 ± 3.64	5.72 ± 1.23	44.33 ± 3.75	3.23 ± 1.02
对照组	79	36.75 ± 4.26	8.15 ± 1.29	61.18 ± 5.75	6.17 ± 1.12
t		29.075	12.117	21.816	17.249
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 对比两组生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	例数	心理功能		躯体功能		社会功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	79	42.52 ± 3.12	74.15 ± 5.26	43.15 ± 4.26	75.22 ± 5.19	43.94 ± 4.62	78.71 ± 6.12
对照组	79	42.55 ± 3.16	65.23 ± 5.04	43.21 ± 4.32	66.23 ± 6.02	43.82 ± 4.51	67.52 ± 6.58
t		0.060	10.883	0.087	10.052	0.165	11.068
P		0.952	0.000	0.930	0.000	0.869	0.000

4 讨论

现阶段中国临床中治疗胆囊息肉大多使用腹腔镜手术,该术式所具有的一个最为显著的优势是视野清晰度大幅度提升,从而提高了手术操作的精细性、准确性,腹腔镜手术具有诸多的优点如创伤小、恢复快、并发症少等^[1]。在临床中被越来越多的患者所选择。但是手术操作过程汇总,患者仍然会出现应激反应,以及受到人为因素的影响,术后患者极有可能出现胆漏等并发症,给予患者高效的护理措施具有重大的临床价值^[4]。常规护理是从疾病出发提供护理服务,已然不能满足人们对护理服务的真正需求。

综合护理是一种新型的以患者为中心的护理模式,该模式下,所有护理服务都紧紧围绕患者开展,真正地做到了最大程度地满足患者的实际需求,具有全面性、针对性的特点^[5]。综合护理从多个方面为患者提供护理服务如监测生命体征、预防并发症、遵医嘱给予患者针对性护理等,这样能够有效地避免患者术后出现安全隐患,降低出现并发症的几率,同时加强了引流管护理、输液指导等,不能能够让患者更小几率的出现并发症,还能让患者及其家属更加满意,进

而达到提升手术效果的目的,促使患者尽快康复出院^[6]。

5 结语

综上所述,临床中给予选择腹腔镜实施治疗的胆囊息肉患者常规护理+综合护理,护理效果更好,生活质量改善幅度更大,有效改善临床指标,值得推广。

参考文献

- [1] 史玲燕.腹腔镜治疗胆囊息肉患者的术后护理措施及其效果研究[J].智慧健康,2020,6(31):172-173.
- [2] 杨丽君.基于FTS理念的护理干预在胆囊息肉患者腹腔镜手术围手术期的应用效果[J].河南医学研究,2019,28(4):179-181.
- [3] 白英伟.经脐单孔腹腔镜胆囊切除术对胆囊息肉患者术后疼痛程度及肝功能的影响[J].现代医用影像学,2019,28(2):377-378.
- [4] 王玲.探讨腹腔镜胆囊手术的护理干预措施及临床效果[J].中国实用医药,2019,14(24):148-149.
- [5] 李怡,刘晶.全面护理干预对胆囊息肉患者术后VAS评分及护理工作满意度的影响[J].内蒙古医学杂志,2019,51(1):97-99.
- [6] 宋晓杰.系统护理干预在腹腔镜胆囊切除术护理中的应用评价[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(6):54-55.