

To Explore the Nursing Measures and Effects of Acute Appendicitis Operation in General Surgery Department

Yu Zhu

The 2nd Affiliated Hospital of Harbin Medical University, Harbin, Heilongjiang, 150000, China

Abstract

Objective: To analyze and study the clinical application effect of surgical nursing measures for acute appendicitis in general surgery, hoping that this study can provide some reference for the nursing work of patients with acute appendicitis surgery. **Method:** The enrollment date of the research data was set as January 2022 to January 2023. In this period, 70 patients with acute appendicitis who received surgical treatment in the general surgery department of our hospital were randomly divided into two groups with 35 patients in each group, which were divided into the control group and the experimental group, and the experimental group adopted perioperative nursing method. The control group was treated with perioperative rapid recovery nursing method. By comparing the results of the two groups, we can look at how the implementation of different care methods better serves our patients. **Results:** By analyzing the final data, the complication rate of the experimental group was significantly lower than that of the control group. From the nursing satisfaction point of view, the experimental group patient satisfaction is also better than the control group. The above two indexes were significantly different between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of rapid rehabilitation nursing in acute appendicitis operation in general surgery can not only reduce the occurrence of complications, but also help to improve the satisfaction of patients, so it can be used and popularized.

Keywords

acute appendicitis; surgical nursing; general surgery

探讨普外科临床中急性阑尾炎手术的护理措施及效果

朱宇

哈尔滨医科大学附属第二医院, 中国·黑龙江 哈尔滨 150000

摘要

目的: 对普外科临床中急性阑尾炎手术护理措施在临床中的应用效果进行分析与研究, 希望本研究能为急性阑尾炎手术病人的护理工作提供一些参考资料。**方法:** 将研究资料的入组日期定为2022年1月至2023年1月, 本期入选70名在我院普外科接受手术治疗的急性阑尾炎患者, 通过随机分组的方法将其分成两组, 每组35名, 将其分为对照组与实验组, 实验组采用围手术期护理方法, 对照组采用围手术期快速恢复护理方法。通过比较这两组的结果, 我们可以观察不同护理方法的实施如何更好地为我们的患者服务。**结果:** 分析最终的数据可知, 实验组患者并发症发生率明显低于对照组。从护理满意度来看, 实验组患者满意度亦显得优于对照组。上述两项指标两组比较差异有显著性统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论:** 将快速康复护理应用于普外科急性阑尾炎术中病人的护理中, 不仅可以减少患者并发症发生, 还有助于提高患者的满意度, 因此可加以利用并加以推广。

关键词

急性阑尾炎; 手术护理; 普外科

1 引言

急性阑尾炎在年轻人中很常见, 如果不及时治疗, 可能会产生严重后果。这种情况的原因通常归因于影响阑尾腔的阻塞和细菌感染, 而某些因素, 如不正确的饮食或肠道蠕动减弱, 可能会导致其发作。然而, 在大多数情况下, 这种情况可以通过手术切除成功治疗。因此, 每个人都必须了解什么是急性阑尾炎以及如何识别其症状以获得及时的医疗帮助。在医学发达领域里, 在普外科中, 急性阑尾炎是临

床一种常用的腹部手术, 若不配合采取有效护理干预, 该疗法虽疗效显著, 但也会引起许多并发症, 不利于病人的康复^[1]。对急性阑尾炎的病人, 在围手术期的护理中, 采取了有针对性且行之有效的护理方法, 能减少术后肠粘连的发生、感染及其他并发症。此次通过对普外科临床中急性阑尾炎手术护理措施在临床中的应用效果进行研究和讨论, 现将研究过程及成果作以下报告。

2 资料和方法

2.1 一般资料

随着更好地了解急性阑尾炎的研究工作开始形成, 该

【作者简介】 朱宇 (1987-), 女, 中国黑龙江哈尔滨人, 本科, 主治医师, 从事护理学研究。

研究的人组时间被仔细规定。从2022年1月到2023年1月,整整一年,共有70名急性阑尾炎患者在我院普外科接受手术。这些患者的年龄从20岁到70岁不等,该队列的平均年龄为 47.25 ± 1.67 。通过随机分组,将这70名患者平均分为两组,每组分别包含对照组和实验组35名参与者。在研究开始之前,相关材料必须提交给我院医学伦理委员会批准。此外,所有参与的个人及其家人在表达理解并相应地签署同意书之前,必须适当告知研究的目的是和重要性。

2.2 方法

①按照护理标准,本研究中的对照组进行了常规护理:环境护理和药物护理、药物指导和状况观察相结合。虽然这种治疗组合通常用于为患者提供有效的支持,但就本研究而言,它可以作为衡量其他额外护理干预措施的基准。因此,仔细观察这些新实施的方法如何影响患者的预后将有助于我们评估其疗效^[2]。

②观察组患者给予护理干预:**A. 术前心理干预:**护理人员应及时做好心理疏导工作,对急性阑尾炎手术治疗流程进行了描述、主刀医生的状况,打消了病人的种种疑虑,使病人主动配合治疗,及早消除疼痛。**B. 手术期间的配合护理与干预:**病人走进手术室时,在实施消毒,麻醉等手术的过程中给予抚慰及健康教育,协助病人安排适当的体位,术前对各指征及其动态变化进行了观察,同时要注意覆盖、保温,调整室温,给病人一个舒适手术环境。**C. 手术后介入:**在术后,术后护理对于患者正常愈合并避免任何潜在的并发症至关重要。为此,重要的是要确保适当地休息、饮食和生命体征监测,以保证健康的康复。关于手术后的具体善后措施:躺在低枕头上,每小时监测一次脉搏和血压,如果观察到变化,则与主治医生一起解决潜在的出血问题。此外,应在手术后一天实施适当的饮食干预,包括少量流质饮食,第二天给柔软的,流质的食物,渐渐向普通饮食转变。结合病人实际,引导病人在床上进行轻微活动,增强肠道蠕动,身体逐渐康复后,逐渐增加运动空间及运动量,如在走廊里慢行。**D. 在追求最佳健康的过程中,**护士应向患者强调培养积极心理状态的重要性。这样做有助于预防复发并大大改善总体预后^[3]。对于医护人员来说,了解患者的日常生活和饮食习惯非常重要,阻止过度消费、禁止过量饮酒和高热量食物、在饮食中实现碳水化合物的充分平衡以及食用大量新鲜蔬菜和水果。为了确保所有患者都能正常康复,必须定期进行随访,以发现任何异常情况,并及时进行源头审查治疗^[3]。**E. 为避免心肌缺血,心律失常和其他术后并发症,**必须谨慎监测患者的心电图。氧疗和药物治疗应根据患者的病情和医生的指示进行,以调节血液粘度。此外,手术后不久起床可以帮助减轻胃粘连。如果患者出现恶心或呕吐,他们应该在排出后用水漱口,服用足量的止吐药来缓解痛苦和不安的感觉。在严重炎症的情况下,需要小心地将引流管插入腹部区域并固定到位,以确保适当地引流,并防止液体引流回流。

确保每天定期更换引流袋,遵循严格的卫生措施以避免感染。**F. 体位护理**是为了避免病人受压伤口而引起的痛苦不适,引导病人调整体位,同时又能维持舒适,能有效减轻病人由于压迫而带来的痛苦和不适。按麻醉方法引导病人维持侧卧体位,头偏在一边,避免吸入分泌物憋气。手术后6h辅助调整至半卧体位,严密观察病人各种生命体征,还有就是在感染或异常的情况下,及时地反馈给主治医师进行治疗,加强病房卫生清洁工作,并经常消毒,严格控制人流量,以免交叉感染。

2.3 观察指标

对于寻求医疗服务的患者来说,他们接受的护理服务质量是决定他们对所访问医院的整体满意度的重要因素。为了比较两组患者的并发症发生率和满意度,采用满意度评估方法:患者康复出院后,匿名完成医院护理科编制的满意度问卷。该问卷满分为100分,分数越高表示对护理服务的满意度越高。通过这项评估,研究人员能够准确地衡量医院在为患者提供满意度方面的成功程度^[4]。

2.4 统计学处理

在这项研究中,统计软件SPSS23.00用于处理相关数据,以识别其中的模式和相关性。具体而言,对计数数据进行卡方检验,并以0.05为显著性水平对测量数据进行测试^[5]。如果检验值低于0.05,则表明两组数据之间存在统计学上地显著差异,其中一组超出了偶然性。通过这种分析,可以对数据集背后的关系做出更准确的推断。

3 结果

3.1 两组患者并发症发生情况

两组患者并发症发生情况见表1。

表1 两组患者并发症发生情况

组别	肠粘连	肠胀气	切口感染	总发生率
对照组	2	1	3	17.1%
实验组	0	0	2	5.7%
χ^2				8.776
P				$P < 0.05$

3.2 两组患者满意度情况

根据最近的研究,实验组患者的护理满意度得分高于对照组。对照组患者护理满意度得分分别为(70.43 ± 2.78),实验组患者护理满意度得分分别为(89.14 ± 3.88)。组之间的此差异具有统计显著性, $P < 0.05$ 。这些发现可能会为在类似环境中改善患者护理和满意度的方法提供见解^[6]。

4 讨论

急性阑尾炎为急腹症之一,其特点是患病率大,发展快、发病急骤等特点,症状表现以呕吐,恶心,疼痛为主,如不及时进行有效的处理,疾病的发展可诱发严重的并发症,甚至威胁到病人生命。手术对急性阑尾炎有良好疗效,对于术

期的强化护理,建立各种护理标准和规范,讨论护理的要点,优化了护理流程,适时对病人进行术前的调整、手术后身心状态,在整个过程中,进行了灵活多样的健康教育,术前准备及应急预案,减少住院时间,促使病人尽快恢复。对急性阑尾炎术后的病人进行围手术期的护理,取得了理想的疗效,在护理过程中,在术前进行,备好无菌敷料,手术器械,用胃管抽吸病人的胃内容物,本实用新型能够有效地避免病人在麻醉后发生误吸的情况。护士要引导病人对手术治疗给予心理认可,有条件的还要进行,请心理科医师为病人提供心理治疗。此外,护士还要嘱咐病人注意手术后的合理进食,在没有排气前忌口,排气后由流食渐渐转变为普食,增强营养摄入,促使病人康复更快。对于接受过手术的患者,心理干预对于提供额外护理至关重要。急性阑尾炎是最常见的外科急腹症形式^[7],在此类医学问题中排名最高。这种健康状况通常影响年轻人,尤其是男性,并通过某些症状表现出来,例如右下腹部区域的钝痛,以及恶心、呕吐和食欲不振。值得庆幸的是,诊断可以快速完成,治疗迅速,通常会导致成功的结果。通过适当的护理,患者可以从降低焦虑水平,改善情绪甚至停止疼痛感中受益。为确保护士能够保证提供卓越的服务,应定期提供有关急性阑尾炎及其潜在并发症的培训^[8]。

作为普外科常见病,起病急骤,急性阑尾炎患者起病急,到院后需行急诊手术。急性阑尾炎的手术进展到今天,手术方式已较为成熟,但是对急性阑尾炎手术患者来说,如果不能得到有效护理,易出现肠粘连,切口感染、肠胀气和其他并发症,延长病人住院时间。所以,急性阑尾炎围术期护理

显得尤为重要,而快速康复护理是临床护理中比较推崇的护理方法,使病人在整个围手术期的心理及生理上将压力降至最低,从而有利于术后病人各脏器的康复^[9]。众所周知,实施快速恢复护理有助于减少接受过普外科手术急性阑尾炎患者术后并发症的发生。研究表明,快速恢复护理不仅可以对患者安全产生积极影响,还可以对患者满意度产生积极影响。本研究将分析快速恢复护理在急性阑尾炎围手术期的有效性,并将提供可能鼓励其普遍使用和推广的结论。

参考文献

- [1] 金玉贤,陈涛,徐淑彬.中西医结合集束化护理对阑尾炎术后临床疗效及护理满意度的影响[J].中医药导报,2018(6).
- [2] 吴丽萍,蔡丽.人性化护理在急性阑尾炎手术中的应用价值研究[J].当代护士(上旬刊),2018(3).
- [3] 王学萍.精细化护理联合健康教育对阑尾炎术后患者康复效果的影响[J].中国实用医药,2018(4).
- [4] 农莉虹,左梅梅,罗柳.细致化护理在腹腔镜阑尾炎切除术病人护理过程中的应用[J].全科护理,2018(2).
- [5] 吴彩玲.个性化护理对急性阑尾炎手术患者护理满意度及负面情绪的影响[J].当代护士(上旬刊),2020(4).
- [6] 艾建军.个性化护理干预在阑尾炎手术患者围手术期中的应用及效果观察[J].当代护士(上旬刊),2019(6).
- [7] 罗秀华,付剑梅,熊勤林.个性化护理在急性阑尾炎手术护理中的效果分析[J].中国当代医药,2019(9).
- [8] 李侯艳,康娜.针对性护理对阑尾炎手术患者术后并发症的影响[J].检验医学与临床,2018(23).
- [9] 韩广云,武凤艳,王岩.个性化心理护理在急性阑尾炎手术患者中的应用价值分析[J].全科口腔医学电子杂志,2018(33).