

Correlation between Psychological Situation and Quality of Life of Patients with Constipation before and after Surgery

Xiaomin Liu Qiong Sun

Shanghai Ruijin Hospital, Shanghai, 200000, China

Abstract

Constipation, as a common disease, has a very complex cause, the conventional thinking mode believes that constipation is a difficult disease to speak of, and many patients are ashamed to speak it out and have a serious lack of understanding of constipation, it is difficult to inform doctors of their actual situation and adopt effective treatment methods, the negative emotions generated by constipation accumulate in the body and cannot be resolved, seriously affecting the quality of life of patients. For patients who can undergo surgical treatment, the psychological state before and after surgery also fluctuates greatly, this paper aims to explore the relationship between the psychological state and quality of life of constipation patients before and after surgery, analyze the serious harm of constipation, and analyze the psychological changes caused by constipation to patients, it is expected to provide scientific guidance and technical reference for constipation patients and related hospitals in surgical treatment of constipation.

Keywords

constipation; psychological state; quality of life; relativity

便秘患者手术前后心理状态及生活质量相关性

刘晓敏 孙琼

上海瑞金医院, 中国·上海 200000

摘要

便秘作为常见的疾病, 发病原因十分复杂, 常规的思维模式认为便秘是一项难以启齿的疾病, 众多患者羞于宣之于口且对便秘的了解严重不足, 难以将自身的实际情况告知医生采取有效的治疗方式, 因便秘产生的消极情绪堆积在体内而无法疏解, 严重影响患者的生活质量。对于可以采取手术治疗的患者而言, 手术前后的心理状态波动也较大, 论文以探究便秘患者手术前后的心理状态及生活质量的关系为目标, 分析便秘的严重危害, 剖析便秘给患者带来的心理状态变化, 期望为便秘患者及相关医院进行手术治疗便秘提供科学指导与技术借鉴。

关键词

便秘; 心理状态; 生活质量; 相关性

1 引言

便秘是人们在日常生活中常见的疾病, 针对顽固性便秘, 经判断后若符合相关的手术指标, 多采用手术的方式切除部分肠道组织以治疗患者的便秘。但是手术前后患者的心理波动, 术后并发症的存在、停药后便秘的反复发作等使得患者的心理负担加剧, 研究患者心理状态与生活质量的关系, 可对常见的术后风险及时预防并通过各种措施大大提高患者的治疗舒适度, 从而提高患者治疗后的生活质量, 帮助患者早日康复。

2 便秘

2.1 便秘

便秘是人们在日常生活中最为常见的一种症状, 患病

率约为 6%, 使得人们饱受便秘的折磨与困扰^[1]。在西医的研究领域, 便秘定义为排便频率减少, 用数字来衡量即一周内的排便次数少于 2~3 次, 且患者排便困难, 大便干结堆积在肠道中造成腹部胀痛难以缓解。其中这个数字并不是确定的标准, 要根据患者平时的排便习惯来进行定义, 如患者平时的排便习惯为三天一次, 且大便的形状等特性较好, 那么不能将一周内的排便次数少于 2~3 次作为便秘的标准, 需要观察排泄大便时是否因大便干结而导致费劲, 或排便时的腹部剧烈疼痛作为便秘的评判标准。

2.2 便秘的危害

便秘给人们的日常生活造成了极大的困扰, 但研究表明^[2], 人们并不将便秘作为一种疾病进行治疗, 而是采用一些药物如开塞露来简单缓解症状。但长期的便秘会使得患者的身心健康受到伤害, 具体危害如下。

2.2.1 诱发神经精神疾病

便秘患者由于长期饱受疾病的折磨, 会出现精神紧张、

【作者简介】刘晓敏(1987-), 女, 中国上海人, 本科, 主管护师, 从事护理研究。

焦躁不安、夜间失眠、头晕目眩、恶心呕吐、日常健忘等神经精神类症状，部分患者会由于便秘的存在导致出现抑郁症的发生。同时，这些症状的存在会反作用于便秘，使得患者的便秘症状加深、腹痛加剧。

2.2.2 增加患心脑血管疾病的可能

研究表明^[3]，便秘患者在排便时会使得自身的血压升高40mm左右汞柱，血压的突然升高会使得心脑血管的负荷骤然增加，使得患者患各种心脑血管疾病的可能性增加，如冠心病、心肌梗死、心力衰竭、脑卒中等等，诱发的临床主要症状包括胸痛、呼吸困难、心悸、水肿、咯血、乏力、晕厥等。

2.2.3 引起或加重直肠肛门疾病

便秘患者的直肠末端会堆积大量的粪便，粪便干结、聚集使得直肠末端受到强烈的刺激直接导致直肠出现局部水肿的症状，且会出现血运障碍，导致引起或加重直肠肛门疾病。此类现象会进一步使得患者的便秘程度加剧，从而产生恶性循环，导致直肠炎、痔疮、肛裂、肠部溃疡等疾病的发生，这类疾病会严重导致患者的肛门剧烈疼痛、肛门排出口狭窄，患者出现畏惧排便等心理影响。

2.2.4 引起胃肠神经功能紊乱

人体的肠部通过排泄将体内的废物排出体外，而便秘使得肠部的功能受阻，消化功能产生障碍，出现肛门排气增多的现象；同时通过神经突触将肠部无法消化的信息传递至胃部导致胃部的神经功能紊乱，影响患者产生食欲不振、口苦等症状。

2.2.5 便秘会引起反常性腹泻

便秘时，干结的粪便块堆积在直肠内无法通过正常的方式排出，但是部分液体粪便会流过干结的粪便间隙从肛门排出，使得患者出现腹泻的错觉，而不知此类现象是由便秘导致，出现用药错误的现象，如出现此类现象时服用止泻药物，会使得患者的便秘程度加深，症状难以消失。

2.2.6 便秘会引起多发性腹痛

便秘会使得患者的腹部出现剧烈疼痛，且此类腹痛没有任何规律性可以帮助患者缓解，发作随机，持续时间多为几分钟甚至十几分钟。初次疼痛为肚脐周围区域，严重时可能造成整个腹部疼痛，疼痛度根据患者的自身身体情况不同各有区别，或轻或重。究其原因，是由于便秘导致患者的直肠末端的反射弧反应速度降低，肛门处的括约肌松弛，患者对于排便的反应力下降造成便秘程度的加深，大量粪便由于干结堆积在直肠中使得出现肠梗阻症状，刺激肠壁处的肌肉进行强烈收缩导致腹痛现象的发生。

2.2.7 便秘会引起粪便溃疡

干硬的粪便堆积在直肠末端会压迫盆骨神经和坐骨神经，导致结肠扩张在神经的控制下受到阻碍，而粪便积压直肠或结肠容易导致粪便溃疡症状的发生，对于严重的患者可能导致肠穿孔的发生。肠穿孔是临床上便秘最为严重的并发

症之一，严重威胁到患者的生命安全。

2.2.8 便秘会引起性生活障碍及小便失禁

慢性便秘不仅对患者的肠道造成损害，而且会影响到患者的膀胱、女性的子宫等盆腔器官的正常功能，使得盆腔肌肉因粪便堆积造成的刺激而出现痉挛收缩的现象，痉挛收缩会使得盆底肌的肌肉呈现过度松弛的现象，这些肌肉与男性的性功能密不可分，会出现性功能勃起障碍、射精等的困难；影响女性的生育功能，使得子宫的生理功能异常或导致女性的小便失禁。

2.2.9 便秘会导致容易患直肠癌

患有习惯性便秘的患者患直肠癌的概率是健康人体的几倍，尤其是对于中老年群体而言，便秘存在造成了沉重的身体负担，而直肠癌的潜在威胁更容易使得患者的心理出现巨大的波动。这是由于便秘出现的粪便堆积现象使得肠部的蠕动功能受到阻碍，患者的消化能力大大降低，且粪便在直肠末端堆积的时间过长会使得肠道的黏膜受到严重的刺激或损害，使得患者患直肠癌的可能性增加。

2.2.10 便秘会导致容易患老年痴呆症

正常的排泄功能可以将身体中未消化的废物排出体外，且肠部中的细菌会进一步将蛋白质、有机物等进行分解为氨、硫化氢、吲哚等物质，这些物质部分为有毒物质。而便秘患者无法通过排泄将此类有毒物质排出体外，有毒物质的堆积使得肠部对有毒物质进行吸收至人体血液中，而肝脏对于过量的有毒物质难以解毒，使得此类物质随着血液的流动与循环进入患者的心脑血管中，影响患者的中枢神经系统，造成脑神经的功能紊乱，患者会出现记忆力下降、老年痴呆等症状。

2.2.11 便秘会导致容易患乳腺癌

对于女性便秘患者而言，其乳房内的分泌液中可以检测出细胞的不正常增生，如乳腺与导管上皮的不典型增生，此类增生是乳腺癌的危险因素，故便秘与乳腺癌密不可分。且粪便中存在一种与致癌物质相似的致突变原^[4]，该物质被肠道吸收后随着血液循环进入人体相对敏感的乳腺组织，诱发乳腺癌的发生。

2.3 便秘的原因

人们在日常生活中饮食过少或者日常的饮食中包含纤维素过少或者饮水过少都会使得粪便成团的数量降低，不容易刺激到肠部进行蠕动而使得患者出现便秘的症状。其余原因包括患者年龄的影响，自身的器官功能衰变，长期卧床或久坐运动量的缺失等。

2.4 便秘的分类

便秘可以分为器官性便秘、功能性便秘；按照作用时间可以分为急性便秘与慢性便秘。急性便秘是由于急性疾病所引起的，慢性便秘的病因较为复杂多变，患者一般无明显症状。按发病部位可以分为结肠性便秘和直肠性便秘。

2.5 治疗方式

便秘患者的治疗应该从患者的饮食、日产生生活习性方向出发,同时切合患者的心理状态,采取舒缓心理的措施来缓解与治疗。可采用中医食疗、中医治疗、便秘药物治疗等。对于顽固性便秘可采用手术治疗。

3 便秘患者手术前后的心理状态与生活质量相关性

便秘对于患者而言给日常的生活带来了沉重的负担,影响了人体正常的消化功能。顽固性便秘持续时间长,甚至可以追溯到十几年的病史,给人体造成巨大痛楚的也严重影响到患者的生活质量。对于患者而言,寻常的药物治疗以及食疗方式,见效慢且不容易从源头遏制便秘的发生,希望寻求一种可以根治的方式治疗便秘,将治疗分方向转向了手术治疗。但是手术治疗并非适用于每一个便秘患者,需要满足一定的要求才可以对患者进行手术,如功能型便秘的患者通过配合相关药物即可缓解或改善便秘症状。结肠慢传输型便秘患者需要符合一定的医学指标才可施以手术,且手术方案的制定需要根据患者自身临床特征的不同制定个性化的手术方案。

手术前后,患者已经饱受顽固性便秘折磨很多年,多年病痛的存在使得患者的心理状态焦躁不安、暴躁发怒,严重影响患者的生活质量。近些年来对于精神状态对于患者胃肠蠕动功能的影响相关研究均显示长期的抑郁以及焦躁不安等消极情绪的影响会导致或者加剧患者的便秘程度。

3.1 精神心理障碍与便秘的关系

消化系统的正常工作受相关神经结构的控制与支配,在神经系统与内分泌系统的协同作用下完成人体的正常排便功能,而这两个系统的中枢系统经解剖学验证位于同一部位,因此二者之间会相互干扰,使得精神心理障碍与便秘密切相关。出现精神心理障碍的患者,可能影响到大脑皮层中的下丘脑及自主神经系统,使得肠部的蠕动功能出现异常,引起便秘的发生。相反,随着便秘的延长,大量的粪便干结堆积在直肠末端,会刺激胃肠的消化吸收功能,造成神经功能紊乱,使得患者的心理状态日趋低下,患精神类疾病、老年痴呆的可能性加剧。

3.2 手术对于患者心理状态的影响

患者经手术治疗时,会对便秘彻底消失抱有极大的希望,会刺激患者的情绪处于极度兴奋的状态。手术前的适当紧张可以使得患者更快地适应手术中的恶劣条件,对于患者的治疗是有效的,但是患者长时间地处于紧张状态,则会对手术造成负面影响,也会减缓患者的康复进程。患者经手术治疗后会担心症状无法缓解或者因为手术限制了自身的活动范围,出现各种消极情绪。且患者经手术治疗后,疼痛感

明显,潜在并发症如干扰、压疮等的发生使得患者的紧张、焦虑。

3.3 病房各种噪音的影响

长时间出现高分贝噪声下,人们的心理状况会出现一定的问题。而且病房各种仪器的警报声、患者的疼痛叫喊声、患者家属的沟通声等都是高分贝噪声的来源。患者处于如此环境,难免出现不安或烦躁的情绪,严重者可能导致广泛性焦虑症。

3.4 便秘的危害导致心理问题

便秘的危害中各种潜在疾病如心脑血管疾病、直肠癌、乳腺癌等都是较为严重的疾病^[1],使得患者对于便秘产生恐惧,在饱受便秘腹痛折磨的基础之上,长期处于消极情绪的包围之中。

3.5 便秘患者手术前后的心理状态与生活质量相关性

便秘患者的心理状态与生活质量相互影响,患者的心理状态良好可以使得患者在日常生活中保持积极向上的情绪,可以提高患者的生活质量。而焦虑、抑郁等消极情绪的存在使得患者的日常生活产生困扰,尤其是因为便秘的危害而造成的消极心理状态更是严重威胁到患者的生活质量。生活质量的低下也会反作用于心理状态,造成消极情绪的积压。

4 结语

随着时代的进步,人们的饮食条件日趋良好,便秘的发生概率也随之增加。对于顽固性便秘多采用手术治疗的方式,而手术前后患者的心理状态均呈现消极状态,对于患者的日常生活质量带来了沉重的负担,尤其是便秘危害的存在更是悬在便秘患者头顶的一把大刀,时刻威胁着患者的身心健康,论文分析了患者的心理状态产生的原因,心理状态与生活质量之间的相互影响关系,对于分析便秘患者手术前后的心理状态提供了参考。

参考文献

- [1] 刘思彤,黄迎春,苏钰.心理护理对顽固性便秘围手术期患者心理状况影响效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(90):109+112.
- [2] 刘春燕.便秘病人围手术期的心理护理[C]//2015中国便秘高峰论坛论文集,2015:724-727.
- [3] 焦战,张文俊,梁文波,等.手术联合精神心理干预在排便障碍型便秘治疗中的应用[J].中国保健营养,2015,25(9):54-55.
- [4] 杨向东,杨玉刚.便秘导致精神心理障碍的探讨[J].中国肛肠病杂志,2009,29(7):52-54.
- [5] 张志芳,张芳.八段锦操结合心理辅导对腰椎骨折患者术后心理状态及功能恢复的影响[J].中国健康心理学杂志,2022,30(5):670-673.