

Nursing Experience of Elderly Patients with Diabetes Nephropathy Undergoing Hemodialysis

Junmei Mao

Liannan Yao Autonomous County Zhaigang Central Health Center, Liannan, Guangdong, 513325, China

Abstract

Urinary nephropathy is one of the serious complications of diabetes. With the aging of the population, the number of elderly patients with diabetes nephropathy is gradually increasing. Hemodialysis is one of the main methods to treat end-stage renal disease, but elderly patients with diabetes nephropathy are often complicated with a variety of basic diseases, which is difficult to treat. This paper will discuss the nursing experience of elderly hemodialysis patients with diabetes nephropathy.

Keywords

hemodialysis; diabetes mellitus; nursing experience

老年糖尿病肾病血液透析患者护理体会

毛君美

连南瑶族自治县寨岗中心卫生院, 中国·广东 连南 513325

摘要

尿病肾病是糖尿病的严重并发症之一, 随着人口老龄化的加剧, 老年糖尿病肾病患者的数量也在逐渐增加。血液透析是治疗终末期肾病的主要方法之一, 但老年糖尿病肾病患者往往合并多种基础疾病, 治疗难度较大。论文就老年糖尿病肾病血液透析患者的护理体会进行论述。

关键词

血液透析; 糖尿病; 护理体会

1 老年糖尿病肾病血液透析临床表现

老年糖尿病肾病血液透析患者的临床表现通常包括乏力、腰酸、头晕、手足麻木、血压升高等。这些症状可能会因人而异, 具体如下:

1.1 乏力

老年糖尿病肾病患者往往会出现全身乏力的症状, 这主要是因为体内的代谢废物和多余的水分无法得到有效清除。由于代谢废物和多余水分的滞留, 会导致患者体力状况不佳。而血液透析可以有效地清除这些废物和水, 从而改善患者的体力状况, 提高患者的自信心和生活质量。

1.2 腰酸

糖尿病肾病患者往往会出现腰部酸痛的症状, 这主要是因为肾脏受损导致。血液透析可以有效地改善肾脏功能, 缓解腰部酸痛的症状。在护理过程中, 应该注意患者的体位和姿势, 避免长时间的坐姿或站立, 同时为患者提供舒适的治疗环境, 以缓解患者的痛苦。

1.3 头晕

老年糖尿病肾病患者往往会出现头晕的症状, 这主要是因为体内的代谢废物和多余的水分无法得到有效清除, 导致血液中的毒素水平升高, 影响脑部供血。血液透析可以通过清除血液中的代谢废物和多余的水分, 改善脑部供血, 从而缓解头晕的症状。在护理过程中, 应该注意患者的饮食和生活习惯, 控制血糖和血压, 同时为患者提供安全的治疗环境, 防止意外发生。

1.4 手足麻木

老年糖尿病肾病患者往往会出现手足麻木的症状, 这主要是因为血液中的代谢废物和多余的水分无法得到有效清除, 导致血液循环不畅。血液透析可以通过清除血液中的代谢废物和多余的水分, 改善血液循环, 从而缓解手足麻木的症状^[1]。手护理过程中, 应该注意患者的神经病变情况, 及时发现并治疗并发症, 为患者提供安全的治疗环境, 防止意外发生。

1.5 血压升高

血压升高是老年糖尿病肾病患者常见的症状之一, 对患者的生活质量造成很大影响。血压升高主要是由于肾脏受

【作者简介】毛君美(1991-), 女, 中国广东连南人, 本科, 主管护师, 从事血液透析研究。

损引起的，而血液透析可以通过清除体内多余的水分和调节体内激素水平来降低血压。

2 老年糖尿病肾病血液透析治疗方式与效果

2.1 清除血液毒性物质及过多电解质

血液透析是一种有效的治疗方式，能够通过半透膜的原理，将血液中的毒性物质和过多电解质进行清除。对于老年糖尿病肾病患者来说，血液中的毒性物质和代谢废物难以通过常规方式清除，而血液透析可以有效地解决这个问题。在血液透析过程中，患者的血液会流经一种称为半透膜的特殊生物材料，该材料允许小分子物质如水、电解质和部分溶质自由通过，而大分子物质和有毒物质则被限制在外。通过这种半透膜的扩散作用，血液中的某些毒性物质和过多电解质能够被清除出体外。这种清除作用对于老年糖尿病肾病患者尤其重要。由于患者的肾功能受损，水分和代谢废物在血液中积累，容易导致高血压、电解质紊乱等并发症。通过血液透析的清除作用，可以减轻肾脏的负担，改善患者的身体状况。

2.2 清除腹腔内水分、代谢废物和毒素

血液透析不仅清除血液中的毒性物质和过多电解质，还能够清除腹腔内的水分、代谢废物和毒素。对于老年糖尿病肾病患者来说，往往会出现腹腔内积水、代谢废物和毒素潴留等问题，这些问题会对患者的身体健康产生负面影响。而血液透析可以有效地将这些物质清除体外，从而改善患者的身体健康状况。在血液透析过程中，一部分血液通过滤过膜与透析液进行交换，将腹腔内的水分、代谢废物和毒素排出体外。这种清除作用可以减轻患者的腹胀、水肿等症状，改善患者的呼吸功能和心血管状态^[2]。

2.3 纠正电解质紊乱

老年糖尿病肾病患者往往会出现电解质紊乱的情况，如低钾血症、低钙血症等。这些电解质紊乱会导致心律失常、肌肉抽搐等严重问题，对患者的身体健康产生严重影响。血液透析可以通过清除血液中的毒性物质和过多电解质，纠正电解质紊乱，维持体内电解质平衡。这样可以改善患者的身体状况，减轻患者的痛苦。在血液透析过程中，电解质如钾、钙等也会随着水分和代谢废物排出体外。因此，血液透析过程中需要根据患者的电解质水平进行监测和调整，以维持体内电解质平衡。通过这种纠正作用，可以改善患者的身体状况，减轻电解质紊乱所导致的不适。

2.4 控制患者血压并保护心血管系统

老年糖尿病肾病患者往往会出现高血压、心血管疾病等问题。血液透析可以通过清除血液中的毒性物质和过多电解质，减轻肾脏负担，从而控制患者血压。此外，血液透析还可以通过纠正电解质紊乱、清除腹腔内积水等问题，保护心血管系统，减少心血管疾病的发生。在血液透析过程中，患者的血液流经半透膜时，血液中的某些毒性物质和过多电

解质能够被清除出体外。这些物质包括一些可能导致高血压的物质，如过多的钠离子、钙离子等。通过清除这些物质，血液透析可以降低患者的血压，减轻肾脏的负担。

2.5 改善糖尿病视网膜病变

糖尿病视网膜病变是糖尿病的常见并发症之一，会对患者的视力产生严重影响。血液透析可以通过清除血液中的毒性物质和过多电解质，改善血液循环，从而改善糖尿病视网膜病变。此外，血液透析还可以通过补充蛋白质等营养物质，提高患者的身体状况，有助于改善糖尿病视网膜病变。在血液透析过程中，患者的血液循环得到改善，可以增加视网膜的供血和供氧，从而改善糖尿病视网膜病变的症状。同时，血液透析还可以清除一些毒性物质和过多电解质，减轻视网膜受到的损害，进一步改善视网膜病变的症状。此外，血液透析过程中还需要注意补充蛋白质等营养物质，提高患者的身体状况。这些营养物质对于改善糖尿病视网膜病变也是非常重要的。通过补充营养物质和改善血液循环，可以促进视网膜细胞的再生和修复，从而改善糖尿病视网膜病变的症状。

2.6 提高患者的血糖控制能力

老年糖尿病肾病患者血糖控制能力往往较差，容易导致糖尿病的恶化。血液透析可以通过清除血液中的毒性物质和过多电解质，改善患者的身体状况，从而提高患者的血糖控制能力。此外，血液透析还可以通过纠正电解质紊乱、控制血压等方式，改善患者的身体健康状况，有助于提高患者的血糖控制能力。在血液透析过程中，清除血液中的毒性物质和过多电解质可以减轻身体的负担，从而提高患者的血糖控制能力。这些毒性物质和过多电解质可能导致身体不适和代谢紊乱，从而影响血糖控制能力^[3]。通过清除这些物质，可以减轻身体的负担，改善身体的代谢状况，从而提高血糖控制能力。

3 护理体会与建议

3.1 加强疾病知识普及

为了提高老年糖尿病肾病患者认知度和依从性，我们应向患者及其家属介绍老年糖尿病肾病的发病机制、治疗方法及护理措施等。这可以通过开展专题讲座、发放宣传资料、播放宣传视频等形式来实现。在向患者介绍老年糖尿病肾病相关知识的同时，我们也要着重强调血糖控制的重要性以及如何进行正确的饮食运动等方面的自我管理，以加强患者的自我管理意识。

3.2 关注患者心理状态

老年糖尿病肾病患者往往存在焦虑、抑郁等不良情绪，这些情绪会影响患者的治疗和生活质量。因此，我们要关注患者的心理状态，采取有效的心理干预措施，如倾听、解释、鼓励等，帮助患者树立信心，积极配合治疗。这些心理干预措施可以通过与患者进行沟通交流、指导患者进行放松

训练、鼓励患者参加社交活动等方式来实现。具体来说,医护人员可以与患者进行沟通交流,了解患者的心理状态和需求,给予患者充分的支持和关爱,让患者感受到被重视和被关心。同时,医护人员可以指导患者进行放松训练,如深呼吸、冥想、渐进性肌肉松弛等,帮助患者缓解情绪和焦虑,让患者放松身心,缓解情绪。此外,医护人员还可以鼓励患者参加社交活动,让患者在社交互动中得到支持和鼓励,增强自信心和积极性。通过这些心理干预措施的实施,可以让老年糖尿病肾病患者得到全面的护理和治疗,提高生活质量。

3.3 制定合理的饮食计划和运动方案

针对患者的具体情况,我们应制定合理的饮食计划和运动方案,以控制体重和血糖。在饮食方面,应遵循低盐、低脂、低糖的原则,适量摄入蛋白质,控制饮食总热量。同时,我们还应该根据患者的身体状况和饮食偏好,制定适合的饮食计划,以满足患者的营养需求。在运动方面,我们应该根据患者的身体状况和兴趣爱好,选择适合的运动方式和强度,逐步提高运动量。适当的运动可以帮助患者控制体重和血糖,增强身体素质和免疫力。

3.4 监测和控制血糖

对于老年糖尿病肾病患者来说,血糖的监测和控制是非常重要的。通过定期监测血糖,可以了解血糖情况,及时调整降糖药物的使用剂量,维持血糖稳定。同时,要避免低血糖的发生,尤其是在患者运动前后和调整降糖药物剂量时。在监测血糖的过程中,需要使用血糖仪来测定血糖值。患者可以在早晨空腹时、餐后2小时、睡前等时间点进行血糖监测。同时,医生可以根据患者的血糖情况及时调整治疗方案,选择适合患者的降糖药物。

3.5 加强生活护理

要保持患者的个人卫生,定期为患者洗澡、更换衣物;

保持病房的清洁卫生,为患者提供舒适的治疗环境;密切观察患者的生命体征和病情变化,及时发现并处理异常情况。这些措施对于老年糖尿病肾病患者的治疗和生活质量有着重要的影响。老年糖尿病肾病患者身体状况较差,容易感染细菌和病毒。为了预防感染的发生,需要保持患者个人卫生和病房清洁卫生。定期为患者洗澡、更换衣物,可以保持身体的清洁和干燥,避免皮肤感染的发生。同时,保持病房清洁卫生可以为患者提供舒适的治疗环境,避免交叉感染的发生。密切观察患者的生命体征和病情变化也是生活护理中非常重要的环节。老年糖尿病肾病患者的病情容易发生变化,如不及时发现和处理异常情况,可能会加重病情。因此,医护人员需要密切观察患者的生命体征和病情变化,及时发现异常情况并处理。例如,当患者出现发热、咳嗽等症状时,应及时通知医生进行处理,避免病情恶化。

4 结语

老年糖尿病肾病血液透析患者的护理是一项复杂而重要的工作。通过科学合理的护理策略,我们可以有效地改善患者的生活质量,延长他们的生命。为了更好地应对未来的挑战,我们需要不断学习和探索,提升护理技术和方法水平。同时,也需要重视与各学科专家的合作与交流,共同为老年糖尿病肾病血液透析患者的康复和治疗提供更加有力的支持。

参考文献

- [1] 陈爱娥,蒋晓珍,彭健韬,等.优质服务在老年糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用价值分析[J].中国现代医生,2021,59(23):173-176+180.
- [2] 李莹莹.优质护理对老年糖尿病肾病血液透析患者肾功能和生活质量的影响分析[J].健康大视野,2021,11(21):203.
- [3] 何芳会.探析优质护理在老年糖尿病肾病血液透析患者护理中的临床应用效果[J].糖尿病天地,2020,17(8):240.