

Research on the Role of Health Education in Women's Health Care

Shuiying Chen

Tengxian Maternal and Child Health Hospital, Wuzhou, Guangxi, 543300, China

Abstract

Objective: To explore the role of health education in women's health care. **Methods:** 66 women who underwent consultation, physical examination, and medical treatment in our hospital were selected as the research subjects. Health education was provided to these 66 women, and their health knowledge level, health behavior, and health awareness were observed before and after education. **Results:** 66 women showed an improvement in their health knowledge and awareness after receiving healthcare, and their health behaviors also improved. The difference between groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Health education is an important content in women's health care. By providing women with relevant health knowledge, it can effectively increase their understanding of gynecological health care, enhance their awareness of health care, and improve their health behavior. Therefore, it is recommended to actively promote and apply.

Keywords

health education; women's health; role

健康教育在妇女保健中的作用研究

陈水英

藤县妇幼保健院, 中国·广西 梧州 543300

摘要

目的: 探讨健康教育在妇女保健中的作用。**方法:** 选取到本院进行咨询、体检和就诊的66名妇女作为研究对象, 对这66名妇女进行健康教育, 观察他们教育前和教育后的保健知识水平、保健行为和保健意识。**结果:** 66名妇女在接受保健后, 保健知识水平和保健意识均有所提升, 且保健行为也有所改善。组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 在妇女保健中, 健康教育是重要内容, 通过为妇女提供相关健康知识, 可有效增加妇女对妇科保健的了解程度, 并提高妇女进行保健的意识, 同时, 改善他们的保健行为。因此, 建议积极推广和应用。

关键词

健康教育; 妇女保健; 作用

1 引言

妇女是社会发展中必不可少的人力资源, 对促进人类繁衍有着重要作用。妇女的健康与否, 能够影响家庭、影响社会, 甚至影响整个人类。因此, 需要落实妇女保健工作^[1,2]。健康教育是妇女保健的重要内容, 主要是指通过向妇女介绍和讲解相关健康知识, 提供相关健康信息, 帮助妇女了解和掌握自身健康情况的一种手段。健康教育的形式多样, 包括开展讲座、印发宣传单、张贴标语口号、多媒体宣传等。通过健康教育, 能够使妇女养成健康的生活习惯, 为提高健康水平和生活质量奠定基础。论文主要通过对比观察 66 名妇女在接受健康教育前后的保健行为、保健意识和保健知识水平, 来探讨健康教育在妇女保健中的作用^[3]。现将相关报告

如下, 仅供参考。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本研究选取在本院进行咨询、体检和治疗的 66 名妇女作为研究对象, 年龄 22~60 岁。纳入标准: ①了解研究流程并自愿签署同意书的妇女; ②符合特定年龄范围的妇女。排除标准: ①存在听说障碍, 无法有效表达的妇女; ②有过重大手术史或患有慢性疾病, 对研究结果存在干扰的妇女。66 名妇女的基数资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

2.2 方法

对 66 名妇女进行问卷调查, 收集相关资料。而后对 66 名妇女开展为期一个月的健康教育活动, 活动结束后, 同样进行问卷调查进行相关资料收集, 对比教育前和教育后的资料, 分析 66 名妇女在教育前和教育后的妇女保健知识水平、保健行为和保健意识。在对妇女进行健康教育时, 可以通过

【作者简介】陈水英 (1978-), 女, 中国广西梧州人, 本科, 副主任医师, 从事妇女保健研究。

以下措施达到教育目的。

2.2.1 成立咨询部门

医院以及相关的医疗机构需要建立妇女健康教育咨询点，为妇女提供咨询服务，并且保证咨询点的广泛性，扩大保健工作的服务范围；同时，还要保证能够为妇女提供不同生理阶段的保健知识，使妇女能够正确认识保健，掌握保健知识，从而保护好自身健康。

2.2.2 丰富健康教育方法

在实施健康教育之前，不仅需要做好相关准备工作，还需要在负责区域内的妇女开展定期走访工作，了解妇女的身体健康情况，评估容易发生的疾病，在这个基础上实施针对性健康教育和保护，积极预防和治疗疾病；妇女可以根据掌握的健康教育内容纠正自身不良生活方式，养成良好的习惯，积极预防疾病。

2.2.3 利用媒体加强健康教育宣传

传统的妇科健康知识宣传主要是以印发宣传册、张贴标语口号为主，宣传力度较弱。因此，在电脑普及和互联网技术、多媒体技术不断发展的现代化社会，需要充分利用电视媒体和移动媒体等媒介，加大对妇科健康知识的宣传力度。例如，可以构建官方平台，设立妇科健康教育模板，宣传相关知识；可以通过将相关知识制作成短视频，上传到小红书、抖音、微博等平台，进行宣传；可以成立社区微信群、病友QQ群等，通过在群内发放相关知识进行宣传。

2.2.4 加强教育师资力量

加强教育师资力量可以提高健康教育的效果和质量，确保健康教育的专业性和科学性，因此需要通过严格招聘和进行培训等方式充足教育师资数量，并提高教育人员的综合素质和相关知识水平。首先，要在提高教育人员的待遇和条件，如薪资待遇、福利待遇、住宿条件、办公条件等，如此，才能吸引更多人才前来应聘，从而挑选优秀人才；其次，要在招聘环节增加综合素质测评，保障招聘到的人才既掌握全面的健康教育知识，又具有较高素质；最后，要对在岗的教育人员进行培训，使他们更新妇科保健的相关知识，并不断提高对妇科保健进行健康教育的意识。

2.3 观察指标

对比 66 名妇女在接受健康教育前和接受健康教育后的妇女保健知识水平、保健行为和保健意识。采用自制问卷调查表，以 100 分为满分进行评估。其中，妇女保健知识可以包括对妇科常见病、妇科疾病预防及早期诊断、妇女生殖健康知识、妇女心理健康等内容，评分越高，健康教育效果越好；保健行为方面可以包括定期体检、避孕措施使用、健康饮食、健康生活方式等，评分越高，健康教育效果越好；保健意识可以通过对妇女保健观念、保健知识了解程度、预防医学意识等方面进行评估，评分越高，健康教育效果越好。

2.4 统计学处理

采用 SPSS 22.0 统计学软件处理。计数资料以率 (%) 表示，行 χ^2 检验；计量资料以 s 表示，行 t 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

66 名妇女在接受健康教育前：妇女保健知识评分最低 38.2 分，最高 56.7 分，平均 (45.3 ± 6.1) 分；保健行为评分最低 29.5 分，最高 47.3 分，平均 (37.4 ± 4.4) 分；保健意识最低 39.9 分，最高 68.4 分，平均 (56.3 ± 7.5) 分。在接受健康教育后：妇女保健知识评分最低 60.8 分，最高 92.5 分，平均 (80.7 ± 8.8) 分；保健行为评分最低 72.5 分，最高 95.6 分，平均 (85.1 ± 5.2) 分；保健意识最低 80.2 分，最高 96.7 分，平均 (87.6 ± 7.5) 分。详情请见表 1。

表 1 66 名妇女在接受健康教育前后的相关情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	保健知识水平	保健行为	保健意识
教育前	66	45.3 ± 6.1	37.4 ± 4.4	56.3 ± 7.5
教育后	66	80.7 ± 8.8	85.1 ± 5.2	87.6 ± 7.5

4 讨论

在妇女保健中，健康教育是重要内容。所谓健康教育，即是一种系统的、计划性的教育行为，旨在通过向个体或群体提供相关的健康知识、技能和态度，以改变他们的健康行为和生活方式，从而促进个体和社会的身心健康。健康教育旨在帮助个体获得健康相关的知识，提高健康素养，培养良好的健康习惯和行为，以预防疾病、促进身心健康的发展。健康教育的内容较多，主要包括向妇女传递有关健康的基础知识、培养和促进妇女养成良好的健康行为、传授妇女相关健康技能、提高妇女健康意识等^[4,5]。本研究中，选择在本院进行咨询、体检和治疗的妇女共 66 名作为研究对象，通过对他们实施健康教育，并进行教育前和教育后的问卷调查，来对比观察他们在妇女保健知识掌握、保健行为和保健意识方面的变化，并分析健康教育在妇女保健中的作用。结果显示：66 名妇女在接受健康保健后，无论是妇女保健知识水平还是保健意识都有所提高，而保健行为也有所改善。由此可见，结合整个研究过程，可以指导在妇女保健中健康教育具有以下作用：①提高妇女的保健知识水平：通过不同形式的健康教育，向妇女传递相关的健康知识和信息，使其了解更多的保健知识，提高自我保护意识和能力。首先，在日常生活中，很多妇女对妇科疾病并不了解，如乳腺癌、宫颈癌、卵巢囊肿等。通过对妇女进行健康教育，妇女可以了解到各妇科疾病的含义、症状、诱发因素、预防措施和治疗方法等，如此，能够使她们及早发现并处理潜在的疾病问题；其次，妇女在日常生活中会面临很多健康问题，如妊娠时期的健康问题、生育时的健康问题、生活方式与饮食习惯的健康问题等^[6,7]。但是，由于大多数妇女要兼顾工作和家庭，

使得他们无法分出精力去了解自己的健康状况，并学习如何预防和治疗。而通过健康教育，可以向妇女传授与妇女保健相关的知识和技能，激发她们对自身健康的重视和关注，主动采取积极的健康行为。

②促进妇女的保健行为改善：通过宣传和教育，使妇女了解更多的保健方法和技巧，从而能够更好地掌握健康保健积极的方法，如坚持良好的生活习惯，积极预防和治疗妇科疾病等。首先，健康教育可以通过宣传生活方式的重要性，如均衡饮食、适当运动、有规律的休息等，以及对吸烟、喝酒等不良习惯的危害，从而引导妇女树立健康的生活态度和积极的生活方式，改变不良的生活习惯；其次，健康教育还能够通过向妇女宣传常见妇科疾病的预防、治疗方法和注意事项等，提高妇女对妇科健康的重视程度，让妇女更好地了解自己的身体状况和妇科健康问题的预防和治疗方法，从而更好地预防和治疗妇科疾病；最后，健康教育还可以鼓励妇女定期进行体检，做好常规检查，及早发现妇科疾病的早期症状，从而及时进行治疗，有效避免疾病的恶化和后果。通过这些方式，健康教育能够促进妇女的保健行为的改善。

③增强妇女的保健意识：通过健康教育，增强妇女的预防意识，使其形成安全、科学、健康和合理的保健观念，早期发现和治疗健康问题，从而提高生活质量，减轻家庭和社会负担。首先，健康教育可以向妇女传达预防重要性，通过宣传相关的保健知识和信息，引导妇女了解常见妇科疾病的预防方法和注意事项，如定期进行妇科检查、避免不洁性行为、正确使用避孕措施等。这样可以增强妇女对自身健康的重视和预防意识，主动采取相应的保健措施；其次，健康教育还可以通过宣传早期诊断的重要性，让妇女了解常见妇科疾病的早期症状和体征，如异常阴道出血、痛经、白带异常等，引导妇女在发现异常情况时及时就医，早期发现和治疗潜在健康问题，减少疾病的发展和后果^[8]；最后，健康教育还可以提高妇女的健康素养，使其了解妇女生理周期和生殖健康知识，如孕前保健、孕期保健、哺乳期保健等，以及相关的心理健康知识，如产后抑郁等。这样可

以帮助妇女更好地应对生理和心理变化，提高生活质量和幸福感。

另外，健康教育在妇女保健中的应用，还有助于改善医患关系。在开展和落实妇女保健工作时，病者是进行健康知识宣传和教育的主体，通常情况下，在住院期间，会由责任护士通过发放手册、召开专题讲座等形式完成入院宣教和情志调节，并纠正患者对疾病知识存在的错误理解，增强患者的疾病理解程度，提高主观能动性。这个过程中，能够拉近护士与患者、家属之间的关系，使他们之间搭建起友好的桥梁，对后续进行沟通和交流，促进妇女保健水平的提升有积极作用。

综上所述，妇女保健工作的目的是提升妇女自我保健意识，使其掌握正确的自我保健知识，纠正其不良保健行为，提升妇女身心健康。健康教育是妇女保健的重要内容，通过为妇女提供相关健康知识，可有效增加妇女对妇科保健的了解程度，取得较好的教育效果。

参考文献

- [1] 郭美华,梁亭亭,韩秀霞.健康教育在妇女保健中的作用分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(22):52+81.
- [2] 邹晓燕,吴悦妍,林博伟.健康教育在妇女保健中的作用研究[J].健康之路,2018,17(7):112.
- [3] 王意敏.妇女健康教育用于妇女保健中的效果评估[J].中国现代药物应用,2018,12(8):176-178.
- [4] 陈兰.妇女保健中引入妇女健康教育对健康教育评分的作用分析[J].心血管外科杂志(电子版),2017,6(3):220.
- [5] 韩云秋,鞠芳英.妇女健康教育在妇女保健工作中的作用分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(25):191.
- [6] 梅红柳.健康教育在妇女保健中的作用研究[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(55):319.
- [7] 赵淑芹,王洪美,史洪国.分析健康教育在妇女保健中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(14):190+196.
- [8] 贾晓红,高英杰,马庭鑫.重视健康教育在妇女保健中的作用[J].中国保健营养,2013,23(7):2034.