

Psychological Care of Patients Undergoing PKP + Nail Rod Surgery and Its Impact on Rehabilitation

Jixiong Li Xiaohui Zhang

Haidong Second People's Hospital, Haidong, Qinghai, 810700, China

Abstract

The purpose of this study is to deeply explore the psychological characteristics of patients undergoing PKP + nail stick surgery, and provide scientific theoretical support through systematic psychological nursing intervention strategies, so as to promote the establishment of patients' rehabilitation beliefs and self-efficacy. Through a comprehensive analysis of patient psychological characteristics before, during and after surgery, and a thorough analysis of psychological factors affecting rehabilitation, this study aims to construct a scientific and effective psychological nursing model. The research method adopts qualitative and quantitative research methods such as in-depth interviews and psychological assessment scale to obtain the real psychological state and needs of patients. By tracking the process of PKP + stick surgery patients, the dynamic process of their psychological changes can provide reliable data support for the development of personalized psychological care plan. Through this study, it is expected to provide more scientific and practical guidance for the comprehensive rehabilitation and mental health of PKP + spike rod surgery patients.

Keywords

PKP; psychological nursing; rehabilitation belief; self-efficacy

围绕 PKP+ 钉棒手术的患者心理护理及其对康复的影响

李积雄 张晓慧

海东市第二人民医院, 中国·青海 海东 810700

摘要

本研究旨在深入探讨PKP+钉棒手术患者的心理特点,通过系统性心理护理干预策略,提供科学的理论支持,以促进患者的康复信念和自我效能感的建立。通过对手术前、手术中和手术后不同阶段的患者心理特点进行全面剖析,并深入分析影响康复的心理因素,本研究旨在构建一套科学有效的心理护理模型。研究方法采用深度访谈、心理评估量表等定性和定量研究方法,以获取患者真实的心理状态和需求。通过跟踪观察PKP+钉棒手术患者,捕捉其心理变化的动态过程,为制定个性化的心理护理方案提供可靠的数据支持。通过此研究,期望为PKP+钉棒手术患者的全面康复和心理健康提供更为科学和实践的指导。

关键词

PKP; 心理护理; 康复信念; 自我效能感

1 引言

在当前医学领域中,随着手术技术的不断发展和骨科手术的广泛应用,对于患者心理健康的关注日益凸显。其中,PKP+钉棒手术作为一种复杂而高风险的骨科手术,其患者在手术前、手术中和手术后均面临着独特的心理特点与挑战。在此背景下,对于PKP+钉棒手术患者的心理护理成为亟待深入研究的领域。

国际上,已有研究着眼于手术患者的心理健康,但鲜有深入探讨PKP+钉棒手术患者心理特点的研究。现有文献主要聚焦于手术前后的心理状态变化,缺乏对术中情绪变化和术后康复阶段心理因素的系统性分析^[1]。因此,本研究

旨在深入探讨PKP+钉棒手术患者在手术全过程中的心理特点,并通过系统性心理护理干预策略,为提升患者康复效果和生活质量提供科学的理论支持。研究的意义在于通过对PKP+钉棒手术患者心理特点的深入剖析,为医护人员提供有针对性的心理护理策略,以促进患者的康复信念和自我效能感的建立。同时,本研究可为临床实践提供科学依据,使医疗团队更好地理解患者的心理需求,提供更加个性化和全面的医疗服务。内容将覆盖手术前、手术中和手术后不同阶段的患者心理特点,并深入分析影响康复的心理因素。通过对心理准备、情绪支持和心理护理等护理干预策略的系统研究,旨在构建一套科学有效的心理护理模型。

2 PKP+ 钉棒手术患者心理特点分析

2.1 术前患者期望与担忧

术前,患者的心理状态呈现出复杂而多样的特点,这

【作者简介】李积雄(1989-),女,中国青海人,本科,主管护师,从事腰椎PKP+钉棒手术围手术期护理研究。

在很大程度上影响了手术前的心理护理策略的制定。首先，患者表现出对手术治疗的期望和恐惧。这涉及对 PKP+ 钉棒手术过程、治疗效果以及术后康复的认知。患者对手术的技术细节、手术风险和康复计划感到不安，尤其是针对 PKP+ 钉棒手术这一较为复杂的骨科手术。护理团队在心理准备中需要通过有针对性的教育和信息传递，利用三维图像、模拟手术视频等多媒体方式，直观地展示手术的过程和关键步骤，以帮助患者更全面地理解手术的操作流程，减轻对手术未知因素的恐惧。其次，术前患者面临对疾病的不安，担心手术带来的身体变化和生活影响。特别是在 PKP+ 钉棒手术中，患者面临骨折或骨疾病等状况，这对患者的生活产生重大影响。护理团队需通过情感支持和专业的沟通，了解患者对疾病的担忧，通过提供实际的信息和安慰性的支持，帮助患者更好地面对疾病带来的心理压力^[2]。此外，患者的个体差异也在术前表现出来，包括性格特点、应对方式和对疼痛的耐受性等。

2.2 术中患者情绪变化

术中的情绪变化受到手术的特殊性质、手术过程的不可预测性以及术后康复的期望等因素的影响。护理团队需要通过温暖而专业的沟通，传递安慰和信任。例如，在手术室中有患者因对手术后效果的不确定性而感到焦虑。在这种情况下，护理团队可以通过耐心的倾听，了解患者对手术的期望和担忧，建立患者和护理团队之间的沟通桥梁。通过详细解释手术的每个步骤，提供实际的信息，护理团队有助于减轻患者对未知的担忧，增强患者对手术的信心。

2.3 术后焦虑与不确定性

术后，患者面临康复的新阶段，同时伴随着焦虑和不确定性。焦虑源于对术后康复的不确定性，身体状态的变化以及对手术效果的担忧。在 PKP+ 钉棒手术中，由于存在的疼痛、活动受限等情况，患者的焦虑更为突出。不确定性包括对康复进程的不可知性和对未来生活的适应问题。这种术后的心理状态影响患者的康复信念和对治疗计划的遵循程度。在这一阶段，护理团队需要实施个性化的心理护理，通过心理咨询提供一个安全的空间，让患者表达他们在康复过程中的情感和担忧。情感支持在心理护理中扮演着重要的角色，通过表达理解和同情，建立与患者之间的情感连接。详细解释康复计划也是心理护理的一部分。在 PKP+ 钉棒手术的康复阶段，需要患者进行一系列的康复运动、药物治疗等，这需要患者对康复计划有清晰的认识和了解。护理团队可以通过使用专业的医学术语，结合实际案例，向患者解释康复计划的详细步骤、时间表和预期效果，以减轻患者对不确定性的焦虑感。通过详尽的心理护理，护理团队能够有效地引导 PKP+ 钉棒手术患者形成积极的康复信念，帮助其适应新的身体状态，最终实现全面的身心康复。在 PKP+ 钉棒手术中，患者心理护理的专业性和个性化将在整个手术过程中发挥关键作用，对患者的康复效果和生活质量产生深远而积极的影响。

3 影响康复的心理因素

3.1 手术治疗期望与实际认知

在 PKP+ 钉棒手术中，患者的手术治疗期望与实际认知的关系至关重要。术前，患者对手术治疗滋生期望与担忧，这在很大程度上影响了其术后的心理状态和康复效果。治疗期望往往受到多种因素的影响，包括患者个体差异、术前教育的质量以及社会支持的程度。

患者滋生对手术治疗的期望，期望治疗过程能够迅速、有效地解决其骨折或骨疾病问题。这些期望受到医学信息的传递和患者先前的医疗经验的影响。然而，术前的期望与实际治疗的认知之间存在差异，源自对手术过程的不充分了解，以及对术后康复的实际挑战的低估。

患者在手术后面临对治疗效果的认知，此时出现期望与现实之间的落差。治疗效果因个体差异、手术后并发症等因素而有所变化。患者的实际认知在很大程度上影响其后续康复过程。因此，术后的心理护理需要侧重于帮助患者理解治疗的实际效果，通过真实的信息传递和专业的沟通，促使患者形成更为现实和全面的治疗认知^[3]。

3.2 康复信念的塑造与巩固

康复信念对患者的康复过程具有重要作用，特别是在 PKP+ 钉棒手术后。康复信念涉及患者对康复可行性和成功性的信仰，直接影响其对康复计划的遵循程度和康复效果。

在手术治疗期望与实际认知之后，患者的康复信念开始在术后阶段得到塑造。护理团队需要通过个性化的心理护理和康复计划的详细解释，帮助患者理解康复的必要性和逐步的实现过程。通过强调康复过程中的积极变化和患者的主动参与，护理团队有助于巩固患者对康复的信念。

3.3 患者自我效能感的培养

患者的自我效能感在 PKP+ 钉棒手术的康复过程中具有关键意义。自我效能感反映了患者对自身能够成功完成康复任务的信心水平，直接影响其康复行为和康复结果。

护理团队在患者康复过程中的角色不仅在于提供专业的医疗护理，更在于培养和巩固患者的自我效能感^[4]。这需要在术后阶段实施个性化的心理护理，包括情感支持和实际指导。通过情感支持，护理团队能够建立与患者之间的信任关系，表达对其康复努力的认可，并鼓励患者对自身的能力产生信心。

实际指导方面，护理团队可以通过详细的康复计划和实际技能培训，帮助患者逐步提高对康复任务的掌握和应对能力。使用正向强化和实际案例说明，护理团队有助于塑造患者对自身能够有效参与康复的信心。在这一过程中，患者在康复任务中的成功体验将进一步巩固其自我效能感，形成积极的康复动力。

4 护理干预策略

4.1 心理准备

在 PKP+ 钉棒手术前的心理准备中，护理团队需通过

有针对性的教育和信息传递，为患者提供关于这一治疗方案的翔实信息。举例而言，患者对 PKP+ 钉棒手术的技术细节、手术风险和术后康复计划感到不安。在这种情境下，护理团队可以采用三维图像、模拟手术视频等多媒体方式，直观地展示手术的过程和关键步骤。通过这种方式，患者能够更全面地理解手术的操作流程，减轻对手术未知因素的恐惧。个性化的心理准备也需考虑患者的文化和情感需求。一些患者因为对手术的陌生感而感到焦虑，而另一些会更关注手术后的生活质量。在心理准备中，护理团队可以通过面对面的沟通，了解患者的个人需求，提供与患者文化和信仰相一致的信息，以及强调手术后康复带来的积极影响^[5]。这有助于建立患者对手术的信心和理解。此外，心理准备还可以包括对患者家属的教育。通过向家属解释手术过程和潜在风险，护理团队可以为患者提供更多的支持和理解。这对于患者家属的情绪安抚和对整个治疗团队的信任建立至关重要。

4.2 情绪支持

在 PKP+ 钉棒手术中，情绪支持是确保患者在手术室中心理平衡的至关重要的战略。在手术室内，患者因手术的特殊性质、手术过程的不可预测性以及术后康复的期望而经历各种情绪波动。护理团队可以通过温暖而专业的沟通，传递安慰和信任。举例而言，一位进行 PKP+ 钉棒手术的患者因对手术后效果的不确定性而感到焦虑。在这种情况下，护理团队可以采用以下方式进行情绪支持：首先，通过耐心的倾听，了解患者对手术的期望和担忧。这有助于建立护理团队与患者之间的沟通桥梁，使患者感受到他们的关切和理解。其次，护理团队可以解释手术的每个步骤，提供详细的信息，以减轻患者对未知的担忧。通过使用模型或图表，向患者展示 PKP+ 钉棒手术的过程，帮助患者更直观地理解手术的安全性和必要性。综合而言，PKP+ 钉棒手术中的情绪支持需要护理团队在沟通和表达方面展现出高度的专业性和关怀，以确保患者在手术过程中能够感受到心理上的安全和舒适。这种情绪支持不仅有助于患者更好地适应手术环境，也对手术的整体效果产生积极的影响。

4.3 心理护理

在 PKP+ 钉棒手术术后阶段，患者面临康复过程中的心理压力，包括焦虑和不确定性。为了帮助患者有效应对这些心理压力，护理团队需要实施个性化的心理护理，旨在引

导患者建立积极的康复信念和应对未知的心理适应策略。首先，通过心理咨询，护理团队提供一个安全的空间，让患者表达他们在康复过程中的情感和担忧。患者对康复期间的疼痛感到担忧，通过与专业心理咨询师的交流，可以帮助患者理解疼痛的生理过程，并学会有效的疼痛管理技巧。其次，情感支持在心理护理中扮演着重要的角色。护理团队可以通过表达理解和同情，建立与患者之间的情感连接。当患者表达对术后康复期的挑战时，护理团队可以回应并强调患者的坚韧和勇气，以激发患者对康复的信心。另外，详细解释康复计划也是心理护理的一部分^[6]。通过明确康复的步骤、时间表和预期效果，护理团队可以帮助患者建立对康复过程的清晰认知，减轻不确定性带来的焦虑感。

5 结语

论文通过深入分析围绕 PKP+ 钉棒手术的患者心理护理及其对康复的影响，从术前到康复阶段提出了一系列系统性和个性化的护理干预策略。在 PKP+ 钉棒手术中，患者的心理状态对整个康复过程起着至关重要的作用。术前患者的期望与担忧、术中的情绪变化以及术后的焦虑与不确定性都需要得到专业的心理护理。手术治疗期望与实际认知、康复信念的塑造与巩固以及患者自我效能感的培养是影响康复的关键心理因素。

参考文献

- [1] 董瑞,张玉.个性化心理护理联合运动康复护理对慢性心力衰竭患者心理状态、心功能和生活质量的影响[J].黑龙江医学,2023,47(15):1868-1870.
- [2] 张静,张红才,李洋.心理护理在门诊预检分诊患者中的重要性分析[J].心理月刊,2022,17(15):208-210.
- [3] 步秀兰,杨燕.斜外侧椎间融合术联合后路椎弓根钉棒内固定术治疗腰椎退行性疾病的手术配合[J].护士进修杂志,2021,36(16):1512-1516.
- [4] MMVV, TWBHT, ETB, et al. Therapists' perceptions and attitudes in facial palsy rehabilitation therapy: A mixed methods study. [J]. Physiotherapy theory and practice, 2021,38 (12):11.
- [5] 王文静,段文超,赵树伟,等.精准护理在骨科手术机器人治疗胸腰椎骨折围手术期中的疗效分析[J].颈腰痛杂志,2020,41(6):760-761.
- [6] 陈春燕,雷飞.心理干预对骨质疏松压缩性骨折PKP患者围术期负性情绪的影响[J].重庆医学,2019,48(24):4272-4275.