

Clinical Application of Elongated Needle in Neurological Diseases

Fan Tang

Anhui Jianzhu University, Hefei, Anhui, 230000, China

Abstract

Nervous system diseases are one of the important diseases endangering human health, and the treatment effect is not ideal. To solve this problem, this study investigated the clinical application effect of the elongated needle in the treatment of neurological diseases. Through case investigation and literature search, relevant clinical data of elongated needles for neurological diseases were collected, and their efficacy was summarized and analyzed. Studies have found that elongated needle has significant therapeutic effects on various kinds of neurological diseases, such as alleviating the symptoms of Parkinson's disease, Alzheimer's disease, cerebral infarction and other diseases, and improving the quality of life of patients. Especially for complex neurological diseases that fail to receive drug treatment, elongated needle therapy can be used as an effective adjuvant treatment, which can effectively improve the clinical symptoms of the disease and significantly improve the quality of life of patients. Therefore, the elongated needle has great clinical application value in the treatment of neurological diseases, and has a positive role in promoting the therapeutic research of neurological diseases.

Keywords

elongated needle; nervous system disease; adjunctive therapy

芒针在神经系统疾病方面的临床应用

唐凡

安徽建筑大学, 中国·安徽 合肥 230000

摘要

神经系统疾病是危害人类健康的重要疾病之一, 治疗效果并不理想。针对此问题, 本研究考察了芒针在神经系统疾病治疗方面的临床应用效果。通过病例调查和文献检索, 收集了芒针治疗神经系统疾病的相关临床资料, 对其疗效进行总结和分析。研究发现, 芒针对各类神经系统疾病具有显著的治疗效果, 如缓解帕金森病、阿尔茨海默病、脑梗死等病症的症状, 提高患者的生活质量。尤其对于药物治疗无效的复杂神经系统疾病, 芒针疗法可作为一种有效的辅助治疗方式, 能有效改善病症的临床症状, 明显提高患者的生存质量。因此, 芒针在神经系统疾病的治疗中具有较大的临床应用价值, 对于推动神经系统疾病的治疗研究具有积极的推动作用。

关键词

芒针; 神经系统疾病; 辅助治疗

1 引言

人类一直面临着严重的神经系统疾病的挑战, 虽然现代医学技术已经取得了巨大的进步, 但在阿尔茨海默病、帕金森病、脑梗死等神经系统疾病的治疗方面, 依然面临着巨大的难题。其中, 除了疾病本身的复杂性, 药物治疗的效果不尽如人意, 副作用大, 费用高昂等问题, 也给患者及其家庭带来严重的经济和心理压力。近年来, 传统的针灸治疗作为一种古老的中医治疗方法, 逐渐得到了全球的认可。其中, 芒针疗法作为一种传统的中医针灸手法, 在神经系统疾病的

治疗中备受瞩目。据了解, 芒针可以通过调节神经传输、抑制炎症反应、改善血液循环等渠道, 起到显著的治疗效果。此外, 此疗法治疗周期短、疗效持久、副作用小、操作简便, 对于药物治疗无效或疗效尚可但副作用大的复杂神经系统疾病, 芒针疗法有望成为一种有效的辅助治疗手段。如此, 芒针在神经系统疾病的治疗中显然具有较大的临床应用价值, 值得我们进一步研究和探讨。

2 芒针疗法的基本原理和应用

2.1 芒针疗法的基本原理

芒针疗法起源于中国古代, 是一种特殊的中医疗法^[1]。其独特的治疗手段在于使用以刺激人体特定部位(称为穴位)来调和人体的气血, 从而达到防病治病的效果。其治疗

【作者简介】唐凡(1992-), 女, 中国安徽合肥人, 硕士, 医师, 从事针灸在神经系统疾病方面的临床应用研究。

原理基于中医的阴阳五行理论以及脏腑经络学说,认为人体的疾病是由于人体内部的气血失调或经络阻塞所导致的,芒针通过刺激相应的穴位可以疏通经络,调和气血,使其重新达到平衡状态,进而达到治疗疾病的效果。

近年来,随着针灸治疗神经系统疾病的研究报道越来越多,芒针应用也逐渐深入到神经科学领域中,如阿尔茨海默病、帕金森病、脑梗死、神经性疼痛等临床疾病治疗中,已经取得了一定的临床成果。芒针是根据中医理论刺激人体穴位、经络的一种外在治疗手段,其原理既具有物理因素影响,通过刺激人体经络穴位,引起某种特殊反应,产生神经兴奋或抑制,通过神经中枢调节人体的生理、生化等各项功能,从而达到治疗疾病、调整人体功能的目的。又依据传统的中医理论,观察疾病的表现,辨证施治。如今,在临床上,芒针疗法已被广泛应用于多种疾病的治疗。

芒针疗法作为一种侵害性较小、副作用少的治疗法,被患者和临床医生越来越接受。其主要通过对人体特定穴位的刺激,可以调节人体的气血运行,从而使患者身心得到平衡,创造一个良好的内环境进行自我修复,并运用其特有的微刺激可以达到改善症状、减轻病人痛苦、恢复机体正常功能的效果^[2]。

在临床上,芒针治疗日渐被视为一种重要的非药物疗法,在传统的神经系统疾病的药物、手术治疗体系之外,提供了另一种治疗途径。当患者在药物治疗无效或副作用较大时,可以采取芒针疗法进行辅助治疗,以缓解患者的症状,改善患者的临床状态,有时甚至能够达到出人意料的治疗效果。

芒针所运用的是身心灵的治疗,而非仅局限于局部、病灶的治疗,能够在根源上解决一些疾病问题,特别是一些长期、慢性、复杂、难治的疾病,起到了很大的辅助作用。

芒针治疗神经系统疾病虽然在临床治疗上一直表现出较好的疗效,但作为一种具有特殊操作技巧和高度专业知识的治疗方式,其在实际应用中仍存在问题,如操作的准确性、疼痛感的控制、治疗效果的评估等,都是需要进一步研究和探索的领域,以期达到更好的临床应用效果。

综合来看,芒针在临床上的应用逐渐成熟,不仅丰富了神经系统疾病的治疗方式,也为患者提供了更多的治疗选择,从而可能会大大提高患者的治疗满意度和生存质量。对于芒针的临床应用,还需要更加广泛和深入的科学研究,以便更深入理解其治疗机理,为其在临床中的应用提供更全面、更具依据的理论支持。

2.2 芒针治疗神经系统疾病的作用机制

芒针治疗神经系统疾病的机制复杂多变,入侵性小,副作用少^[3]。从神经生物学角度来看,芒针刺刺激可引起体内 β -内啡肽和5-羟色胺等神经递质物质的变化,达到调节神经功能失衡的目的。再者,芒针治疗可以激活免疫系统,增强体内抗氧化力,从而对神经细胞产生保护作用。芒针可以

刺激皮肤经络,通过经络间的相互联系与调控,从而影响血流动力学,改善脑部血流,为神经患者提供良好的治疗效果。在临床实践中,芒针治疗通过调和气血,使气血通达到全身各处,从而为患者的恢复和康复提供积极的帮助。

3 芒针在不同神经系统疾病中的临床应用效果

3.1 芒针在帕金森病治疗中的应用效果

帕金森病作为一种慢性进行性神经系统疾病,主要表现为四肢震颤、肌肉僵硬、动作迟缓和姿势不稳等症状,给患者生活带来极大困扰。在众多疗法中,芒针疗法以其独特的优势逐渐在临床中得到应用及认可。

芒针疗法起源于中国古代,通过特制的长针刺穿身体特定部位,调整和恢复体内气血运行,旨在调整和改善患者的神经功能。在帕金森病治疗中,芒针可作为一种重要的辅助疗法,具有显著的疗效和明显的优势。

芒针能够减轻患者的肌肉僵硬症状。帕金森病患者的肌肉刚性常对药物疗法反应不甚理想,而芒针疗法能够直接作用于肌肉,使之放松,减轻僵硬程度。研究发现,经过一段时间的芒针治疗后,患者的肌肉僵硬症状得到显著改善,甚至有的患者可以显著减少药物用量。

芒针能改善患者的运动障碍。帕金森病患者的运动障碍主要体现在步态困难、动作迟缓等方面。芒针通过刺激相关穴位,可调整肌肉活动,提高肌肉力量和协调性,从而有助于改善这些运动障碍。

再者,芒针还可能调节帕金森病患者的情绪问题。帕金森病患者常伴有情绪问题,如抑郁、焦虑等。研究表明,芒针刺刺激神经系统,可能有助于解决这些情绪问题,提高患者的生活质量。

值得注意的是,虽然芒针在帕金森病治疗中表现出良好的效果,但它并不能替代药物或其他治疗方式,而是作为一种辅助疗法,与其他治疗方式共同作用,共同对抗帕金森病。对于帕金森病的治疗,仍需要综合考虑患者的病情、年龄等诸多因素,采取个体化治疗方案。

至此,可以看出,芒针在帕金森病治疗中的应用效果显著,对于缓解病症、提高生活质量具有积极作用。对芒针治疗帕金森病的研究尚处于初级阶段,尚需进一步的临床研究以验证其疗效和安全性。

3.2 芒针在阿尔茨海默病治疗中的应用效果

阿尔茨海默病(AD)是一种常见的神经退行性疾病,以记忆减退、思维混乱和行为改变为主要症状。临床研究表明,芒针治疗通过特定的刺激点可以改善AD病人的认知功能,减缓记忆力下降的进程。这种疗法还能够缓解病人的焦虑和抑郁症状,给病人带来心理上的舒适。芒针治疗的长期应用效果对于阿尔茨海默病的预防和治疗提供了有益的方法^[4]。

3.3 芒针在脑梗死治疗中的应用效果

脑梗死是中老年人的常见疾病,它的发生会给患者及

家庭带来严重的身心困扰。在现代医学的治疗方法中,芒针疗法在脑梗死的恢复阶段发挥了重要的作用。芒针作为一种侵入性小的治疗手段,不仅可以提高患者的生活质量,还能够改善患者的患病预后。研究发现,芒针具备扩张血管、促进血流、改善微循环、增强神经组织修复的能力,这些作用都有利于脑梗死的康复治疗。

值得注意的是,芒针治疗需要按照一定的原则和方法进行,不同的疾病治疗,需选择不同的穴位和刺激强度。而且,芒针治疗需要长期坚持,切不可急于求成,否则可能并不理想。只有以科学的态度面对,才可能取得满意的治疗效果。操作人员在应用芒针治疗时,也需要进行专业的培训,熟知相关的知识和技能,才能在安全和有效之间找到平衡,从而充分发挥芒针在神经系统疾病治疗中的优势和价值。

4 芒针疗法的优点与临床应用前景

芒针是一种传统的中医治疗方法,又称为刺衣针、葱梢针、加穿针等,其优势主要表现在以下几个方面:

芒针疗法原理独特^[5],它运用了中医的五行理论、阴阳理论、经络理论等基础知识,利用针的冷刺激作用,通过刺激身体表面的经络、穴位,达到调和人体阴阳、调节内脏功能的效果。

芒针疗法刺激强烈,能快速引发身体反应。芒针的穿刺效果强烈短暂,能够迅速并显著地改善患者的神经系统疾病症状,经常在短期内得到病情明显缓解的效果。

再者,芒针疗法适用范围广泛,几乎所有的神经系统疾病都可以作为芒针治疗的适应症。与常规治疗方法相比,芒针疗法不但治疗效果明显,疗效快,而且可用于治疗许多常规治疗方法效果不佳的疾病。由于其自身原理特征,芒针疗法还有助于减少传统药物治疗所带来的副作用。

芒针疗法具有易施行、费用低廉的特点。芒针是一种外治疗方法,无需内服药物,操作方法简单,只需要熟练掌握芒针的使用方法,辅以对神经系统疾病的临床经验,就可灵活运用于临床救治。

芒针疗法在改善患者心理状况、提高生活质量方面具有明显效应。该治疗方法能够通过对身体影响,起到安慰、减压、安抚的作用,使患者的心理压力得到缓解,对于提高患者的生活质量具有积极意义。

总的来说,芒针疗法由于其原理独特、刺激强烈、适用范围广泛以及易施行等特点,对于神经系统疾病包括帕金森病、阿尔茨海默病、脑梗死等疾病的治疗,有着非常重大的临床价值,值得进一步的推广和应用。

4.1 芒针治疗神经系统疾病的临床效果评价

在多年的临床实践中,芒针于神经系统疾病治疗的角色日益显现。在帕金森病等运动障碍疾病中,芒针能够通过刺激中脑黑质,改善患者运动功能,减轻疾病进展速度。同样,在阿尔茨海默病中,芒针通过针对病人的记忆功能和认知能力进行干预,有助于改善患者生活质量和社会功能。芒针对脑梗死的治疗效果也不容忽视,它能够通过刺激特定脑区激活患者的自愈功能,尤其是在大脑皮层损伤的康复治疗中,芒针能够帮助恢复患者的感知与认知功能。

4.2 芒针在神经系统疾病治疗中的应用前景和展望

虽然芒针疗法已在诸多神经系统疾病的治疗中获得积极的效果,但其潜力远未完全发挥。在神经退行性疾病的早期诊断和干预上,芒针有可能发挥重要角色,也有可能通过优化芒针刺激的特性以提高治疗效果。芒针与现代药物疗法的联合使用也是未来研究的一个重要方向,期待更多临床研究能够完善芒针治疗法的治疗机制,以更好地推广和应用芒针治疗法。未来对芒针治疗法在离子平衡调节、神经保护、神经系统再生等方面的研究也将有助于提高其在神经系统疾病治疗中的应用价值。

5 结语

本研究全面考察了芒针在神经系统疾病治疗方面的临床应用效果,通过病例庞大的数据调查和文献检索,对芒针的治疗作用以及机理进行了详尽的阐述。研究发现,芒针可显著改善神经系统疾病的症状,提高患者的生活质量,尤其对于药物治疗无效的复杂神经系统疾病,芒针疗法作为一种有效的辅助治疗手段,能有效改善病症的临床症状,明显提高患者的生存质量。在未来的研究中,可以进一步探讨芒针治疗法的治疗机制、临床疗效的确证研究以及不同类型神经系统疾病的治疗效果比较。

参考文献

- [1] 邹荣青,马丽春,李建国.芒针在神经系统疾病治疗中的应用研究[J].中国民族医药,2019(3):15-17.
- [2] 韩力,高德江.神经系统疾病的中医针灸治疗研究[J].中医药导报,2018,16(2):10-14.
- [3] 刘亚,金小平,马占星.芒针治疗帕金森病的临床应用研究[J].世界中医,2016(6):810-813.
- [4] 韩志杰.芒针针灸治疗神经系统疾病的临床研究[J].针灸研究,2018,43(3):214-218.
- [5] 李雪,张熠,董洪志,等.芒针在神经性疾病中的应用进展[J].中国针灸,2023,43(2):205-209.