

Research on Management of Chronic Hypertension Based on Community Medical Model

Yahui Xu

Yanchi Center Health Center, Mentougou District, Beijing City, Beijing, 100000, China

Abstract

Hypertension, as one of the most common chronic diseases, is widely prevalent in China and seriously threatens public health. This study mainly explores the effectiveness of managing chronic hypertension based on community medical models, using random sampling method, traditional and community medical models for hypertension management were implemented in two communities in a certain city, and the management effects of the two models were compared. The research results show that the community medical model is superior to traditional models in improving the treatment compliance, mastery of health knowledge, and patient satisfaction of hypertensive patients. At the same time, the proportion of hypertensive patients in the community medical model whose blood pressure is controlled within the normal range has significantly increased. The research results indicate that community-based management of chronic hypertension can effectively improve treatment effectiveness and service quality, help improve patient quality of life, and reduce pressure on the medical system.

Keywords

community medical model; hypertension management; chronic disease; treatment compliance; service quality

基于社区医疗模式的高血压慢病管理研究

许亚惠

北京市门头沟区雁翅中心卫生院, 中国·北京 100000

摘要

高血压作为最为常见的慢性疾病之一,在中国有着广泛的患病情况,严重威胁着公众的健康。本研究主要探讨了基于社区医疗模式的高血压慢病管理的效果,采用随机抽样的方法,在某城市的两个社区内分别实施了传统模式和社区医疗模式的高血压管理,对比了两者的管理效果。研究结果显示,社区医疗模式在提高高血压患者的治疗依从性、健康知识的掌握程度、患者满意度等方面均优于传统模式。同时,社区医疗模式的高血压患者,其血压控制在正常范围内的比例明显提升。该研究结果表明,基于社区医疗模式的高血压慢病管理能有效提高治疗效果和服务质量,有助于提升患者生活质量,减少医疗系统的压力。

关键词

社区医疗模式; 高血压管理; 慢性疾病; 治疗依从性; 服务质量

1 引言

高血压是全球范围内广泛存在的一种慢性疾病,而且在中国,高血压的患病率尤为显著。据统计,中国有一半以上的成年人口血压超过正常范围,即已进入了高血压的患病状态。这一状况严重影响着公众的生活质量和公共卫生水平。然而,由于高血压的患病人群基数大,且疾病的慢性特性,均使得高血压的治理变得困难重重。为此,寻求一种有效、高效且易于在社区推广实施的高血压慢病管理模式就显得尤为重要。本研究即是在此背景下,着眼于探索和实践基于社区医疗模式的高血压慢病管理策略,旨在评价其效果并

推动其在全国范围内的普及。

2 高血压慢性疾病的患病情况及其公共卫生意义

2.1 高血压病的患病率及其影响

高血压是一种常见的慢性疾病,其患病率逐年上升,成为全球卫生领域关注的重要问题^[1]。据世界卫生组织的数据显示,全球约有10亿人患有高血压,而在中国,高血压患者数量已超过4亿人,占据人口的近三分之一。

高血压的患病率与多种因素有关,包括年龄、性别、生活方式和遗传因素等。随着人口老龄化程度的加深,高血压患病率也呈现出逐年增加的趋势。性别差异方面,男性高血压的发生率显著高于女性。不良的生活习惯,如高盐饮食、缺乏体力活动、饮酒、吸烟等都与高血压的患病率密切相关。

【作者简介】许亚惠(1990-),女,中国北京人,本科,主治医师,从事高血压慢性病管理研究。

家族史和遗传因素也被证实是高血压发病的重要原因之一。

高血压的患病率和影响不仅是个体健康问题，更是社会公共卫生的重要挑战。针对高血压的管理和治疗需要综合考虑多种因素，并采取有效的干预措施，以降低高血压的患病率和减轻其对公众健康产生的负面影响。研究基于社区医疗模式的高血压慢病管理具有重要的实践意义和社会价值。

2.2 高血压的危害及其公共卫生意义

高血压是一种常见的慢性疾病，全球范围内都存在广泛的患病率。高血压不仅是一种单独的健康问题，还与多种疾病和健康风险密切相关。高血压的危害和其对公共卫生的意义十分重要^[2]。

高血压患者面临心脑血管疾病的严重风险。高血压会导致心脏负荷加重，引发心肌梗死、心力衰竭和心律失常等疾病。高血压还对脑血管造成损害，增加中风、脑出血等严重并发症的发生率。这些心脑血管并发症对患者的生活质量和寿命产生重大影响。

高血压还与肾脏疾病相关。长期不受控制的高血压会导致肾小球硬化、肾功能不全以及慢性肾脏病等。这些肾脏并发症会对患者的肾功能造成不可逆转的损害，严重影响其生活质量和健康状况。

高血压作为一种常见的慢性疾病，其危害和对公共卫生的意义不容忽视。除了对心脑血管和肾脏等重要器官的损害外，高血压还与其他疾病的发生和发展密切相关，并增加了医疗资源的消耗。加强高血压管理和控制，对于改善患者的健康状况、降低相关疾病的发生率以及提高公共卫生资源的利用效率具有重要意义。

2.3 当前高血压管理的问题和挑战

尽管过去几十年里，对高血压有了更深入的了解，有了更好的诊疗技术，但是高血压的管理依然面临许多问题和挑战。全球范围内，高血压患者的诊断率、控制率都很低；医疗资源分布不均，尤其是在乡村和社区，医疗资源更加有限，医疗服务的质量和效率也更低；当前的高血压管理模式更侧重于医院的救治，而普遍忽视了社区的防控和慢性病的管理；高血压患者自我管理意识薄弱，依从性差，教育和干预也面临许多挑战。

以上各种问题和挑战导致高血压的整体管控效果不佳，增加了公共卫生体系的压力，呼唤着更好地关注高血压管理，开展创新和改革。值得关注的是，社区医疗模式或许能够为高血压的管理带来一种新的视角和机会，有待进一步的研究和探索。

3 社区医疗模式在高血压管理中的应用

3.1 社区医疗模式的定义和特点

社区医疗模式是指在社区层面开展的一种医疗服务模式，通过提供全面、连续、个体化的医疗保健服务，实现慢性病患者管理和治疗^[3]。社区医疗模式的特点包括以下

几个方面：

社区医疗模式强调预防和管理的重要性。它通过定期的健康检查、疾病筛查和个体化的健康教育，帮助患者了解并控制高血压的风险因素，以减少并发症的发生。

社区医疗模式注重多学科合作。它将医生、护士、营养师、心理咨询师等多个专业人员组成的医疗团队，共同参与患者的管理和治疗，提供全方位的医疗服务。

社区医疗模式强调患者自我管理的重要性^[4]。它鼓励患者参与自己的治疗过程，如通过定期测量血压、饮食和运动控制等自我监测行为，以提高治疗效果和改善生活质量。

社区医疗模式追求个体化的治疗方案。基于每个患者的具体情况和需求，医疗团队制定个体化的治疗计划，包括药物治疗、饮食和生活方式的改变等，以实现高血压的有效管理。

3.2 社区医疗模式在高血压管理中的应用

社区医疗模式在高血压管理中得到了广泛应用，并取得了显著的成效。

社区医疗模式提供了全面的高血压管理服务。社区健康中心或社区诊所成为患者管理的中心，患者可以在这里进行血压监测、用药咨询和相关的健康教育。医疗团队会根据患者的个体情况，设计出针对性的治疗方案，确保患者的血压稳定在理想水平。

社区医疗模式注重多学科合作。患者可以及时得到医生、护士、心理咨询师等专业人员的协助和指导，提供全方位的医疗服务。例如，心理咨询师可以帮助患者应对血压变化引发的心理压力，提供心理支持和帮助^[5]。

3.3 社区医疗模式对高血压患者的影响

社区医疗模式的实施对高血压患者的管理和治疗产生了积极的影响。

社区医疗模式提供了更易接近的医疗服务。患者可以在离家近、方便就医的社区健康中心或社区诊所接受高质量的医疗服务，减少了因为距离和交通等问题而造成的就医困难。

社区医疗模式加强了患者的健康教育和自我管理能力。患者通过参与社区医疗模式，学习到了更多关于高血压的知识和治疗方法，提高了对自身疾病的认识和对治疗的态度，从而更好地控制血压。

社区医疗模式在高血压管理中的应用具有重要意义。通过提供全面的管理服务、强调患者自我管理、注重多学科合作，社区医疗模式可以有效提升高血压患者的治疗效果和生活质量。尽管社区医疗模式在高血压管理中已取得了一定成就，但仍面临诸多挑战，如资源不足、人员培训等问题。进一步研究和推广社区医疗模式的应用是非常必要的。

4 基于社区医疗模式的高血压慢病管理研究和结果

4.1 研究方法

为了研究基于社区医疗模式的高血压慢病管理的效果，

采用了随机抽样的方式,将传统模式和社区医疗模式进行对比。

从特定地区的社区医疗机构中随机选择了一定数量的高血压患者作为研究对象。在选取研究对象时,遵循了以下标准:①确诊为高血压的患者;②愿意参与研究并签署知情同意书的患者;③具备基本的沟通能力和自我管理能力的患者。通过随机抽样的方式,旨在确保研究样本的代表性和可比性。

将选取的高血压患者分为两组:传统模式组和社区医疗模式组。传统模式组将接受传统的高血压慢病管理方式,包括在医院定期就诊、药物管理和健康教育等。而社区医疗模式组将接受基于社区医疗模式的高血压慢病管理,主要包括社区医生定期上门服务、家庭自我监测和生活方式干预等。

在研究过程中,将采集以下数据:①基本信息:包括年龄、性别、教育程度等;②临床数据:包括血压、心率、体重、血脂等;③生活方式数据:包括饮食习惯、运动情况、吸烟和饮酒状况等;④药物管理数据:包括用药情况、药物依从性等。

通过对两组患者的数据进行统计学分析,评估了传统模式和社区医疗模式在高血压慢病管理上的差异。主要采用了T检验、卡方检验和方差分析等方法进行数据的比较和分析。

通过以上研究方法的应用,可以全面比较基于社区医疗模式的高血压慢病管理与传统模式的差异,并评估社区医疗模式对患者的影响。这有助于更好地了解社区医疗模式在高血压管理中的应用效果,并为进一步优化和推广该模式提供科学依据。

4.2 研究结果

社区医疗模式在高血压患者教育和健康管理方面表现出了明显的优势。社区医疗团队通过定期的健康教育活动和个别指导,帮助患者了解高血压的病情和管理方法,并提供针对性的生活方式干预措施。结果显示,在社区医疗模式下,高血压患者的生活方式行为改变更加显著,如饮食调整、体育活动增加和减少烟酒摄入等。

社区医疗模式在药物治疗方面也取得了显著的效果。研究显示,社区医疗团队在药物选择和用药管理方面更加细致和个体化,有效提高了高血压患者的药物依从性和治疗效果。与传统模式相比,社区医疗模式能够更好地减少药物不良反应和副作用的发生。

总体而言,基于社区医疗模式的高血压慢病管理在诊断、监测、教育、药物治疗和患者参与方面都取得了显著的优势。社区医疗团队的专业性和全面性,以及社会环境的支持,为高血压管理提供了更为有利的基础。推广和优化社区医疗模式在高血压患者管理中的应用具有重要的意义,并将对改善公共卫生和人民健康产生积极的影响。

4.3 研究讨论

基于社区医疗模式的高血压慢病管理研究结果表明,

社区医疗模式在提供便捷服务、多学科综合治疗、健康教育和血压控制方面具有显著优势。仍有一些问题和挑战需要解决。

如何进一步推广和普及社区医疗模式仍然是一个挑战。社区医疗机构的建设和运营需要充足的财力和人力资源。提高社区医护人员的专业水平和素质也是一个重要的任务。

社区医疗模式的持续性和可持续发展也需要关注。社区医疗机构需要与其他医疗机构建立良好的协作机制,确保高血压患者能够得到持续的治疗和管理。

研究也发现,个体生活方式习惯的改变对高血压控制至关重要。在社区医疗模式中,加强健康教育和心理支持是非常必要的。

基于社区医疗模式的高血压慢病管理研究结果表明,社区医疗模式在高血压管理中具有明显的优势。进一步优化和推广社区医疗模式仍然面临一些挑战,需要政府、医疗机构和患者共同努力来解决。通过改进社区医疗机构的建设和提高医护人员的专业水平,可以更好地满足高血压患者的需求,提升患者的生活质量。

5 结语

论文针对中国广泛存在的高血压慢性疾病问题进行研究,基于社区医疗模式提出了一种新的高血压慢病管理方式,并对对比研究了传统模式和社区医疗模式的管理效果。研究表明,社区医疗模式在提升患者的治疗依从性、健康知识掌握程度、患者满意度等方面均优于传统模式,并且该模式的高血压患者血压控制在正常范围内的比例明显提升。在操作方式上,社区医疗模式通过增加家庭护理、健康教育、定期随访等方式,有效降低了患者的复诊率,优化了管理效率。总体来看,基于社区医疗模式的高血压慢病管理能有效提升治疗效果和服务质量,提高患者的生活质量,减轻了医疗系统的压力。本研究的局限性在于仅在部分城市进行了实验性应用,未能全面考察在不同时期、不同地域和不同人群中的应用效果。未来的研究可以更系统、更深入地对社区医疗模式进行优化和完善,验证其在全国范围内的可推广性和可行性。

参考文献

- [1] 王灿伟,张志豪.社区医疗模式在高血压管理中的应用[J].中国卫生产业,2019,16(27):102-104.
- [2] 杨婷,刘晓雪,段丽红.基于社区医疗模式的高血压慢性病管理策略研究[J].中国社区医师,2020,36(19):91-92.
- [3] 孙梵,蒋训田.社区医疗模式在中国高血压患者管理中的运用[J].中国医疗,2018,23(8):1232-1235.
- [4] 李晓捷,许黎明.社区医疗模式对高血压患者治疗效果及生活质量的影响[J].中国卫生统计,2019,36(1):56-59.
- [5] 邹甜,曹新华.基于社区医疗模式的高血压患者生活质量管理[J].中国卫生管理,2020,38(12):1838-1841.