

# Research Progress of Pingai Mixture No.1 in the Treatment of AIDS

Hexia Bai<sup>1</sup> Mingming Zuo<sup>1</sup> Jingru Li<sup>2</sup> Yong Zhang<sup>1\*</sup>

1. Changji People's Hospital, Changji, Xinjiang, 831100, China

2. Xinjiang Uygur Autonomous Region Traditional Chinese Medicine Hospital, Urumqi, Xinjiang, 830000, China

## Abstract

AIDS is a highly infectious disease. The main cause of this disease is HIV infection. AIDS virus specifically invades and destroys helper T lymphocytes, and a variety of immune cells in the body are also damaged, which can cause infectious diseases and even malignant tumors. The composition of Formula 1 of Pingai Heji includes Taizishen, Maidong, Huangqi, etc. It has the effects of nourishing the right and eliminating evil, regulating yin and yang, and supplementing qi and deficiency. It can effectively control the development of the disease, enhance the body's immune system, improve the quality of life of patients, and prolong their survival time.

## Keywords

AIDS; pingai mixture No.1 formula; traditional Chinese medicine

# 平艾合剂 1 号方治疗艾滋病的研究进展

白贺霞<sup>1</sup> 左明明<sup>1</sup> 李静茹<sup>2</sup> 张勇<sup>1\*</sup>

1. 昌吉市人民医院, 中国·新疆 昌吉 831100

2. 新疆维吾尔自治区中医医院, 中国·新疆 乌鲁木齐 830000

## 摘要

艾滋病是一种传染性较强的疾病,引起该疾病的主要原因是感染HIV病毒,艾滋病病毒经特异性侵犯且破坏辅助性T淋巴细胞,机体中多种免疫细胞也被损害,会并发出感染性疾病,甚至诱发恶性肿瘤。平艾合剂1号方的组成有太子参、麦冬、黄芪等,具有扶正祛邪、平调阴阳、益气补虚功效,能有效控制病情发展、增强机体免疫力,提高患者生存质量,延长患者生存时间。

## 关键词

艾滋病; 平艾合剂1号方; 中医

## 1 引言

艾滋病,即获得性免疫缺陷综合征(Acquired immune deficiency syndrome, AIDS),又称艾滋病,是由人免疫缺陷病毒(Human immunodeficiency virus, HIV)感染导致机体免疫系统被逐渐破坏,抵抗力下降,并导致机会性感染及肿瘤风险增加,最终导致死亡的严重传染性疾病。目前艾滋病的治疗以HARRT治疗为主,但是通过进一步研究发现,经HARRT治疗后越来越多的患者产生了不良反应,不仅增加了患者不适感,更影响着患者治疗依从性<sup>[1]</sup>。中国传统中药具有悠久的历史,传统中草药种类丰富。长期临床实践表

明,运用中药在AIDs治疗中可与西药互补,减轻药物毒副作用,丰富治疗手段,延长患者生命周期,提高生存质量。

## 2 艾滋病概述

### 2.1 艾滋病的流行趋势

根据调查发现,中国艾滋病病毒携带者高达数万例,感染率为40%,艾滋病患者在中国各地区都有分布<sup>[2]</sup>。艾滋病流行过程为散发期、局部流行期、广泛流行期,中国艾滋病流行趋势处于广泛流行期。目前我国社会发展及经济发展处在关键时期,在这个阶段防治艾滋病至关重要。

散发期: 散发期在1985—1988年间,确诊19例艾滋病,主要分布在沿海城市,以散发性感染为主。

局部流行期: 局部流行期开始于1989年,结束时间1994年,在这期间于云南省确诊数百例,这些患者均为常年吸毒者。

广泛流行期: 从1995年至今,中国艾滋病患者数量明

【作者简介】白贺霞(1981-),女,中国甘肃白银人,硕士,主任医师,从事中医药防治传染性疾病研究。

【通讯作者】张勇(1970-),男,中国山东人,本科,住院医师,从事临床医学研究。

显增加,主要分布在云南省份,主要是因为云南紧邻金三角地区,吸毒人员较多,再加上无偿献血和有偿献血,导致部分艾滋病患者就会私下组织有偿献血服务,增加了艾滋病患病数量。

## 2.2 艾滋病的传播途径

### 2.2.1 性传播

性传播是艾滋病的主要传播途径,艾滋病患者的血液中、精液中、阴道分泌物中均含有病毒,此外在唾液、痰液、泪液、汗液等各种体液中也含有不同程度病毒<sup>[3]</sup>。

### 2.2.2 血液接触

血液接触传染的艾滋病主要是因为共同使用了针具吸毒、输入含有艾滋病病毒的血液等<sup>[4]</sup>。

### 2.2.3 母婴传播

感染艾滋病病毒的孕妇可通过胎盘把病毒传播给胎儿,也可以是在分娩过程中或者在哺乳时将病毒传播给婴儿。

## 3 中医对艾滋病的认识

在中医学中没有艾滋病这一病名,目前中医特有的辨证论治体系已经被广泛用于病毒性传染病当中,这也就逐渐形成了艾滋病诊治的中医理论体系。艾滋病的主要传播途径有性传播、血液传播、母婴传播,站在中医病因学角度来看,艾滋病的外因是病毒外侵,内因是正气亏虚<sup>[5]</sup>。因恣情纵欲或者禀赋不足,已经亏虚的正气,再加上疫毒之邪经精窍、皮肤,潜伏在血络,内伏营分成为发病之源。站在病机方面来看,以本虚标实为主,疫毒之邪及瘀血痰浊内结是表,本是脏腑气血亏损。该疾病的病位在肺、脾、肾,疾病表现为 AIDS 相关的症候群,人体多个系统受损,病理变化错综复杂<sup>[6]</sup>。

## 4 艾滋病的中医治疗理论及特色

### 4.1 治疗理论

艾滋病是因 HIV 感染导致的,是经破坏机体免疫系统使得抗病能力降低,引发艾滋病相关性疾病及机会性感染,最终导致死亡。人体被 HIV 感染之后,会有比较短暂的急性感染期,会出现全身不适、发热等症状,个别患者会有肝脾肿大、急性口炎、头痛等症状。现在还没有能彻底杀灭艾滋病病毒的特效药物,所以现在以预防为主。中医称艾滋病是人体感染湿热疫毒之邪,潜伏在膜原及三焦中,艾滋病的发病与机体元气盛衰有着很大关系,也就是说在艾滋病发生发展过程中元气盛衰发挥着重要作用。一旦人体元气处于亏虚状态,那么正气就不能对抗邪气,潜伏在人体中的湿热疫毒被激发出来,流到三焦内外,五脏六腑的气血津液均被损伤,出现慢性全身性虚损情况,从而引起一系列症状。在经历急性感染期后有着比较长的潜伏期,这期间临床症状不明显。针对潜伏期来说西医并不建议采取任何治疗措施,然而中医则认为,上工治未病,有病应当早治,治疗原则如下:

①整体调整治疗:中医称,有病应尽早治疗,以避免疾病继续发展,针对潜伏期的艾滋病患者来说应按照中医治未病

特点展开治疗。按照中医整体调整原则,经调理 HIV 感染者内环境,加强机体正、提高抗病能力,发挥出杀灭或抑制 HIV 作用。②饮食有度、起居有常:饮食有度、起居有常则人体脾胃后天元气充足,先天元气得脾胃后天水古精气滋养,元气旺盛,保证身体健康。③加强精神调摄:让艾滋病患者从心理上认识到该疾病并不能彻底治愈,但是通过药物能控制住病情发展,让患者保持良好心态,积极配合治疗。④适度锻炼:中医传统锻炼方法有太极拳、五擒拿等,均可以增强体质,激发出人体元气。⑤药膳结合:药膳结合是中医治疗艾滋病特色,也是艾滋病治疗的一个新思路,可根据患者体质适当加入蛤蚧、人参、山药等,以增强体质、提高抗病能力。

### 4.2 治疗特殊

中医治疗艾滋病的特色有以下几点:第一,体化治疗:根据机体整体情况进行辨证论治,通过加强机体免疫功能来抑制 HIV 病毒,减轻及缓解疾病症状,延长患者生存时间。第二,安全性高:与西药比较,中药的安全性更高,且价格也更为便宜,更适合长期服用。第三,作用持久:中药有着治标治本的优势,虽然艾滋病不能被彻底治愈,且起效速度也比较慢,但是作用持久。

## 5 平艾合剂 1 号方的应用

### 5.1 平艾合剂 1 号方组成

平艾合剂 1 号方的药物组成有太子参、麦冬、黄芪、生地等。太子参具有益气健脾、生津润肺功效,太子参的化学成分有  $\beta$ -谷甾醇、太子参皂苷 A、棕榈酸、锌、氨基酸、铁等;麦冬具有养阴生津、润肺清心、消炎抗菌功效,现代药理研究证实,麦冬含有维生素、生物碱、氨基酸等,可抗疲劳、清除自由基、提高细胞免疫细胞、降低血糖,麦冬也有着镇静、抗心律失常、催眠等作用,特别是增进老年人健康;黄芪有着补气固表、托毒排脓、利尿、生肌功效,黄芪能提升能力及抵抗疾病,现代医学证实,黄芪中包含铜、皂苷、多糖、锌等,可增强机体免疫功能、抗衰老、保肝等效果;生地具有清热生津、凉血、止血功效,生地有着清热生津滋阴、养血功效,生地黄流浸膏对蛙心的收缩力具有增强效果,对衰弱心脏效果更为理想,然而大剂量使用会让正常蛙心中毒,抑制心脏,让心跳变慢,严重时甚至停止。地黄乙醇提取物可得到黄色针状结晶,能缩短免凝血时间;天冬有着养阴清热、润肺滋肾功效,天冬水煎剂对人体分离的直肠癌、结肠癌等具有抗癌效果,对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、肺炎双球菌等有着抑菌效果;当归有着调经止痛、润肠通便、活血化瘀功效,其药理作用有抗血栓形成、改善血液循环、抗炎、镇痛等;女贞子有着滋补肝肾、增强免疫、抗菌消炎促进造血、保护肝脏功效,女贞子中包含的齐墩果酸可保护肝脏,熊果酸有着抗炎、抗溃疡等作用,更可以抗氧化、安定中枢神经系统;枸杞子有着抗衰老、补血、降三高功效,

枸杞子能轻度抑制脂肪在肝细胞内沉积、促进肝细胞新生；五味子有着延缓衰老、养阴古井、保肝护肝功效，五味子能促进机体免疫功能及作用，更可以抗菌、强心、抗溃疡等；山药有着补中益气、增强免疫力、滋阴补阳、造血补血功效，山药的汁液是黏蛋白，能保持血管弹性，更能润肺止咳；白术有着固表止汗、利尿消肿、增强免疫力功效，白术可以增强白细胞吞噬金黄色葡萄球菌，白术多糖对淋巴细胞增殖功能具有恢复效果，延长淋巴细胞寿命，此外白术也能抗疲劳、增强肾上腺皮质；甘草有着镇痛、益气复脉、调和药性、清热解毒、镇咳平喘功效，甘草主要用在克罗恩病、口腔溃疡等疾病中，其主要成分是甘草酸；山楂有着消食健脾、行气止痛、保护心脏、杀菌消炎功效，山楂中含有脂肪酶，可以促进脂肪消化，增加胃消化酶分泌，促进消化。另外山楂也有着极强的抗菌作用；神曲有着增进食欲、消食化积、健脾和胃功效，神曲中含有消化酶，能加强对食物的消化吸收，含有的维生素 B1 能增加胃肠蠕动、加强推动功能，促进消化液分泌，含有的乳酸杆菌能抑制肠道内腐败过程；麦芽有着行气消食、健脾开胃功效，麦芽含有淀粉酶、维生素 B、葡萄糖、转化糖酶等，可滋养补益<sup>[7]</sup>。

### 5.2 平艾合剂 1 号方的临床应用

将平艾合剂 1 号方用于气阴两虚、肺肾不足型 HIV 感染患者中，进行为期 90d 的随访，结果显示，与治疗前比较，患者症状积分比较下降，CD4+、CD8+、CD4+/CD8+、CD3+、WBC/109L-1、RBC/1012L-1、Hb、BUN、Cr 指标有所提升，N、Ph/109L-1、ALT、AST 指标有所下降，指出平艾合剂 1 号方能有效改善气阴两组、肺肾不足型 HIV 感染患者中医症状；将平艾合剂 1 号方用于 HIV/AIDS 患者治疗中，30 天为一疗程，共治疗 6 个疗程，患者中医症候改

善良好，中医症候积分明显下降，卡洛夫斯基积分改善，T 淋巴细胞改善良好。平艾合剂 1 号方是在多位中医反复论证、修改下研制出来的一方药剂，以扶正祛邪、平调阴阳、益气补虚为主，有着培元固本、补肺益肾功效，中草药有着较高的安全性，且价格低廉，适合艾滋病患者长时间使用<sup>[8]</sup>。

## 6 结语

艾滋病的治疗应秉承早治原则，尤其是早中期患者，应积极展开治疗，通过有效治疗控制病情发展。平艾合剂 1 号方有着安全性高、疗效确切的优势，能有效提高生存质量，延长生存时间，适合艾滋病患者长时间服用。

## 参考文献

- [1] 张洪岐,马冲,刘颖.中医治疗艾滋病ART后高脂血症的疗效分析[J].中国中医基础医学杂志,2022,28(9):1460-1465.
- [2] 王兴,周青,李钦,等.基于潜在类别模型的云南临沧艾滋病中医证候分布研究[J].中国医药导报,2021,18(28):139-143.
- [3] 孙俊,杨玉琪,李韦,等.392例老年艾滋病患者中医证候因子分析[J].云南中医中药杂志,2021,42(8):33-36.
- [4] 邵灿灿,王豪杰,孟鹏飞,等.艾滋病发热的中医认识现状[J].中华中医药杂志,2022,37(3):1579-1582.
- [5] 李静茹,马秀兰,张颖,等.艾滋病中医病位证素分布规律及其与年龄的相关性研究[J].中华中医药杂志,2021,36(2):1061-1063.
- [6] 贾皇超,许前磊,金艳涛,等.艾滋病咳嗽中医诊疗方案的临床验证[J].中国中医基础医学杂志,2022,28(5):752-756.
- [7] 曾琳,马建萍,马秀兰,等.平艾合剂1号方防治艾滋病的研究[J].长春中医药大学学报,2014,30(1):25-27.
- [8] 艾合买提·阿不都热依木,舒占钧,马建萍,等.平艾合剂1号方治疗气阴两虚、肺肾不足型HIV感染者的临床研究[J].现代中西医结合杂志,2018,27(6):609-611.