

Study on the Treatment of Tumor by Immunotherapy with Integrated Traditional Chinese and Western Medicine

Weiyan Qiu Yucheng Huang Zhuanyu Hua

Yang Jizhou Chinese Medicine Research Center, Quzhou, Zhejiang, 324000, China

Abstract

The 2018 Nobel Prize in Medicine was awarded to James Allison, an immunologist at the University of Texas at Austin, and Honjo Tasuku^[1], a professor at Kyoto University in Japan, for their discovery of “immunosuppressive” cancer therapy. The new breakthrough in immunotherapy^[2] has greatly promoted people’s confidence in defeating cancer. At the same time, traditional Chinese medicine also plays an important role in the field of immunity.

Keywords

immunization; traditional Chinese and Western medicine; tumor

对中西医结合免疫疗法治肿瘤的研究

裘维焰 黄昱程 化转旭

杨继洲中医药研究中心, 中国·浙江 衢州 324000

摘要

2018年度诺贝尔医学奖颁给了美国德州大学奥斯汀分校免疫学家詹姆斯·艾利森和日本京都大学教授本庶佑^[1],以表彰他们发现了“抑制免疫调节”的癌症疗法。免疫疗法^[2]的新突破极大的推动了人们战胜癌症的信心,同时中医药在免疫领域也发挥着重要的作用。

关键词

免疫; 中西医; 肿瘤

1 引言

随着中国人口老龄化趋势加剧、以及不良生活方式广泛存在,中国癌症发病和死亡率还将不断上升。近十年来每年增加约4%,调整年龄因素之后,每年增长约2%。人口老龄化,空气环境污染,不健康饮食,身体活动不足,肥胖或超重,吸烟等等癌症的诱发因素,除了传统的手术放化疗,寻求中西医结合疗法也成为了晚期癌症患者选择的重要手段之一。对放疗、化疗不能坚持治疗,对手术、化疗或放疗治疗失效的病人,对生理功能减退、多系统疾病共存的老年人及体弱病人,属于中医治疗空间,中医治疗成为当前如何发挥中医优势治疗肿瘤的重要问题。为了提升晚期肿瘤患者的生存率和生活质量,杭州杨继洲研究中心也提出了中西医结合治疗肿瘤的方法,采用免疫的机理,运用中医体质的思想,以体质和免疫为出发点,以人为本来进行辅助治疗。此种疗法的

具体机理如何呢?主要分三个方面。

2 调整偏颇体质^[3]

体质的平衡意味着对身体五脏六腑的生理功能、精气血津液的调控,使之达到一种相对稳定的平衡。

中医体质学创始人王琦提出了九种体质,分为气虚,气郁,阴虚,阳虚,痰湿,湿热,血瘀,特禀,平和。而很多人可以是多种体质类型的结合。体质是中医学很重要的一个概念,2009年4月中华中医药学会发布的《中医体质分类与判定》认为,中医体质是指人体生命过程中,在先天禀赋及后天获得基础上所形成的形态结构、生理功能与心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质。

脏腑主要指五脏六腑,像肝心脾肺肾,各自发挥自己的功能,调整气血津液的运行输布。筋骨的强健,四肢的灵活,水液的代谢,思维的敏捷等等都是脏腑各方面协调的结果。

因此这种特性受到脏腑,精气血津液等的调控。而脏腑生理功能否正常发挥、气血津液能否正常运行和推动决定着疾病的各个阶段,也决定着疾病的发生与否。王琦教授也证实疾病与体质具有相关性,体质在生化指标、能量代谢的差异性为体质疾病的易感性及疾病过程的倾向性提供证据。人体内部以及人体与自然界之间是一个阴阳平衡的整体,一旦这种平衡因为各种原因被打破,疾病就随之产生。因此体质作为内环境的基础,决定着疾病的发生、发展与转归。癌症作为一种可控可治的慢性病,晚期癌症患者通过适当治疗可以控制,获得较好的生活质量进而延长生存时间。

平衡体质运用膏方^[4]来调补。中药八大剂型丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭。在这八种剂型里,膏滋浓缩细腻、药性缓和、药力持久,是把配料加水煎熬,滤去渣滓,再加进水、冰糖、蜂蜜等熬成,是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。

3 改善免疫失调

肿瘤免疫治疗是通过重新启动并维持肿瘤-免疫循环,恢复机体正常的抗肿瘤免疫反应,从而控制与清除肿瘤的一种治疗方法。分为非特异性(活化免疫细胞,封锁癌细胞将其杀灭,对细菌病毒感染引起感冒,肝炎等抵抗力低下也有效)和特异性(找出癌症特定抗原,体内或体外制造抗体)疗法,生物免疫疗法(依赖于机体自身的力量去杀伤肿瘤细胞),人体自身免疫疗法(利用药物,向肿瘤释放T细胞)等。人体免疫失调,容易生病,肿瘤也更容易发生,同样肿瘤患者,免疫功能也易受到抑制,二者互为因果。

在中医药领域,十大仙草之一的灵芝又被誉为“瑞草”,具有滋补强壮、健脑益肾的作用。其富含的灵芝三萜类(灵芝酸)是灵芝抑制肿瘤、发挥抗病保健作用的主要成分,灵芝多糖具有刺激宿主非特异性抗性、免疫特异反应以及抑制移植肿瘤生理活性的特性。在西医的药理上,中药灵芝同样发挥着抑瘤防瘤的作用,加上灵芝的保肝,降血脂等作用,养生灵芝的药用价值非常高。

4 缓解恶病质

癌症恶病质患者有食欲不振、极度消瘦、衰竭及全身代谢紊乱、脏器不同程度受损坏等表现的综合征,中医学将其

归于“虚劳”范畴,“虚劳”发病的病理机制为五脏阴阳气血虚损。癌症病人中,大于80%的晚期肿瘤患者中都存在此种综合征。改善这种综合征,可以选用糖皮质激素和甲地孕酮^[5],此两种虽非治愈性药物,但能明显增加病人食欲以及进食量,并增加体重,改善营养指标。

《素问·生气通天论》:“故阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已需,气门乃闭。”人体的阳气与自然界阴阳消长的变化密切相关。阳气在白天主司于体表。一天之中,早晨,阳气开始生发,中午,阳气最为隆盛,太阳西下时,阳气渐渐潜藏于里,汗孔随之关闭。

从上文可以看出人体阳气一天之中的变化,而移光定位针灸疗法就是根据子午流注时间,太阳光照之时,阳气最旺盛而旋转体位而选择针灸的一种方法。在临床上,很多疾病都和阳气不足有关,比如癌症、不孕不育、肥胖、内分泌紊乱、肾病等等。

现代医学化疗、放疗属“苦寒”“克消”“攻伐”等范畴,久之必将损伤脾胃,损伤人体之阳,使不足之“阳”变得更弱,助长肿瘤发展。手术摘除肿瘤或者放、化疗之后,瘤毒虽已去十之八九,体内痰瘀毒邪并未清除,这也是肿瘤复发难治的根本原因。病势却为正虚邪恋,亟需补虚扶正,除邪务尽,防死灰复燃,所以在缓解巩固期,以中药缓图,针灸补阳气,纠正“化气”不足,抑制阴成形太过,使身体处于阳化气、阴成形的平衡状态,肿瘤就失去生长环境。

中医认为腹为阴,背为阳。根据子午留住时间调整针灸位置以及其对应的十二条经脉循经取穴,背对太阳适当光照以扶阳而施针灸。像胆经上的阳陵泉、胃经上的足三里,其他如后溪,凤池、大椎、神阙、关元、中脘、命门、天枢、气海等等扶正穴位。移光定位针灸通过培补阳气、正气,有效提高身体免疫力,起到抗肿瘤的作用。

总之,通过平衡体质,改善免疫功能,缓解恶病质三位一体,并实施培补正气的针灸,对于改善癌症患者症状是有着明显作用的,近些年来有大量患者的症状得到改善,生活质量也得到相应提高,除了加强辅助治疗外,患者能够做到饮食规律,起居有节,不房劳过度也至关重要,远离那些癌症诱发的因素。抗癌之路漫漫,只要我们坚定信心,积极寻求和探索新疗法,癌症在未来终将不再“谈癌色变”。

参考文献

- [1] 黄波. 2018年肿瘤免疫研究热点回眸[J]. 科技导报, 2019,37(1):87-90.
- [2] 施米丽, 刘晓波. 肿瘤的免疫疗法及其作用机制概述[J]. 动物医学进展, 2018(32):61-62.
- [3] 黄沐, 李爱武, 刘钊汝. 浅谈癌症与中医体质的相关性[J]. 时珍国医国药, 2007(04):43-45.
- [4] 陈捷, 鱼麦侠. 中医膏方调治恶性肿瘤临床应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2013(05):13-15.
- [5] 赵征. 白新宽甲地孕酮辅助肿瘤化疗的临观察[J]. 陕西肿瘤医学, 2001(22):4-5.