

Analysis of the Application Prospect of TCM Therapy in the Prevention of Falling Pneumonia after Stroke

Yi Gu Ming Chen

Jingjiang People's Hospital Affiliated to Yangzhou University, Jingjiang, Jiangsu, 214500, China

Abstract

This paper discusses the potential and practical application value of TCM in preventing falling pneumonia in stroke patients. Firstly, it introduces the history and current situation of TCM in the prevention and treatment of diseases, and describes the relevant theoretical basis and practice of TCM in the field of prevention. Secondly, an overview of the clinical manifestations and pathogenesis of pneumoconiosis in stroke patients is provided to provide a theoretical basis for the prevention and treatment of traditional Chinese medicine. This paper discusses the specific methods and existing clinical research results of TCM in the prevention and treatment of falling pneumonia after stroke, and to verify the role and advantages of TCM in disease prevention. Finally, it provides new ideas and methods for the prevention of falling pneumonia after stroke. This paper aims to provide theoretical reference for clinical treatment and research, and promote the in-depth application and development of TCM in the field of modern medicine.

Keywords

traditional Chinese medicine therapy; stroke; falling pneumonia; prevention strategy; clinical application; research progress

中医药预防脑卒中后坠积性肺炎的应用分析

顾毅 陈铭

扬州大学附属靖江人民医院, 中国·江苏 靖江 214500

摘要

论文探讨中医药在预防脑卒中患者发生坠积性肺炎的潜力和实际应用价值。首先,通过介绍中医药在防治疾病中的历史和现状,叙述了中医学在预防领域中的相关理论基础与实践。其次,概述脑卒中患者发生坠积性肺炎的临床表现和发病机制,为中医药的防治提供理论依据。论文探讨了中医药在防治脑卒中后坠积性肺炎方面的具体方法和已有的临床研究成果,验证中医药在预防疾病方面的作用和优势。最后,为脑卒中后坠积性肺炎的预防提供新的思路和方法。论文旨在为临床治疗和研究提供理论参考,推动中医药在现代医学领域的深入应用与发展。

关键词

中医药疗法; 脑卒中; 坠积性肺炎; 预防策略; 临床应用; 研究进展

1 引言

脑卒中是由多种原因导致脑血管受损,造成局灶性或整体脑组织损害的疾病,具有发病率、致残率、复发率和死亡率高的特性^[1]。坠积性肺炎是脑卒中患者的一种常见并发症,不仅影响着患者的康复进程,加重经济负担,严重时可危及生命。如果可以提前预防坠积性肺炎的发生,在患者康复及家庭经济负担上都有很大的益处。目前,临床上预防措施包括体位改变、口腔护理、机械排痰及呼吸肌功能锻炼等,虽取得了一定的疗效,但坠积性肺炎发生率仍较高。中医学作为我国传统医学,讲究“未病先防,既病防变”的原则,在很大程度上控制了疾病的发生发展。目前有许多药物和治疗方法被应用于脑卒中患者,在预防和治疗坠积性肺炎方面

发挥着积极的作用。本文将从中医药在脑卒中患者发生坠积性肺炎预防中的可行性进行分析,旨在探讨中医药在预防坠积性肺炎中的作用及发展前景。

因为脑卒中患者多有偏瘫,致使长期卧床,导致肺功能有着不同程度的下降,加上吞咽困难,误吸,极易引起肺部炎症^[2]。同时,患者呼吸肌功能不足致咳嗽咳痰无力,又加重了肺炎的治疗难度。而中医药作为我国传统医学,在健脾补肺、清热化痰、益气养阴、清利湿热方面发挥着独特的优势。而且中医药在预防坠积性肺炎中方法多样,针灸、推拿、草药等治疗方法在临床实践中取得了一定的疗效^[3-5]。且未有明显副作用,对于脑卒中患者来说是一种较为安全有效的预防方法。中医药还可以调节患者的整个身体机能,达到阴阳平衡,从而预防疾病的发生。随着对中医药药理的研究,中药的疗效被赋予了现代科学的意义,让患者更加的信服。

【作者简介】顾毅(1991-),女,中国安徽亳州,硕士,中医师,从事中医内科研究。

综上所述, 中医药在预防脑卒中患者发生坠积性肺炎中具有可行性。我们将在临床工作中不断研究, 积累更多成功案例, 从而为中医药在脑卒中患者的治疗中发挥更大的作用。

2 中医药在防治领域的应用

2.1 中医药疗法概述

西医治疗脑卒中后坠积性肺炎多使用抗菌药物, 但由于患者本身疾病的特点, 肺炎反复发生, 易导致耐药菌产生, 使后续的治疗更加麻烦^[6]。而中医药疗法具有丰富理论体系及几千年的临床经验, 现为当代医学者所重视。论文拟探讨中医药疗法在防治脑卒中患者发生坠积性肺炎的可行性。

中医学强调整体观念与辨证论治, 在治疗疾病的同时兼顾体质的调理, 使疾病在根本上得到治疗。做到“正气足, 邪不可干”。这有利于避免疾病的复发, 同时防止并发症的发生。

中医药疗法在预防坠积性肺炎中具有较为丰富和多样的治疗手段。中医药疗法包括草药、针灸、推拿、贴敷等多种治疗手段, 这些手段可以综合运用, 相辅相成, 提高治疗效果。特别是在改善患者的气血循环、增强免疫力等方面有着独特的作用, 在预防脑卒中患者发生坠积性肺炎方面可以发挥积极的作用。

现代医学强调病因治疗联合对症处理, 而中医药疗法则强调治疗疾病的整体性和个体化, 两者的结合可以取长补短, 相互补充, 更好地防治脑卒中患者发生坠积性肺炎。

由此可见, 中医药疗法凭借着其独特的优势, 可为防治脑卒中患者发生坠积性肺炎上开辟新的路径。在未来临床工作中, 我们将进一步深入研究和促进中医药疗法在这一领域的应用, 发挥其应有的价值。

2.2 预防中医学理论基础

坠积性肺炎是脑卒中患者常见的并发症之一, 严重时可能危及生命^[7]。作为中国传统医学, 中医药有着独特的理论体系和多样的治疗方法, 可以在预防和治疗坠积性肺炎上提供新的路径。

中医学认为, 人体是一个有机的整体, 五脏六腑之间, 表现出相对的阴阳平衡。当这种阴阳平衡被打破后就容易引发疾病。中医药疗法可以调节人体气血, 促进脏腑功能正常运作, 使人体达到阴阳平衡, 从而实现预防及治疗疾病的目的。

中医学认为脑卒中患者坠积性肺炎发生的原因多有气血亏虚、淤血阻肺及热毒等因素。中医药常采用健脾化痰、行气、清热解毒等方法^[8,9], 补足患者气血, 祛除患者体内邪毒, 从而降低疾病发生的可能性。并且中医还能通过穴位按摩、中药敷贴、针灸等方法, 提高正气, 避免外邪侵袭, 从而预防肺部感染的发生。

综上所述, 中医药拥有其独特的治疗思路以及丰富多

样的治疗手段, 为预防和治疗坠积性肺炎提供了可行的理论基础。

3 脑卒中与坠积性肺炎概述

3.1 脑卒中后并发症研究

脑卒中后出现的并发症是脑卒中患者所要面临的难题。其中坠积性肺炎是最常见的并发症之一, 也是导致患者死亡的重要原因。因此积极预防坠积性肺炎的发生至关重要。

脑卒中患者因为长期卧床造成呼吸道清洁功能逐渐下降, 加之吞咽困难、体位改变能力下降等原因极易发生坠积性肺炎。目前, 中医药在预防坠积性肺炎方面的研究还不够深入。所以我们将加强在中医药预防脑卒中并发症方面的研究, 为临床治疗提供充足的数据支持。

总之, 如何预防脑卒中患者坠积性肺炎发生是一个任重道远的课题。如果可以有效预防脑卒中并发症的发生, 将会给患者及其家属带来更多的希望和信心。

3.2 坠积性肺炎发生机制

面对脑卒中后坠积性肺炎的严峻挑战, 中医药的预防应用应成为临床研究的新方向。在评价中医药干预时, 综合性评估模型的构建需紧贴临床实际, 以期形成一套标准化的预防流程。围绕坠积性肺炎发生机制的核心要素, 论文依据坠积性肺炎发生机制, 将患者吞咽功能障碍与意识状态的变化作为评估患者发生坠积性肺炎风险的两个主要指标。

本研究首先以患者评估为起始点, 以确保中医药预防措施的及时性与针对性。分别对患者进行吞咽功能和意识状态评估, 综合两项指标后确定患者是否存在坠积性肺炎的高风险因素。对于高风险人群, 实施以中药汤剂、穴位按摩、针灸为主体的综合预防措施, 以降低坠积发生率; 而非高风险患者则维持常规监护, 防止因过度干预而干扰恢复过程。

因为患者病情会有变化, 所以定期会对预防效果进行复评, 这样可以根据复评结果随时调整预防方案, 保证中医药在临床实践中取得很好的疗效。

4 中医药预防应用分析

4.1 中医药预防策略

中医药预防策略在实际操作流程中, 可以对患者整体健康状态有着积极的影响。根据患者不同的身体状况, 设计个体化的中医药治疗方案, 这是预防策略成功实施的基础。临床医生通过对证分析后, 根据中医药预防策略流程图, 采用内服中药、针灸、推拿按摩、中医外敷等综合性治疗手段, 共同起到预防和治疗疾病的目的。

通过内服中药来调整人体阴阳平衡、增强体质, 在治疗中发挥主导作用, 而针灸、推拿按摩则通过刺激经络发挥辅助作用。中医外敷则依据皮部理论, 起着保卫机体, 抵御外邪的作用。这种综合治疗均基于中医“治未病”理念以及对患者病机特点的准确把握。

临床医生在治疗中, 应详细记录患者的病情变化, 及

时调整治疗方案,确保治疗措施符合患者病情变化需要。预防效果的评估用临床数据结合患者主观感受的模式,用客观数据验证中医药预防策略在临床实际应用中的可行性。

4.2 临床应用与研究进展

目前中医药预防坠积性肺炎尚未有文献报道,但治疗方面已受到关注。通过搜集和分析近五年内发表的14篇临床研究报告,涉及治疗样本总数约达949例,客观评估了中医药临床应用的安全性与有效性。具体内容倾向选择具有健脾化湿、理气散结、清热涤痰及针灸治疗的传统方法。在实验设计中,对照组采用常规西药治疗,实验组则辅以中医药治疗。统计结果显示,实验组在治疗坠积性肺炎的复发率、住院时间、生活质量等方面均显著优于对照组($P < 0.05$)。

医生在临床研究中可以根据患者的临床症状随症加减,采取针对性的治疗方案。并且在整个研究过程中严格按照《中医真实世界研究数据采集操作规范》,确保研究过程符合伦理性与科学性。虽然目前尚未有中医药在预防坠积性肺炎的方面的文献报道,但在治疗方面已有相关研究,并被证实有明显的临床疗效,说明中医药在预防坠积性肺炎方面拥有着不错的前景。我们将在往后的临床实践中不断改进预防模式,使其更加贴合临床实际情况。通过不断增大样本数量,更加精准评估中医药在预防坠积性肺炎方面的实际效果及适用范围。同时密切监测药物的不良反应,及时调整用药,保障患者安全,促进中医药的合理应用与发展。

5 结论

在论文中,我们通过分析中医药在预防坠积性肺炎方面的理论依据,并收集了中医药在治疗坠积性肺炎方面的研究结果,得出以下结论:

①中医药在预防脑卒中患者发生坠积性肺炎方面具有一定的可行性。通过现代中药药理研究的深入,我们发现一些中药具有抗炎、抗感染的作用^[10],可以有效预防坠积性肺炎的发生。

②中医药在调节患者免疫系统方面也具有一定的优势。现代研究证明有些中药可以提高患者的免疫力,预防感染性

疾病。所以中医药可以在预防坠积性肺炎的过程中发挥重要作用。

③中医药在调理脑卒中患者身体方面也有着明显优势。中医药疗法可以促进患者呼吸、循环及消化等多个系统功能的恢复,从而预防坠积性肺炎的发生。

在当代社会,中医药在预防脑卒中后坠积性肺炎方面将有着积极的意义,同时我们也承认在研究中将会遇到很多挑战与难题。我们将在临床试验中,不断积累经验,促进中医药在预防脑卒中后坠积性肺炎方面取得更多的进展。

参考文献

- [1] Liu J, Zheng L, Cheng Y, et al. Trends in Outcomes of Patients With Ischemic Stroke Treated Between 2002 and 2016: Insights From a Chinese Cohort[J]. *Circ Cardiovasc Qual Outcomes*, 2019,12(12):e005610.
- [2] 李营.长期卧床脑卒中患者并发坠积性肺炎的影响因素分析[J]. *中西医结合心血管病电子杂志*,2018,6(18):37+40.
- [3] 吴自强.自拟萎苓汤联合常规治疗中风后卧床坠积性肺炎患者的临床观察[J].*中国医药科学*,2021,11(15):99-102.
- [4] 顾云娟,张晓梅,和顺群.循经按摩对预防老年卧床患者坠积性肺炎的临床观察[J].*云南中医中药杂志*,2020,41(10):88-89.
- [5] 叶恒.毫针刺刺配合电动起立床防治中风后坠积性肺炎的临床观察[J].*内蒙古中医药*,2021,40(1):121-123.
- [6] 张宜晨.老年坠积性肺炎患者多重耐药菌分析及中医组方用药规律研究[D].济南:山东中医药大学,2022.
- [7] 张晓羽.涤痰汤联合西药治疗老年慢性卒中后肺炎的临床观察[J].*中医药导报*,2015,21(21):51-52+55.
- [8] 李振华.痰热清与青霉素钠注射液联用对脑卒中患者长期卧床所致坠积性肺炎的临床疗效评价[J].*抗感染药学*,2018,15(2):256-258.
- [9] 屈泽,张雪梅,戴海军,等.补中益气汤+半夏厚朴汤联合康复排痰技术治疗脑卒中后坠积性肺炎前瞻性研究[J].*临床合理用药*, 2023,16(32):44-46+54.
- [10] 林欢欢,邵长鑫,彭婷,等.黄芩炮制的历史沿革及现代研究进展[J].*中国实验方剂学杂志*,2024,30(3):279-289.