

Discussion on the Incidence of Pterygium on the Plateau

Yong Zhuang

Hospital of Diqing Tibetan Autonomous Prefecture, Shangri-la, Yunnan, 674499, China

Abstract

Pterygium is a relatively common eye disease, commonly known as “fish meat”. The pterygium is generally associated with long-term stimulation of external factors such as wind, dust, and ultraviolet rays. It is a chronic disease of ophthalmic inflammation, a conjunctival of the ankle and a neoplastic tissue on the cornea. Because the shape of the lesion is generally triangular in shape resembling the wings of an insect and is called a wing, this type of ophthalmic disease occurs mostly in outdoor workers.

Keywords

Pterygium; plateau; incidence; pathogenesis

浅谈翼状胬肉在高原发病情况

庄永

迪庆州藏族自治州医院, 中国·云南 香格里拉 674499

摘要

翼状胬肉是一种较为常见的眼科疾病, 俗称“鱼肉”。翼状胬肉一般和风沙烟尘紫外线等外界因素长期的刺激有关, 是一种眼科炎症的慢性疾病, 是一种睑部的球结膜和角膜上的赘生组织。因为其病变的部位形状大体呈三角形类似昆虫的翅膀而被称为翼状, 这种眼科疾病多发生在户外工作者身上。

关键词

翼状胬肉; 高原; 发病情况; 发病机制

1 引言

高原地区由于海拔高的因素, 其气压较低, 所以风沙较大, 气候干燥, 紫外线辐射格外强烈, 所以这些因素就造成了翼状胬肉的发病机率近几年越来越高。翼状胬肉是一种非常常见的眼科疾病, 因为其形状类似昆虫的翅膀所以称之为翼状胬肉, 可单眼或双眼发病, 翼状胬肉一般出现在内眼角的位置, 这种疾病不但会影响美观, 更为严重的是会影响我们的视力, 导致视力模糊、视力下降、出现散光等问题。该种疾病没有药物可以进行控制, 当其影响视力时,^[1] 我们应该进行手术切除, 以免造成不良的影响。翼状胬肉的治疗要根据不同的病发程度来确定, 如果病发程度较为轻微, 那我们可以佩戴有色眼镜、减少户外工作时间等来控制, 定期就医, 定期复查。如果病发程度较为严重, 那我们可以进行手术切除的方法进行切除, 但手术切除具有一定的可复发性, 在手术结束后, 我们仍要注意翼状胬肉病发的可能性, 必须要

定期就医, 定期复查。

2 在高原地区翼状胬肉的发病机制

一般认为在高原地区翼状胬肉的发病机制与慢性的结膜炎有关系, 由于高原地区气候干燥, 风力强劲, 风沙粉尘天气较多所以因为这些外界因素的长期的影响和刺激导致眼角膜细胞组织受损, 从而导致视力下降, 严重影响患者的视力。

(1) 眼角膜干细胞屏障受到损伤。翼状胬肉破坏了眼角膜的组织, 使眼角膜细胞的纤维组织的新陈代谢活动减少, 从而诱发了翼状胬肉的发展。

(2) 紫外线光生物化学反应。在高原地区海拔较高, 紫外线格外强烈, 因为紫外线的照射对眼睛的眼角膜的组织细胞产生了不良的影响, 紫外线对眼睛的组织细胞具有直接的损伤, 所以导致了翼状胬肉的形成和恶化。

(3) 翼状胬肉发病机制中的病毒病变。病毒病变并不是造成翼状胬肉的必然条件, 但病毒病变确实会造成翼状腐肉

的形成。

3 在高原地区翼状胬肉的临床表现

(1) 得了翼状胬肉的患者大多不会有强烈的不适或者没有什么感觉,但一般为无自觉的症状,当翼状胬肉进入眼角膜表面从而造成了人们的视力下降、视觉障碍的时候或者出现了散光的时候,这时的翼状胬肉就已经进入了眼角膜的表层部分,最为严重的就是翼状胬肉影响了眼球,对其活动产生了影响,在这种情况下发生后,我们应该立刻进行手术治疗。

(2) 翼状胬肉的发展过程可分为进行期和静止期,这是按照其发展的病变程度来区分的。进行期的胬肉附近的眼角膜部位出现浑浊的状况,大多为灰色浑浊物质,体部的位置因为充血的原因而肥而厚大,表面呈现凹凸不平,血管主要表现为粗大且有扩张的趋势,而静止期的胬肉附近的眼角膜部位则不会出现明显的浑浊的状况,体部不会出血充血状况,或者为轻度充血状态,表面也呈现出光滑的状态,^[1]血管也不会出现扩张的趋势。

(3) 翼状胬肉分为单侧胬肉和双侧胬肉,单侧胬肉主要分布在鼻子的两侧,而双侧则分布在眼角膜和鼻的部分,在发展的初期胬肉附近的眼角膜部位出现浑浊的状况,大多为灰色浑浊物质,球结膜出现充血的状态,从而导致其较为肥厚,其分为尖端头部、角膜颈部、球结膜体部三部分。

4 在高原地区翼状胬肉的治疗及护理工作

对于翼状胬肉的治疗,我们应该根据病情打造的不同程度来确定不同的治疗方法。如果翼状胬肉的发病程度较轻微,那我们就可以只需避免不要让太阳直射,避免紫外线辐射对眼睛的伤害、并且要减少封杀对我们眼睛的伤害。如果翼状胬肉的发病程度较为严重,那么应该立刻接受手术治疗,如果已经发展到瞳孔的时候,那么我们应该意识到事情的严重性,要立刻询问医生,请求治疗。手术恢复后也应该避免紫外线照射、风沙等对眼睛的损伤,即使是手术后也有复发的可能性。

4.1 抗生素

我们可以使用带有抗生素的眼药水,来慢慢控制翼状胬肉的发展,减少眼睛的不适,在我们眼睛充血较为严重的时候可以使用,眼药水虽然能减少眼睛的不适,但是我们无法

彻底的控制翼状胬肉的发展。这种使用抗生素的方法虽然在一定程度上能够控制和缓解翼状胬肉对我们眼睛带来的不适感,但我们不能完全掉以轻心,必须定期去医院就医,定期进行复查,来确保我们的病情不会进一步的扩展发展下去,有利于我们更好地控制病情^[1]。

4.2 冷冻治疗

翼状胬肉分为头部、颈部、体部三部分,我们可以使用零下四十度的低温的冷冻头来碰触翼状胬肉的头部和颈部,破坏其充血的血管,使血管萎缩。

4.3 佩戴有色眼镜

对于那些症状较为轻微的病症,我们只需要加以防范和控制就好,尽量避免紫外线、阳光等直接照射的伤害,也要避免沙土、灰尘对眼睛的伤害,可以佩戴有色眼镜来避免眼睛受到伤害。对于这一类的患者,医院的医护人员应该及时的向病人解释清楚,让患者不必担惊受怕,最重要的是要嘱咐病人及时的来医院进行复查工作,积极防治慢性结膜炎。

4.4 手术

如果翼状胬肉处于进行期的状态,且表面凹凸不平,肥大且厚重,处于充血状态,那么这时我们应付及早的选择手术治疗,将翼状胬肉趁早切除掉。或者当翼状胬肉已经慢慢的侵蚀到人的瞳孔,已经影响患者的视力的时候,我们就要选择趁早选择切除手术,以免影响到患者的正常生活。手术具有一定的复发性,所以我们要谨慎选择手术的方式方法。对翼状胬肉的手术方法有三种,一种是翼状胬肉单纯切除术,另一种是翼状胬肉切除联合游离结膜瓣移植术,还有一种是翼状胬肉切除及带蒂结膜瓣移植术,我们要根据患者的不同的情况来选择不同的手术方法,尽量避免手术复发的可能性。在手术后可能会有一定的不适感和疼痛感,甚至会出现流泪等情况,这都是正常术后影响,但如果出现了刺痛感或者其他状况,我们一定要尽快通知医生,让医生处理治疗。^[4]术后要及时的卧床休息,不能用手大力的揉搓眼睛,不能湿敷眼睛,刚做完手术的眼睛尽量不要触碰水,要时刻注意眼部的卫生,还要避免伤口裂开的可能性。在手术后,一般为7~10天拆线,医护人员要告诉患者手术后一般也会有复发的可能性,要让患者避免风沙和紫外线影响,尽量避免在室外长期劳动,以免受到外界因素的不良影响。

5 在高原地区翼状胬肉的相关危险因素分析

5.1 身体因素

身体因素也分为许许多多的因素,有可能是因为遗传因素,有可能是因为营养较为缺乏,或者是因为泪膜天生比较异常,或者是泪液分泌不足,或者是过敏性等问题。遗传是由于父母或直系亲属等泪腺方面有缺陷,造成的不良影响遗传给了孩子,给孩子也造成了不可逆转的伤害。如果患者营养较为缺乏,那么他的眼部营养不足,也会诱发翼状胬肉的发生。泪液天生比较异常或者泪液分泌不足,这些因素更加使得风沙等进入眼睛,诱发翼状胬肉的发展。^[5]如果患者本身眼睛对花粉、灰尘、尘土等细小物过敏,那么在户外工作的过程中,不可避免的会有这些细小物进入我们的眼睛,这时如果我们感到严重的不适就要及时到医院就医,寻求医生的帮助。

5.2 环境因素

高原地区海拔较高,气压较大,所以风沙大,紫外线较强,翼状胬肉的发展受外界影响刺激较大,所以增加了翼状胬肉的发病率,所以我们应该尽可能避免阳光的直接照射对我们的影响,尽量佩戴有色眼镜,如果发现了有翼状胬肉的发生,我们应该尽早的接受治疗,如若病情严重,^[6]应尽早的接受手术切割。

6 结语

翼状胬肉总的来说是一种比较常见的眼科疾病,如果能够及时的发现、治疗就不会有太大的问题和影响。高原地区的翼状胬肉比较常见,且发病率较多,只要我们及早发现,^[7]及早治疗就不会有这些问题的发生。患有翼状胬肉的患者应尽量避免外来的伤害,因为外来伤害属于直接伤害,所以我们应避免长期的室外劳作。通常来说,较为轻微的翼状胬肉

仅仅会影响美观,但是对人体没有什么太大的影响,所以不需要进行手术治疗,但如果是较为严重的翼状胬肉,或者已经严重影响到了人体的健康,严重影响到了我们的视力健康,我们这时就要选择手术切除来进行治疗,手术后或者就医后也需要定期进行复查,避免翼状胬肉的再一次复发。我们要时时刻刻关注病情的发展,虽然是眼科常见疾病,但我们不能掉以轻心,^[8]仍然需要定期检查,确保翼状胬肉没有进一步发展。我们不能对翼状胬肉视而不见,漠不关心,也不能对其太过重视,我们应该抱着有一个良好的心态,正视翼状胬肉的发展,采取积极地心态接受治疗。

参考文献

- [1] 李娜,王青,罗一青.高原地区青少年翼状胬肉两种不同手术方法疗效分析[J].高原医学杂志,2015,25(01):20-23.
- [2] 张庆华,吴军民,刘琼.高原藏区白内障合并瞳孔区翼状胬肉患者的生活质量[J].广东医学,2012,33(17):2604-2606.
- [3] 祁岗,惠瑜,朱艳媚.放射性⁹⁰锶敷贴治疗高原地区眼翼状胬肉的临床分析[J].高原医学杂志,2011,21(02):44-45.
- [4] 鲁建华.青光眼视神经视网膜损伤机制的研究及中国高原地区老年蒙古族人翼状胬肉的流行病学调查[D].兰州大学,2007.
- [5] 庞海涛,周智,吴忠,朱杰.高原地区翼状胬肉显微手术治疗疗效观察[J].临床眼科杂志,2002(06):533.
- [6] 张莲秋.平阳霉素治疗高原翼状胬肉65例临床观察[J].四川医学,2002(10):1074.
- [7] 刘正中,杨玲,郎琴古,周冠一.青海高原翼状胬肉患病的地理与种族因素[J].眼科研究,1987(02):118-121.
- [8] 陈司莹,陈颖颖,郭传贤,钟琼蕾.翼状胬肉切除术后应用角膜绷带镜对眼表修复的影响[J/OL].国际眼科杂志,2019(07):1187-1190[2019-07-02].