

Observation on the Effect of Comfortable Nursing Intervention in the Nursing of Severe Craniocerebral Trauma Patients

Nan Wang Tianhong Zhao* Jing Zhang Peipei Wen

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin, 130000, China

Abstract

Objective: To analyze the role of comfort nursing in the nursing of patients with severe craniocerebral trauma. **Methods:** 38 patients with severe craniocerebral trauma treated in our hospital from May 2023 to May 2024 were divided into two groups: 19 in observation group and 19 in control group for comfortable care and routine care respectively. The psychological status, clinical indicators, quality of life, incidence of adverse reactions and satisfaction were analyzed in both groups. **Results:** The clinical indicators and quality of life of the observation group were better than those of the control group, and the incidence of complications was less, so the patients had better treatment mentality and higher satisfaction than the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** For patients with severe craniocerebral trauma, comfortable care can improve the psychological state of patients, so the quality of life can be guaranteed. Less adverse symptoms appear in the recovery period, and the hospitalization time is short, so the patients are satisfied, which is worth promoting.

Keywords

comfortable care; satisfaction; severe craniocerebral trauma; quality of life; neurological function

重症颅脑外伤患者护理中实施舒适护理干预的效果观察

王楠 赵天虹* 张晶 文佩佩

吉林大学第二医院, 中国·吉林 长春 130000

摘要

目的: 分析将舒适护理应用于重症颅脑外伤患者护理中的作用。**方法:** 选取2023年5月—2024年5月在我院治疗的38例重症颅脑外伤患者, 均分为两组, 观察组19例, 对照组19例, 分别进行舒适护理和常规护理。分析两组患者的心理状态、临床指标、生活质量、不良反应发生率和满意度。**结果:** 观察组的临床指标和生活质量优于对照组, 与对照组相比, 发生并发症的几率更小, 因而患者的治疗心态更好, 满意度比对照组高 ($P<0.05$)。**结论:** 于重症颅脑外伤患者而言, 舒适护理能够使患者的心理状态得到提升, 因而生活质量也能得到保证, 恢复期较少出现不良症状, 住院时间短, 因而患者较为满意, 值得推广。

关键词

舒适护理; 满意度; 重症颅脑外伤; 生活质量; 神经功能

1 引言

随着建筑行业的发展和交通运输业的不断发展, 颅脑外伤患者不断增加, 这种病症一般是由于脑部遭受剧烈的撞击所致, 如车祸、打架或是一些其他的意外事件等^[1]。遭受撞击后患者的病情进展迅速, 可造成昏迷现象, 且引发一些严重的并发症, 重症颅脑外伤还可能造成死亡的局面, 因而必须接受及时的抢救, 以挽救患者的生命^[2]。但由于部分患者的伤势较为严重, 建议在治疗期间对其进行优质的人性化

护理措施, 以保证治疗后期患者的生存质量和心理健康, 较少并发症的发生^[3]。论文将以我院部分重症颅脑外伤患者为例, 探析优质护理的效果, 具体如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取2023年5月—2024年5月在我院治疗的38例重症颅脑外伤患者, 观察组男10名, 女9名, 年龄30~68岁, 平均(49.50 ± 4.52)岁; 对照组男9名, 女10名, 年龄30~68岁, 平均(49.56 ± 4.67)岁。

纳入标准: ①已确诊的患者; ②其他部位无重大损伤; ③自愿参与调查。

排除标准: ①患脑部恶性肿瘤; ②其他部位严重损伤; ③不愿参与研究; ④资料不齐。

【作者简介】王楠(1993-), 女, 中国吉林白城人, 本科, 护师, 从事神经外科护理研究。

【通讯作者】赵天虹(1986-), 女, 中国辽宁凤城人, 本科, 主管护师, 从事神经外科护理研究。

2.2 方法

对照组进行常规护理：迅速为患者建立静脉通道，采取相应的急救措施，以保证患者的生命体征处于平稳状态，对患者进行吸氧或机械通气护理，病情稳定后，对患者予以正确的饮食指导、药物指导，并制定合理的康复训练计划^[4]。予以出院指导和生活护理建议等。

观察组在上述措施的基础上实施舒适护理：

①病情护理：成立专业的舒适护理小组，并为小组成员组织专业的护理培训和考核。患者入院时，护理人员立即对患者的病情和身体状况进行专业评估，并根据具体情况为患者制定专业的护理计划，以保证康复效果和进程。若在评测期间发现患者有脑积液症状，则应该立即将床头抬高；若病人出现明显的呕吐和恶心症状，护理人员应该及时对其口腔进行清理，保证口腔和鼻腔内无分泌物，以免引起误吸或是呛咳的风险。针对有呕吐症状的患者，护理人员还应该加强巡视，观察其是否误吸。为避免意外情况的发生，可以指导患者将头偏向左右任意一侧。伤势严重，自身无法移动或翻身的患者，为了减少并发症给患者带来的痛苦，护理人员可以定期对患者进行翻身，为患者进行定期的肢体按摩，并为患者进行皮肤清洁等。若患者存在耳鼻出血的情况，护理人员可以将患者的头部抬高，以免血液倒流，加重不良症状^[4]。

②心理护理：颅脑遭受重大的撞击后，大部分患者对自己的伤势并不知情，也不知道会出现何种并发症，因而内心会出现极度恐惧、抑郁的心理。所以在患者苏醒后，护理人员应及时予以言语的安慰和疏导，告诫患者不要焦虑和紧张，安慰患者病情已经稳定，并让其好好休养。当发现患者在治疗期间存在明显的抑郁、焦虑症状时，护理人员应该根据患者的临床反应，对其进行耐心的情绪疏导和安抚。安抚的言语应该温柔、态度和蔼。同时要耐心解答患者和家属提出的任何疑问，并告知患者治疗效果较好的病例，以激发患者的治疗信心和生活的勇气。

③环境干预：为患者布置好病房，将床单更换成暖色调，以让患者感到温馨舒适。可在房间摆放一些植物，良好的环境和舒畅的心情有助于病情的康复。同时，将病房的温度调至25℃左右，湿度控制在55%左右。随时保持空气流通，勤开窗，多通风，定期对病房内的所有物品进行消毒处理，避免交叉感染，加大治疗的难度。告知家属应尽量减少家属的探望，以为病人营造一个安心舒适的养病环境。

④饮食干预：当患者能够进食时，护理人员为患者制

定合理的饮食计划，营养搭配要均衡、以促进机体尽快恢复。饮食应该富含丰富的维生素、蛋白质、热量和维生素等。并对家属进行健康知识的普及，告知其出院后也应该遵循这样的饮食方案^[1]。同时，告知患者禁止食用辛辣刺激的食物和高盐、高油食物。

⑤康复训练：当病情恢复到一定阶段时，制定合理的康复训练计划，例如为患者进行肢体肌肉的按摩、指导患者试着进行翻身训练、起坐训练和站立、行走训练等。在进行康复训练时，可先进行关节部位的训练，护理人员需要对训练的患者进行监督和指导，以免发生意外情况。针对训练有困难的患者，护理人员应该予以更多地鼓励和帮助，在其完成一个动作时，立即予以表扬^[5]。

2.3 观察指标

①用焦虑抑郁表对比两组对象的心理状态，分数高者心理状态不佳。

②用我院自制的调查表，分析两组的满意度。满意度 = 非常满意 + 比较满意。

③分析两组护理前后的生活质量，包括生理职能和精神健康等，分数与生活质量呈正相关。

④比较两组出现感染、压疮、偏瘫等不良症状的几率。

⑤比较两组的临床相关指标，包括机械通气时间和住院时间等。

2.4 统计学方法

SPSS22.0对资料进行处理，计量资料用均值 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，用t检验，计数资料采用(%)表示，卡方检验，差异有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

3 结果

3.1 临床指标比较

观察组临床各指标均优于对照组 ($P < 0.05$)，见表1。

表1 各项临床指标对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	机械通气时间	ICU 治疗时间	住院治疗时间
观察组	19	4.28 ± 1.03	7.58 ± 1.55	11.28 ± 1.36
对照组	19	7.88 ± 1.34	10.34 ± 1.43	14.79 ± 1.67
t	—	9.285	5.705	7.104
P	—	0.000	0.000	0.000

3.2 生活质量比较

观察组生活质量比对照组高 ($P < 0.05$)，见表2。

表2 生活质量对比 ($\bar{x} \pm s, 分$)

组别	例数	精神健康	生理职能	躯体疼痛	情感职能	社会功能	生理功能	活力	总体健康
观察组	19	87.66 ± 5.37	88.53 ± 5.37	89.63 ± 5.75	89.76 ± 5.98	90.25 ± 4.35	89.65 ± 5.47	86.57 ± 4.47	89.36 ± 5.33
对照组	19	74.54 ± 4.24	72.63 ± 4.36	74.625 ± 4.57	79.32 ± 4.97	78.56 ± 4.87	78.86 ± 4.79	74.43 ± 4.55	76.57 ± 4.64
t	—	8.358	10.020	8.908	5.853	7.80	6.46	8.29	7.88
P	—	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

4 讨论

重症颅脑外伤是一种较为严重的外伤病症，一般为暴力所致，由于患病位置特殊，因而治疗过程复杂，致残率和致死率极高。临床上对这类患者的抢救和治疗工作极为关键，对医护人员的专业性要求也极高。在治疗过程中，需要医护人员对患者的当前的情况进行全面、专业的评估。并予以专业的救治措施，以使患者的身体得到最大程度的恢复。针对这类患者，临床上主要进行降压治疗、高压氧舱治疗等，虽然能够取得一定的疗效，但治疗效果受病人的心态、并发症等各方面的影响，因而除了常规的抢救和治疗外，需要对重症颅脑外伤患者实施专业优质护理，以使患者的心态和生活质量得到最大程度的恢复。在治疗过程中，护理人员与患者之间的沟通显得尤为重要，加强二者的沟通不仅可以使患者的治疗信心和依从性得到增强，而且还能够使家属和患者深入了解病情和具体治疗流程，以做好心理准备。随着生活水平的提高和人们日益增长的文化需求，患者对就医质量的需求也在不断提升，因而传统的治疗方式已经不能满足病人的心理需求和病情需要，必须对其予以优质护理。舒适护理是一种新兴的护理方式，以患者的治疗感受和心理健康为核心，对患者的各个阶段恢复进行专业的护理。不仅能够缓解患者在学习和恢复期的不良心态，还能对患者可能出现

的并发症和不良情况进行预测和处理，减少并发症情况的发生，促进恢复进程。

据该次调查显示，经过舒适护理后，观察组的生活质量和心理状态提升效果较对照组明显，住院时间和抢救时间比对照组短，并发症出现率较对照组少，因而病人治疗满意度比对照组高，预后恢复效果显著 ($P < 0.05$)。

综上所述，舒适护理不仅可以使重症颅脑外伤患者的病情尽快得到缓解，尽早恢复正常的生活质量和心理健康状况，而且还能预防一些常见并发症的发生，患者对此持支持的态度，医患关系能够得以保证，因而值得推广。

参考文献

- [1] 方宇.舒适护理用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果观察[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(3):104-107.
- [2] 刘文静.舒适护理干预对重症颅脑外伤患者功能康复和预后的影响研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(3):72-75.
- [3] 张俊俊.颅脑外伤患者围手术期护理中应用舒适护理模式的效果[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(4):189-192.
- [4] 卫佳.急救护理干预用于颅脑外伤患者救治的效果[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(2):152-155.
- [5] 黄灵.探讨优质护理干预应用于重症脑出血患者中的效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(4):171-174.