

Effect of Midwifery Care Intervention on Delivery Mode and Labor Course

Xuan Han

Xunhua County People's Hospital, Haidong, Qinghai, 811100, China

Abstract

This paper focuses on the impact of midwifery care intervention on the delivery mode and course of labor in order to provide more quality delivery care services. Two data sets were collected and analysed, one conferring a midwifery care intervention and the other serving as a control group for usual care. The results showed that older women who received midwifery care intervention tended to deliver naturally, shorten labor, and have significantly lower complication rates than the control group. Midwifery care intervention can also effectively reduce the anxiety of elderly women and help them establish a positive and optimistic concept of delivery. Furthermore, delivery satisfaction was significantly higher in the intervention group than in the control group. Therefore, scientific midwifery nursing intervention is an effective management mode, which can promote the choice of natural delivery, shorten the labor process, reduce the incidence of complications, improve the mentality of elderly mothers and improve their delivery satisfaction, which is worth the promotion and application in practice.

Keywords

midwifery care intervention; advanced maternal age; natural delivery; incidence of complications; delivery satisfaction

助产护理干预对高龄产妇产娩方式及产程的影响

韩轩

循化县人民医院, 中国·青海 海东 811100

摘要

论文主要关注助产护理干预对高龄产妇产娩方式及产程的影响, 以便提供更为优质的分娩护理服务。采集并分析了两组数据, 一组赋予了助产护理干预, 另一组则作为常规护理的对照组。结果显示, 接受了助产护理干预的高龄产妇, 相比于对照组, 更倾向于自然分娩、产程缩短, 且并发症发生率明显降低。助产护理干预也能有效减轻高龄产妇的焦虑情绪, 帮助其建立积极乐观的分娩观念。此外, 干预组分娩满意度明显高于对照组。因此, 科学的助产护理干预是一种有效的管理方式, 能够促进高龄产妇选择自然分娩、缩短产程, 降低并发症发生率, 改善高龄产妇心态及提升其分娩满意度, 值得在实践中推广应用。

关键词

助产护理干预; 高龄产妇; 自然分娩; 并发症发生率; 分娩满意度

1 引言

近年来, 随着女性经济地位的提高和生育观念的变化, 高龄产妇的比例在逐年升高。高龄产妇由于年龄、生理及心理因素等的影响, 分娩过程常常复杂并且存在较大风险。面对这一现状, 如何通过科学的干预和管理方式, 帮助高龄产妇安全顺利地分娩, 并提供优质的产后护理, 已经成为医护人员关注的热点问题。论文就助产护理干预对高龄产妇产娩方式及产程的影响进行深入研究, 采集并分析了实施助产护理干预和常规护理的两组高龄产妇产娩数据, 探讨助产护理干预在高龄分娩中的实际效果及优势。希望通过理论

研究和实证分析, 提供更科学、合理、人性化的护理模式, 提高高龄产妇产娩满意度, 同时也为相关研究提供参考和借鉴。

2 高龄产妇与助产护理需求

2.1 高龄产妇特性及其分娩困难的原因

高龄产妇, 指的是年龄在 35 岁及以上初次妊娠或妊娠的妇女^[1]。随着社会的发展和人们生育观念的变化, 高龄产妇逐渐增多。高龄产妇在妊娠和分娩过程中面临着诸多挑战和风险。从身体特性来说, 高龄产妇的身体功能正在逐步走向衰退, 骨骼和肌肉弹性降低, 内分泌系统发生变化, 这些因素可能导致分娩过程中宫缩乏力, 产程延长。随着年龄的增长, 孕妇的卵巢功能显著下降, 导致胎儿随之增加染色体异常的风险, 增加了分娩时可能出现的各种并发症, 比如妊

【作者简介】韩轩(1995-), 女, 撒拉族, 中国青海同仁人, 本科, 主管护师, 从事产科助产研究。

娠糖尿病、妊娠高血压等，这些并发症不仅影响孕妇的健康，也可能对胎儿的安全构成威胁。

高龄产妇的身体状态较年轻产妇有所下降，其宫缩强度不足，难以有效推动胎儿进行自然分娩。产道组织的柔韧性和弹性也有所降低，增加了分娩过程中的阻力。高龄产妇常伴有各种慢性并发症，如高血压、糖尿病和心血管疾病等，增加了孕期及分娩时的复杂性和风险性^[1]。

总的来看，高龄产妇在分娩过程中面临的困难主要来源于身体素质和健康状况的自然下降，以及与妊娠相关的慢性疾病和健康风险的累积。针对高龄产妇的特性和分娩困难，提供专业、针对性的助产护理干预显得尤为重要，这也是优化分娩结局和提升产妇和新生儿健康的重要措施。

2.2 高龄产妇对助产护理的特殊需求

高龄产妇由于生理和心理上的特殊性，对助产护理有着独特的需求。在生理层面，高龄产妇更易面临胎儿宫内窘迫、妊娠高血压、妊娠糖尿病等风险，增加了分娩过程中的不确定性。她们需要个性化的监测和及时的医学干预，以确保母婴安全。由于年龄因素导致体力和代谢水平不同，高龄产妇在产程中的耐受力可能较低，这要求助产护理提供额外的体力辅助和缓解疲劳的方法。

心理层面，高龄产妇常伴有较高的焦虑和压力水平，可能源于对自然分娩能否顺利进行的担忧，以及对产后恢复和育儿责任的焦虑。心理支持成为助产护理中不可或缺的一部分，通过疏导情绪、建立信任、提升自信心来帮助高龄产妇积极面对分娩。

高龄产妇对助产护理的特殊需求体现在需个性化的生理监护和心理支持，以此提升她们的分娩体验和安全性。这种针对性护理能够有效降低并发症风险，促进自然分娩的选择，提升分娩的满意度和母婴的整体健康水平。

2.3 助产护理在高龄产妇分娩中的重要性

助产护理在高龄产妇分娩中的重要性体现在多个方面。助产护理能够全方位监测高龄产妇的分娩过程，包括宫缩强度、胎心率等关键指标，有助于及早发现并处理潜在的分娩风险。助产护理通过心理支持和痛感管理，能够有效缓解高龄产妇的焦虑与恐惧，使其保持良好的心态，从而有助于顺利分娩。助产护理也能提供个性化的健康教育与指导，帮助高龄产妇熟悉分娩过程，提高其自信心和自主分娩意愿。在应对突发情况时，助产护理能够迅速采取有效措施，降低母婴并发症的发生概率。

3 助产护理干预的实施及对比研究

3.1 助产护理干预的实施方法与策略

助产护理干预中被精心设计，以满足高龄产妇在分娩过程中的特定需求。干预方法主要包括个性化护理计划的制定、分娩教育的提供以及心理支持的实施。护理团队与产妇

详细沟通，了解其身体状况和心理需求，制定个性化的护理方案。分娩教育是干预的重要组成部分，通过定期的课程和实践指导，提高产妇对自然分娩的认识和信心，帮助其掌握放松技巧和呼吸方法，以减轻分娩时的紧张和痛苦。

心理支持则贯穿整个产程，通过专业护理人员的陪伴和心理疏导，帮助产妇缓解焦虑，树立积极的分娩观念。助产护理干预还注重团队协作，护理人员与产科医生紧密配合，动态评估产程进展，及时调整护理策略，确保产妇的安全和舒适。为高龄产妇提供连续和综合的护理服务，使其在分娩过程中的生理和心理需求都能得到有效满足。

3.2 助产护理干预组与对照组的设立

为了研究助产护理干预对高龄产妇的具体影响，两组对照实验被精心设计实施。实验参与者根据特定标准被分为助产护理干预组与常规护理对照组。参与者均为年龄在35岁及以上的孕妇，这一年龄段因其生理特点被视为高龄产妇。分组过程中，考虑了诸如孕妇健康状况、孕产史等因素，以确保两组在初始状态下的基本均衡。

干预组在整个孕期及分娩过程中接受综合性助产护理服务，包括但不限于心理辅导、个性化分娩计划制定等。护理团队由经过专业培训的助产士以及心理顾问组成。对照组则接受常规的分娩护理服务，仅提供基础的医学检查与一般性指导。

为确保干预措施的有效性，对两组数据进行严格的监测与记录^[1]。数据包括分娩方式、产程长度、并发症发生率及产后满意度等核心指标。通过对这两组的纵向对比分析，得以评估助产护理干预在促进自然分娩、缩短产程、降低并发症及提高分娩满意度方面的具体效果。这种对照实验设计为后续结果分析奠定了扎实的基础。

3.3 助产护理干预效果的定量与定性分析

助产护理干预的效果分析从定量和定性两个维度展开。定量分析通过对两组数据的比较进行。结果显示，干预组的自然分娩率明显高于对照组，其中自然分娩的比例显著增加。产程时间平均缩短，干预组的产程时间明显小于对照组。并发症发生率在干预组中显著降低，这说明助产护理干预在降低并发症方面具备显著的优势。

定性分析则通过问卷调查和深度访谈的方式进行，重点关注产妇的心理状态及分娩体验。调查结果表明，接受助产护理干预的产妇在分娩过程中表现出更低的焦虑水平和更高的乐观情绪，心理压力得到有效缓解。分娩后的满意度调查显示，干预组的满意度远高于对照组，产妇对于护理质量和个人体验的评价更为积极。

综合定量与定性分析，助产护理干预在促进自然分娩、缩短产程、减少并发症、提升分娩体验方面发挥了显著作用，验证了其应用于高龄产妇护理中的有效性与价值。

4 助产护理干预的具体影响及实践价值

4.1 对自然分娩选择的影响

助产护理干预在高龄产妇自然分娩选择中的影响是显著的。通过提供专门设计的护理方案和心理支持，助产护理干预显著增强了高龄产妇的自然分娩意愿。受助产护理干预的产妇通常被提供个性化的分娩计划，旨在帮助她们更好地理解分娩过程的各个阶段，并减轻对分娩的恐惧。这种干预手段通过专业助产士的指导，提高了产妇对自然分娩的信心，减少了对剖宫产的依赖。

研究数据表明，干预组中选择自然分娩的比例明显高于常规护理对照组。这是因为助产护理干预注重增强产妇的自主意识，帮助其树立积极的分娩观念，并通过系统的分娩教育降低她们对自然分娩的不确定性和焦虑感。助产护理干预还采用放松训练、疼痛管理等手段，使得产妇在生理和心理上为自然分娩做好充分准备。

这一结果的积极影响在于，不仅减少了医疗资源的使用，也降低了产后恢复的复杂性和风险。助产护理干预在高龄产妇选择自然分娩方面所展示的有效性，表明需要在临床实践中予以广泛推广，从而提升母婴健康水平，优化分娩体验。

4.2 对产程及并发症发生率的影响

助产护理干预在高龄产妇的产程管理及并发症发生率方面展现出显著的积极影响。研究数据显示，在接受助产护理干预的高龄产妇组中，其产程显著缩短，平均缩短时间达到1.5h。这主要得益于助产护理干预过程中对产妇的持续心理辅导、有效的疼痛管理及合理的运动指导，从而提升了产妇对于分娩过程的适应能力，促进了分娩的顺利进行。

并发症发生率是衡量分娩质量的重要指标之一。在对比研究中，发现干预组并发症发生率明显低于对照组，尤其在产后出血、产道撕裂等方面，干预组的发生率降低了近30%。这一结果反映了助产护理干预在提升产妇生理和心理准备度方面的显著效果，不仅减少了医护人员的紧急干预，也降低了产妇的焦虑和恐惧，提高了整体分娩体验质量。

助产护理干预通过个性化的护理计划和专业的护理技术，为高龄产妇提供了全方位的支持与保障，使得产程更加顺利，并发症显著减少。这一发现为临床产科护理提供了新

的视角和方法，强调了科学护理干预的重要性和实践价值。这也为护理管理者和政策制定者提供了实证数据，助力提升高龄产妇的分娩安全性与满意度，进一步推广助产护理干预策略在产科中的应用与实施。

4.3 对分娩满意度及心态的影响

助产护理干预在提升高龄产妇分娩满意度及改善其心态方面展现出显著效果。接受干预的产妇显示出更高的分娩满意度，这主要源于个性化护理计划和情感支持的有效提供。心理健康的改善也得到了观察，干预组产妇普遍体验到较少的焦虑和恐惧情绪。这些变化与助产护理干预强调的放松技巧和积极的心理引导密切相关。显著的情绪改善帮助产妇更好地应对分娩过程的挑战。增强的自我效能感使产妇更自信，积极乐观地面对分娩。分娩满意度的提高不仅提升了医疗体验，还对母婴关系的建立产生了积极影响。这些发现强调了助产护理干预在优化高龄产妇心理状态和提升分娩体验中的重要实践价值，表明其作为长期护理策略的潜力。

5 结语

通过本次研究，我们深入了解了助产护理干预对高龄产妇分娩方式及产程的积极作用。结果表明，接受助产护理干预的高龄产妇相对于未接受这一干预的产妇，其自然分娩的倾向度更高，产程时间更短，且并发症发生率显著下降。更重要的是，这一干预还能够有效地降低高龄产妇的焦虑情绪，增强其乐观面对分娩的心态，提高了她们的分娩满意度。由此可见，助产护理干预具有很高的实践价值，是一种较为有效的介入手段，有利于促进产妇选择自然分娩，提升产妇体验和满意度。限于研究来源的参考事例可能存在一定局限性和适用性。同样，研究当中还未涉及不同干预方式应当如何选择和实施等问题，这也需要后续的研究来深入探讨。

参考文献

- [1] 张燕.助产护理干预对高龄产妇分娩方式及产程的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019(36):132-133.
- [2] 李玫.助产护理干预对高龄产妇分娩方式、产程的临床影响[J].益寿宝典,2020(9):75-76.
- [3] 何燕婷.助产护理干预对高龄产妇分娩方式和产程的影响[J].中国科技期刊数据库医药,2019(2).