

The Study of Continuous Care Model in Patients with Chronic Wounds

Xiuying Hu

Chongqing Jiulongpo District People's Hospital, Chongqing, 400050, China

Abstract

This paper applies the continuous nursing model to explore the rehabilitation effect of chronic wound patients in internal medicine. Using a randomized controlled trial design, 180 patients were randomized into usual care and continuation care groups, and observed rehabilitation in both groups. The results showed that the nursing satisfaction, self-care ability and quality of life of the continuation care group were significantly higher than that of the usual care group, and the wound healing period was shorter than that of the usual care group, and the recurrence rate was significantly reduced. The study shows that the continuous nursing model can achieve better results in the rehabilitation of chronic wound patients in internal medicine, which can not only improve the nursing satisfaction, improve the patients' self-care ability and quality of life, but also significantly shorten the wound healing period and reduce the recurrence rate. Thus, the continuation care model deserves more widespread application in the medical patient population to improve the efficiency and quality of patient rehabilitation.

Keywords

continuous nursing mode; medical chronic wound; nursing satisfaction; wound healing period; recurrence rate

延续护理模式在内科慢性伤口患者中的应用研究

胡秀英

重庆市九龙坡区人民医院, 中国·重庆 400050

摘要

论文应用延续护理模式对内科慢性伤口患者的康复效果进行探究。采用随机对照试验设计, 180名患者被随机分为常规护理组和延续护理组, 观察分析两组患者的康复情况。结果显示, 延续护理组的护理满意度、患者的自我护理能力、生活质量显著高于常规护理组, 伤口愈合期也短于常规护理组, 并且其复发率明显降低。研究显示, 延续护理模式在内科慢性伤口患者的康复中可实现更优效果, 不仅可以提高护理满意度, 提升患者的自我护理能力和生活质量, 还能显著缩短伤口愈合期并降低复发率。因此, 延续护理模式值得在内科患者群体中更广泛地应用, 以提高患者康复的效率和质量。

关键词

延续护理模式; 内科慢性伤口; 护理满意度; 伤口愈合期; 复发率

1 引言

近年来, 尽管医学技术不断发展, 内科病患在治疗慢性伤口方面仍面临诸多挑战, 其中包括护理满意度低、自我护理能力弱、伤口愈合期长等问题, 这些问题在很大程度上影响了患者的生活质量和康复效果。而病患对治疗慢性伤口方案的需求, 也逐渐从医疗效果转向对于生活质量的关注。在这一背景下, 如何在患者康复过程中提高护理满意度, 提升患者的自我护理能力和生活质量, 以及缩短伤口愈合期并降低复发率, 成为当前众多内科从业医护人员需要解决的关键问题。针对上述状况, 论文通过对常规护理组和延续护理组的效果对比研究, 探究延续护理模式在内科患者康复过程

中的应用效果。

2 延续护理模式的概述

2.1 延续护理模式的定义和发展

延续护理模式是一种在患者出院后, 通过个体化、连续性照护措施, 确保患者在家庭或社区中继续获得有效管理和支持的护理方式^[1]。其目的是在医疗服务与居家生活之间架起桥梁, 从而提高患者的康复效果和生活质量。该模式起源于对出院患者后续护理需求的重视, 早期应用多集中于急性病后的康复护理, 随着医学模式的转变和慢性病管理需求的提升, 延续护理逐渐演变成为一种全面的健康管理策略。近年来, 延续护理模式的发展受到信息技术进步的推动, 远程医疗和电子健康记录等工具提高了护理的连续性和个性化水平。其发展历程中, 延续护理模式不断被证实在慢性疾病管理中的有效性, 成为医疗机构与家庭护理的重要衔接手

【作者简介】胡秀英(1986-), 女, 中国重庆人, 本科, 主管护师, 从事慢性伤口护理研究。

段。这种模式强调多学科团队合作，力求为患者提供全方位的康复支持，以期通过科学的护理干预，降低疾病再发率和并发症，提高患者的自我管理能力和生活满意度。

2.2 延续护理模式的内容和操作方法

延续护理模式的内容包括针对患者的个性化评估、持续的健康教育和心理支持以及出院后的追踪随访。通过系统化的评估，护理人员能够详细了解患者的健康状况和护理需求，确保制定的护理计划具有针对性和有效性。健康教育环节旨在提升患者的自我管理能力和生活满意度。通过宣教和指导，使患者掌握必要的护理知识和技能，增强其自我护理意识。心理支持是延续护理中不可或缺的一部分，通过与患者及其家属进行有效沟通，帮助患者保持积极的心态，减少康复过程中的心理压力。延续护理模式强调出院后的追踪随访，这包括定期的电话或上门访视，及时了解患者的康复进展和潜在问题，提供必要的指导与帮助，从而促进伤口愈合和减少复发风险。科学严谨的操作方法与细致入微的人文关怀相结合，使延续护理模式在慢性伤口患者的康复过程中发挥了重要作用。

2.3 延续护理模式的应用范围和优势

延续护理模式广泛应用于内科慢性疾病护理中，尤其在慢性伤口管理方面展现出显著优势。其应用范围涵盖出院后的持续护理指导、患者的健康教育以及护理效果的跟踪评估等多个方面。延续护理模式通过系统化、个性化的护理方案有效促进患者康复，提高护理质量。这种护理方式不仅提升患者的自我管理能力和生活满意度，还能缩短疾病的愈合时间，降低复发率，显著增加患者及家属的满意度，成为慢性伤口治疗中不可或缺的重要组成部分。

3 研究方法与患者分组

3.1 研究对象的选择和分组方法

对象为患有慢性伤口的内科住院患者，旨在评估延续护理模式的实际应用效果。共招募了180名参与者，依据随机对照试验的原则，将患者分为常规护理组和延续护理组，每组各90人。所有参与者均符合以下标准：年龄在18~75岁之间，诊断为具有慢性伤口的内科病症，意识清楚，能够配合问卷调查，且在治疗过程中未出现严重并发症。排除标准包括：存在严重的认知障碍、恶性肿瘤、需要外科手术干预的急性病症等^[2]。研究在得到伦理委员会的批准后开展，所有参加者签署了知情同意书。分组采用电脑随机分配法，以确保组间基线特征的均衡。随机对照试验设计能够最大限度地减少选择偏倚，为准确评估延续护理模式的效果提供了坚实基础。研究严格遵循试验设计，确保数据的有效性和可靠性。

3.2 护理措施的设定

在设定护理措施时，延续护理组与常规护理组的具体操作存在差异。延续护理组采用个性化护理方案，依据患者

的伤口类型、愈合情况及个人需求，制定个体化护理计划。护理内容包括建立详细的出院后护理计划，提供持续的电话随访、门诊复查及家庭护理指导。护理人员定期通过电话或手机应用程序进行随访，确保患者按时更换敷料和药物，监测伤口愈合进程，识别潜在的并发症迹象，并根据需要调整护理方案。延续护理组还加强了对患者及其家属的自我护理教育，包括伤口护理技能、饮食指导、日常活动及心理支持，以提高患者的自我管理能力和依从性。相较之下，常规护理组沿用传统的出院指导方式，由护士提供基本的口头和书面出院指导，而无后续的主动随访和个性化支持。通过这种系统化、持续性的护理管理，延续护理组力求在整体上提升患者的康复效果。

3.3 结果评价指标的确定

在研究中，结果评价指标的确定至关重要。选取以下指标以全面评估延续护理模式的有效性：护理满意度、自我管理能力和生活质量、伤口愈合期，以及伤口复发率。护理满意度通过问卷调查，采用Likert量表进行量化分析。自我管理能力则凭借经过验证的自我护理评估工具进行测量。生活质量评估依赖广泛采用的生活质量量表进行打分。伤口愈合期通过记录患者从治疗到伤口愈合的时间来确定。伤口复发率则以随访中记录的复发情况为依据，统计并分析其发生频次。这些评价指标将为延续护理模式在慢性伤口康复中的效果提供科学依据。

4 延续护理模式在慢性伤口治疗中的应用效果

4.1 对比分析延续护理组与常规护理组的康复情况

在内科慢性伤口患者的护理中，康复效果的优劣直接影响到患者的愈合进程和生活质量。通过随机对照试验，研究将180名患者分为常规护理组与延续护理组，着重分析了两组在康复情况上的差异。结果显示，延续护理组的患者康复表现优于常规护理组。具体体现在护理满意度、自我管理能力和生活质量的明显提升，这不仅提高了患者对护理服务的接受与认可，还在一定程度上增强了患者自身对伤口护理的积极性和依从性。延续护理组的伤口愈合期显著缩短，复发率较低，提示延续护理模式对于促进伤口愈合和减少复发有着投资效果。此种护理模式通过系统化、个性化的服务策略，对患者的全面支持和干预尤为重要。

4.2 延续护理模式对患者自我管理能力和生活质量的影响

延续护理模式对内科慢性伤口患者的自我管理能力和生活质量具有显著的积极影响。在自我管理能力和生活质量方面，延续护理组通过制定个性化的护理计划，提供连续的健康教育和心理支持，使患者更好地理解自身病情及护理措施，从而有效提升自我管理技能。患者更加熟练地进行伤口清洁、换药和自我监测，依从性显著提高。生活质量方面，延续护理模式的应用使患者在生理和心理层面均获得改善。通过定期随

访和健康指导,患者的焦虑和抑郁程度减少,生活质量量表评分明显提升^[3]。患者更快重返日常生活,社会功能和情感状态有所恢复。结果表明,延续护理模式不仅强化患者的自我管理能力和优化了他们的整体生活质量,为慢性伤口患者提供了有效的护理支持。

4.3 延续护理模式对伤口愈合期和复发率的影响

延续护理模式在慢性伤口患者中的应用显示出其在缩短伤口愈合期和降低复发率方面的显著优势。通过观察结果可见,延续护理组的患者伤口愈合期明显短于常规护理组,这与其在护理过程中采取的系统性、综合性措施密切相关。延续护理模式通过个性化的护理计划、定期的伤口评估以及患者教育,促进了伤口的快速愈合。延续护理组患者的复发率也显著低于常规护理组。其主要原因在于延续护理模式中对患者自我护理技能的指导和长期随访,有效减少了伤口复发的可能性。这些结果表明,在慢性伤口患者的治疗中应用延续护理模式,不仅有助于提高患者康复的效率,还可以降低因伤口复发带来的额外身心负担,提升患者整体生活质量^[4]。

5 讨论与展望

5.1 延续护理模式的优势与局限性分析

延续护理模式在慢性伤口护理中展现出显著的优势。其通过整合住院期间和出院后的护理服务,确保了护理的连续性,从而提高了患者的护理满意度和自我护理能力,促进了生活质量的提升。延续护理模式关注患者个体化需求,提供有针对性的护理指导和心理支持,增强了患者的依从性和康复效果。这一模式在缩短伤口愈合期方面表现突出,并有效降低了慢性伤口的复发率。

尽管延续护理模式具有显著优势,其在实际应用中 also 面临一些局限性。它对护理人员的专业素养和工作负担提出了更高要求,需要完善的培训和支持体系。延续护理的实施需要良好的资源配置,包括人力和物力支持,可能会对医院的运营成本产生影响。患者的个体差异和外部因素也可能影响其应用效果。在推广和应用延续护理模式时,需要根据具体情况灵活调整,并注重资源的合理分配与管理^[5]。

5.2 延续护理模式在内科慢性伤口患者护理中的实践意义

延续护理模式在内科慢性伤口患者护理中的实践意义体现在多个方面。其通过系统化、个体化的护理计划,提高

了疾病管理的连续性与有效性,有助于减少患者因护理中断而引发的并发症。延续护理模式强调护理人员与患者的沟通和互动,增强了患者的健康教育和自我护理意识,使患者在出院后仍能得到专业指导。这种模式不仅提高了患者的生活质量,还显著降低了再入院率和医疗费用。通过护理团队的跨专业合作,延续护理模式能提供更为全面的治疗支持,满足患者的多样化需求。实践结果证明,该模式对缩短伤口愈合期、降低复发率具有积极作用,推动了内科慢性伤口护理向精细化和长期化发展。

5.3 延续护理模式进一步研究的方向和建议

延续护理模式在慢性伤口护理中的应用已显示出显著成效,但未来研究仍有拓展空间。需扩大样本量以验证研究的普遍性和有效性,应考虑患者个体差异对护理效果的影响。探索延续护理模式结合其他创新护理技术的可能性,以进一步提高治疗效果。对该模式在不同文化背景和医疗环境中的适应性进行研究,能够为其全球化应用提供依据。为了提升临床应用价值,还应加强护理人员培训,确保其在实际操作中灵活应用延续护理模式。

6 结语

这项研究在实证探索延续护理模式对内科慢性伤口康复效果的影响上做出了新的贡献。通过本次研究结果,我们发现延续护理模式呈现出较常规护理模式更优越的表现,具体表现在提高患者的护理满意度、增强自我护理能力、提升生活质量,并显著缩短伤口愈合期和降低复发率。然而,我们也认识到,更多样化的延续护理策略,以及针对不同类型患者的个性化延续护理依旧有待开发和研究。

参考文献

- [1] 陈荣,张学凤.分析延续护理在慢性伤口患者护理中的应用[J].饮食保健,2020,7(28):234-236.
- [2] 段婷婷.延续性护理在慢性伤口愈合中的应用[J].家庭生活指南,2021,37(4):102-103.
- [3] 崔颖.延续性护理在伤口门诊患者慢性伤口愈合中的应用效果分析[J].中国科技期刊数据库医药,2022(9):125-128.
- [4] 吴玲,范英华,张莉莉,等.慢性伤口综合护理模式应用于改善伤口相关性疼痛的临床研究[J].护理学,2015,4(2):23-28.
- [5] 张秀妮,蒋凤婷,黎瑞仪,等.慢性伤口患者出院后延续护理的应用效果探析[J].中国实用医药,2018,13(2):2.