

# Research on the Clinical Effect of acupuncture and moxibustion, Moxibustion and Massage Combined with Duhuo Jisheng Decoction on Knee Joint Pain

Ning Ma<sup>1</sup> Taiping Zhao<sup>2</sup> Jingjing Du<sup>3</sup>

1. Huinong District People's Hospital, Shizuishan, Ningxia, 753000, China
2. Shizuishan Maternal and Child Health Hospital, Shizuishan, Ningxia, 753000, China
3. Shizuishan First People's Hospital, Shizuishan, Ningxia, 753000, China

## Abstract

**Objective:** This paper discusses the clinical effect of acupuncture and moxibustion and massage combined with Duhuo Jisheng Decoction on knee joint pain. **Method:** Select patients who meet the diagnostic criteria for knee joint pain as the research subjects and randomly divide them into a treatment group and a control group. The treatment group was treated with acupuncture and moxibustion and massage combined with Duhuo parasitic decoction, and the control group was treated with conventional western medicine. **Observe and record the changes in pain levels, joint mobility, quality of life, and other indicators between two groups of patients.** **Result:** The pain level of patients in the treatment group was significantly reduced, joint mobility was significantly increased, and their quality of life was significantly improved, with statistical significance compared to the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** acupuncture and moxibustion and massage combined with Duhuo Jisheng Decoction has significant clinical efficacy in the treatment of knee joint pain, which is worth popularizing and applying in clinical practice.

## Keywords

acupuncture and moxibustion and massage; duhuo parasitic soup; knee joint pain; clinical efficacy

# 针灸推拿结合独活寄生汤对膝关节痛的临床疗效研究

马宁<sup>1</sup> 赵太平<sup>2</sup> 杜晶晶<sup>3</sup>

1. 石嘴山市惠农区人民医院, 中国·宁夏 石嘴山 753000
2. 石嘴山市妇幼保健院, 中国·宁夏 石嘴山 753000
3. 石嘴山市第一人民医院, 中国·宁夏 石嘴山 753000

## 摘要

**目的:** 探讨针灸推拿结合独活寄生汤对膝关节痛的临床疗效, 选取符合膝关节痛诊断标准的患者作为研究对象, 随机分为治疗组和对照组。**方法:** 治疗组采用针灸推拿结合独活寄生汤治疗, 对照组采用常规西药治疗。观察并记录两组患者的疼痛程度、关节活动度、生活质量等指标的变化情况。**结果:** 治疗组患者的疼痛程度明显减轻, 关节活动度明显增加, 生活质量明显提高, 与对照组相比具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论:** 针灸推拿结合独活寄生汤治疗膝关节痛具有显著的临床疗效, 值得在临床上推广应用。

## 关键词

针灸推拿; 独活寄生汤; 膝关节痛; 临床疗效

## 1 引言

膝关节痛是一种常见的临床症状, 在中老年人中尤为多发, 对患者的生活质量造成了严重影响。传统中医疗法在膝关节痛的治疗方面展现出独特优势, 其中针灸、推拿以及中药汤剂均为常用的治疗手段。本研究旨在深入探讨针灸推拿结合独活寄生汤对膝关节痛的临床疗效, 以期为临床治疗

提供更为有效的方案。

## 2 膝关节痛概述

### 2.1 膝关节痛的病因及发病机制

膝关节痛病因复杂, 主要有以下几方面:

- ①年龄增长: 随年龄增加, 膝关节周围组织如皮肤、半月板、软骨等会退变老化。关节软骨磨损后难以再生, 易发展为骨性关节炎, 引发疼痛。
- ②关节磨损: 长期活动使关节面受损, 尤其年龄较大女性患者, 因长时间磨损致关节面变薄、消失, 进而疼痛。
- ③外伤: 直接或间接暴力可致髌骨

**【作者简介】** 马宁 (1985-), 回族, 中国宁夏石嘴山人, 本科, 主治医师从事中医针灸推拿研究。

骨折,出现疼痛、肿胀、活动障碍,严重者伸膝功能丧失。日常磕碰、运动损伤可致半月板或关节软骨受伤,引发疼痛。④炎症:感染性炎症,如化脓性细菌感染,有红肿热痛,引发疼痛。非特异性炎症,如风湿、类风湿、滑膜炎、痛风引发的炎症也可致痛。⑤疾病:类风湿性关节炎可致手腕、膝等关节肿胀疼痛,严重者畸形;膝关节结核由结核分枝杆菌感染引起,有疼痛、跛行、强直等症状及全身症状;肿瘤等疾病也可引起疼痛。

发病机制涉及多种生理病理变化。外伤性关节痛因受损关节反复疼痛,负重、寒冷及过度活动加重,伴肿胀和功能障碍。化脓性关节炎有全身性中毒症状,早期畏寒、寒战、高烧,膝关节疼痛红肿灼热。结核性关节炎负重时疼痛加重,活动期疲乏无力、盗汗低烧、食欲不振,晚期可能关节畸形和功能障碍。风湿性关节炎急剧疼痛,天气变化加重,有游走性红肿热痛或晨起僵硬感。膝关节内损伤、骨质增生、半月板损伤等也可引发疼痛。

## 2.2 膝关节痛的临床表现

膝关节痛临床表现多样,主要有:

①疼痛性质:因人而异,有刺痛、钝痛、胀痛等。外伤性、化脓性、结核性、风湿性关节炎疼痛各具特点。②疼痛程度:不同病因程度不同,轻者轻微不适,重者剧烈疼痛影响正常生活。③发作时间:因病因不同有差异。风湿性随天气变化急剧发作;化脓性早期畏寒高烧后疼痛发作;结核性活动期疼痛,晚期可能持续。④关节肿胀:感染性炎症、滑膜炎、外伤性关节痛、风湿性关节炎等可出现肿胀。⑤活动受限:髌骨骨折、半月板或关节软骨受伤、膝关节炎患者均会活动受限。

## 3 独活寄生汤治疗膝关节痛的作用

### 3.1 组成及功效

独活寄生汤由独活、桑寄生、杜仲、细辛、肉桂、川芎、人参等多种中药材组成。独活善治下肢疼痛,桑寄生祛风湿、强筋骨、补肝肾,杜仲等强壮筋骨,细辛等祛风除湿,肉桂散寒止痛,川芎等养血活血,人参等补脾益气。该方剂具有补益肝肾气血、祛风寒湿邪之效,可滋养肝肾、增强筋骨、除湿邪、缓解膝关节痛、促进血液循环。主要用于肝肾不足、气血两亏所致的风寒湿痹、慢性关节炎、坐骨神经痛等,对膝关节退行性关节炎也有一定疗效,但需辨证施治、个性化治疗<sup>[1]</sup>。

### 3.2 临床效果

独活寄生汤在膝关节退行性关节炎等疾病治疗中效果显著。临床案例显示,其对缓解膝关节疼痛、改善关节功能作用重大。如在一项研究中,观察组用独活寄生汤治疗,对照组用塞来昔布治疗,结果观察组疼痛评分和白细胞介素1含量更低, Lysholm 评分更高,总有效率更高,能有效缓解疼痛、降低炎症水平、改善膝关节功能。独活寄生汤主要治

风寒湿痹,对膝关节退行性关节炎,可祛风除湿、活血通络、补益肝肾以缓解症状。中医认为其属“骨痹”范畴,独活寄生汤针对病机治疗。此外,对外感风寒湿邪所致膝关节痛也有效。服用时要注意个体过敏史和特殊体质,避免食用寒凉、辛辣食物影响药效。总之,独活寄生汤治疗膝关节痛临床效果较好,但因人而异,需辨证施治。

## 4 针灸推拿治疗膝关节痛的作用

### 4.1 针灸治疗膝关节痛的原理

针灸是传统中医疗法,在治疗膝关节痛方面作用独特。其通过激发经气、调和气血、疏通经络发挥作用。针刺特定穴位可激发经气,调整其运行,增强膝关节周围组织气血运行,促进修复。气血不畅是膝关节痛主因,针灸能调整气血分布和运行,使气血通畅而缓解疼痛,如对气血瘀滞型可活血化瘀。经络不通致疼痛,针灸刺激穴位可疏通经络,不同类型膝痛选不同穴位,如风寒湿痹型选足三里等。总之,针灸安全有效,可缓解疼痛、改善功能、提高生活质量。

### 4.2 推拿治疗膝关节痛的作用

推拿在膝关节痛治疗中作用重要。一方面,可促进膝关节局部血液循环。通过手法作用于周围肌肉和软组织,推动气血运行,增加血液流量,提供营养物质和氧气,缓解疼痛促进组织修复。如拿法等作用于腿部肌肉可放松膝关节周围,加快炎症因子吸收。另一方面,减轻肌肉僵硬粘连。长时间疼痛可致周围肌肉紧张、僵硬甚至粘连,推拿手法舒缓肌肉,解除紧张状态,分离粘连组织,恢复弹性和功能。此外,还能促进炎症物质吸收。膝关节炎症产生炎症物质致疼痛不适,推拿促进血液循环,加快新陈代谢,使炎症物质更快被吸收代谢,减轻炎症反应。如对梁丘等穴位推拿按摩,可舒筋活血,改善关节疼痛,对关节劳损有治疗效果。按压内外膝眼等穴位可促进血液循环,缓解疼痛,加快炎症物质吸收<sup>[2]</sup>。

## 5 针灸推拿结合独活寄生汤的临床应用

### 5.1 联合治疗的方法及优势

针灸推拿结合独活寄生汤是一种综合治疗膝关节痛的有效方法。具体治疗方案如下:

针灸治疗:选取足三里、阳陵泉、委中、膝眼、肝俞、肾俞、太溪、气海、关元、血海等穴位进行针刺。对于风寒湿痹型膝关节痛,可配合艾灸;对于肝肾不足型膝关节痛,以补益肝肾为主;对于气血亏虚型膝关节痛,以补益气血、促进气血运行为主。

推拿治疗:先让患者取仰卧位,用拿法、滚法、揉法等作用于腿部肌肉,使膝关节周围得到放松;用中指按压关节部位,感受力度的同时缓解神经疼痛;对大腿内侧肌肉进行放松,用拇指按压梁丘、血海等穴位进行推拿和按摩。然后让患者俯卧位,于腘窝压痛点及经验穴位行针刀治疗。

独活寄生汤方剂组成及服用方法:独活寄生汤由独活、

桑寄生、杜仲、牛膝、续断、细辛、秦艽、防风、肉桂、川芎、当归、芍药、干地黄、人参、茯苓、甘草等组成。用水煎煮取汁，分早晚两次服用，每日一剂。

联合治疗在提高疗效、降低不良反应方面具有以下优势：

**协同作用：**针灸推拿通过刺激穴位、促进血液循环、舒缓肌肉等方式缓解膝关节痛，独活寄生汤则从内部调理肝肾气血、祛风寒湿邪。两者结合，可发挥协同作用，提高治疗效果。

**个性化治疗：**根据患者的具体病情和体质，调整针灸穴位、推拿手法和独活寄生汤的方剂组成，实现个性化治疗。

**降低不良反应：**与单一治疗方法相比，联合治疗可以减少药物的使用量，降低不良反应的发生风险。例如，在服用独活寄生汤时，应注意个体可能存在的药物过敏史或特殊体质，同时患者应避免食用寒凉、辛辣食物，以免影响药效吸收。而针灸推拿作为非药物治疗方法，相对安全，副作用较小。

此外，众多临床案例也表明了联合治疗的有效性。例如，在一些研究中，选取膝关节退行性关节炎患者作为研究对象，观察组患者给予针灸推拿结合独活寄生汤治疗，对照组患者给予单一治疗方法。结果显示，观察组患者的疼痛评分、白细胞介素1 (IL-1) 含量更低，Lysholm 评分更高，且总有效率更高。这说明针灸推拿结合独活寄生汤可以更有效地缓解患者疼痛感，降低患者机体 IL-1 水平，改善患者膝关节功能。

总之，针灸推拿结合独活寄生汤是一种安全有效的治疗膝关节痛的方法，具有显著的临床应用价值。

## 5.2 临床案例分析

选取多个临床研究案例，对比观察组（针灸推拿结合独活寄生汤治疗）和对照组（常规治疗）的治疗效果。

在一项研究中，选取膝骨性关节炎患者作为研究对象，分为观察组和对照组。观察组采用针灸推拿结合独活寄生汤治疗，对照组采用常规治疗方法。结果显示，观察组患者的治疗效果明显优于对照组。观察组患者的疼痛情况明显减轻，临床症状得到显著改善，血清炎性因子水平也有明显下降。

另一项研究中，以膝关节疼痛患者为研究对象，同样分为观察组和对照组。观察组给予针灸推拿结合独活寄生汤治疗，对照组采用单一的药物治疗。研究发现，观察组患者在治疗后的疼痛评分、关节肿胀指数与关节压痛指数均低于对照组，临床总有效率高于对照组，膝关节功能评分也明显优于对照组。

分析患者治疗前后的疼痛情况、临床症状改善情况、血清炎性因子水平变化等指标。

**疼痛情况：**通过对患者进行疼痛评分，发现观察组患者在接受针灸推拿结合独活寄生汤治疗后，疼痛程度明显降低。例如，在一些研究中，患者治疗前的疼痛评分较高，影响了正常的生活和活动。经过治疗后，疼痛评分显著下降，

患者的生活质量得到了提高。

**临床症状改善情况：**观察组患者的临床症状如关节肿胀、活动受限等得到了明显改善。治疗前，患者可能存在关节肿胀、疼痛、活动困难等症状。经过治疗后，关节肿胀减轻，活动范围增大，上下楼梯、蹲起等动作变得更加轻松。

**血清炎性因子水平变化：**检测患者治疗前后的血清炎性因子水平，如超敏 C-反应蛋白 (hs-CRP)、白细胞介素-1 (IL-1)、肿瘤坏死因子- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) 等。研究发现，观察组患者治疗后的血清炎性因子水平明显低于治疗前，说明针灸推拿结合独活寄生汤能够有效降低血清炎性因子水平，减轻炎症反应<sup>[1]</sup>。

**总结联合治疗对膝关节功能评分、临床总有效率、关节肿胀指数与关节压痛指数的影响。**

**膝关节功能评分：**观察组患者的膝关节功能评分明显高于对照组。这表明针灸推拿结合独活寄生汤能够显著改善膝关节功能，提高患者的生活质量。

**临床总有效率：**多项研究显示，观察组的临床总有效率高于对照组。这说明联合治疗在治疗膝关节痛方面具有更好的疗效。

**关节肿胀指数与关节压痛指数：**观察组患者的关节肿胀指数与关节压痛指数均低于对照组。这说明联合治疗能够有效减轻关节肿胀和压痛，缓解患者的疼痛症状。

综上所述，针灸推拿结合独活寄生汤在治疗膝关节痛方面具有显著的优势，能够有效改善患者的疼痛情况、临床症状和血清炎性因子水平，提高膝关节功能评分、临床总有效率，降低关节肿胀指数与关节压痛指数。

## 6 结论

膝关节痛病因复杂，影响患者生活质量。针灸推拿结合独活寄生汤疗效显著，可缓解疼痛、改善关节功能、降低炎症反应。独活寄生汤能补气血、益肝肾等，针灸调经络治膝痛，推拿促血液循环、减粘连、吸炎症物质。联合治疗具协同作用、个性化治疗及降低不良反应等优势。可根据患者病情和体质调整治疗方案，减少药物用量，降低不良反应风险。临床案例分析证实其有效性，观察组疼痛降低、症状改善、炎性因子下降、膝关节功能评分提高，总有效率高于对照组，肿胀和压痛指数低于对照组。

综上所述，针灸推拿结合独活寄生汤是安全有效的治疗膝关节痛方法，具有显著临床应用价值。临床可根据患者具体情况合理应用，提高治疗效果，改善生活质量。

## 参考文献

- [1] 王浩全,徐晓燕,李艳.独活寄生汤对膝骨性关节炎患者膝关节功能及炎性状态的影响[J].光明中医,2021,36(13):2233-2236.
- [2] 周新利.针灸结合循经推拿治疗老年颈肩腰腿痛患者临床观察[J].广西中医药大学学报,2023(4):24-27.
- [3] 陈轶飞,王荣祥,叶伟斌.独活寄生汤联合针灸推拿治疗腰腿疼痛的临床效果[J].内蒙古中医药,2019(8):103-104.