

# Efficacy Observation of TCM Comprehensive Rehabilitation Therapy for Urinary Incontinence after Stroke

Yumei Hu

Yongchang Town Central Health Center, Liangzhou District, Wuwei City, Gansu Province, Wuwei, Gansu, 733017, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the treatment effect of patients after stroke. **Methods:** 68 patients with post-stroke urinary incontinence admitted to our hospital from April 2022 to April 2023 were selected as the treatment objects to adopt different treatment methods and observe the application effect of TCM comprehensive rehabilitation therapy by comparison. **Results:** The effective rate of patients was higher than that of conventional treatment,  $P < 0.05$ . Pads weighed the patients, and the pad weights of patients with 2 and 4 weeks of TCM comprehensive rehabilitation were lower than those with conventional treatment,  $P < 0.05$ . Comparing the QoL scores of the two groups, the scores of the patients after recovery was higher than that of the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** TCM rehabilitation therapy is adopted for patients with urinary incontinence after stroke, and the improvement degree of urinary incontinence is good, and the quality of life of patients is also significantly improved. It is known that TCM comprehensive rehabilitation therapy is of great value in the treatment of patients with stroke urinary incontinence, and can be applied in clinical practice.

## Keywords

urinary incontinence after stroke; comprehensive rehabilitation therapy of traditional Chinese medicine; application effect

## 中医综合康复治疗中风后尿失禁的疗效观察

胡玉梅

甘肃省武威市凉州区永昌镇中心卫生院, 中国·甘肃武威 733017

## 摘要

**目的:** 为中风后尿失禁患者采取中医综合康复治疗, 分析患者的治疗效果。**方法:** 选取我院2022年4月—2023年4月收治的中风后尿失禁患者68例作为治疗对象, 分别采取不同的治疗方法, 通过对比观察中医综合康复治疗的应用效果。**结果:** 采取中医综合康复治疗患者的尿失禁治疗有效率高于常规治疗患者,  $P < 0.05$ 。为患者进行尿垫称重, 中医综合康复治疗2周、4周患者的尿垫重量均低于常规治疗患者,  $P < 0.05$ 。对比两组患者治疗后生活质量评分, 中医综合治疗患者康复后生活质量评分均高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论:** 中风后尿失禁患者采取中医康复治疗, 尿失禁改善程度较好, 同时患者的生活质量也有显著的提高, 可知中医综合康复治疗在中风尿失禁患者的治疗中有重要价值, 可临床推广应用。

## 关键词

中风后尿失禁; 中医综合康复治疗; 应用效果

## 1 引言

中风后尿失禁的形成原因为脑细胞损伤、前列腺增生、糖尿病性神经源性膀胱等有密切的关系。患者的神经系统受损, 导致控制排泄的肌肉和神经无法正常发挥作用, 中风后造成的脑部神经细胞损伤也会导致相关区域的神经信号传递受阻, 给患者的生活带来了不小的影响。尿失禁是指人在意识清醒的情况下出现了小便失控的情况, 患者表现为有强烈的排尿意图, 但无法控制导致尿液自主流出的情况。中医相关内容中, 并没有尿失禁的概念, 其属于中医遗尿的范

畴, 常用的治疗手段为针灸、中药方剂等, 中医在治疗中风及遗尿方面积累了丰富的经验, 中医在治疗中风后尿失禁上的原则以健脑、补肾为主, 最常见的手段为针刺、中药方剂等, 通过针灸可以提高正气、刺激神经和经络, 从而达到改善尿失禁的效果, 配合中药内服, 通过固摄肾气、健脑益肾的功效不仅可以促进尿失禁症状的改善, 也能够避免尿失禁的再次复发, 对促进患者中风后机体的康复有重要意义。本文针对我院收治的中风后尿失禁患者68例作为治疗对象, 分析西医康复与中医综合康复在治疗上的不同疗效, 分析中医康复治疗的应用价值。

**【作者简介】** 胡玉梅 (1974-), 女, 中国甘肃武威人, 本科, 中医内科主治医师, 从事中医学研究。

## 2 资料和方法

### 2.1 一般资料

选取我院2023年10月—2024年10月收治的中风后尿失禁患者48例作为治疗对象，实验组和对照组各有34例，一般资料见表1。纳入标准：患者年龄在40~80岁之间，均符合中风后尿失禁的诊断标准。排除标准：无法配合中医治疗、精神异常以及合并中风其他严重并发症患者均不纳入此次研究。

表1 一般资料对比

组别	例数		平均年龄 (岁)	平均病程 (月)
	男性	女性		
实验组	18 (52.94%)	16 (47.06%)	68.32 ± 9.62	1.25 ± 0.31
对照组	19 (55.88%)	15 (44.12%)	69.52 ± 9.85	1.33 ± 0.35
X <sup>2</sup>	0.962		0.132	0.105
P	> 0.05		> 0.05	> 0.05

### 2.2 方法

#### 2.2.1 对照组

对照组采取西医康复疗法，采取盆底肌训练和排尿功能训练。首先，盆底肌训练。患者要自觉的延长排尿的时间，多喝水促进排尿。使用尿垫患者要定时更换尿垫。其次，排尿功能训练。沿着肚脐到膀胱的方向进行按摩，通过按摩促进膀胱的收缩，从而促进排尿功能的恢复。尿失禁患者每日要注意控制好饮水量，定时、定量的饮水并且进行排尿训练，有利于促进膀胱自主神经的恢复<sup>[1]</sup>。

#### 2.2.2 实验组

实验组采取中医综合康复疗法。①中药治疗。以固肾、益肾为目的组建用药方剂：黄芪21g、牛膝12g、桑螵蛸12g、五味子12g、益智仁12g、乌药12g、石菖蒲15g、远志9g、地龙9g。水煎服，日服一剂，早晚分服<sup>[2]</sup>。②针灸治疗。取患者的中极穴、委中穴、气海穴、关元穴，做好穴位皮肤消毒后，采用切指进针法，垂直于皮肤快速进针，进行提插捻转、平补平泻，每次留针半小时，每日针灸1次。同时在腹部的气海穴、关元穴部位实施艾灸治疗，护理人员手持艾灸条距离穴位1.5~3cm的位置，在穴位上进行交替艾灸，注意不可烫伤患者的皮肤，每个穴位艾灸10~20分钟左右<sup>[3]</sup>。③按摩治疗。取患者的百会穴、关元穴、中极穴、气海穴等进行推拿按摩，以按法、推法为主，具有疏通经络、调和气血、增强体质的效果，同时沿着膀胱颈及相关穴位进行推拿按摩，达到改善尿失禁的效果。

### 2.3 观察指标

评估患者的尿失禁治疗效果：通过国际尿失禁咨询委员会提出的尿失禁问卷表简表 ICI-Q-SF 评估治疗效果，量表满分为21分，评分越高表示尿失禁越严重，患者评分降低程度超过90%，表示治疗有效；患者评分降低程度在50%~90%之间，表示治疗好转；患者治疗后量表评分下降程度不超过50%，表示治疗无效<sup>[4]</sup>。患者采用24小时尿垫

实验，每4小时更换1次尿垫，将24小时内所有的尿垫进行称重，分析患者尿失禁病情程度。采用SF-36生活质量表评估患者生活质量，各项指标满分为100分，评分越高则生活质量越好。

### 2.4 统计学方法

采用SPSS21.0统计学工具作为本次数据检验值计算的软件，将两组间的数据录入软件中则自动生成t值、X<sup>2</sup>值，对比数据差异以及P值大小，P < 0.05统计学有意义，两组间数据差异较大其有对比价值，实验组与对照组内容具有研究意义。

## 3 结果

### 3.1 治疗效果对比

采取中医综合康复疗法患者的尿失禁治疗有效率高于常规治疗患者，P < 0.05，见表2。

表2 治疗效果对比

组别	例数	有效	好转	无效	有效率 (%)
实验组	34	20	12	2	32 (94.12%)
对照组	34	15	10	9	25 (73.53%)
X <sup>2</sup>					20.536
P					< 0.05

### 3.2 尿垫称重对比

为患者进行尿垫称重，中医综合康复治疗2周、4周患者的尿垫重量均低于常规治疗患者，P < 0.05，见表3。

表3 尿垫称重对比

组别	例数	治疗前 (g)	治疗2周 (g)	治疗4周 (g)
实验组	34	1025.26 ± 425.26	900.25 ± 324.25	553.62 ± 258.63
对照组	34	1038.05 ± 431.47	958.25 ± 332.69	825.26 ± 385.26
t		0.625	6.262	18.524
P		> 0.05	< 0.05	< 0.05

### 3.3 生活质量评分对比

对比两组患者治疗后生活质量评分，中医综合疗法患者康复后生活质量评分均高于对照组，P < 0.05，见表4。

## 4 讨论

中风在我国临床的发病率较高，该病的发病与气候因素、日常饮食习惯、身体素质等有密切的关系，发病后对患者机体造成的影响较大，轻则会留下后遗症，严重的会死亡，导致患者生活质量的下降<sup>[5]</sup>。中风后尿失禁患者的数量较多，给患者的生活、工作都带来不小的影响，还给学生带来了严重的心理负担。

中风后尿失禁的中医治疗方法较多，中药联合针灸治疗的安全性较好，而且通过内外同治的方法也提高了起效速度，患者机体得到了极大的康复。通过长期临床和实践发现中药内服+针灸的治疗对改善中风后尿失禁患者的症状有突出的效果，尤其相比采取盆底肌训练和排尿训练的患者而

言,中医综合康复疗法切实提高了尿失禁的症状改善效果,患者的生活质量也得到提升<sup>[6]</sup>。

根据本文研究:采取中医综合疗法治疗有效率为94.13%,采取西医常规康复疗法患者的治疗有效率为73.53%,可知和中医法相比西医康复治疗的效果更加突出,患者尿失禁症状有明显的好转。同时对比两组患者治疗2周和治疗4周后的尿垫重量,发现中医综合康复疗法患者的尿垫总重量相比西医治疗患者的重量更轻,尤其是治疗4周两组患者的尿垫重量差异较大,  $P < 0.05$ 。通过以上数据可知,通过中药联合针灸,患者的不自主排尿的情况得到了明显的改善,症状消失则可保障患者恢复正常的生活,生活

质量明显提高。实验组患者治疗后的生理机能、生理职能、躯体疼痛、一般健康、精力、社会功能、情感职能、精神健康评分均高于对照组,  $P < 0.05$ 。尤其是患者的精神压力、心理情绪等得到了极大的缓解,消除了患者自卑、焦虑的情绪,中风后身体康复水平较高,达到了理想的状态。

综上所述,中医综合康复疗法用于中风后尿失禁患者的治疗,方法更加的安全且有效,患者基本不会因为中药、针灸治疗而出现不良反应,未来为了进一步验证中医综合康复疗法在中风后尿失禁患者治疗中的应用价值,需要增加研究患者的数量,通过更大规模的研究分析中医综合康复疗法的效果,为临床中风患者的治疗与康复提供更加坚实的理论依据。

表4 生活质量评分对比

SF-36 评估指标	实验组		对照组		t	P <sub>护理后</sub>
	护理前	护理后	护理前	护理后		
生理机能	60.53 ± 4.38	88.14 ± 4.72	61.05 ± 4.82	80.33 ± 4.62	8.225	< 0.05
生理职能	61.05 ± 5.05	89.47 ± 4.36	61.74 ± 5.58	80.47 ± 4.73	7.366	< 0.05
躯体疼痛	60.39 ± 5.47	88.85 ± 5.58	60.33 ± 5.42	78.52 ± 6.32	7.825	< 0.05
一般健康	62.33 ± 5.26	89.69 ± 6.62	61.74 ± 5.85	77.46 ± 5.85	8.462	< 0.05
精力	63.36 ± 5.46	88.72 ± 6.91	63.14 ± 5.46	77.71 ± 5.14	8.992	< 0.05
社会功能	62.36 ± 5.26	89.05 ± 4.41	63.33 ± 5.21	80.25 ± 4.16	9.052	< 0.05
情感职能	62.63 ± 5.36	89.42 ± 4.63	62.55 ± 5.16	79.42 ± 4.62	8.471	< 0.05
精神健康	62.33 ± 6.26	89.41 ± 5.58	62.33 ± 6.69	78.52 ± 5.47	9.636	< 0.05

### 参考文献

- [1] 刘鑫博.艾灸关元、肾俞穴结合常规针刺治疗中风后尿失禁的临床观察[D].黑龙江中医药大学,2024.
- [2] 高月.对中风后尿失禁患者行中医针灸治疗的临床效果[J].智慧健康,2024,10(4):91-94.
- [3] 张悦.中医综合康复疗法治疗中风后尿失禁的临床研究[D].长春中医药大学,2018.
- [4] 吴雪利.压灸足运感区联合针刺治疗中风后尿失禁的临床观察[D].安徽中医药大学,2023.
- [5] 郭亚东.中药热熨联合温针灸对中风后尿失禁患者康复的影响[J].哈尔滨医药,2023,43(1):126-127.
- [6] 郑鹏,张悦,张影,等.中医综合康复疗法治疗中风后尿失禁的临床研究[J].长春中医药大学学报,2019,35(4):743-746.