

Clinical Effect and Pharmaceutical Analysis of Statins And Cardiovascular Drugs in Treating Coronary Heart Disease

Guoyan An

Guyang County, Jinshan Town Health Center, Baotou, Inner Mongolia, 014040, China

Abstract

Objective: To use statins and cardiovascular drugs for patients with coronary heart disease and analyze the treatment effect of patients. **Methods:** 60 patients with coronary heart disease admitted to our hospital from January 2022 to October 2024 were selected, the control group was treated with single cardiovascular drugs, and the experimental group took statins combined with cardiovascular drugs to compare the treatment effect of the two groups. **Results:** Patients in the experimental group had TC, TG, LDL-C were lower than the control group, and the HDL-C index was higher than the control group, $P < 0.05$. The rate of adverse reactions in the experimental group was not quite different from the single drug used in the control group. In the experimental group, LVEDD, LVESD and LVEF were lower than LVEF in the control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** The combination of statins and cardiovascular drugs for coronary heart disease has a positive effect on promoting the improvement of cardiac function index and blood lipid index, ensuring the prognosis of patients and improving the quality of life of patients.

Keywords

statins; cardiovascular drugs; coronary heart disease; treatment effect; pharmaceutical analysis

他汀类药物联合心血管药物治疗冠心病的临床效果及药学分析

安国艳

固阳县金山镇卫生院, 中国·内蒙古 包头 014040

摘要

目的: 为冠心病患者采取他汀类药物联合心血管药物治疗, 分析患者的治疗效果。**方法:** 选取我院2022年1月—2024年10月收治的冠心病患者60例作为对象, 对照组采取单一心血管药物治疗, 实验组则采取他汀类联合心血管药物治疗, 对比两组患者治疗效果。**结果:** 实验组患者治疗有效率高于对照组, $P < 0.05$ 。实验组患者的TC、TG、LDL-C低于对照组, HDL-C指标高于对照组, $P < 0.05$ 。实验组联合用药后发生不良反应率的情况与对照组单一用药并无较大差异。实验组患者治疗后心功能指标LVEDD、LVESD指标低于对照组, LVEF高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论:** 为冠心病实施他汀类联合心血管药物的联合用药, 对促进患者心功能指标和血脂指标的改善有积极的作用, 可保障患者预后、提高患者的生活质量。

关键词

他汀类药物; 心血管药物; 冠心病; 治疗效果; 药学分析

1 引言

冠心病的临床发病率越来越高, 多见于中老年患者, 与患者的遗传因素、生活方式、基础病等有密切的关系。冠心病是由于冠状动脉粥样硬化引发的冠脉狭窄或堵塞, 引发了心肌缺血缺氧。冠心病若无法得到有效的控制会引发心律失常、猝死等, 威胁患者的生命安全。他汀类药物是降低胆固醇、预防心血管疾病的重要药物, 本文研究中采用瑞舒伐他汀钙片用药, 对于改善冠心病或其他动脉粥样硬化心

脏病有积极的效果, 可有效预防短暂性脑缺血发作、缺血性脑卒中等, 改善高胆固醇血症, 达到良好的治疗效果; 心血管药物主要用于缓解心血管症状, 本次研究中采用贝尼地平片、阿司匹林肠溶片、硝酸甘油片等。心血管药物联合他汀类药物具有改善心功能、调节血脂的效果, 冠心病患者的机体血脂指标存在异常, 会导致血流速度缓慢从而引发不良的症状。本文针对我院收治的60例患者作为对象, 分析他汀类联合心血管药物的治疗效果。

2 资料和方法

2.1 一般资料

选取我院2022年1月—2024年10月收治的冠心病患

【作者简介】 安国艳 (1987-), 女, 中国内蒙古包头人, 本科, 执业药师、主管药师, 从事临床用药分析研究。

者 60 例作为对象，随机将患者分为实验组和对照组，两组患者各有 30 例。实验组中有男性 15 例、女性 15 例，患者平均年龄为 (66.28 ± 8.14) 岁；对照组中有男性 16 例、女性 14 例，患者平均年龄为 (66.09 ± 8.28) 岁。纳入标准：患者确诊为冠心病，治疗依从性较高。排除标准：意识障碍无法配合治疗的患者；伴随心肝肾脏器功能异常；恶性肿瘤患者；血液系统疾病患者均不纳入研究。

2.2 方法

2.2.1 对照组

对照组采取单一的心血管药物治疗。取 4mg 贝尼地平片给予患者口服，每日服用 1 次；取 25mg 阿司匹林肠溶片口服，每日早晚各服用 1 次；取硝酸甘油 0.5g 口服，每日服用 1 次^[1]。连续用药 2 个月为一个疗程，连续治疗 2 个疗程。

2.2.2 实验组

实验组在对照组用药基础上采取他汀类药物联合治疗。取瑞舒伐他汀钙片 0.5mg 给予口服，每日服用 1 次^[2]。连续用药 2 个月为一个疗程，连续治疗 2 个疗程。

2.3 观察指标

患者的临床症状明显减轻，胸闷、心肌、疼痛症状好转，心电图检查正常，表示治疗有效；患者用药后临床症状好转，胸闷、心悸和疼痛有改善，心电图变化有良好趋势，表示治疗好转；患者用药后，临床症状无改善，胸闷、心悸、疼痛无好转，心电图异常，表示治疗无效。评估患者机体血脂指

标变化：TC、TG、LDL-C、HDL-C 指标。为患者采取超声心动图检查心功能指标，评估 LVEDD、LVEF、LVESD 指标。

2.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计学软件作为组间数据检验工具，计量资料采用 t 检验，计数资料采用 X² 检验，检验值分析和 P 值分析，P < 0.05 统计学有意义。

3 结果

3.1 治疗效果对比

实验组用药后，符合有效标准有 24 例、符合好转标准有 5 例，符合无效好转有 1 例，有效率为 96.67%；对照组用药后，符合有效标准有 15 例、符合好转标准有 10 例，符合无效好转有 5 例，有效率为 83.33%。实验组患者治疗有效率高于对照组，P < 0.05。

3.2 血脂指标对比

实验组患者的 TC、TG、LDL-C 低于对照组，HDL-C 指标高于对照组，P < 0.05，见表 1。

3.3 不良反应率对比

实验组联合用药后发生不良反应率的情况与对照组单一用药并无较大差异，因此他汀类联合心血管药物联合治疗的安全性较高，见表 2。

3.4 心功能指标对比

实验组患者治疗后心功能指标 LVEDD、LVESD 指标低于对照组，LVEF 高于对照组，P < 0.05，见表 3。

表 1 血脂指标对比

血脂指标		实验组	对照组	t	P
TC (mmol/L)	治疗前	6.68 ± 1.53	6.63 ± 1.55	0.625	> 0.05
	治疗后	4.25 ± 0.85	5.31 ± 1.42	4.625	< 0.05
TG (mmol/L)	治疗前	2.33 ± 0.86	2.31 ± 0.85	0.352	> 0.05
	治疗后	1.23 ± 0.72	1.82 ± 0.54	3.682	< 0.05
LDL-C (mmol/L)	治疗前	4.88 ± 1.35	4.85 ± 1.41	0.335	> 0.05
	治疗后	2.23 ± 0.85	3.71 ± 1.04	4.252	< 0.05
HDL-C (mmol/L)	治疗前	0.93 ± 0.52	0.95 ± 0.58	0.582	> 0.05
	治疗后	2.06 ± 0.31	1.31 ± 0.35	4.051	< 0.05

表 2 不良反应率对比

组别	例数	腹泻	呕吐	头痛	不良反应率 (%)
实验组	30	1	0	1	2 (6.67%)
对照组	30	2	1	2	5 (16.67%)
X ²					1.456
P					> 0.05

表3 心功能指标对比

心功能指标		实验组	对照组	t	P
LVEDD (mm)	治疗前	53.62 ± 6.58	53.05 ± 6.42	0.625	> 0.05
	治疗后	39.02 ± 5.14	46.63 ± 4.59	8.625	< 0.05
LVESD (mm)	治疗前	45.66 ± 4.26	45.71 ± 4.08	0.425	> 0.05
	治疗后	35.33 ± 4.05	42.63 ± 6.62	6.625	< 0.05
LVEF (%)	治疗前	34.52 ± 3.86	34.55 ± 3.56	0.558	> 0.05
	治疗后	56.38 ± 9.62	45.24 ± 7.51	7.825	< 0.05

4 讨论

冠心病的临床发病率较高,患者早期因为冠状动脉粥样硬化,若病情无法得到有效的控制就会引发心肌缺血,引发胸闷、胸痛的症状,药物治疗是冠心病的主要手段,可有效缓解相关症状,得到理想的治疗效果^[1]。

他汀类药物是临床常用的降脂药物,通过选择性和竞争性抑制 HMG-CoA 还原酶,那么肝脏表面的低密度脂蛋白受体的数量也会提高,能够阻碍内源性胆固醇的合成从而达到降低还原酶、降低胆固醇的效果,从而发挥降血脂的作用。他汀类药物通过改善血脂指标以达到改善冠心病症状、保护心血管系统的功能。瑞舒伐他汀钙片的作用为:降低胆固醇血症、降低冠心病等一系列动脉粥样硬化性血管疾病,有利于降低血液中不好的胆固醇,达到改善冠心病病情、降低患者死亡率的效果。心血管药物有利于促进冠状动脉和静脉血管的扩张,可缓解心绞痛、降低心肌耗氧量,对改善新功能有积极的作用^[4]。贝尼地平属于二氢吡啶类钙离子通道抑制剂,通过与细胞膜膜电位依赖性钙通道的 DHP 结合部位结合,抑制钙离子内流,从而达到扩张冠状动脉和外周血管的扩张,也是治疗心绞痛、高血压的有效手段;阿司匹林肠溶片对血小板聚集有良好的一致效果,因此对于预防脑缺血、心肌梗死有很好的效果,是治疗冠心病常用的心血管药物;硝酸甘油为硝酸脂类药物,具有降低心肌耗氧量、改善心肌灌注而达到缓解心绞痛的效果,同时也有利于扩张冠状动脉,提高缺血性心肌供血量,提高冠心病的治疗效果^[5]。

根据本文研究可知,实验组患者治疗有效率高于对照组,实验组治疗有效率为 95.56%,对照组治疗有效率为 80%,患者的症状、心电图等均有明显的改善。对比两组患者的血脂指标,实验组的 TG、TC 和 LDL-C 指标均有下降, HDL-C 指标有提高,因此心血管药物联合他汀类用药后,患者的血脂得到了明显的改善,通过调节血脂可达到最佳的治疗效果,促进冠心病患者的病情好转。通过分析患者的心功能指标,联合用药后患者的 LVEDD、LVESD 指标低于单纯采取心血管药物治疗的患者, LVEF 则高于单一用药患者, P < 0.05。联合用药后,患者的心脏功能有明显的改善,他

汀类与心血管药物对于促进心脏功能的好转有一定的效果,在保护心脏的方面也有突出的优势。从用药安全性的角度分析,单一采取心血管药物的患者与他汀类联合心血管药物患者对比,不良反应率对比无较大差异,因此联合用药不会出现严重的不良反应,对促进患者预后、促进患者病情好转有重要意义。

除了为患者采取合理用药,还需要嘱咐患者戒烟戒酒,保持低糖、低脂的饮食习惯,日常也要选择合适的运动。冠心病患者的运动不可过于激烈,比如散步、快步走、太极拳等都是比较好的选择^[6]。他汀类药物的治疗可改善患者的临床症状,具有保护心血管的作用,通过调节血脂改善冠心病病情;心血管药物则通过抗血栓、改善症状的效果,缓解冠心病的不适,同时有利于促进心肌功能的重塑,可以保障患者的生命安全且提高生活质量。

综上所述,为冠心病实施他汀类联合心血管药物的联合用药,对促进患者心功能指标和血脂指标的改善有积极的作用,可保障患者预后、提高患者的生活质量。本文研究中依然存在不足,收集患者的病例较少,未来要进一步加大研究的患者数量,进一步探讨用药治疗的安全性和疗效,延长观察时间,确定他汀类药物联合心血管药物用药的应用价值,为临床冠心病的治疗提供更多的研究资料。

参考文献

- [1] 于忠秀,丁永成,赵怀东.他汀类药物联合心血管药物治疗冠心病的临床效果及药学效果分析[J].系统医学,2023,8(10):186-189+193.
- [2] 梅云涌.他汀类药物联合心血管药物治疗冠心病的临床效果及药学观察[J].中国实用医药,2023,18(5):101-104.
- [3] 胡伟,贾艳楠.他汀类联合心血管药物治疗冠心病的临床效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,10(15):87-90.
- [4] 朱美润.他汀类联合心血管药物治疗冠心病的临床效果及药学观察[J].中国实用医药,2021,16(29):144-146.
- [5] 张圆.他汀类联合心血管药物治疗冠心病的临床效果及药学研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(11):47-49.
- [6] 陈海艳.他汀类联合心血管药物治疗冠心病的临床效果及药学观察[J].北方药学,2020,17(11):102-103.