

# The effect of acupoint embedding on lipid metabolism and constitution score in patients with phlegm-dampness constitution

Haojuan Wang

New Starting Point of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital, Beijing, 100000, China

## Abstract

**Objective:** To analyze the effect of lipid metabolism. **Methods:** 78 patients admitted from January 2023 to December 2023 were divided into equal groups according to different treatment methods, with 39 patients per group. The control group did not take any treatment, and the observation group was treated with acupoint line embedding treatment. The lipid metabolism level and physical constitution scores were compared in the two groups. **Results:** The level of lipid metabolism index in the observation group was lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ); the physical score of the observation group was higher than the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The effect of acupoint embedding in patients is obvious, the lipid metabolism level of patients has decreased significantly, the physical condition has improved, and its score is high, which can be widely used in clinical practice.

## Keywords

phlegm dampness constitution; acupoint embedding; lipid metabolism; constitution score

# 穴位埋线对痰湿体质患者脂质代谢和体质评分的改善效果观察

王浩娟

北京市丰台区北亚骨科医院, 中国·北京 100000

## 摘要

**目的:** 分析痰湿体质患者采用穴位埋线治疗对其脂质代谢的影响。**方法:** 纳取医院在2023年1月至2023年12月接收的痰湿体质患者78例作为研究对象, 根据不同治疗方法将其分为均等两组, 人数39例/组。对照组不采取任何治疗, 观察组予以穴位埋线治疗。比较两组脂质代谢水平、体质评分。**结果:** 观察组患者的脂质代谢指标水平较对照组低 ( $P < 0.05$ ); 观察组患者体质评分较对照组高 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 穴位埋线治疗痰湿体质患者效果明显, 患者的脂质代谢水平明显下降, 其体质状态有所改善, 其评分较高, 临床上可广泛应用。

## 关键词

痰湿体质; 穴位埋线; 脂质代谢; 体质评分

## 1 引言

痰湿体质以粘稠、重浊为主, 是一类普遍存在的体质状况, 多由津水传输失常, 痰湿蕴结而致。从中医学的视角解读体质理论, 提出了体质与指征与疾病之间的关系。其中以痰湿体质最常见, 有关数据表明这类人群具有高血脂、高脂血症的危险<sup>[1-2]</sup>。高脂血症成为造成慢性疾病的一种主要危险因素, 如会增加脑梗塞、冠心病、高血压疾病发生, 对其生命安全造成严重威胁。因此对痰湿体质群体的血脂代谢水平进行改善十分关键。相关研究显示, 穴位埋线应用在痰

湿体质治疗中的资料较少<sup>[3]</sup>。现本文对痰湿体质患者予以穴位埋线治疗的价值做详细分析。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

纳取医院在2023年1月至2023年12月接收的痰湿体质患者78例作为研究对象, 根据不同治疗方法将其分为均等两组, 人数39例/组。对照组: 男性、女性人数各21例、18例, 年龄21~62 ( $41.32 \pm 4.54$ )岁; 观察组: 男性、女性人数各22例、17例, 年龄21~63 ( $41.42 \pm 4.72$ )岁; 统计所有患者一般治疗, 统计学检验结果无差异 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

入选条件: ①转化分值大于40, 属于痰湿体质, 符合

【作者简介】王浩娟(1988-), 女, 中国天津人, 本科, 主治医师, 从事门诊病患诊疗研究。

中医辨证分型；②符合高血脂的诊断标准；③能正常沟通，神志清醒者；④依从性较好者；⑤签署知情同意书，并主动与患者合作。

排除标准：①孕期或者是在哺乳期。②缺乏主动合作性；③研究人员由于个人原因中途退组；④对穴位埋线不能耐受的患者

## 2.2 方法

对照组给予常规治疗，鼓励病人早睡早起，养成良好的生活习惯，避免长时间熬夜。要保持乐观的心态，避免情绪失控。一定要注意饮食，做到按时、适量、按需。多吃低脂肪，低盐的食品。让病人做一些有舒缓作用的运动，如游泳，步行，慢跑等。

观察组给予穴位埋线治疗，常规消毒，用1%利多卡因对患者进行局部麻醉，每穴注入0.3 ml，用2-0号铬羊肠线插入钝头针，插入肠线的长短视穴位而定，脾俞要插入1厘米，丰隆，足三里，阴陵泉，三穴，拔针，拔针。然后在穴位的皮下放置羊肠线，拔针，消毒，包扎24小时。1次/

两个星期，连续治疗4次。

## 2.3 观察指标

比较两组脂质代谢水平、体质评分。脂质指标包含总胆固醇（TC）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）、高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）、甘油三酯（TG），检测后并详细记录。体质评定：参照《中医体质分类与判定表》中有关指标评定患者的身体素质，其中有腹胀、胸闷、目眶微肿等；口唇粘腻，腹部肿胀，痰多；体倦，舌厚苔腻者，共分四个等级，包括：消失、好转、无变化、加重，对应3分、2分、1分、0分，总分24分，分值高是指患者的身体素质很好，反之就越差。

## 2.4 统计学方法

SPSS25.0为统计软件，卡方检验计数资料[率(%)]，*t*检验计量资料( $\bar{x} \pm s$ )，*P* < 0.05 示差异显著。

## 3 结果

### 3.1 两组脂质代谢水平比较

观察组脂质代谢水平较对照组低(*P* < 0.05)，见表1。

表1 两组脂质代谢水平比较 ( $\bar{x} \pm s$ , mmol/L)

组别	甘油三酯		总胆固醇		低密度脂蛋白胆固醇		高密度脂蛋白胆固醇	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组(n=39)	1.82 ± 0.31	1.12 ± 0.31	6.42 ± 1.38	3.06 ± 0.72	2.85 ± 0.56	1.87 ± 0.42	1.76 ± 0.52	1.61 ± 0.42
对照组(n=39)	1.85 ± 0.29	1.75 ± 0.32	6.45 ± 1.32	5.22 ± 0.69	2.84 ± 0.52	2.16 ± 0.34	1.72 ± 0.46	1.79 ± 0.26
<i>t</i> 值	0.441	8.831	0.098	13.526	0.082	3.351	0.360	2.276
<i>P</i> 值	0.660	< 0.001	0.922	< 0.001	0.935	0.001	0.720	< 0.001

### 3.2 两组体质评分比较

观察组患者的体质评分较对照组高(*P* < 0.05)，见表2。

表2 两组体质评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	治疗前	治疗后
观察组(n=39)	12.11 ± 4.21	22.98 ± 2.21
对照组(n=39)	12.14 ± 3.19	16.75 ± 2.16
<i>t</i> 值	0.035	12.590
<i>P</i> 值	0.972	< 0.001

## 4 讨论

痰湿质是由于脾虚、运化能力不佳、水、水代谢紊乱、湿热内蕴、气脉不畅等因素所致。半身不遂、偏瘫等症状主要是由于痰湿阻滞所致。痰湿入络，血行艰难，易形成血栓或粥样斑块，严重时可能诱发冠心病、肥胖及脑血管疾病等。有研究表明，痰湿体质的人的血脂水平较高<sup>[5]</sup>。目前，高血脂已成为一种常见的中老年人疾病。研究表明，痰湿体质与脑卒中、糖尿病等疾病也有一定的联系。所以，调整痰湿质的血脂水平，提高痰湿质的积分是非常重要的。穴位埋线是根据针灸原理进行的一种治疗方法，它是通过将羊肠线埋在

穴位中，对穴位进行长时间的刺激，从而达到调阴阳、通脏腑、行气血、通经络的作用。在慢性病的预防和治疗中，穴位埋线的使用率很高<sup>[6]</sup>。

可选用脾俞、足三里、阴陵泉等穴位埋线；丰隆穴是用来调理痰湿之人的体质的。足三里为足阳明胃经合穴，具有调整脏腑机能的作用，患者脾胃运化得到改善，且腐熟水谷的能力明显提升，其体内脂质代谢水平有所改善。针对运化失常、脾胃气虚的患者，多会出现痰、瘀、湿互结情况，严重可因结而生热，对于瘀滞经络进行抑制，进而引发多种疾病。因此选择脾俞穴位可以治疗疾病的根本。通过刺激足阳明胃经丰隆穴，能起到疏通脾胃淤血，祛痰祛浊之功效，从而改善脾胃经脉气机，丰隆穴能清痰浊，疗效显著。阴陵泉为“脾有命”穴，与“脾经”的气血相汇，起到清热解毒、祛湿、活血行气健脾的效果。诸穴联合治疗可实现清热化痰、健脾利湿的效果。

此次研究数据显示，观察组患者的脂质代谢指标水平较对照组低(*P* < 0.05)；究其原因因为穴位埋线是一种中医疗法，通过合理有效的辨证选穴，将可被人体吸收的高聚脂蛋白线利用特殊针具埋入穴位，使之产生持续刺激，从而调

节人体的神经和内分泌功能。对于痰湿体质患者，穴位埋线在改善脂质代谢方面，具有显著的影响。接受穴位埋线的患者，其 TC 水平相较于治疗前有显著降低。这种降低作用不仅体现在高胆固醇患者身上，对于胆固醇水平正常的患者同样具有调节作用。LDL-C 是动脉粥样硬化的主要危险因素之一，其水平的降低有助于减少心血管疾病的风险。穴位埋线通过刺激相关穴位，促进了脂质代谢的正常化，从而实现了 LDL-C 的降低。穴位埋线通过改善人体的脂质代谢机制，提高了 HDL-C 的水平，从而增强了人体对胆固醇的代谢能力。TG 是血液中主要的脂质成分之一，其水平的升高与心血管疾病、肥胖症等疾病的发生密切相关。穴位埋线通过调节人体的脂质代谢，降低了 TG 水平，从而有助于减少相关疾病的风险。观察组患者体质评分较对照组高 ( $P < 0.05$ )，究其原因因为痰湿体质患者在接受穴位埋线治疗后，其体质评分呈现出显著降低的趋势。这表明穴位埋线疗法有助于改善痰湿体质患者的体质状况，减轻其体内痰湿程度。痰湿体质患者常伴有肥胖、身体沉重、倦怠乏力、痰多等症状。穴位埋线治疗后，这些症状得到了显著改善，患者的身体状况和精神状态得到了提升。穴位埋线通过调节人体的阴阳平衡和气血运行，有助于调整痰湿体质患者的体质类型。患者在治疗后其体质逐渐趋于平和，痰湿程度减轻，体质评分也随之提高。

综上所述，痰湿体质患者采用穴位埋线治疗效果明显，可降低体内脂质代谢水平，提高自身体质状态，临床上可大力推广。

### 参考文献

- [1] 王芹,滕金艳,姚敏,等. 穴位埋线治疗痰湿体质单纯性肥胖合并非酒精性脂肪肝的疗效[J]. 中西医结合肝病杂志,2020,30(5):457-459.
- [2] 葛侠,张庆萍,朱才丰. 穴位埋线对痰湿体质脂质代谢和体质评分的影响[J]. 中医药临床杂志,2019,31(1):131-133.
- [3] 黄静怡,龚雯静,张慧琰,等. 穴位埋线改善代谢综合征痰湿体质96例疗效观察[J]. 医药前沿,2021,11(1):162-163.
- [4] 董正妮,尹丽丽. 穴位埋线法对肥胖患者痰湿体质和血清肿瘤坏死因子- $\alpha$  的影响及相关性[J]. 广东医学,2017,38(22):3524-3525,3529.
- [5] 岳萍,斯琴高娃,郑霞,等. 三维辨证穴位埋线治疗早中期痰湿体质高血压病60例临床观察[J]. 新疆中医药,2017,35(3):41-43.
- [6] 秦彦. 苓桂术甘汤结合穴位埋线干预痰湿体质糖调节受损患者的疗效观察[J]. 健康之友,2019(13):149.
- [7] 班海燕,张轶,李勇. 带脉灸联合穴位埋线治疗痰湿质腹型肥胖疗效观察[J]. 江西中医药,2024,55(12):46-49.
- [8] 黄小丽,田丽玲,农秀明,等. 微信健康教育联合壮药穴位贴敷对痰湿体质高脂血症患者血脂水平的影响[J]. 广西中医药,2020,43(4):20-22.