

# Nursing Study of Cataract Microemulsion Phacoemulsification after Glaucoma Surgery

Zhijun Wang

Yi County Hospital, Baoding, Hebei, 074200, China

## Abstract

**Objective:** To explore the nursing strategies and nursing effects of cataract micro-incision phacoemulsification and suction after glaucoma surgery. **Methods:** Two hundred patients who underwent cataract microincision phacoemulsification after glaucoma surgery in our hospital during the past year were selected as the research subjects. They were divided into groups A and B, with 100 patients in each group. Among them, the patients in group A were given the conventional nursing mode, and the patients in group B were given the comprehensive nursing mode. After a period of nursing, the recovery of the two groups was compared. **Results:** The visual recovery of patients in group B was significantly better than that in group A, and the probability of postoperative complications was relatively low. The difference between the two groups of patients was statistically significant. **Conclusion:** Comprehensive nursing intervention can effectively improve the vision recovery effect of cataract micro-incision phacoemulsification after glaucoma surgery, reduce the incidence of postoperative complications, promote the early recovery of patients, and improve the overall treatment effect.

## Keywords

glaucoma; cataract; phacoemulsification

# 青光眼术后行白内障微切口超声乳化吸出术的护理研究

王之俊

河北省保定市易县医院, 中国·河北保定 074200

## 摘要

**目的:** 探究青光眼术后行白内障微切口超声乳化吸出术的护理对策及护理疗效。**方法:** 选取我院在最近一年时间内收治的200例青光眼术后行白内障微切口超声乳化吸出术患者作为研究对象, 将其平均分为A组和B组, 每组各100名患者。其中, A组患者采取常规护理模式, B组患者采取全面护理模式, 护理一段时间之后对比两组患者的恢复情况。**结果:** B组患者视力恢复情况要显著优于A组患者, 而且术后并发症的发生概率也比较低。两组患者的差异具有统计学意义。**结论:** 综合护理干预手段可以有效提升青光眼术后行白内障微切口超声乳化吸出术的视力恢复效果, 减少术后并发症的发生, 促进患者的早日康复, 提升整体的治疗效果。

## 关键词

青光眼; 白内障; 超声乳化吸除术

## 1 引言

青光眼是眼科常见的一种疾病, 随着科学技术的不断发展尤其是计算机网络技术的迅猛进步, 青光眼的发病概率也不断加大, 青光眼会造成患者视野缺损和视盘凹陷, 甚至会导致盲, 严重影响患者的日常生活与工作。目前常用的青光眼治疗手段为抗青光眼滤过手术, 具有创伤小、视力恢复良好的优点, 现对我院近一年时间里收治的青光眼术后行白内障微切口超声乳化吸出术治疗患者进行探究, 现报告如下。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

以我院在2018年4月份到2019年4月份之间收治的两百名白内障微切口超声乳化吸出术青光眼患者作为研究对象, 将患者平均分为A组和B组, 其中A组患者男性61名, 女性39名, 年龄在54岁到82岁之间, 平均年龄为63.15岁; B组患者男性55例, 女性45例, 年龄在56岁到79岁之间, 平均年龄为65.43岁, 两组患者一般资料无显著性差异。

## 2.2 方法

A组患者采取术后常规护理模式,包括回答患者的问题,对患者的病情情况进行系统的监测等。B组患者在A组常规护理的基础上进行全面护理,包括手术之前的护理、手术之后的护理以及出院的指导等环节。护理人员在手术护理之前,需要对患者的临床资料进行全面系统的了解,明确患者的病情发展状态以及治疗所需要采取的相关措施,并向患者介绍手术过程中的注意事项,提高患者治疗的依从性和对医护人员的信赖度。同时,还需要检测患者的眼压情况,将患者眼压控制在适合手术的范围之内。在手术之后需要告知患者具体的护理注意事项以及可能出现的并发症,向患者和家属介绍需要进行的护理工作以及对应的护理措施,帮助患者养成良好的生活习惯、饮食习惯。要求患者在术后恢复阶段多食用蛋白质丰富和维生素全的半流质食品,制定合理科学的饮食方案,保证患者能够在营养充足的条件下加快恢复进度。<sup>[1]</sup>其次,在手术之后还需要注意加强对患者眼睛的清洁,并及时观察手术之后眼睛与切口位置处产生的分泌物,使用糖皮质激素滴眼液进行眼部护理活动,降低术后并发症的发生概率。护理人员需要与患者进行合理科学的沟通,对患者的负面情绪进行良好的疏导,使得患者能够以积极的心态面对手术和病情。在患者出院之前,护理人员需要告知患者出院之后的注意事项,要求患者出院之后仍然保持高维生素和高蛋白的饮食方案,并做好眼部卫生的准备,要求患者保持良好的个人卫生,避免眼压上升和晶体脱落问题,告知患者要尽可能地避免长时间重体力和弯腰等劳动,并定期进行复查。<sup>[2]</sup>

## 2.3 临床观察指标

对比A组患者与B组患者手术并发症的发生情况以及发生概率,并对患者手术之后眼睛的恢复情况进行比较,分析两组患者治疗一段时间之后的临床治疗效果。

## 2.4 统计学方法

应用SPSS 19.0统计学软件进行数据处理,  $P < 0.05$ , 差异具有统计学意义。

## 3 结果

对比两组患者术后并发症的发生情况,A组患者出现并发症的概率为20%,分别为6例角膜水肿、7例前房渗出以及

7例前房出血。B组患者发生术后并发症的概率为8%,分别为3例角膜水肿和5例前房渗出。由此可见,B组患者手术之后并发症的发生概率要显著低于A组患者,数据存在显著差异,  $P < 0.05$ 。

## 4 讨论

青光眼疾病是眼科常见的疾病,也是容易致盲的疾病,一旦病情严重将会导致病人全部视力的丧失,给病人的生活和工作带来极大的障碍,严重影响患者的生活质量。目前,临床上常见的青光眼手术治疗方式为抗青光眼滤过术,该方法有一定的概率会导致白内障,患者的眼球会出现一些浑浊晶状体而导致患者视力显著下降,影响青光眼治疗效果。大约有四分之一左右的患者在接受抗青光眼滤过手术之后会出现白内障问题。因此,需要进一步加强白内障的治疗,目前临床上常用的白内障治疗方法主要包括白内障外摘除术、白内障囊内摘除术以及白内障超声乳化术三种其中,最科学最有效的白内障治疗手术为白内障微切口超声乳化技术,具有手术时间短、创伤较小、手术恢复良好的优势。结合相关案例表明,加强手术之前的护理准备工作,提高全面护理干预力度,增强护士的专业技能与知识储备,做好饮食护理、心理护理和宣传教育等各项活动能够显著提升患者的治疗效果,减少手术之后并发症的发生概率,有效梳理患者的负面心理压力,从而能够良好发挥手术治疗的效果。<sup>[3]</sup>

全面护理模式与传统的护理模式相比,更加具有人性化 and 全面化的优势,能够有效提升患者的治疗依从性,使得医护管理活动能够顺利有序的开展。此次研究发现采取常规护理模式的A组患者并发症发病概率为20%,采取全面护理模式的B组患者并发症的发生概率为80%,要显著低于常规护理患者。由此可见,全面护理模式的应用可以降低并发症的发病概率,促进患者的早日康复,提高手术治疗效果。

## 5 结语

综上所述,本文主要通过对比白内障微切口超声乳化吸出术青光眼患者实施常规护理和全面护理干预措施,可以显著体现全面护理干预的效果,有效改善患者的病情,充分体现全面护理的干预的价值和作用,促进患者的痊愈。因此,在临床上值得广泛推广全面护理手段与方案。

## 参考文献

- [1] 徐俊. 青光眼术后行白内障微切口超声乳化取出术的护理效果分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 16 (23) : 239-240.
- [2] 周宏健, 徐晓萍, 许霞, 等. 同轴微切口白内障超声乳化联合微  
型青光眼引流器植入术临床疗效观察 [J]. 中国中医眼科杂志, 2015, 23 (6) : 425-428.
- [3] 张建珠, 黄伯健. 微切口超声乳化联合小梁切除术治疗白内障合并青光眼疗效观察 [J]. 中国现代药物应用, 2015, 8 (11) : 10-12.