

Observation on the Curative Effect of Traditional Chinese Medicine on Acne

Fang Yang

Gannan Prefecture Secondary Vocational School, Gansu Province, Gannan, Gansu, 747000, China

Abstract

Acne is a chronic hair follicle sebaceous gland disease, which often occurs in the sebaceous glands of the face, forehead, mandible, chest and back of men and women during puberty. There is no gender difference, but the onset of acne in females is earlier than that in males. The clinical manifestations are characterized by multiple skin lesions such as acne, papules, pustules, nodules, cysts and scars, often accompanied by sebum overflow, often referred to as "acne". Belongs to the category of "acne" in traditional Chinese medicine, the course of the disease is lingering, and it is difficult to heal for a long time. The damage of acne to the skin is to damage the dermis and form a scar. The scar is represented by the uneven surface of the skin, and these scars are not easy to fade. It has a great impact on teenagers' psychology and social relations.

Keywords

traditional Chinese medicine; acne; treatment

中医治疗痤疮的疗效观察和心得

杨芳

甘肃省甘南州中等职业学校, 中国·甘肃 甘南州 747000

摘要

痤疮是一种慢性毛囊皮脂腺性疾病,多在青春期的男女颜面、额部、下颌、胸背皮脂腺丰富部位发病,无性别差异,只是女性发病早于男性,临床表现以粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿以及疤痕等多行性皮肤损伤为特征,常常伴有皮脂溢出,也常称为“青春痘”。属中医学“粉刺”范畴,病程缠绵,迁延日久难愈,痤疮对皮肤的损害是以损坏真皮组织而形成疤痕,疤痕以皮肤表面凹凸不平为表现,而且这些疤痕不易消退,对青少年心理和社交影响很大。

关键词

中医; 痤疮; 治疗方法

1 引言

大多数痤疮患者青春期过后症状减轻或者痊愈。笔者自2006年以来,自拟方药内服,并配合热敷治疗痤疮96例,取得良好效果,现在报道如下。

2 临床资料

96例痤疮患者均为门诊病人,其中男74例,女22例,年龄在16~34岁之间,病程7天~8年不等,发病诱因多为饮酒、食辛辣食物、长期便秘等。其中26例病例伴局部皮肤瘙痒。

3 治疗方法

方药组成:生地15克、丹皮12克、赤芍12克、黄连3

克、黄芩10克、蒲公英15克、连翘15克、僵蚕10克、薏苡仁15克、苍白术12克、茯苓15克、生甘草6克,便秘者加大黄。每天一剂,水煎服,每日两次^[1]。并于每天临睡前,用硫磺皂温水洗脸3~5分钟后,以药渣复煎热敷20分钟。连续用药10天为一疗程。

4 疗效标准与治疗结果

疗效标准:参照国家中医药管理局颁布实施的《中华人民共和国中医药行业标准》中的《皮肤病症诊疗标准》。痊愈:皮损消退,皮肤油腻现象消失,自觉症状消失;好转:皮损消退30%以上,皮肤油腻现象明显改善,自觉症状明显减轻;未愈:皮损、油腻及症状无明显变化或皮损消退不足30%^[2]。

治疗结果：痊愈 71 例，好转 20 例，未愈 5 例。

5 体会

痤疮属于中医学“粉刺”范畴，其发病机理主要有以下四点：（1）肾阴不足：肾为先天之本，肾藏元阴元阳，为人体生长发育之根，脏腑机能活动之本，《素问·上古天真论》说：“女子二七……而天葵至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子，……丈夫……二八，肾气盛，天葵至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”若素体肾阴不足，会导致女子二七和男子二八时相火亢盛，天葵过旺，阴虚内热脸生粉刺；（2）《素问·五脏生成篇》说：“肺之和皮也，其荣毛也”，肺经过颜面，肺经风热熏蒸，蕴阻肌肤脸生粉刺、丘疹、脓疱；（3）肠胃湿热：由于过食辛辣油腻之品，生湿生热，郁热上逆；（4）脾失健运，运化失调，水湿内停，日久成痰，湿郁化热，湿热挟痰，凝滞肌肤。总括病机，不外乎肾阴不足，湿热痰瘀，治宜滋阴清热利湿，化痰祛瘀。方中生地黄凉血解毒、滋阴护颜，丹皮、赤芍清热凉血、活血化瘀、止痛，黄连、黄芩清除胃肠湿热、抗过敏，蒲公英、连翘清热解毒、消痈散结，蒲公英还有利湿之功用，苍术、茯苓、薏苡仁健脾利湿，白术补气健脾、燥湿利水，使脾气生，痰湿除，甘草补脾益气，抗炎解毒，僵蚕祛风止痛，解毒散结，此外，本品还有祛风止痒作用^[1]。诸药合用，共奏滋阴清热利湿，利湿祛瘀化痰之功，外用可消炎止痒，促进浸润吸收消散。中医治疗方法上内治和外治相结合，内外合治，治标治本相结合，取得了满意疗效。而且中药价廉，副作用较少，不外为治疗痤疮尤其是青少年痤疮的一种良好治疗方法。

此外，药物治疗同时，从日常饮食、日常卫生、家庭护

理、心理卫生等等方面进行辅助治疗、预防及巩固疗效也是直观重要。（1）日常饮食：饮食不当，过食肥甘厚味和辛辣刺激食物，湿热内阻，致使皮脂腺分泌异常，是诱发本病的主要因素，所以痤疮合理饮食非常重要，平时以清淡少高脂少高糖饮食为主，宜吃富含维生素和蛋白质的饮食为主，富含维生素 A 的蔬菜、水果有胡萝卜、金针菇、小白菜、西蓝花、茴香菜、芹菜、菠菜等。维生素 A 有益于上皮细胞的增生，能防止毛囊角化，消除粉刺，调节皮肤汗腺功能，减少损害表皮的代谢产物。富含维生素 B 的各种食物有：富含维生素 B2 的食物动物内脏、瘦肉、乳类、蛋类以及绿叶蔬菜，富含维生素 B6 的食物有蛋黄、瘦肉、鱼类、豆类等）。维生素 B2 能促进细胞内的生物氧化过程，参与糖、蛋白质、脂肪的代谢，维生素 B6 参与不饱和脂肪酸的代谢。维生素 B 类防止治疗本病大有好处。痤疮患者大多数以内热体质为主，平素宜食清凉祛热、生津润燥食品。

保持良好的生活习惯，避免熬夜生活不规律，避免暴晒，注意个人卫生。选择合适的洁面产品保持面部清洁，若需化妆则选择不堵塞毛孔或者无油化妆品，一定要及时卸妆。

痤疮会影响患者的社交和学习，对其造成一定的心理压力，而心理压力过大又加重痤疮的症状，故治疗痤疮时配合心理疏导和健康教育，有助于减轻患者心理压力，对疾病的痊愈大有益处。

参考文献

- [1] 刘磊, 屈云云. 中药栓剂的概况及应用进展 [J]. 黑龙江医药, 2010(01).
- [2] 王昌波. 太宁栓治疗肛门病临床观察 [J]. 河南中医, 2006(10).
- [3] 唐德才. 中药栓剂应用进展 [J]. 湖北中医学院学报, 2005(04).