

Effect of Nursing Intervention in Promoting Maternal Recovery of Cesarean Section

Congrong Chen

Huainan Maternal and Child Health Hospital, Huainan, Anhui, 232007, China

Abstract

Objective: To analyze the effect of comfort nursing intervention in postoperative nursing of cesarean women. **Methods:** A total of 40 cesarean parturients who were admitted to our department from May 2018 to March 2019 were collected as research objects. All parturients received comfort nursing intervention, compared their psychological state before and after nursing, and summarized their rehabilitation effect and nursing satisfaction rate. **Results:** After nursing, the SAS and SDS scores of 40 parturients in this group were significantly lower than those before nursing ($P < 0.05$); the anal exhaust time of 40 parturients in this group was 19-27 h, the average time was 25.53 ± 3.69 h, the micturition time was 1-4 h, the average time was 2.63 ± 1.43 h. Among 40 cases of parturient women, 30 were satisfied, 9 were fair, 1 was dissatisfied, and the satisfaction rate of nursing was 97.50%. **Conclusion:** Comfortable nursing intervention can effectively alleviate the anxiety, depression and other bad moods of cesarean women after surgery. It has significant effects on improving maternal rehabilitation and nursing satisfaction, and it is worth popularizing and applying.

Keywords

comfortable nursing; cesarean section; rehabilitation; bad mood

护理干预在促进剖宫产产妇康复中的应用效果

陈从荣

淮南市妇幼保健院, 中国·安徽 淮南 232007

摘要

目的: 分析舒适护理干预在剖宫产产妇产后护理中的应用效果。**方法:** 收集2018年5月至2019年3月我科收治的40例剖宫产产妇作为研究对象, 所有产妇均接受舒适护理干预, 比较产妇护理前后心理状态, 并总结产妇康复效果和护理满意率。**结果:** 护理后本组40例产妇的SAS、SDS评分均明显低于护理前, $P < 0.05$; 本组40例产妇肛门排气时间19~27 h, 平均时间 25.53 ± 3.69 h, 拔出尿管后排尿时间1~4 h, 平均时间 2.63 ± 1.43 h, 本组40例产妇, 满意30例, 尚可9例, 不满意1例, 护理满意度为97.50%。**结论:** 舒适护理干预可有效缓解剖宫产产妇产后焦虑、抑郁等不良情绪, 对于提高产妇康复效果和护理满意度效果显著, 值得推广应用。

关键词

舒适护理; 剖宫产; 康复; 不良情绪

1 引言

剖宫产是临床用于难产或严重妊娠合并症产妇的一种安全、有效的分娩方式, 胎儿在发育过程中出现胎位异常或孕妇自身原因造成无法自然分娩, 因此需要运用剖宫产手术, 将胎儿及其附属物取出。剖宫产较之自然分娩, 手术创伤较大, 术后易出现组织粘连等并发症, 影响产妇产后身体恢复效果^[1], 给产妇造成一定的心理压力, 同时剖宫产产妇由于产后疼痛, 一定程度上影响了产妇产后身体康复效果, 因此对于剖宫产产妇需要给予科学、有效的护理帮助, 基于此, 我院采用舒适护理干预进行剖宫产产妇产后护理, 效果理想, 现报告如下。

2 临床资料与方法

2.1 临床资料

收集2018年5月至2019年3月我科收治的40例剖宫产产妇作为研究对象, 所有产妇均接受舒适护理干预, 本组40例产妇年龄18~37岁, 平均年龄 28.95 ± 6.33 岁, 本组40例新生儿中男性22例, 女性18例, 出生体质量2986~8739 g, 平均体质量 3145.88 ± 457.52 g。纳入标准: ①产妇均为足月产, 均接受剖宫产术式分娩; ②产妇无原发性乳腺疾病; ③所有产妇均为初产妇、无母乳喂养经验; ④产妇无母乳喂养禁忌症; ⑤产妇无严重精神疾病或认知障碍; ⑥产妇临床资料完整, 无中途脱落的情况。

2.2 方法

2.2.1 护理方法

本组 40 例产妇均接受舒适护理干预,即 ① 健康宣教 科室制定舒适护理操作流程和制度,并针对实际护理工作中存在的问题、不足,对相关内容进行调整,对科室全体医护人员进行舒适护理相关知识培训,提高医护人员舒适护理的专业素养,强化护理人员的责任感,定期对医护人员的培训效果进行考核,考核不需重新进行培训,考核通过方可上岗,上岗的医护人员应对新生儿的家属进行舒适护理、母乳喂养相关知识的健康宣教^[1],主要介绍产后护理对于产妇身体恢复的重要意义和母乳的益处,可采用一对一当面沟通的方式和发放健康宣传手册的方式,强调母乳最适宜新生儿的健康成长,提高产妇配合母乳喂养护理工作的积极性和主动性;② 心理护理 初产妇由于缺乏分娩和母乳喂养的经验,造成产妇产后会出现较为严重的焦虑、抑郁、紧张、不安等不良情绪,加之剖宫产造成患者身体的损伤,会进一步加重产妇的心理压力,因此护理人员应主动与患者进行沟通、交流,给予产妇个性化的心理疏导^[2],及时排解患者的不良情绪,从而提高母乳喂养的依从率和强化产妇的做母亲的责任,增加产妇作为母亲的自豪感;③ 优质产后护理 术后护理人员应使用温热的生理盐水将产妇身上的血液和羊水擦拭干净,及时清理外阴部的血液和大小便,帮助产妇垫好计量型医用护理垫,并为其穿好衣服。护理动作应保证“轻、稳、快、准”的原则,确保产妇导管固定稳定,不会出现脱落,同时护理人员应为产妇提供干净、整洁、舒适、卫生的病房环境,保证产妇可以得到充足的休息,产妇送回病房后,先采用 2 h 去枕平卧位,而后依据产妇自身感觉的舒适性调整为半侧卧位或侧卧位,每天定时对产妇的尿管周围和肛门、会阴部进行消毒,避免发生感染,术后 3d,恶露排出量较多,护理人员应嘱咐产妇及时更换卫生巾和内裤,术后 6h 产妇可以适量饮水,逐步食用半流质食物补充体力。肛门未排气前,禁食奶类、糖类、豆类等胀气食物,忌食辛辣刺激性食物。母乳喂养应遵循“早接触、早吸吮、早开奶”的原则,促进产后产妇乳汁的快速分泌,教会产妇掌握正确的哺乳姿势、方法,保持乳房的清洁,鼓励产妇尽早下床活动,促进身体的恢复。

2.2.2 评价指标

比较产妇护理前后的不良情绪,并总结产妇的剖宫产后康复效果和护理满意度。不良情绪分别使用 SAS 和 SDS 量表对产妇的焦虑和抑郁情绪进行评价。

3 结果

3.1 护理前后不良情绪比较

护理后本组 40 例产妇的 SAS、SDS 评分均明显低于护理前,如表 1 所示。

表 1 护理前后产妇心理状态比较(分, $\bar{X} \pm s$)

时间	N(例)	SAS	SDS
护理前	40	54.71 ± 7.36	44.05 ± 6.15
护理后	40	41.22 ± 5.35	34.27 ± 5.96
t		4.688	3.611
P		0.000	0.002

3.2 产妇康复效果结果和护理满意率结果

本组 40 例产妇肛门排气时间 19~27 h, 平均时间 25.53 ± 3.69 h, 拔出尿管后排尿时间 1~4 h, 平均时间 2.63 ± 1.43 h, 本组 40 例产妇, 满意 30 例, 尚可 9 例, 不满意 1 例, 护理满意度为 97.50 %。

4 讨论

舒适护理强调“整体护理和以人为本”,其通过为产妇提供舒适的住院环境,有利于提高产妇产后休养,同时通过给予产妇心理护理和健康教育,缓解产妇产后焦虑、抑郁等不良情绪,提高产妇对产后护理的认知^[4],提高产妇积极配合产后护理的积极性和母乳喂养的依从性,再者术后通过给予体位护理、早期下床训练和饮食指导等对症护理,积极鼓励患者进行康复锻炼。给予产妇全过程的护理服务,有效的改善产妇产后的不良情绪,促进剖宫产后康复,同时也可有效提高产妇的护理质量,提高患者对临床工作的认可。本次研究发现,护理后产妇的 SAS、SDS 评分均明显低于护理前 ($P < 0.05$),且本组 40 例产妇产后康复效果良好,产妇护理满意度也为 100.00 %,说明舒适护理干预可有效缓解剖宫产产妇术后焦虑、抑郁等不良情绪,对于提高产妇康复效果和护理满意度效果显著,值得推广应用。

参考文献

- [1] 刘春. 护理干预对剖宫产术后产妇母乳喂养的积极影响 [J]. 医学理论与实践, 2011, 24(18): 2253-2254.
- [2] 阳丽平, 晏玲, 杨莉, 等. 母婴分离下 NICU 早产儿母乳喂养护理体会 [J]. 中西医结合护理, 2018, 4(4): 31-33.
- [3] 李建华. 促进母乳喂养成功的护理体会 [J]. 当代护士, 2011, 16(12): 56-57.
- [4] MEIER P P, ENGSTROM J L, PATE1 A L, et al. Improving the use of human milk during and after the NICU stay [J]. Clin Perinaol, 2010, 37(1): 217-245.