

Survey Report on University and College Students' Cognition of AIDS

Junyi Meng Zhiying Yang Jiao Luo Qing Wu Dairong Li

Kunming Medical University, Kunming, Yunnan, 650000, China

Abstract

AIDS is a class B infectious disease in China, which has the characteristics of slow course, rapid spread and high mortality. Because of its serious harm to the country, nation, society and individual, it is highly valued by the government and people from all walks of life. In this paper, the new high-risk groups of AIDS in China in recent years, "university and college students" as the main research object, through hospital visits, questionnaire survey on college students, SPSS system analysis, reading literatures way to carry out research, and finally understand the current general knowledge of AIDS among college students.

Keywords

AIDS; China; university and college students; disease awareness

大学生对艾滋病的认知情况调研报告

孟珺逸 杨志英 罗娇 吴清 李岱融

昆明医科大学, 中国·云南 昆明 650000

摘要

艾滋病为中国乙类传染病,其具有病程缓慢、传播迅速、病死率高的特点。因其对国家、民族、社会、个人均具有严重危害性,所以被政府及社会各界人士高度重视。本文以艾滋病在中国近年来新出现的高危群体“大学生”为主要研究对象,通过医院走访、对大学生进行问卷调查、SPSS 系统分析、阅读文献的方式展开调研研究,最终了解到目前大学生对艾滋病的大致认知情况。

关键词

艾滋病; 中国; 大学生; 疾病认知

1 中国艾滋病概况

根据第五届全国艾滋病学术大会数据显示,2018年第2季度,中国新发现艾滋病病毒感染者和艾滋病人40104例,其中性传播占93.1%。由此可见,目前中国艾滋病传播的主要途径为性传播且传播迅速。近年来,中国大学生的艾滋病感染率在8年间上升了37倍,大学生的高感染率和感染增长态势令人担忧,继同性恋者、性服务工作者、非法卖血人员、吸毒者这些传统高危人群之后,大学生已然成为了现今中国的又一艾滋病高危感染群体。^[1]总体而言,艾滋病在中国的流行处于世界中等水平,截止至2017年底,报告存活的HIV感染者总数约占中国全人口比例的0.05%。

此外,现有报道的中国大学生与艾滋病的新闻屡见不鲜,如“湖南长沙岳麓区大学城爆出106名大学生艾滋患者事件

引发社会关注……”、“2018年5月26日,艾滋病匿名检测包自动售卖机在上海高校部署完成,上海同济大学的艾滋病匿名检测包仅用时6小时即宣告售完”、“2017年,清华大学等11所高校均为24小时宣告售完艾滋病匿名检测包”……这些数据与事实都证实了大学生现已成为中国艾滋病防控的又一目标群体。

有学者指出:“在中国,大学生年龄多处于18-24岁之间,正是性生理和性心理几近成熟、性行为开始活跃的时期,也是通过学校途径开展性及艾滋病相关教育的最后时期”。第五届全国艾滋病学术大会公布目前中国新发现的艾滋病病人中有超九成是因性传播途径感染的,“不洁性行为”是艾滋病在大学生中蔓延的重要原因。

此外,有部分学者表示政策变动也会对艾滋病在大学生中的传播造成影响。2010年4月27日,中国宣布的新政策取

消了限制艾滋病外国人入境的要求，这一政策在给予艾滋病病人人权保护的同时也令部分国人担忧。如民盟中央社会委员会委员周蓬安认为：“艾滋病感染者人数持续飙升主要原因有三方面，其一是取消了对艾滋病病人入境的限制，其二是大量非洲留学生涌入，其三是同性恋性行为传播。”针对这一争议问题，在问卷中也设置了一道相关问题：“你认为不限制艾滋病人员入境的留学生入境政策与中国艾滋病传播有关吗？”有86.82%的参与调研的大学生认为有关。但是，这个问题目前尚属争议问题，留学生入境政策与艾滋病传播的关联性仍有待学者的进一步研究^[2]。

为了进一步切实了解大学生的思想动态、掌握大学生对艾滋病的认知情况以及为未来的艾滋病预防工作献力，本课题组开展了以下医院走访、问卷调查活动。

2 调研活动

2.1 调研对象与方法

调研对象共分为两部分：第一部分为从事艾滋病相关工作的医务人员，包括昆明市中医医院（艾滋病）特病门诊陈医生、昆明市第一人民医院感染科姚医生、昆明市第一人民医院感染科的5位护士、昆明市第一人民医院艾滋病专管员尹女士。调研对象的第二部分为129位在校大学生。

首先针对艾滋病相关医务工作者这一调研对象，本课题组采取了医院走访并与相关医务人员访谈交流的形式展开，走访的医院包括位于昆明市呈贡大学城的三甲医院昆明市中医医院、位于昆明市中心的大型综合性三甲医院昆明市第一人民医院，走访的医院部门包括医务科、（艾滋病）特病门诊、感染科、护士站。与相关医务工作者访谈交流的内容包括大学生艾滋病咨询就诊情况、艾滋病临床工作进展、艾滋病相关知识等。^[1]其次，针对大学生群体的问卷调查，本课题组选择了使用“问卷星”这一软件在网上不限数量、不限地区、不限专业、仅限在校大学生群体进行线上问卷调查，历时3个月最终共收集有效问卷129份，其中包括：①年级

分布：19.38%大一学生、32.56%大二学生、23.26%大三学生、18.6%大四学生、6.2%研究生；②性别分布：34.11%男生、65.89%女生。内容方面，问卷共设计了15题，总体而言可归纳为以下两大类：对艾滋病相关知识的了解程度、对艾滋病的看法与态度。

2.2 调研情况分析

在与位于呈贡大学城（艾滋病）特病门诊工作的陈医生交流时得知，她每天平均接待十余位前来咨询就诊的病人，病人年龄跨度从十几岁到八十几岁且近年来大学生数量有明显上升趋势、近十年来性传播感染一直居高。陈医生还同我们分享了一个例子：“在接诊一个十几岁的女大学生时，整个接诊过程都挺难过的。听她的经历觉得很悲惨，但我不能在她面前流泪，我们要给她信心、希望。她刚刚燃起对生活的希望，结果知道了这个病，对未来的期待都破碎了。”艾滋病之于大学生而言，毁灭的除了身体健康外，还有无限的大好年华。大学生们往往被各自的家庭寄予厚望，而艾滋病目前尚无根治方法且病毒会逐步不可逆转地破坏病人的免疫系统进而对病人的健康、生活、工作等方面带来巨大的影响，这很可能会成为压死骆驼的最后一根稻草。

在开展对大学生群体的调研分析时，本课题组共筛选了129份问卷调查数据样本，选择了“你了解艾滋病吗？”、“你对艾滋病患者的态度”、“留学生政策与艾滋病传播的关系”这三个具有代表性的问题应用SPSS系统进行频数分析。在分析过程中，存在有样本量过少的不足，具体分析情况如下所述。

2.2.1 大学生对艾滋病的了解

关于问卷中的“你了解艾滋病吗？”这一问题，由表1数据可知仅有49.61%的大学生较为自信地表示“了解艾滋病”，这表明我们对大学生的艾滋病健康教育工作仍有待进一步加强，在目前尚无有效根治方法之时、应大力提升大学生对艾滋病的了解程度以便更好地做好预防工作。

此外关于问卷中所涉及的“了解渠道”这一问题，从表

表1 你通过什么渠道了解到艾滋病？

	大一	大二	大三	大四	研究生	小计
A. 学校的教育	22(19.30%)	40(35.09%)	25(21.93%)	20(17.54%)	7(6.14%)	114
B. 医院的宣传	10(13.89%)	22(30.56%)	18(25%)	16(22.22%)	6(8.33%)	72
C. 新闻媒体和报刊	18(18%)	31(31%)	23(23%)	21(21%)	7(7%)	100
D. 其他方式	16(23.53%)	25(36.76%)	14(20.59%)	10(14.71%)	3(4.41%)	68

1 数据中分析可知所提及的几种方式在适用度上并不存在明显差异,以“学校的教育”、“医院的宣传”这两大途径为大学生了解艾滋病的主要渠道。

此外在进行医院走访时,本课题组成员还发现所走访的医院中的公共区域场所均有免费提供的艾滋病健康教育宣传手册,手册内容包括艾滋病定点医院咨询电话、艾滋病知识普及、艾滋病治疗情况等。并且,在访谈中得知每一家三甲医院均有专职艾滋病管理员,艾滋病管理员的职责之一便是与刚确诊的艾滋病病人交流沟通以提高其对艾滋病的认知水平。疾控中心工作人员会做长期随访工作,艾滋病治疗主要由传染病专科医院承担。^[4]由上述可见,目前医院的宣传教育工作准备地较充分,但在随机访问医院病人时发现知情者并不多。

2.2.2 大学生对艾滋病患者的态度:

经过问卷调查得知,有5.43%的大学生表示“会在不经意间去歧视艾滋病患者”、59.69%的大学生表示“很尊重他们,不去歧视他们”、26.36%的大学生表示“没有太多的交集,不愿接触他们”,剩余8.53%的大学生持其他态度。

为进一步深入了解大学生对艾滋病患者的态度,本课题组还设置了一些提供背景的相关实际问题。例如在“如果提供为艾滋病患者服务的义工平台,你愿意尝试吗?”这一问题中,有70.54%的大学生选择“愿意,想接触这一群体并帮助他们”,可见大学生们的公益意愿及服务意识较强、符合社会主义核心价值观的要求。在“如果你身边有人感染了艾滋病,你会怎样与他相处?”这一问题中,有89.15%的大学生选择“与他(她)正常来往”。

3 医院走访情况简述

通过与医院相关医务人员的访谈交流,本课题组成员获得了如下与艾滋病相关的信息。首先,就前来咨询筛查的人员而言,其年龄呈现出了年轻化趋势,大学生人数明显增加。并且,来咨询筛查的人员中从事较为体面工作的人员比例有所上升,而反之性服务工作者前来筛查咨询的比例有所下降,医护人员猜测也许与现在性服务工作者较之前更为重视采取安全措施有关。其次,就就诊情况而言,在整个诊疗过程中,医护人员会对艾滋病患者的情况严格保密,连患者配偶都不会透露。但这高度保密也曾引发过一起配偶因不知情而感染艾滋病最后起诉的案子,配偶的人权得不到保障是一大问题。最后,在政策管理方面:一经确诊,便会有专职艾滋病管理

员与该患者做健康教育及情况了解工作,并根据中国《传染病防治法》中对乙类传染病的有关规定进行管理。疾控中心的工作人员会密切联系、随访上报的艾滋病患者,“四免一关怀”政策落实良好。^[5]然而,在走访过程中我们也发现,部分特病门诊的医务人员透露面临着来自职场、社交方面的偏见,从事这一职业需要有较好的心理素质。因艾滋病所引发的社会偏见需要由全社会的共同努力来改善。

4 结语

经过调研后发现,参与调研的129位大学生对艾滋病的认知仅有一半的同学表示“了解”,认知水平仍有待进一步提高;在与艾滋病病人相处方面,多数同学能持有正确的态度但仍有少部分同学持有歧视倾向。关于传播原因方面,本课题组设置了一道与留学生入境政策相关的争议问题留与各位学者们进一步思考。在与医生交流的过程中,一位医生透露曾有大学生为了进一步学习了解艾滋病而前来“体验一把VCT(艾滋病自愿咨询检测)”,可见大学生的学习意识与学习热情是较高的。^[6]

笔者认为,教育乃大学生预防艾滋病之根本。学校教育、线上教育、各部门教育相结合,采用生动多元的教育形式,有利于减少艾滋病在大学生群体中的传播蔓延。此外,青少年们已经开始了自己的社会重组,年长者们应该采取更好地帮助与引导他们的态度而不是一味地压制与管束他们,从而有利于减少青少年“同伴社会”中“越轨行为”之发生。

参考文献

- [1] 包保华. 公共卫生视野下我国艾滋病防控现状和应对策略[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018, v.2; No.16, 174.
- [2] 何纳. 中国艾滋病流行新变化及新特征[J]. 上海预防医学, 2019(12):1-6.
- [3] 中华人民共和国国务院. 艾滋病防治条例[Z]. 2019—03—02.
- [4] 司海龙, 张嘉萌, 赵倩丽. 大学生艾滋病感染的主要原因分析[J]. 山西青年, 2017(5).
- [5] 尚红. 中国艾滋病现状与挑战[C]. 中华医学会、中华医学检验分会. 中华医学会第七次全国中青年检验医学学术会议论文汇编. 中华医学会、中华医学检验分会: 中华医学会, 2012:56.
- [6] 孙昕冀, 史宇晖, 王培玉, et al. 我国大学生艾滋病相关知识态度行为及其影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2010(03):20-23.