

Evaluation of the Effect of the Transitional Nursing Mode in the Transition Period of Discharge Patients with Coronary Heart Disease

Zhilie Dai

Wuhan Hospital of Traditional Chinese and Western Medicine, Wuhan, Hubei, 430000, China

Abstract

Objective: To explore the value of choosing the transitional nursing mode in the transitional period of discharge of patients with coronary heart disease. **Methods:** 50 patients with coronary heart disease from January 2019 to December 2019 were selected and divided into two groups (random envelope method). 25 cases in the control group were given routine discharge guidance, and 25 cases in the observation group were given transitional nursing mode. The self-management ability, quality of life and self-efficacy of the two groups were compared statistically. **Results:** The self-management ability of the observation group was higher than that of the control group, and the data comparison was $P < 0.05$. The quality of life in the observation group was higher than that in the control group, and the data comparison was $P < 0.05$. The self-efficacy of the observation group was higher than that of the control group, and the data comparison was $P < 0.05$. **Conclusion:** The application of the transitional nursing mode in the rehabilitation of coronary heart disease during the transitional period is more ideal for improving the quality of life of patients, improving their self-efficacy and self-management ability, and it is worth learning.

Keywords

transitional nursing mode; coronary heart disease; transitional period of discharge; self-management ability; self-efficacy

过渡期护理模式在冠心病病人出院过渡期中的应用效果评价

代智烈

武汉市中西医结合医院, 中国·湖北 武汉 430000

摘要

目的: 探讨冠心病患者出院过渡期中选用过渡期护理模式的价值。**方法:** 选2019年01月至2019年12月区间收治50例冠心病患者研究, 均分为2组(随机信封法), 对照组25例选用常规出院指导, 观察组25例选用过渡期护理模式, 统计对比两组自我管理能力和生活质量、自我效能。**结果:** 观察组自我管理能力和自我效能高于对照组, 数据对比 $P < 0.05$ 。观察组生活质量高于对照组, 数据对比 $P < 0.05$ 。观察组自我效能高于对照组, 数据对比 $P < 0.05$ 。**结论:** 将过渡期护理模式应用在冠心病出院过渡期中康复中对改善患者生活质量, 提高其自我效能、自我管理能力效果更理想, 值得借鉴。

关键词

过渡期护理模式; 冠心病; 出院过渡期; 自我管理能力; 自我效能

1 引言

冠心病作为高发心血管疾病, 在威胁人类健康、生命安全中占据重要地位, 查阅WHO相关报道发现全球每年因冠心病死亡者高达720万, 死亡率占总人数15%左右^[1]。冠心病作为慢性疾病具有病程长、复发率高、治疗难度大等特点, 需反复往返与医院与家庭之间治疗, 不仅增加再入院率, 还会降低用药依从性及治疗效果, 因此如何对出院过渡期冠心病患者进行护理成为临床重点关注问题。有学者指出构建良好的护理模式, 在患者出院过渡期中协助家属为其提供过渡

期护理对提高患者自我管理能力和自我效能有极其重要作用, 论文选择50例2019年01月至2019年12月区间收治冠心病患者研究, 对比不同护理方案价值, 汇总如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

纳入研究50例冠心病患者均选自2019年01月至2019年12月区间。观察组男14例、女11例, 年龄均值(42.56 ± 12.52)岁; 病程均值(1.71 ± 0.24)年; 体质量均值(58.41 ± 10.52)kg; 文化程度: 8例大专及其以上者、12例高中者、5例高中

以下者。对照组男 13 例、女 12 例，年龄均值 (42.91 ± 12.42) 岁；病程均值 (1.68 ± 0.14) 年；体质量均值 (58.48 ± 10.21) kg；文化程度：8 例大专及其以上者、11 例高中者、6 例高中以下者，数据统计 P>0.05。

【纳排标准】

(1) 纳入①签署知情同意书者；② 18 岁以上者；③上报医院伦理委员会获得审批者；④出院后回家者；⑤通过手机、固话等可联系者；⑥无精神疾病及认知障碍者。

(2) 排除①认知功能受损者；②出院后进入其他疗养或照护机构者；③痴呆者；④精神疾病者；⑤家属不知情者；⑥听力障碍者；⑦参与其他研究者。

2.2 方法

常规出院指导：护理人员在患者出院前详细、系统为其讲解出院后注意事项，并定期通过电话等方式进行随访，为患者提供生活、康复指导。

过渡护理模式：(1) 出院前指导：由护理人员参照《冠心病自我管理内容》进行出院护理，并为其发放健康教育手册，而后对患者冠心病护理掌握情况进行评估，根据其学习能力随时调整护理方案。其次为患者发放出院计划单，指导其填写姓名、性别、年龄、联系电话、住址等，采集其治疗经过、病情等情况，为其实施用药指导、饮食指导、运动指导等，叮嘱其定期入院进行复查。(2) 出院随访：出院后 2 周由护理人员进行电话或微信随访，参考 ESCA 量表对患者自我护理能力进行评估，叮嘱家属加强督促^[2]。(3) 随访准备：随访前由护理人员明确患者治疗情况、治疗方法、效果、出院记录等进行汇总，做好随访准备，每次随访 20-30min。(4) 随访内容：①健康转归：询问患者出院期间是否存在不适，根据其存在不适进行针对性指导。②饮食管理：询问患者及其家属近期饮食有无按照冠心病自我管理手册内容合理搭配，进食是否以清淡、低盐、低脂、低胆固醇食物为主，是否遵医嘱戒烟、戒酒、合理作息、运动，运动中是否出现异常情况，针对饮食及生活管理不合理者，需为其系统指导合理生活对病情控制重要性^[3]。③用药管理：根据药物残余量、患者及其家属自诉评估患者是否遵医嘱合理用药，在治疗过程中是否存在用药方法、剂量、次数不合理等情况。④情绪管理：询问患者自身情绪管理效果，出院后自我护理中存在哪些负性情绪，引导其掌握自我情绪管理方案，在自我护理中可通过心理暗示、注意力转移等方法消

除负性情绪对治疗依从性影响。⑤疾病监测：掌握患者冠心病血压、血糖控制情况、自我管理中遇到哪些问题。而后根据采集信息为患者提供生活及自我护理指导，针对患者随访中患者及其家属提出疑问需及时解答，从而消除其顾虑情绪，积极配合医务人员进行治疗^[4]。

2.3 观察指标

①参考 ESCA 量表从健康知识、自护责任、自护概念、自护技能等 4 个维度评价患者自我护理能力，分值：0~100 分，得分越高自我护理能力越理想。②参考 CCQQ 量表从体力、病情、医疗情况、生活能力、社会功能、工作情况等方面评价生活质量，分值：0~100 分，得分越高生活质量改善越理想。③参考慢性病自我效能表从症状管理、疾病共性管理 2 个维度评价自我效能，得分越高自我效能越高。

2.4 统计学方法

借助 SPSS22.0 分析，t、平方差表示计量资料，%、卡方表示计数资料，P 值表示检验结果。

注：以“*”表示与护理前对比差异显著，以“#”表示与对照组对比差异显著。

3 结果

统计两组自我护理能力：护理前两组 4 个维度自我护理能力评分无差异，护理后观察组 4 个维度自我护理能力高于对照组 (P<0.05)。

表 1 自我护理能力 (分)

组别		健康知识	自护责任	自护概念	自护技能
观察组 (n=25)	护理前	30.11±2.25	20.52±1.52	21.53±1.42	30.65±1.42
	护理后	45.62±3.12*#	28.14±3.22*#	32.06±3.11*#	42.35±3.24*#
对照组 (n=25)	护理前	30.12±2.14	20.42±1.58	21.54±1.53	30.65±1.24
	护理后	37.94±3.11*	23.31±3.12*	27.65±3.05*	38.71±3.11*

统计两组生活质量：护理前两组 6 个维度生活质量评分无差异，护理后观察组 6 个维度生活质量高于对照组 (P<0.05)。

表 2 生活质量 (分)

组别		体力	病情	医疗情况	生活能力	社会功能	工作情况
观察组 (n=25)	护理前	20.02 ±0.52	11.41 ±1.42	2.31 ±0.41	5.61 ±1.25	10.31 ±2.05	2.52 ±0.11
	护理后	36.24 ±3.12*#	18.41 ±3.11*#	5.02 ±0.32*#	11.62 ±1.65*#	17.62 ±3.71*#	5.86 ±0.62*#
对照组 (n=25)	护理前	20.14 ±0.41	11.42 ±1.35	2.31 ±0.25	5.62 ±1.14	10.32 ±1.92	2.54 ±0.08
	护理后	30.41 ±3.31*	15.42 ±2.31*	4.41 ±0.34*	8.41 ±1.42*	14.41 ±3.42*	3.61 ±0.41*

统计两组自我效能: 护理前两组 2 个维度自我效能评分无差异, 护理后观察组 2 个维度自我效能高于对照组 ($P < 0.05$)。

表 3 自我效能 (分)

组别		健康知识	自护责任	总分
观察组 (n=25)	护理前	8.22±1.42	8.44±1.32	8.33±1.35
	护理后	7.92±0.62*#	9.78±0.52*#	9.74±0.52*#
对照组 (n=25)	护理前	8.12±1.35	8.21±1.35	8.16±1.32
	护理后	7.52±1.41*	7.81±1.42*	7.83±1.41*

4 讨论

冠心病是冠脉粥样硬化诱发的器官病变, 在临床具有发病率高、死亡率高、预后效果差特点。定期入院复查是检测患者病情变化、提供针对性疾病指导的主要手段。但部分患者在出院过渡期中因自我管理能力和对疾病认知能力差, 出现治疗依从性不高等情况, 因此需加强出院过渡期中护理干预措施, 尽可能降低其他因素对治疗效果影响^[5]。本研究中观察组经过过渡期护理后自我护理能力、生活质量得到持续提升, 且自我效能 9.74 ± 0.52 分高于对照组 7.83 ± 1.41 分, 此结果提示过渡期护理模式在提高患者自我效能, 改善自我护理能力及生活质量中有重要作用, 分析: 过渡期护理模式是安全、及时协助患者出院后转入其他医疗机构或为去提供所需护理指导, 由医师、护士、患者、家属等相互配合制定详细的住院后随访方案及护理方案, 帮助患者及早从医院过渡至家庭中, 在患者出院前护理人员便需对患者认知情况、情绪状态、治疗情况等进行系统评估, 由护士对患者及其家属进行护理目标指导及健康教育, 使其掌握冠心病相关知识、出院后自我护理重要性, 为出院后过渡期护理打下基础。过渡期护理模式延续至出院后 2 周, 由护士通过随访了解患者自我护理情况, 及时纠正其不良生活、

饮食、用药及运动习惯, 叮嘱家属监督或引导患者养成良好、健康的生活方式, 从而提高其自我管理能力和自我护理能力。再者过渡期护理模式强调医务人员、患者、家属共同参与, 在护理过程中医务人员为患者提供个体化、针对性指导, 使患者及其家属对冠心病知识、自我症状处于方法有深入了解, 并掌握情绪、运动等诱因与冠心病之间联系, 合理控制生活中诱因, 提高病情控制效果^[6]。此外, 过渡期护理模式实施中可增加医患关系紧密性, 使患者在得到个体化出院指导同时, 改善其住院体验, 确保出院后治疗中存在问题可及时得到解决, 提高患者及其家属满意度^[4-6]。

综上, 将过渡期护理模式应运在冠心病患者出院过渡期中效果显著, 既可提高生活质量, 又可改善其自我效能及自我护理能力, 值得借鉴。

参考文献

- [1] 周娴. 过渡期护理联合心脏康复对冠心病术后患者自我管理能力与 Gensini 评分的影响 [J]. 护理实践与研究, 2020(06):52-54.
- [2] 杨丽丽, 于淑军. 过渡期护理干预对冠心病患者康复、自我管理能力及负性情绪的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2019(24):3161-3164.
- [3] 胡银花. 过渡期护理对冠心病出院过渡期患者生存质量及自我管理能力的影 [J]. 临床医药实践, 2019(07):545-547.
- [4] 任玉英, 杨雪梅, 蒋晓莲, 等. 过渡期护理模式在冠心病病人出院过渡期中的应用效果 [J]. 护理研究, 2017(09):1068-1071.
- [5] 詹水兰, 陈月秀. 探讨过渡期护理模式对 PCI 术后患者的影响 [J]. 中国医药指南, 2018(32):198-199.
- [6] 黄海燕, 缪玲莉, 郭慧玲. 过渡期护理模式在重症监护病房中的应用探讨 [J]. 护士进修杂志, 2018(06):520-522.