

Prevention of Complications and Nursing Measures for Elderly Patients with Femoral Neck Fracture

Fangying Gong

The First Retired Cadre Retreat, Zibo, Shandong Military Command, Zibo, Shandong, 255000, China

Abstract

Objective: To explore the value of nursing intervention in the prevention of complications in elderly patients with femoral neck fracture. **Methods:** 50 cases of elderly patients with femoral neck fracture from February 2018 to February 2019 were selected and divided into two groups (random envelope method). 25 cases in the control group were given routine nursing care, and 25 cases in the observation group were given preventive nursing care. The incidence of complications, nursing satisfaction and hip joint score were compared. **Results:** The incidence of complications in the observation group (12.00%) was lower than that in the control group (44.00%), data comparison $\chi^2=6.3492$, $P<0.05$. The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group, the data comparison was $P<0.05$. The hip score of the observation group (73.08 ± 7.21 points) was higher than that of the control group (62.91 ± 6.52 points), data comparison $t=5.2310$, $P<0.05$. **Conclusion:** Early application of complication preventive care in the nursing of elderly femoral neck fractures plays an important role in reducing the incidence of complications and improving nursing satisfaction.

Keywords

elderly; femoral neck fracture; complications; nursing

老年股骨颈骨折患者的并发症预防及其护理措施探讨

公方英

山东省军区淄博第一离职干部休养所, 中国·山东 淄博 255000

摘要

目的: 探讨老年股骨颈骨折患者并发症预防中选用护理干预的价值。**方法:** 选2018.02~2019.02区间收治50例老年股骨颈骨折患者研究, 均分为2组(随机信封法), 对照组25例选用常规护理, 观察组25例选用并发症预防性护理, 统计对比并发症发生率、护理满意度、髋关节评分。**结果:** 观察组并发症发生率(12.00%)低于对照组(44.00%), 数据对比 $\chi^2=6.3492$, $P<0.05$ 。观察组护理满意度高于对照组, 数据对比 $P<0.05$ 。观察组髋关节评分(73.08 ± 7.21 分)高于对照组(62.91 ± 6.52 分), 数据对比 $t=5.2310$, $P<0.05$ 。**结论:** 及早将并发症预防性护理应用在老年股骨颈骨折护理中对降低并发症发生率、提高护理满意度具有重要作用。

关键词

老年; 股骨颈骨折; 并发症; 护理

1 引言

股骨颈骨折是高发于老年人群的股骨近端骨折类型, 受中国人口老龄化影响近年股骨颈骨折发生率逐渐增加, 致使中国居民身心健康水平下降。临床针对股骨颈骨折多选择髋关节置换术治疗, 但受疾病、手术等应激因素影响, 部分患者术后存在感染、血栓等并发症, 直接影响手术及预后效果, 因此临床需加强并发症预防工作, 提高股骨颈骨折患者康复效果^[1]。论文选择50例2018.02~2019.02区间收治老年股骨颈骨折患者研究, 对比不用护理方案价值。

2 资料与方法

2.1 一般资料

纳入研究50例老年股骨颈骨折患者均选自2018.02~2019.02区间。观察组男13例, 女12例, 年龄均值(67.82 ± 2.52)岁; 分型: 17例III型者、8例IV型者; 骨折类型: 14例股骨头下型骨折者、8例股骨颈型骨折者、3例股骨基底型骨折者。对照组男14例, 女11例, 年龄均值(67.91 ± 2.54)岁; 分型: 18例III型者、7例IV型者; 骨折类型: 13例股骨头下型骨折者、8例股骨颈型骨折者、4例股骨基底型骨折者, 数据统计 $P>0.05$ 。

【纳排标准】

(1) 纳入：①签署知情同意书者；②精神及意识情况良好者；⑦无听力及认知障碍者。

(2) 排除：①精神疾病者；②无法配合完成护理计划者；③自愿退出本次研究者；④听力、表达、认知障碍者。

2.2 方法

常规护理：由护理人员严格遵照医嘱、临床制度进行用药、生活指导，并密切监测患者病情及生命体征变化，发现异常及时上报。

并发症预防护理：(1) 肺部感染预防：护理人员每2h协助患者翻身、拍背1次，3-5min/次，拍背遵循从外到内、从上到下原则，促进呼吸道分泌物排出；其次针对痰液粘稠者及时采取雾化吸入方案排痰，并叮嘱其进食前后温水漱口；再者护理人员需指导患者掌握呼吸肌锻炼、肢体运动训练方法，促进神经功能恢复。(2) 髌关节脱位预防：术前护理人员需告知患者髌关节脱位预防重要性，提高患者及其家属对脱位识别能力，术后告知其预防髌关节脱位注意事项，并指导其保持中立位，患肢外展30°，于膝下放置一软枕，提高患者舒适度^[1]。(3) 泌尿系统感染预防：术后护理人员为患者选择合适便器，采用小腹按摩、会阴冲洗等方式诱导排便或排尿；针对有特殊要求者可留置导尿管，但操作中需严格执行无菌操作原则，定时冲洗会阴、尿道口、膀胱，定期更换引流袋，预防感染。(4) 静脉血栓预防：术后保持病室内温度在25℃左右，采用热水袋对患肢保暖；其次护理人员需密切观察切口渗液、导管通畅情况，避免局部血肿，并给予患肢皮牵引，若有必要可遵医嘱给予抗凝药物。再者术后指导其进行肌肉、关节功能锻炼，加速血液循环。(5) 压疮预防：每日清洁床单、被褥，并使用温水擦拭皮肤，保持皮肤干净整洁；其次定时协助患者翻身，并对肢体进行按摩，1-2次/天，必要时可使用气垫、海绵垫等装置，降低压疮发生率；再者可指导患者多进食高蛋白、高热量、高维生素食物，提高机体抵抗力。(6) 肌肉萎缩护理：术后在家属陪同下指导患者进行肌肉收缩锻炼，持续6s休息6s，反复练习20次。

2.3 观察指标

①护理后可见肺部感染、关节脱位、泌尿系统感染、血栓、压疮、肌肉萎缩等并发症。②参考医院下发“满意度调查表”从护理行为、态度等方面评价，得分越高满意度越高。③

参考 Harris 量表评价护理后髌关节功能，得分越高关节功能恢复越好。

2.4 统计学方法

选择 SPSS 系统 22.0 软件分析临床数据，t、平方差表示计量数据，%、卡方表示计数数据，P 值表示结果。

3 结果

3.1 统计两组并发症发生率

观察组并发症发生率 12.00% 低于对照组 44.00% (P<0.05)。

表 1 并发症发生率 (n|%)

组别	肺部感染	关节脱位	泌尿系统感染	血栓	压疮	肌肉萎缩	合计
观察组(n=25)	1	0	1	0	0	1	12.00%(3/25)
对照组(n=25)	3	1	2	1	2	2	44.00%(11/25)
χ^2	--	--	--	--	--	--	6.3492
P	--	--	--	--	--	--	0.0117

3.2 统计两组护理效果

观察组护理满意度 93.52 ± 1.25 分、髌关节功能评分 73.08 ± 7.21 分高于对照组 (P<0.05)。

表 2 护理效果 (x ± s, 分)

组别	护理满意度	髌关节功能评分
观察组 (n=25)	93.52±1.25	73.08±7.21
对照组 (n=25)	80.05±2.42	62.91±6.52
t	24.7268	5.2310
P	<0.01	<0.01

4 讨论

髌关节置换术作为治疗老年股骨颈骨折首选方案，虽可改善髌关节功能，但术后若护理不当便会增加感染、压疮、血栓等并发症发生率，影响患者康复效果及生活质量。因此，临床需加强并发症预防，本研究中观察组经预防性护理后并发症发生率 12.00% 低于对照组 44.00%，此结果与任宇^[1]研究中 13.33% 并发症发生率接近，此结果提示预防性护理在股骨颈骨折康复中可行性。

分析：随着护理技术的发展，护理不再是单纯的操作，而是以人为本，通过针对性、全面性护理服务，满足患者临床需求^[1]。

在并发症预防中需结合临床常见并发症进行针对性预防，既要满足患者基本生活需求，还要确保其住院过程中躯体舒适度，提高患者及其家属对临床医疗工作满意度，本研究中

观察组经预防性护理后护理满意度 93.52 ± 1.25 分高于对照组 80.05 ± 2.42 分, 常规护理从大范围出发, 对疾病、人群等无明显针对性, 故而无法逐一护理潜在并发症, 预防性护理可有效弥补这一缺陷, 使患者在住院治疗过程中不仅得到高质量、舒适护理服务, 还可预防潜在并发症, 改善预后效果, 从而获得患者及其家属对临床医疗服务的好评。再者观察组髌关节功能评分 73.08 ± 7.21 分高于对照组, 此结果证实预防性护理在提高康复效果中优势。

分析: 为预防压疮、血栓、肌肉萎缩等并发症, 护理人员在家属协助下指导患者进行肌肉、关节锻炼, 既可促进损伤

组织功能恢复, 又可提高预后效果。

综上, 将预防性护理应用在老年股骨颈骨折康复中效果显著, 既可降低并发症发生率, 又可改善髌关节功能, 值得借鉴。

参考文献

- [1] 王萌. 基于护理程序的整体护理干预对老年股骨颈骨折患者术后并发症发生率的影响 [J]. 首都食品与医药, 2020(04):193.
- [2] 朱玉, 朱歌. 系统化护理对老年股骨颈骨折患者消极情感状况及并发症的影响 [J]. 实用医技杂志, 2019(12):1623-1624.
- [3] 任宇. 综合护理干预对老年股骨颈骨折患者髌关节功能、并发症及日常生活能力的影响 [J]. 中国医药指南, 2019(26):267.