

Clinical Research of Doxofylline Combined with Budesonide in the Treatment of Bronchial Asthma

Hongwei Shen

Shizhu Branch of the First People's Hospital of Yongkang City, Yongkang, Zhejiang, 321304, China

Abstract

Objective: To study and analyze the clinical efficacy of doxofylline combined with budesonide in the treatment of bronchial asthma. **Methods:** The study object is 200 cases of bronchial asthma admitted to the hospital from January 2019 to February 2020, and according to different treatment methods, divided into study group (doxofylline combined with budesonide treatment) and control group (only budesonide treatment), observe and compare the treatment effects of the two groups of patients. **Results:** Compared with the control group, the treatment efficiency, pulmonary function indexes and the time to relieve symptoms of adverse symptoms in the study group were significantly better. The difference between the groups was significant ($P < 0.05$), and there was no significant difference in the incidence of complications between the two groups ($P > 0.05$). **Conclusion:** Doxofylline combined with budesonide can achieve significant clinical efficacy in the treatment of bronchial asthma, and the treatment is safer.

Keywords

Doxofylline; Budesonide; bronchial asthma; clinical efficacy

多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床研究

沈红伟

永康市第一人民医院医共体石柱分院, 中国·浙江 永康 321304

摘要

目的: 研究分析多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床疗效。**方法:** 研究对象为2019年1月至2020年2月入院的200例支气管哮喘, 并根据治疗方法的不同, 分为研究组(多索茶碱联合布地奈德治疗)和对照组(单纯布地奈德治疗), 观察并比较两组患者的治疗效果。**结果:** 与对照组相比, 研究组患者的治疗效率, 肺功能指标和不良症状缓解症状的时间明显更好。组间对比差异显著($P < 0.05$), 两组患者并发症发生率无显著差异($P > 0.05$)。**结论:** 多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘可以取得显著的临床疗效, 治疗的安全性更高。

关键词

多索茶碱; 布地奈德; 支气管哮喘; 临床疗效

1 引言

随着中国城市化进程的加快, 环境污染严重, 支气管哮喘的发生率显著升高, 患者在患病后如未接受及时、有效的治疗, 会危及生命安全。目前, 主要通过药物治疗该疾病, 常用药物为多索茶碱和布地奈德^[1]。论文的研究内容即为多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床疗效, 得到如下结论。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本次研究选择本院200例支气管哮喘患者, 根据随机数字表法将其均分为两组, 其中对照组100例患者中男女比例

为4:6, 平均年龄(68.9 ± 6.4)岁, 研究组100例患者中男女比较为5:5, 平均年龄(70.4 ± 8.1)岁。两组患者无明显的年龄, 性别方面的差异, 无统计学意义($P > 0.05$)。

2.2 纳入及排除标准

所有入选患者均被诊断出患有支气管哮喘, 有意识并没有严重的威胁生命和安全疾病。他们了解了这项研究, 以志愿者的身份参与了整个研究过程。排除其他严重的组织和器官疾病, 无自主意识, 排斥配合研究, 或在研究中途不得离开患者^[2]。

2.3 治疗措施

对照组实施单纯布地奈德治疗, 治疗方式为雾化吸入,

将0.5mg布地奈德加入2ml生理盐水中进行雾化, bid, 每次持续10min。研究组在上述基础上加以多索茶碱治疗, 治疗方式为静脉滴注, 将0.25g多索茶碱融入250ml生理盐水中进行滴注, qd。设定一个疗程的时间为4周, 全部患者在接受一个疗程的治疗后比较治疗效果。

2.4 观察项目和指标

- (1) 治疗有效率评价标准: 显效、有效、无效。
- (2) 肺功能观察指标: FEV₁ (第一秒用力呼气容积)、FVC (用力肺活量)。
- (3) 不良症状观察内容: 咳嗽、气喘、肺部哮鸣音。
- (4) 观察两组患者在治疗期间发生不良并发症的情况。

2.5 统计学方法

针对本次研究中涉及的数据信息均采用SPSS20.0统计学软件进行分析和处理。

3 结果

3.1 两组患者在治疗有效率上的比较

针对两组患者在治疗有效率上的比较内容详见表1。

表1 两组治疗有效率比较 (n, %)

组别	显效	有效	无效	有效率
研究组 (n=100)	94	5	5	95.0% (95/100)
对照组 (n=100)	73	10	17	83.0% (83/100)
X ²				8.524
P				P < 0.05

3.2 两组患者在治疗前后肺功能指标上的比较

针对两组患者在治疗前后肺功能指标上的比较详见表2。

表2 两组治疗前后肺功能指标比较 (x±s)

组别	FEV ₁ (治疗前)	FEV ₁ (治疗后)	FVC (治疗前)	FVC (治疗后)
研究组 (n=100)	1.28 ± 0.14	3.38 ± 0.54	1.32 ± 0.73	3.38 ± 0.44
对照组 (n=100)	1.35 ± 0.47	1.86 ± 0.12	1.47 ± 0.81	2.86 ± 0.12
t	0.174	9.358	2.527	9.358
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3.3 两组患者在不良症状消失时间上的比较

针对两组患者在不良症状消失时间上的比较详见表3。

表3 两组不良症状消失时间比较 (x±s)

组别	咳嗽	气喘	肺部哮鸣音
研究组 (n=100)	4.38 ± 1.14	4.38 ± 1.64	4.32 ± 1.03
对照组 (n=100)	5.55 ± 1.82	5.86 ± 1.12	5.42 ± 0.34
t	0.174	8.358	8.527
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3.4 两组患者在治疗期间发生并发症上的比较

经过观察发现, 两组患者均未见严重不良并发症, 组间无显著差异, P > 0.05, 无统计学意义。

4 讨论

哮喘患者常有呼吸气流受限表现, 出现反复喘息。胸闷、咳嗽等不良症状, 该疾病在睡觉时和晨起时症状加重, 多数患者可以通过按时服药治疗改善症状, 如在患病后不及时接受有效的治疗, 病情进展, 会发展成为气道不可逆病变, 对患者正常的休息和生活造成严重影响。目前该疾病尚无治愈的方案, 用药治疗只是为了控制不良症状, 改善患者肺部功能, 保证治疗较高的安全性, 提升患者的生活质量和舒适度^[3]。

布地奈德用于哮喘治疗的原理在于, 其有效成分诱导合成脂皮素并对磷脂酶A₂进行抑制, 进而使血小板活化因子、前列腺素、白三烯等炎症因子的产生和释放被抑制^[4]。此外, 布地奈德还可以促进血管紧张素I转化酶和中性肽链内切酶在细胞内的表达, 使血管紧张素II的产生加快, 并使缓激肽和速激肽失活、布地奈德还对氧化亚化亚氮合成酶的表达进行抑制, 使其合成量减少, 刺激血管收缩^[5]。布地奈德有多种途径可以对气道炎症反应进行有效抑制, 减少气道内分泌粘液腺体, 并对气道组织进行部分修复, 使其恢复正常功能。通过雾化吸入的方式给药, 药物和呼吸道的接触面积更大, 局部药物浓度更高, 抗炎效果更佳, 同时还可以有效改善患者的代谢率水平^[6]。多索茶碱属于新型平喘药物, 可以有效抑制平滑肌细胞内磷酸二酯酶, 从而有效调节患者的细胞因子水平; 该药物抑制炎症反应的作用强烈, 可以有效改善支气管痉挛, 起到抑制哮喘发作的效果^[7]。

5 结语

本研究结果显示, 接受联合用药治疗的研究组患者的治疗有效率显著高于接受单一用药治疗的对照组患者, P < 0.05, 组间有显著差异, 证实了对哮喘患者实施多索茶碱联合布地奈德治疗的临床疗效更佳; 治疗后研究组患者的肺功能指标和肺部不良症状消失时间均显著优于对照组, P < 0.05, 组间有显著差异, 证实了对哮喘患者实施多索茶碱联合布地奈德治疗在改善患者不良症状, 提升患者舒适度方面有显著效果; 两组患者发生不良并发症的几率无统计学意义, P > 0.05,

说明联合用药和单一用药相比,不会降低治疗的安全性。但有一点需要在此说明,因为本研究的对象为200例小样本患者,所得到的结论可能不如大样本的说服力强,期待临床未来可以继续就这一问题展开大样本研究,以保证研究结论具备更高的可信度。

综上所述,多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘可以取得显著的临床疗效,治疗的安全性更高。

参考文献

- [1] 余堂炎.多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床疗效[J].中外医疗,2020(06):118-120+126.
- [2] 张雯.多索茶碱片联合布地奈德治疗支气管哮喘的效果[J].心血管外科杂志(电子版),2019(04):124-125.

管外科杂志(电子版),2019(04):124-125.

- [3] 刘碧云.探讨多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的护理干预效果[J].健康之友,2019(19):202.
- [4] 刘娟.布地奈德雾化吸入联合多索茶碱在小儿支气管哮喘临床治疗中的应用价值[J].哈尔滨医药,2019(05):436-437.
- [5] 于海英.布地奈德联合多索茶碱治疗支气管哮喘的临床疗效观察[J].中国保健营养,2019(18):283.
- [6] 韦学荣.多索茶碱与布地奈德联合应用于支气管哮喘治疗的疗效与安全性观察[J].北方药学,2019(07):135-136.
- [7] 荣丹影.多索茶碱片与布地奈德混悬液联合应用方案治疗支气管哮喘的临床评价[J].中国医药指南,2019(20):127-128.