

在内部皮肤分泌浓水的现象,甚至会有肉芽增生的情况出现。在对这种疾病进行诊断的时候,医生应该重点检查病人的深部龋齿等组织,以此来明确区分病人所患的哪一种牙髓病,制定出更具针对性的治疗措施,帮助病人快速恢复身体健康<sup>[2]</sup>。

### 2.3 龋齿诊断分析

在进行口腔内科疾病里面,龋齿诊断对医生来讲是挑战度比较高的疾病,尤其是在早期龋齿诊断的时候,很难确认无破损牙齿是否存在龋齿问题。因此,在进行早期龋齿检查的时候,医生应该先通过肉眼对牙齿表面白色条纹变化进行观察,然后再借用医院里面的电子龋病计、光纤透照以及激光荧光光谱仪等先进仪器展开更具深度的检测工作,帮助医生更加准确高效地完成病情判断,为后续治疗提供更为可靠的事实依据<sup>[3]</sup>。

### 2.4 口腔粘膜疾病诊断分析

口腔粘膜属于非常常见的口腔疾病之一,这种疾病的症状表现主要有口腔溃疡、苔藓、疱疹、结节以及红斑狼疮等感染症状。这里面绝大多数病人所患的都是口腔扁平苔藓、复发性口腔溃疡以及念珠菌感染。因此,医生在对这些病人进行检查的时候,应该对粘膜破裂区域进行仔细观察,并询问病人是否有四肢无力、发烧或者疼痛等表现,从而准确完成疾病病情的把握与判断,制定出针对性更强的治疗措施。

## 3 口腔内科常见疾病的处理探究

口腔内科疾病具有常见以及复杂等特征。因此,要想更加高效地完成治疗工作,医生必须要综合采用科学合理的方式确认病人所患疾病,然后再采用更具针对性的方式展开治疗。到现在为止,医生常用的口腔内科常见疾病的治疗方法主要有以下几种。

### 3.1 药物治疗探究

口腔内科疾病的种类非常多,要想更加高效地完成常见疾病处理,医生应该按照病例类型进行诊断药物选择,这样才可以有效完成疾病的控制。目前医生用于口腔内科疾病治疗的药物主要有维生素、抗生素以及激素等三种。第一,抗生素常用于感染疾病预防,提升人们抵御外来病毒以及细菌等物质的能力;第二,维生素属于非常优秀的替代药物,通过服用这些药物可以为人体提供非常多的身体必须微量元素<sup>[4]</sup>。

### 3.2 口腔清理探究

当病人到医院就医的时候,医生应该先仔细清理病人口腔里面的异物,这样才可以为诊断结果准确性打下坚实的基础。正常来讲,医生都会使用生理盐水以及双氧水对口腔环境进行清洗。除此之外,医生还可以选择利用拔出病牙、去除菌斑、引流脓液以及开放髓腔等方式将可能影响口腔卫生的内部因素彻底清除,从而为治疗效率的提升起到更大的推动作用,提升口腔的恢复速度。

### 3.3 局部止血探究

牙龈出血是口腔疾病最常见的表现。然而,现在很多人对牙龈出血这类口腔内科疾病都没有正确的了解和认识,也缺乏对这方面的关注,这也就造成了很多人所使用的处理方法不符合规范系统的要求。例如,现在医生常用的止血方式都是缝合、肾上腺素止血、止血粉止血、局部止血以及压迫止血等药剂止血方式。要想有效地转变这种情况,为治疗工作的顺利开展贡献更大的力量,医生必须采用更加科学合理的方式进行局部止血,以此来为口腔内科疾病治疗贡献更大的力量。

## 4 结语

总而言之,随着改革开放进程的不断推进以及人们生活水平的提高,口腔疫病已经成为了人们在日常生活中频繁发生了常见病。在这种背景下,口腔内科常见病的诊断以及处理也受到了越来越多人的重视。因此,要想有效保证人们的口腔健康,必须从根源入手降低口腔疾病的发生几率,医生除了需要切实做好诊断以外,还应该加大健康知识普及力度,帮助人们掌握正确的口腔护理知识,以此来为人们的身体健康提供更有力的支持和保障。

### 参考文献

- [1] 李跃. 浅谈口腔内科常见疾病的诊断和处理 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(31): 5+13.
- [2] 努尔比亚·巴克, 买力克·买提努日. 口腔内科常见疾病的诊断及处理探讨 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(21): 34+37.
- [3] 刘瑞湘, 刘广锴. 口腔内科常见疾病的诊断和处理探讨 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(31): 147+162.
- [4] 邓敦, 郑强, 李春碧. 刍议口腔内科常见疾病的诊断和处理 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(02): 39+42.

# Research on the Effect and Mechanism of Neutrophil to Lymphocyte Ratio on Atherosclerosis

Dan Yuan<sup>1</sup> Qian Yang<sup>2\*</sup> Xiaomin Guo<sup>2</sup> Lu Li<sup>1</sup>

1. Xi'an Medical University, Xi'an, Shaanxi, 710068, China

2. Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi, 710068, China

## Abstract

Atherosclerosis is the pathological basis of cardiovascular and cerebrovascular diseases, and inflammation plays a very important role in the occurrence and development of atherosclerosis. The influence of neutrophils and lymphocytes on the progression of atherosclerosis has become the focus of research in recent years. The paper reviews the significance and mechanism of the ratio of neutrophils to lymphocytes to atherosclerosis.

## Keywords

Atherosclerosis; Neutrophil to lymphocyte ratio; inflammation

# 中性粒细胞与淋巴细胞比值对颈动脉粥样硬化的影响及机制研究

袁丹<sup>1</sup> 杨谦<sup>2\*</sup> 郭晓敏<sup>2</sup> 李璐<sup>1</sup>

1. 西安医学院, 中国·陕西 西安 710068

2. 陕西省人民医院, 中国·陕西 西安 710068

## 摘要

动脉粥样硬化是心脑血管疾病发生的病理基础,炎症在动脉粥样硬化的发生、发展中起到了非常重要的推进作用。中性粒细胞、淋巴细胞对动脉粥样硬化进展的影响成为近年研究的焦点。论文就中性粒细胞与淋巴细胞比值对动脉粥样硬化的意义及其机制作一综述。

## 关键词

动脉粥样硬化; 中性粒细胞与淋巴细胞比值; 炎症

## 1 引言

动脉粥样硬化 (Atherosclerosis, AS) 是导致冠心病、卒中以及外周血管疾病发病和死亡的主要原因<sup>[1]</sup>。AS被认为是一种慢性炎症过程,是由修饰的脂蛋白、炎症细胞与内皮细胞相互作用引起的<sup>[2]</sup>。多种炎性细胞参与了AS的形成、进展和不稳定的环节,先前关于炎症介质的研究主要集中在巨噬细胞、淋巴细胞(T和B)、树突状细胞上<sup>[3]</sup>。最近的

进展指出中性粒细胞在动脉粥样硬化形成过程和斑块不稳定性中的贡献作用。

中性粒细胞与淋巴细胞比值 (Neutrophil to lymphocyte ratio, NLR) 作为一种简单、廉价、易得的炎性标志物,综合了固有免疫和适应性免疫两种免疫途径,比单一参数更具有预测性,相比其他单个血液学指标较少受运动和脱水的影响<sup>[4]</sup>。在动脉粥样硬化及心脑血管疾病领域受到极大关注<sup>[5]</sup>。论文就NLR在颈动脉粥样硬化进展中的意义以及作用机制作一综述。

## 2 NLR对颈动脉粥样硬化的影响

AS是缺血性脑血管疾病的病理基础,纤维斑块和粥样斑块的形导致动脉管腔狭窄,甚至闭塞;而斑块处常继发

【基金项目】陕西省重点研发项目(项目编号: S2020-YF-YBSF-0260)。

【作者简介】袁丹(1993-),女,中国陕西咸阳人,西安医学院研究生在读,从事脑血管疾病研究。

【通讯作者】杨谦,邮箱: yangadoctor@163.com。