

Application of Comfortable Nursing in Multiple Rib Fractures Combined with Pneumothorax

Hena Zhou

Shanghai Tongren Hospital, Shanghai, 200105, China

Abstract

Objective: To analyze the application effect of comfortable nursing in multiple rib fractures and pneumothorax. **Methods:** A total of 116 patients with multiple rib fractures and pneumothorax who were admitted to the author's hospital from February 2019 to August 2020 were selected as the research objects. The 116 patients were divided into an experimental group and a control group, the control group was given routine care and the experimental group was given comfortable care, the two groups were compared with the self-efficacy cognition level, treatment effect and patient satisfaction with nursing care. **Results:** After evaluating patients with different nursing intervention, the patients treatment confidence, condition control level, treatment environment level and self-cognitive level assessment, the implementation of comfortable care patients the above indicators are higher than the control group, after comfortable care can effectively improve the self-efficacy score, the two groups have different comparison. The satisfaction of patients with comfortable nursing was higher than in the control group. The comparison difference between the two groups was large and the $P < 0.05$, after statistical analysis, comfortable nursing plays an important role in improving patient nursing satisfaction. **Conclusion:** Comfortable nursing intervention for patients with multiple rib fractures combined with pneumothorax not only effectively improves the self-effect score after nursing, but also guarantees the treatment effect, improves the patient satisfaction with nursing, and promotes the patient body recovery.

Keywords

comfortable care; multiple rib fractures; pneumothorax; treatment effect

舒适护理在多发肋骨骨折合并气胸中的应用研究

周贺娜

上海市同仁医院, 中国·上海 200105

摘要

目的: 分析舒适护理在多发肋骨骨折合并气胸中的应用效果。**方法:** 选取笔者所在医院2019年2月—2020年8月收治的多发肋骨骨折合并气胸患者116例作为研究对象。将116例患者分为实验组和对照组, 对照组实施常规护理, 实验组实施舒适护理, 对比两组患者护理后对自我效能的认知水平、治疗效果及患者对护理的满意度。**结果:** 评估患者不同护理干预后, 对患者治疗的信心、病情控制水平、治疗环境水平和自我认知水平等实施评估, 实施舒适护理的患者上述各项指标评分均高于对照组, 采取舒适护理后能够有效提高患者的自我效能评分, 两组对比具有差异。实验组患者对舒适护理的满意度高于对照组, 两组患者护理满意度对比差异较大且统计学分析后 $P < 0.05$, 因此舒适护理在提高患者护理满意度上有重要作用。**结论:** 为多发肋骨骨折合并气胸患者实施舒适护理干预, 不仅有效提高患者护理后的自我效应评分, 还能保障患者的治疗效果, 改善患者对护理的满意度, 促进患者机体康复。

关键词

舒适护理; 多发肋骨骨折; 气胸; 治疗效果

1 引言

在临床诊断中, 肋骨骨折是临床常见的外科疾病, 肋骨骨折经常是由于遭受外力影响导致的疾病, 遭受重力的机体位置发生骨折, 骨头会向内折断, 对胸内脏器造成损伤, 肋

骨骨折后端失去支撑则会引发胸廓软化, 患者呼吸功能出现问题, 吸气的时候会提高胸腔负压。当患者的胸廓软化向内凹陷区域较深的时候, 则会出现膈肌摆动的情况, 给患者的呼吸功能和正常呼吸循环都造成影响, 威胁患者的生命安全。

【作者简介】周贺娜(1984-), 女, 中国河南西平人, 本科, 就职于上海市同仁医院, 从事护理教学、护理管理等相关研究。

2 资料和方法

2.1 一般资料

选取笔者所在医院 2019 年 2 月—2020 年 8 月收治的多

发肋骨骨折合并气胸患者 116 例作为研究对象。将 116 例患者分为实验组和对照组，两组患者各有 58 例。实验组中有男性 35 例和女性 23 例，患者平均年龄为 (48.42 ± 6.23) 岁，对照组中有男性 38 例和女性 20 例，患者平均年龄为 (47.75 ± 5.63) 岁。

纳入标准：所有患者确诊为多发性肋骨骨折合并气胸疾病。患者无其他内部疾病，无精神类疾病，能够正常沟通交流，能够结合临床护理对策。自愿加入本次实验。

排除标准：伴随低血压、贫血等全身性疾病的患者，存在脑肿瘤和脑血管畸形的患者，伴随严重心肝肾脏器功能异常的患者均不纳入本次实验。

2.2 方法

2.2.1 对照组

对照组实施常规护理。向患者讲解多发肋骨骨折合并气胸的相关知识，针对患者的心理、饮食等方面实施护理，为患者保持病房的整洁，合理为患者开展健康宣教，按照医嘱基于患者药物服用。

2.2.2 实验组

实验组实施舒适护理干预，具体如下：

第一，手术前的护理。护理人员要向患者讲解疾病的知识，从而改善患者紧张的情绪，提高患者对手术的理解，改善患者不良心理状态，提高患者治疗的依从性。

第二，帮助患者营造良好的病房环境。为患者营造良好、安全的住院环境，定期清洁病房，保持病房内的通风，调节好病房的温度和湿度，根据患者喜好摆放装饰品。

第三，心理护理。根据患者的心理状态制定针对性心理护理，改善患者焦虑、抑郁等不良情绪，提高患者治疗的信心，从而提高患者对临床护理的配合度^[1]。

第四，提高护理人员的操作技能。定期组织医护人员参与专业技能的培训，提高护理人员专业知识水平和护理操作技能，更好地为患者提供优质的护理服务。

第五，手术后护理。手术后需要帮助患者摆放成患者舒服的体位，需要长期卧床的患者，要定时清洁患者的身体，帮助患者翻身，按摩受压的部位，促进局部皮肤血液循环，降低压疮的发生率。

第六，饮食护理。根据患者机体状态和身体素质，制定合理的饮食方案，嘱咐患者多吃新鲜的瓜果蔬菜，提高机体的免疫力^[2]。

第七，做好呼吸功能锻炼，指导有效咳嗽咳痰。术前宣教时即指导进行呼吸功能锻炼。教会患者缩唇呼吸、腹式呼吸，利用雾化吸入后痰液稀释，给予翻身拍背，帮助咳痰。

2.3 评估标准

采用自我效能感量表评估患者的自信心、病情控制、治

疗环境和自我认知水平，每项条目总分为 4 分，评分越高则表示自我效能感知水平越高^[3]。

2.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 统计学软件分析论文数据，患者的自我效能评分采用 *t* 检验，用 (x ± s) 表示；患者治疗效果及护理满意度采用 χ^2 检验，用 % 表示。两组患者治疗效果及预后对比具有差异表示统计学有意义。

3 结果

3.1 两组患者自我效能评分对比

评估患者不同护理干预后，对患者治疗的信心、病情控制水平、治疗环境水平和自我认知水平等实施评估，实施舒适护理的患者上述各项指标评分均高于对照组，采取舒适护理后能够有效提高患者的自我效能评分，两组对比具有差异，见表 1。

表 1 两组患者自我效能评分对比

组别	例数	自信心评分(分)	病情控制评分(分)	治疗环境评分(分)	自我认知评分(分)
实验组	58	3.15 ± 0.53	3.14 ± 0.47	3.28 ± 0.51	3.16 ± 0.48
对照组	58	1.84 ± 0.36	1.54 ± 0.28	1.43 ± 0.26	1.54 ± 0.36
<i>P</i>	—	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3.2 两组患者护理满意度对比

实验组患者对舒适护理的满意度高于对照组，两组患者护理满意度对比差异较大且统计学分析后 *P* < 0.05，因此舒适护理在提高患者护理满意度上有重要作用，见表 2。

表 2 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
实验组	58	42	15	1	57 (98.28%)
对照组	58	35	11	12	46 (79.31%)
<i>P</i>	—	—	—	—	< 0.05

4 讨论

人体的肋骨平分在胸部两侧，肋骨前后分别与胸骨和胸椎连接，从而形成完整的胸廓，肋骨骨折是胸部损伤常见的类型，多见于中老年患者，若患者出现了两根以上的肋骨骨折，则成为多发性肋骨骨折，一旦发病则会导致纵膈摆动，阻碍了血液回流，导致患者机体中的内循环受损^[4]。近几年来，中国社会经济的发展，由于意外事故引发的多发性骨折合并气胸患者的发病率明显提高，且患者病情危急，病情发展迅速，严重的时候会造成患者出现呼吸循环障碍和呼吸衰竭，给患者的生命构成极大的威胁。多发性肋骨骨折合并气胸患者的症状主要表现为呼吸不畅、胸闷、咳嗽等，给患者的生理功能和心理功能都造成严重的影响，为患者开展有效护理，

能够提高手术治疗效果,提高手术指导的安全性,促进患者集体的康复^[5]。

根据论文研究,实施舒适护理的患者,对整个护理流程的满意度优于常规护理患者,因此舒适护理的应用得到患者的认可,两组护理满意度对比具有差异。同时舒适护理的应用,还能提高患者护理后生活质量评分,改善患者预后,保障患者机体康复效果,保障患者治疗后能够恢复到正常的生活状态。因此,舒适护理在发肋骨骨折合并气胸患者中有重要的应用价值。

综上所述,为多发肋骨骨折合并气胸患者实施舒适护理干预,不仅有效提高患者护理后的自我效应评分,还能保障患者的治疗效果,改善患者对护理的满意度,促进患者机体康复。

(上接第16页)

4 结语

截至目前,疫情防控形势明显好转。疫情防控工作仍需要坚定不移地执行下去,要做到防护常态化。医学院校需要加强学生心理监测和信息管理,同时要根据医学生自身的特点,采取不同的教育措施,加强学生面对公共卫生事件时的应对能力和积极的心理调节。在这个全球参与防疫抗疫的时代背景下,多关注医学生的心理健康问题,能增强医学生面对今后医疗工作的信心和树立为人民服务、不忘初心的信念,引导医学生为祖国的医药卫生事业积极贡献自己的力量。

参考文献

[1] 王一,高俊岭,陈浩,等.2019冠状病毒病(COVID-19)疫情期

参考文献

- [1] 陈美阳.舒适护理干预在多发肋骨骨折合并血气胸中的应用效果分析[J].中国伤残医学,2018,26(24):54-55.
- [2] 夏海燕,罗婷,袁蓉.舒适护理应用于多发肋骨骨折合并血气胸的护理效果观察[J].健康必读,2021(7):153-154.
- [3] 刘然臻.舒适护理在多发肋骨骨折合并气胸患者护理中的应用评价[J].养生保健指南,2021(7):208.
- [4] 郭东洋.舒适护理应用于多发肋骨骨折合并血气胸的护理效果观察[J].中国实用医药,2019,14(28):171-172.
- [5] 张雪红.舒适护理在多发肋骨骨折合并气胸患者护理中的应用评价[J].医学食疗与健康,2019(16):209.

间公众媒体暴露及其与心理健康的关系[J].复旦学报(医学版),2020,47(2):173-178.

- [2] 杨秀兰,贾伟华,夏果,等.社会阶层背景对大学生抑郁、焦虑的影响分析[J].中华疾病控制杂志,2015,19(12):1269-1272.
- [3] 高文斌,陈祉妍.心理咨询热线在突发性公共卫生事件中的应用分析[J].心理科学进展,2003,11(4):400-404.
- [4] 陈伟,李媛秋.我国新型冠状病毒肺炎疫情早期围堵策略概述[J].中华预防医学杂志,2020,54(3):239-244.
- [5] 孙中青.积极心理学在大学生心理健康教育中的应用研究[J].枣庄学院学报,2019(3):131-135.
- [6] 杨金友,张巧玲,钱云柯,等.徐州市大学生焦虑状况及其影响因素研究[J].重庆医学,2017,46(33):4705-4707.