

# Analysis on He Ren's Academic Reflection of Chinese Medical Master—Elucidation of the Essence of Earth Filling Theory in the Treatment of Malignant Tumors

Xiao Chen

Traditional Chinese Medicine Department, Guangzhou Panyu Central Hospital, Guangzhou, Guangdong, 511400, China

## Abstract

This paper analyzes the academic thoughts of Professor He Ren, the first master of traditional Chinese medicine, and expounds Professor He Ren's academic experience in the treatment of malignant tumors from the theory of reinforcing soil, so as to provide a theoretical basis for the clinical treatment of malignant tumors in traditional Chinese medicine. The main treatment can be summarized as "continuously strengthening the body, timely eliminating pathogenic factors, and treating with the disease".

## Keywords

master of traditional Chinese medicine; the theory of soil supplement; malignant tumor; academic thought

# 国医大师何任学术思想浅析——补土理论菁华在恶性肿瘤治疗中的阐发

陈晓

广州市番禺区中心医院中医科, 中国·广东广州 511400

## 摘要

论文对中国首届国医大师何任教授学术思想进行浅析,从补土理论阐发在何任教授在辨治恶性肿瘤中的学术经验,为中医临床辨治恶性肿瘤提供一种理论基础。主要治则可以总结为“不断扶正,适时祛邪,随症治之”。

## 关键词

国医大师;补土理论;恶性肿瘤;学术思想

## 1 引言

何任(1921—2012年),男,中国浙江杭州人,出生于中医世家,父何公旦,当时名医,誉满江南。何老医学得自家传,1941年毕业于上海新中医学院。1955年起任浙江中医学院(现浙江中医药大学)院长、杭州市中医药学会会长、浙江省中医药学会会长、全国中医药学会常务理事、中国中医药学会常务理事、学院教材编审委员会副主任委员、国家中医药行政评价委员会委员、浙江中医药大学学术委员会主任、中华医学会会长,办《中华医学报》,任何氏中华医学基金会理事长、浙江省著名博物馆馆长,曾任中国人民政治协商会议浙江省第四届委员会委员,浙江省第五、六届人大

常委会代表,第七届全国人大代表,10年教授,中国全科医师,浙江中医药大学博士研究生,中华医学会顾问、终身理事,浙江省名誉会长中国中医药研究院,浙江省中医药研究院名誉院长,科研委员会主席,浙江省中医院总研究顾问,浙江省中医药研究院院长,中医药著名教育家、理论家,临床医师,中医硕士,首批全国中医药专家学术经验指导老师,首届国务院特殊津贴获得者,“中国百年百名临床家”之一;对张仲景学说造诣精深,被日本汉方界誉为“中国研究《金匮要略》的第一人”<sup>[1-3]</sup>。

## 2 主要治则

何任教授长期从事中医药治疗肿瘤的临床研究,主要治则可以总结为“不断扶正,适时祛邪,随症治之”<sup>[3-6]</sup>。

①何任教授认为,癌症的发生,即是人体正气虚衰严重

【作者简介】陈晓(1982-),女,中国河南郑州人,博士,医师,从事中医肿瘤研究。

的表现。“治病必求于本”《素问·阴阳应象大论》为何老诊治癌症“不断扶正”学术经验的极为深厚的传承根基。而中医的扶正固本，就是提高患者的免疫能力。当人体免疫机制发生障碍时，就为肿瘤的发生和发展创造了条件。“善为医，必责根本，而本有先天后天之辨，先天之本在肾，后天之本在脾”。中医学的“肾者，作强之官，伎巧出焉”，它还包括了“肾中阳气”命门的作用。“脾者，仓廩之官，五味出焉”，脾还统摄血液，与胃相表里，为生化之源。故脾对消化吸收、气血盈亏、肌肉健乏、面色荣枯都有极大影响。何任教授强调培本落实到脾、肾两个方面。“脾肾为本”是培补最根本方法之一。何任教授用人参、黄芪、白术、茯苓、薏苡仁、地黄、山药、山茱萸以及四君子汤、六味地黄汤、归脾丸等健脾、补肾、补气、养血的方药进行扶正固本，提高机体抗肿瘤的免疫功能，从而抵御肿瘤<sup>[67]</sup>。在“不断扶正”的学术经验框架内，依据辨证论治的原则，何老在临床上又将其细化为三种具体的治疗方法，即益气健脾、养阴生津、温阳补肾。益气健脾：“脾为后天之本”，何老认为，要想扶正治癌，益气健脾乃是首要之法。从临床上观察，癌症患者在疾病发生、发展过程中，除出现一些局部癌症的特别症状之外，常常会出现神疲乏力、面色少华、形容憔悴、食欲不振、胃纳不展、恶心呕吐、腹胀腹泻、舌淡、苔白腻、脉濡细等症状。特别是在患者接受了各种西医治疗措施如手术、化疗、放疗等之后，更易出现如上症状。这些症状，即为脾气虚衰的表现。对于这些病人，提前采用健脾益气法治疗，就会减少甚或消除以上症状的出现，而出现之后采用此法治疗，也能减轻病情的程度，改善生存质量。现代临床和实验研究结果表明，益气健脾法治疗癌症，能够调整和改善处于抑制状态的免疫监视功能，发挥免疫活性细胞和活性因子的抗肿瘤作用，提高和改善患者机体的物质代谢和功能发挥，进一步增强机体的抗病能力。益气健脾法治疗癌症，何老常用的方剂有四君子汤、参苓白术散、补中益气汤等，常用的药物则有人参、太子参、党参、黄芪、茯苓、白术、灵芝、扁豆、五味子、薏苡仁、大枣、炙甘草等<sup>[8]</sup>。

②“适时祛邪”即在扶正基础上适时运用具有解毒消肿、散瘀软坚作用的中药抗癌。立足于“扶正”的同时，适时祛邪。从何任教授的用药习惯中可看出，其在扶正的同时主用猫人参、白花蛇舌草、三叶青清热解毒，祛除湿邪。“扶正”“祛邪”两者不可偏废，应充分掌握好主次关系。扶正可加强祛邪作用；祛邪也可保证正气不虚。补益药与抗癌药同用，比单纯用抗癌药似乎更为有益，更少不良反应。而祛邪的关键在于时机，即何老所谓的“适时”，何老认为，癌症处于不同的阶段，其他西医治疗方法的运用情况等，人体邪正力量的对比会有明显的不同，故而治疗采用祛邪之法亦各有不同。一般来说，

在癌症的早期，正虚尚不明显，而邪气常常成为突出的一方。此时治疗就应以祛邪为主，兼以扶正。而在疾病的中期，一则是正气遭受不断损耗，正虚逐渐明显，一则是邪气不断积聚加强。此时治疗，就应扶正祛邪并用。至于疾病晚期，由于邪气持续的销蚀耗损，人体正气极为虚弱，成为突出的一方。此时治疗，即应以扶正为主，略加祛邪，甚则全投补剂。如此才可挽回一线生机，待正气渐复，则自可缓缓抵御邪气，抑制邪气的进一步侵扰<sup>[9,10]</sup>。

③“随症治之”即在肿瘤治疗过程中，由于症状轻重、病程长短以及年龄、性别、饮食环境差异，出现证情多种多样，故应视证情而进出。“随症治之”是何任教授辨证论治肿瘤的最大特点之一，其精华在于临证对药对和特殊单味药的加减应用。何任教授对于气滞血瘀型肿瘤常配伍延胡索、白芍以起行气止痛活血之效；对于气虚脾气不健、胃纳不佳之食则腹胀，予神曲、鸡内金、炒麦芽消食和胃，砂仁化湿健脾，佛手片理气健脾；对于湿热较重者辅以黄芩、黄连以清热燥湿<sup>[6]</sup>。

### 3 学术著作

1958年《关于金殿的通俗对话》一书出版后，他编写出版了中国《金匱》一读。1958年，何仁教授编写了《金殿概况》《金殿讲义》和《金殿文摘》三本书。1991年，人民医学出版社将《金殿评论》《金殿评论》等书译成日文，何仁教授主编，成为日本医生学习中医的培训教材，并成为《金堂评论》最权威的现代校评版。

### 4 结语

补土意为恢复中土之气化功能，因此一切能够使中土恢复正常生理功能的治疗手段都可以称为“补土”。“补”不是指单纯的温补或是呆补，也不排斥“攻”法，只要攻伐的手段对于恢复中土功能有益，也不离“补土”理论宗旨。何任教授治疗恶性肿瘤过程中，依凭自己丰赡的临床经验及对中医经典著作尤其是《伤寒论》《金匱要略》的深刻领悟，在确定恶性肿瘤为“脏腑阴阳气血失调，气阴两虚，气滞湿聚，痰凝血瘀，癌毒弥漫，最终形成肿块”这一基本病机的基础上，

针对恶性肿瘤经常出现脘腹疼痛或胀滞、黄疸、呕吐、腹泻、劳倦、臌胀等主症进行辨析，以主症为纲，以病因病机病证治疗为目，形成了以不同主症为核心的恶性肿瘤脉证并治新体例，具有开创性的学术意义与临床价值，值得进一步总结提炼，化裁推行。

### 参考文献

[1] 何若萍.何任教授中医药辨治肠癌用药规律初探[J].天津中医

(下转第34页)

## 4 结语

21世纪是一个快速变化的时代。只有不断学习新的知识,掌握新的技能,人们才能在生活和工作中应对变化,从容应对突发事件。基层医疗机构是提供公共卫生和基本医疗服务的主要载体,是支持居民健康状况改善的重要服务平台。基层公共卫生服务人员承担的责任比其他人多,要加强对基层公共卫生服务人员的教育培训,促进其主动学习,不断提高其含金量。在中国医疗卫生体系中,基本公共卫生服务管理是重要的组成部分,但也存在着许多问题。只有逐步、分阶段、

有计划地实施政策,不断改进和解决问题,才能提高基本公共卫生服务管理的质量,更好地为广大居民提供服务。

## 参考文献

- [1] 杨虎.当前形势下社区卫生服务中心人力资源管理的优化研究[J].人力资源管理,2018,1(11):349-350.
- [2] 张青,朱艳玲,王安安,等.广州市社区卫生服务机构人力资源配置现状分析[J].中国卫生资源,2018,1(21):437-441.
- [3] 朱诗柳.社区卫生服务站公共卫生服务管理模式实践与研究[J].基层医学论坛,2017,17(21):2282-2283.
- (上接第29页)
- 药,2012,29(4):316-318.
- [2] 徐光星.何任教授学术成就研究[J].浙江中医药大学学报,2006,30(6):601-603.
- [3] 徐光星.国医大师何任学术思想浅析——基于不同主症的胰腺癌辨治经验[J].浙江中医药大学学报,2019,43(10):1019-1023+1029.
- [4] 何若萍.何任教授扶正祛邪思想研究[J].天津中医药,2009,26(4):268-270.
- [5] 徐光星.加减化裁随证治之:何任治疗癌症学术经验探究(下)[J].浙江中医杂志,2007,42(12):696-697.
- [6] 陈芳.国医大师何任扶正祛邪法治疗肿瘤学术思想探讨[J].中华中医药,2015,30(8):2756-2758.
- [7] 沈元良.何任教授治癌心法述要[J].中华中医药学,2011,29(9):1947-1948.
- [8] 徐光星.辨证治癌扶正为先——何任治疗癌症学术经验探究(上)[J].浙江中医,2007,42(5):249-250.
- [9] 徐光星.何任教授治疗原发性肝癌学术探究[J].中华中医药学,2008,23(7):599-601.
- [10] 徐光星.辨病抗癌 适时祛邪——何任治疗癌症学术经验探究(中)[J].浙江中医,2007,42(9):502-503.