

Clinical Application of Levothyroxine in Patients with Hypothyroidism During Pregnancy

Jinxia Wu

Shanghai Putuo District Liqun Hospital, Shanghai, 200333, China

Abstract

Objective: To observe the clinical efficacy of levothyroxine in the treatment of patients with hypothyroidism during pregnancy. **Methods:** 82 patients with hypothyroidism during pregnancy treated in the author's hospital were selected as the research sample by blind selection. Then they were divided into two groups. One group was treated with levothyroxine and set as the control group, and the other group was treated with levothyroxine and set as the study group, with 41 patients in each group. After that, the treatment effects of all patients were statistically evaluated, and the incidence and pregnancy outcome of pregnancy induced hypertension in patients with hypothyroidism during pregnancy under different treatment methods, as well as the changes of FT3, FT4 and TSH levels before and after treatment were discussed. **Results:** According to the comparative evaluation of the relevant data during the study period, it can be grasped that after a period of treatment, the FT4 level of the study group is higher than that of the control group, and the FT3 and TSH levels are lower than the control group. From the incidence of pregnancy-induced hypertension. In general, the incidence of hypertension during pregnancy in the study group was lower. From the analysis of pregnancy outcomes, there were fewer cesarean sections in the study group, and there were significant differences in the data between the groups ($P < 0.05$).

Keywords

levothyroxine; hypothyroidism during pregnancy; clinical efficacy

左旋甲状腺素在妊娠期甲状腺功能减退患者中临床应用

吴金霞

上海市普陀区利群医院, 中国·上海 200333

摘要

目的: 此次课题主要针对妊娠期甲状腺功能减退患者治疗工作中, 采取左旋甲状腺素的临床疗效进行观察。**方法:** 以盲选的方式, 选取到笔者所在医院进行治疗的妊娠期甲状腺功能减退患者作为研究样本, 样本数量为82例。之后将其分成两个组别, 一组患者不采用任何药物治疗并设为对照组, 另一组患者采取左旋甲状腺素治疗并设为研究组, 每组各41例患者; 之后对所有患者的治疗效果进行统计评估, 并探讨不同治疗方式下妊娠期甲状腺功能减退患者的妊娠高血压的发生率和妊娠结局以及治疗前后FT3、FT4以及TSH水平的变化等情况。**结果:** 针对研究期间的相关数据实施对比评估, 可以掌握到经过一段时间的治疗后, 研究组患者的FT4水平高于对照组, FT3以及TSH水平低于对照组, 从妊娠高血压的发生率方面来讲, 研究组的妊娠高血压的发生率更低, 从妊娠结局进行分析, 研究组的剖宫产情况更少, 组间数据存在显著差异 ($P < 0.05$)。

关键词

左旋甲状腺素; 妊娠期甲状腺功能减退患者; 临床疗效

1 引言

妊娠期会导致肾小球排泄的升高, 加快尿碘的排除, 而且胎儿在生长发育的基本需求下, 需要碘元素也越来越多, 从而导致甲状腺激素合成不满足于机体, 进而会引发胎儿神经系统的发育不完全、妊娠期高血压、畸形甚至会流产^[1]。基于此, 本次课题在研究的过程中, 选取了到笔者所在医院进行治疗的妊娠期甲状腺功能减退患者作为样本进行研究, 之后对其治疗效果进行探讨。现将研究内容报告如下。

【作者简介】 吴金霞 (1986-), 女, 中国黑龙江齐齐哈尔人, 本科, 主治医师, 从事妊娠期甲减研究。

2 资料与方法

2.1 一般资料

课题研究的样本来源区间为2018年4月—2021年4月, 以盲选的方式选取这段时间内到笔者所在医院接受治疗的妊娠期甲状腺功能减退患者作为样本研究, 样本量取82例, 分两组 (研究组与对照组), 对这些患者的基本资料实施统计评估, 所有患者的年龄范围在23~35岁, 平均值为27岁左右; 一般资料对比数据无差异 ($P > 0.05$), 可以纳入对比分析。

2.2 方法

对照组不使用任何药物进行治疗, 研究组使用左旋甲状腺素进行治疗, 生产厂家 MerckKGaA, 批号 129925, 剂

量为 12.5~150 μ g, 用药后, 随时监测甲状腺的功能, 综合临床的症状和甲状腺功能的恢复, 每 4~6 周定期检查甲状腺的功能, 并随时更改左旋甲状腺素的剂量, 尽快维持正常的激素水平。

2.3 评价标准

对比两组之间患者的妊娠高血压的发生率和妊娠结局以及治疗前后 FT3、FT4 以及 TSH 水平的变化情况, 并对相关数据进行统计分析^[2]。

2.4 统计学分析方法

在进入数据分析环节之后, 借助 SPSS 23.0 处理论文资料数据, 计量资料类型, 检验方法及结果表现形式为 ($\bar{x} \pm s$)、t; 计数资料类型, 检验方法以及结果表现形式为卡方检验、百分比。对结果意义进行判断, 主要以 P 为主, 组间差异为 P < 0.05。

3 结果

3.1 组间患者妊娠高血压的发生率和妊娠结局调查评估

组间患者妊娠高血压的发生率和妊娠结局调查评估, 见表 1。

表 1 妊娠高血压的发生率和妊娠结局调查评估 (%)

组别	例数	妊娠高血压发病率 (%)	剖宫产率 (%)
研究组	41	2 (4.88)	17 (41.63)
对照组	41	7 (17.07)	30 (73.17)
χ^2 值	—	6.8643	11.954
P 值	—	P < 0.05	P < 0.05

3.2 组间患者在治疗前后 FT3、FT4 以及 TSH 水平的变化调查评估

组间患者在治疗前后 FT3、FT4 以及 TSH 水平的变化调查评估, 见表 1。

表 1 组间患者在治疗前后 FT3、FT4 以及 TSH 水平的变化调查评估 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	TSH (mU/L)		FT3 (pmol/L)		FT4 (pmol/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	41	56.22 \pm 8.75	3.42 \pm 1.63	2.52 \pm 0.21	5.28 \pm 1.32	6.77 \pm 1.09	19.78 \pm 6.27
对照组	41	63.28 \pm 9.32	18.28 \pm 4.29	2.38 \pm 0.22	3.41 \pm 0.44	6.43 \pm 1.28	10.27 \pm 4.21
t 值		0.643	11.767	0.419	2.641	0.129	9.521
P 值		P > 0.05	P < 0.05	P > 0.05	P < 0.05	P > 0.05	P < 0.05

4 讨论

妊娠期甲状腺功能减退疾病是近年来才得到重视的, 其是一种常见的甲状腺疾病, 该病临床表现为畏寒、乏力, 接下来会有皮肤干燥、毛发脱落以及反应迟钝, 严重的还会出现粘液性水肿的情况^[3]。发病比较隐秘和缓慢, 没有特点, 初期在全身的系统都有所表现, 妇女患该病会引发排卵障碍及不孕, 同时在妊娠期所需要的甲状腺素比较多, 会导致病情的加重, 对于妊娠期也容易患自身免疫性的甲状腺功能减退, 所以在临床上, 妊娠期甲状腺功能减退对母婴的危害极大。论文将没有使用任何药物治疗与左旋甲状腺素治疗形成对照, 对照结果中, 研究组患者的妊娠高血压的发生率和选择剖宫产情况以及 FT4 水平明显少于对照组, 研究组的 FT3 和 TSH 水平更高于对照组。

综上所述, 采用左旋甲状腺素治疗妊娠期甲状腺功能减退患者, 可减少患者妊娠高血压的发生率、选择剖宫产情况以及 FT4 水平, 但可以充分提高患者的 FT3 和 TSH 水平。

参考文献

- [1] 冯奕东, 梁莲花. 左旋甲状腺激素治疗对单纯妊娠期亚临床甲状腺功能减退及 TPOAb 阳性患者妊娠结局影响研究 [J]. 海峡药学, 2020,32(4):190-191+239.
- [2] 芦金飞, 张霞, 陈艳洁, 等. 左旋甲状腺素钠片治疗妊娠期亚临床甲状腺功能减退症的疗效及对患者血脂水平的影响 [J]. 中国现代医生, 2019,57(33):57-59+62.
- [3] 樊柳宜, 易铎, 林华英. 左旋甲状腺素片治疗妊娠期亚临床甲状腺功能减退的临床效果及妊娠结局 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020,7(11):48-49.