

Analysis of the Effect of Comfortable Nursing Intervention on Psychological Condition and Pain after Otolaryngology

Lixiang Zhao

Diqing Tibetan Autonomous Prefecture People's Hospital of Yunnan Province, Shangri-la, Yunnan, 674499, China

Abstract

Objective: To explore the effect of comfortable nursing intervention after otolaryngology. **Methods:** The 80 patients included in a hospital were studied and used to compare the clinical effect. Results VAS, lower VAS and VRS, lower SAS and SDS, higher care satisfaction (97.67% : 83.72%), and comparison ($P < 0.05$). **Conclusion:** Comfortable nursing intervention can relieve psychological condition of patients, reduce postoperative pain and improve nursing experience.

Keywords

comfort care intervention; otolaryngology; clinical care; psychological condition; pain

舒适护理干预对耳鼻喉术后患者心理状况及疼痛的影响分析

赵丽香

云南省迪庆藏族自治州人民医院, 中国·云南 香格里拉 674499

摘要

目的: 针对耳鼻喉术后, 探究舒适护理干预的效果。**方法:** 将某院收录的80例患者进行研究, 采取常规与舒适护理干预, 对比临床效果。**结果:** 观察组干预后的VAS以及VRS评分较对照组更低, SAS以及SDS评分更低, 护理满意度(97.67% : 83.72%)更高, 对比($P < 0.05$)。**结论:** 舒适护理干预能缓解耳鼻喉术后患者的心理状况, 减轻术后疼痛, 改善护理体验。

关键词

舒适护理干预; 耳鼻喉术; 临床护理; 心理状况; 疼痛

1 引言

耳鼻喉疾病作为临床上的常见病与多发病, 不仅对患者的身体造成了损害, 还影响了其正常的生活和工作, 随着耳鼻喉术的应用愈发广泛, 为提高临床治疗效果, 应选择科学的护理措施, 来改善整体的预后。本次研究通过某院耳鼻喉科收录的80例患者为对象, 分析舒适护理干预的适用性, 阐述如下。

2 资料与方法

2.1 临床资料

收录某院耳鼻喉科2020年9月—2021年9月总计86例患者为对象, 年龄17~46岁, 分为两组各43例, 两组的一般资料如表1所示, 具有可比性($P > 0.05$)。

2.2 方法

对照组开展常规护理干预。护理人员依照医院的耳鼻喉术治疗规定, 执行常规的护理干预, 为患者介绍耳鼻喉术的基本知识, 术前做好相应的身体检查, 术后给予患者

饮食与生活方面的指导。

表1 一般资料 ($\bar{x} \pm s, \%$)

组别	例数	年龄(岁)	男性[例(%)]	女性[例(%)]
观察组	43	34.27 ± 5.34	25 (58.14)	18 (41.86)
对照组	43	34.18 ± 5.42	24 (55.81)	19 (44.19)
t/χ^2		0.078	0.047	0.047
P		0.938	0.828	0.828

观察组开展舒适护理干预。①干预计划。在接到患者后, 护理人员以亲切的态度与其接待, 并带领其熟悉手术室与病房, 来减轻其不安与陌生感, 同时协助患者进行全面检查, 结合疾病类型、严重程度、身体状况与手术类型等, 为患者设计舒适化的干预计划, 同时引导患者做好术前准备, 包括术前禁食禁饮等, 同时提前做好药物与仪器等的准备。②健康教育。根据患者的性格特点与文化背景, 以通俗易懂的言语为其介绍耳鼻喉手术的治疗原则, 以及需要重点注意的事项, 并针对患者提出的问题进行一一解答, 再通过讲解医院曾经的成功案例, 来提高患者治疗的信心, 从而理解与配合各项护理工作, 同时为手术的开展提供基础支持。③环境护理。在患者住院期间, 依照患者的生活习惯与自身意愿, 对病房进行装饰, 从而提供舒适的住院

【作者简介】赵丽香(1980—), 女, 中国云南迪庆人, 本科, 主管护师, 从事耳鼻喉科专科护理研究。

环境,让患者感到温馨,同时做好定期消毒灭菌工作,每天开窗换气,将病房内污浊空气排出,避免发生院内感染等不良情况,同时降低病房周围的噪声污染,让患者得到充分的静养^[1]。④心理护理。患者受到耳鼻喉疾病症状的影响,以及手术带来的不适,其身心健康会受到损害,进而存在不安、焦虑以及抑郁等的负面情绪,护理人员通密切关注患者的情绪变化,定期评估其心理状态,加强人文关怀,多与患者聊天,了解其心理诉求,通过音乐疗法、注意力转移法等方式,来减轻患者的心理负担,同时给予其安抚和鼓励,引导患者的亲人朋友为其提供情感支撑,来减轻其负面情绪^[2]。⑤生活护理。引导患者养成良好的生活作息,保持乐观积极的心态,通过早睡早起来促进身体恢复,同时并为患者制定健康的饮食计划,并根据其食物偏好,合理进行搭配,保证清淡、易消化的饮食,保证每日的身体所需,杜绝生冷、辛辣、刺激类的食物,并在身体允许下,适当进行活动,从而促进术后的身体康复。

2.3 观察指标

- ①将两组的疼痛情况(VAS以及VRS评分)作比较。
- ②将两组的心理状况(SAS以及SDS评分)作比较。
- ③将两组的护理满意度作比较。

2.4 统计学计算

该研究计算的统计工具为SPSS 22.0,以EXCEL 2013记录数据,以($\bar{x} \pm s$)显示并用t检验计量,以率(%)显示并用 χ^2 检验计数,统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

3 结果

3.1 疼痛情况

观察组干预后的VAS以及VRS评分显著低于对照组,对比有统计学差异($P < 0.05$),见表2。

表2 疼痛情况($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAS(分)		VRS(分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	43	4.63 ± 0.66	1.92 ± 0.43	4.78 ± 0.73	2.09 ± 0.51
对照组	43	4.58 ± 0.75	3.17 ± 0.51	4.71 ± 0.80	3.35 ± 0.59
t		10.858	12.661	10.063	12.170
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3.2 心理状况

观察组干预后的SAS以及SDS评分显著低于对照组,对比有统计学差异($P < 0.05$),见表3。

3.3 护理满意度

观察组的护理满意度(97.67%)显著高于对照组(83.72%),对比有统计学差异($P < 0.05$),见表4。

表3 心理状况($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS(分)		SDS(分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	43	58.05 ± 5.57	43.15 ± 4.26	56.45 ± 5.46	42.29 ± 4.40
对照组	43	57.94 ± 5.68	48.36 ± 4.37	56.32 ± 5.53	47.55 ± 4.58
t		0.048	5.808	0.074	5.984
P		0.962	0.000	0.941	0.000

表4 护理满意度(n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度[例(%)]
观察组	43	23	19	1	42(97.67)
对照组	43	18	18	7	36(83.72)
χ^2					4.962
P					0.026

4 讨论

耳鼻喉疾病在日常生活中十分常见,主要是看耳、鼻、咽喉等器官引起的疾病,包括外耳道炎、中耳炎等的耳部疾病,鼻炎、鼻窦炎等的鼻部疾病,以及扁桃体炎、急性喉炎等的喉部疾病^[3]。耳鼻喉疾病会对患者的身体健康造成严重的损害,若治疗不及时容易损害患者的生活质量,异常需要及早的进行治疗。目前临床上对于耳鼻喉疾病的治疗方式有药物治疗、手术治疗等,其中介绍耳鼻喉术治疗的患者,为提高整体的疗效,还需辅以有效的护理。舒适护理干预针对耳鼻喉术的特点,在术前给予患者疾病宣教,加强其对治疗的理想,并辅以环境、心理、生活等方面的干预,并且注重患者的舒适感,在保证治疗效果的同时,调节患者的生活质量,从而改善患者的预后。

通过本次研究结果得出,观察组干预后的VAS以及VRS评分较对照组更低,同时SAS以及SDS评分更低,并且护理满意度更高,对比有统计学差异($P < 0.05$)。结果说明,实施舒适护理干预对该病患者的效果更为理想。

综上所述,舒适护理干预对耳鼻喉术后患者的效果突出,能够缓解心理状况,减轻术后疼痛,改善护理体验,具有地方推广的价值。

参考文献

- [1] 杨芳,闫树婷.舒适护理干预对耳鼻喉术后患者心理状况及疼痛的影响[J].当代护士(中旬刊),2018,25(10):98-100.
- [2] 张冰洁.心理护理干预在减轻耳鼻喉部手术后疼痛程度的应用价值研究[J].山西职工医学院学报,2018,28(3):114-116.
- [3] 纪艳敏.罗伊适应模式护理对耳鼻喉患者负性情绪及术后疼痛的改善作用分析[J].医学理论与实践,2018,31(3):435-436.