

Research on the Development Mode of New Elderly Care Service under the Challenge of Population Aging—Taking Yakou Village, Zhongshan City, China as an Example

Xiwen Li Chen He Zirou Zeng Yuting Yang

Guangzhou College of Technology and Business, Guangzhou, Guangdong, 510850, China

Abstract

At present, China is in a situation of great change that has not been seen in a century. The reform, construction and innovation of economic, political and cultural systems are related to the country's move towards the world and the future. At present, the opportunities and challenges of an aging population society are particularly prominent, the potential needs to be tapped and the vitality needs to be stimulated. Taking Yakou village, Zhongshan City, China as an example, this paper constructs a new development model of elderly care service under the challenge of population aging, responds to the problem of population aging, and adopts a new elderly care model combining rural tourism elderly care and community elderly care. Develop the secondary dividend of the population, tap the potential of the aging population and stimulate the vitality of the aging society.

Keywords

population aging; old-age tourism leisure industry; combination of medical treatment and endowment; Yakou village; rural revitalization

人口老龄化挑战下新型养老服务发展模式研究——以中国中山市崖口村为例

李熙文 何琛 曾梓柔 杨玉婷

广州工商学院, 中国·广东广州 510850

摘要

当前中国身处百年未有之大变局, 经济、政治、文化体制的改革、建设、创新事关国家迈向全球、面向未来。当前中国面临的人口老龄化社会的机遇和挑战尤为突出, 潜力有待挖掘, 活力有待激发。论文以中国中山市崖口村为例, 在人口老龄化挑战下构建新型养老服务发展模式应对人口老龄化问题, 走乡村旅游养老与社区养老相结合的新型养老模式。开发人口二次红利, 挖掘老龄人口潜能, 激发老龄社会活力。

关键词

人口老龄化; 养老旅游休闲业; 医养结合; 崖口村; 乡村振兴

1 引言

人口老龄化指的是在全国总人口中 60 岁以下的年轻人口占总人口比例相对下降, 60 岁以上的老年人口占总人口比例相对上升的动态过程。按照国际标准, 国家或地区 60 岁以上在总人口比例占约 10%, 或 65 岁以上占总人口的比重达到 7%, 则为步入老龄化社会。根据第七次全国人口普查结果, 中国有 2.64 亿 60 岁以上的老年人口, 占全国总人口比重 18.4%, 与 2010 年第六次人口普查数据相比, 中国老龄化趋势进一步加深, 60 岁及以上人口的比重上升 5.44%。

【作者简介】李熙文(2001-), 女, 中国广东佛山人, 在读本科生, 从事市场营销研究。

2 当前中国老龄化状况

①老年人口基数大、人口老龄化速度快。据估计在 2030 年左右中国人口红利将开始消失, 届时每 4 个人就有 1 个 65 岁以上老人。预计在 2050 年左右, 中国老年人口数达到 4.83 亿人, 占中国总人口的 1/3 以上。

②人口老龄化发展不平衡。一是城乡人口老龄化发展有区别。截至 2020 年底, 城市中 60 岁以上人口比农村多 7000 多万, 65 岁以上人口比农村多 5000 多万。二是不同区域老龄化发展悬殊。数据显示中国人均 GDP 排名前十的省份中, 有六个省(含直辖市) 65 岁以上人口占比已经超过 14%, 已进入深度老龄化社会^[1]。

③人口老龄化与经济发展反差大。与西方发达国家伴随工业化、城市化进程而到来的人口老龄化不同, 中国的人

口老龄化建立在经济基础薄弱、生育率急剧下降的情境下，呈现出“未富先老”的局面。城乡老龄人口数量对比见表1。

表1 城乡老龄人口数量对比（单位：万人）

	总人口	老龄人口 (60岁以上)	老龄人口(65岁以上)
城市	90199.12	16867.24	12176.88
农村	50978.76	9533.03	6882.13
差值	39220.36	7334.21	5294.75

现今老龄化态势日益加剧，势必会给中国带来一系列负面影响，其中就包括我们现在与将来都要持续面对的难题——养老问题。

3 中国养老服务存在的问题

3.1 养老模式单一，以家庭养老为主

中国现已存在家庭养老、社会养老和大中型企业区域养老等多种养老模式，但在传统观念的持续影响及现实社会的局限性中，家庭养老仍占据主导地位。

3.2 家庭养老功能弱化，老人成为潜在心理疾病高发人群

现阶段中国家庭结构恶化，表现为空巢老人多、流动老人多。家庭养老功能弱化，一是家庭养老照料主体缺失，子女因工作或其他原因常常缺席老人的养老生活，老人大多数处于独居状态，缺少沟通和交流使得老人得到的精神关照会大幅度地下降。有研究表明，缺少子女的亲情和精神慰藉是产生空巢老人心理健康问题的主要原因^[2]；二是家庭规模小型化，由于中国先前生育政策有效执行，面对“421”家庭模式的年轻人赡养压力大，有经济能力的家庭会选择送老人到养老院。而社会养老服务更倾向于物质上的满足，老年人心理需求难以得到重视。

3.3 养老服务供需失衡矛盾突出

3.3.1 当前养老领域呈现“一床难求”和“床位空置”并存的两极分化现象

“一床难求”现象主要集中出现在城市养老机构、公办养老机构以及具备照护功能的养老机构，而空置床位主要存在于农村敬老院以及仅提供吃、住普通生活服务的养老机构。主要是因为农村五保老分布分散，导致农村敬老院出现了较高的空置率。还有一些高端养老机构收费高昂，许多老年人无力承担，其利用率也不高。

3.3.2 养老服务水平质量有限，养老方式缺关爱

普遍来看现在社会养老服务质量难以真正满足老人需求。一是从服务模式看，许多养老服务机构直接套用其他行业的服务模式，如“宾馆式”“俱乐部式”服务，与老年群体所需完全不相适应。二从服务项目看，许多的养老机构仅提供吃、穿、住等基础服务，缺乏对老人精神世界的关心与慰藉。三是从服务水平来看，大部分护工缺乏专业培训，老人生活质量受养老服务人员的职业素养影响大。

4 中山市养老服务需求分析

随着中国老龄化问题日趋严重，新型养老服务的发展已经成为社会焦点和热点。面对中国养老服务巨大缺口，我们不仅要保障和落实基础的养老服务，还要接受中国老龄化数量的激增和人民生活水平的提高所带来养老服务功能多样化的挑战，适应中国医疗养老体系提出更高的要求。打造一个以社区养老为主、高社会参与度的养老模式，在提升养老服务质量的过程中，解决老年服务不足的问题，进一步探索新的经济发展点。

坐落在中国粤港澳大湾区内的中山市面临的老龄化日趋严重，与2010年第六次全国人口普查相比，中山市第七次全国人口普查60岁及以上人口的比重提高2.07个百分点，65岁及以上人口的比重提高1.55个百分点。

严峻的人口问题倒逼中山市老龄事业发展，当地政府不断完善制度和养老服务工作机制，推动养老事业多元化、多样化发展，加快构建居家养老、社区养老和机构养老协调发展的养老服务体系。在社会养老保障体系日益健全的今天，中山市切实保障老人共享改革发展成果，不断提高生活水平，增强老人生活幸福感，使其更好地安享幸福晚年。

5 中山市南朗镇崖口村发展养老服务业的优势

中国中山市南朗镇崖口村具有优越的区位优势和丰富的产业资源。它位于经济发达的东南沿海地区，地理位置上毗邻广州、深圳、佛山、东莞等大城市，交通通达性好，客流量大；环境上山清水秀，空气清新，自然风光好；产业资源上旅游资源丰富且具有特色饮食文化，有美学、历史文化，经济等价值，加之当地保留大量传统建筑，符合大众怀旧情怀……综合其优势特点适宜发展旅游业。

在中国养生需求常态化、养老需求刚性化及养老服务供给不足的背景下，崖口村充分利用区位优势，医养结合与旅游养老二维一体进行产业创新，以满足老年人的养老服务需求，创新性解决崖口老龄化问题。崖口应对老龄化的措施为其他地区提供借鉴思路，进一步推动中国“银发经济”发展和新型养老服务新发展模式的探索，对实现健康中国、推动优秀文化创新发展具有重要理论和实践价值。

6 中山市南朗镇崖口村发展养老服务业的对策

6.1 发展医养结合，完善社区养老措施

由于崖口村当地经济发展缓慢，青壮年大量外出务工，崖口村空巢老人数量逐年上升，但当地养老供给服务和基础设施建设完善度远远不能满足当地老龄化程度。基于崖口村老龄化现状，适宜推广“医养结合”的社区养老模式和发展养老休闲旅游业。

医养结合作为一种科学可行的养老模式，在国际上也有可参考的例子。日本与中国享有相似文化渊源、人口转型模式以及社会结构。而且在社会福利体系的制度构建和具体

实施方面都有一定的相似点,其应对老龄化发展对策具有一定借鉴意义。

日本市町村是“医养结合”模式的主要推进主体,通过整合家庭、社区、养老机构、医疗机构的资源形成多方联动机制,并以此为平台满足老年群体的持续医疗和照护需求,将健康医疗服务嵌入护理服务体系之中,促进医疗和护理资源配置合理化^[1]。该模式在四川革命老区农村试点得到很好的效果,很大程度缓解由于交通状况、老年人数量、地区医疗资源分布不均等引起的问题,当某一地区条件受限时,可以与周边地区合作共同建立医疗护理体系。同时居家养老发挥邻里和谐互助的传统精神,相比养老机构加强老人个体与社会的链接。该模式对于崖口村具有一定适用性。

医养结合存在的问题就是实施前期开发回报率低且推广难度大,需要国家加大监管监察力度,制定相应帮扶政策;加强高素质医疗、护理人才培养,积极促进跨学科合作。在推进社区养老模式时,也要重视扶持商业化养老社区产业的发展,重点把当地养老行业和崖口村休闲旅游业相结合,通过自身造血缓解前期财政压力问题。

6.2 发展旅游养老产业,促进中山市南朗镇崖口村“银发经济”发展

据专家分析,中国目前的旅游养老发展模式有五种,分别是候鸟式养老模式、休闲度假式养老模式、疗养式养老模式、立体化养老模式、农家休闲养老模式。崖口村文化底蕴深厚,旅游资源丰富,同时兼备发展多种旅游养老模式的条件。

当地村委会和养老机构、旅行社达成深度合作关系,根据老人职业、旅行需求合理定制和选择相关旅行路线,旅行安排应融合现代养生理念,配套建设包括中医体验馆、健身馆,经常性地举办养生讲座或相关活动。以专业医疗机构、康复疗养机构的合作为老人提供全方位的健康体检、老年特色疾病的照料看护、病愈的康复疗养等专业化的健康管理服务。

“家有一老,如有一宝”老人是家庭中财富、见识、时间最多的人,“空巢家庭”的现实和传统居家养老观念的转变,使老人居家养老时急需内心世界的填充丰富,更增强了老人外出旅游的欲望,发展养老旅游业可以很大程度填充旅游淡季市场空当^[4]。当地政府应做好宏观调控和管理,实现当地养老旅游的和谐健康发展。

6.3 发挥人民公社作用,探讨养老新模式

崖口村是珠三角地区唯一一个延续人民公社制度的地方。随着社会经济不断发展,村里年轻人外出务工,公社土地逐渐荒废。据团队调查走访了解,崖口村大部分老年村民身体状况良好,手脚灵活,有充足耕种捕鱼经验。当地村委采用

雇佣的方式,聘请经验丰富的老人成为当地集体农业中坚力量,帮助老年群体树立“自立、自强”观念。通过这种方式壮大集体经济,解决老年人口的就业、收入问题,不仅给老人提供生活保障,而且丰富老年人生活。

同时崖口云吞是当地特色美食,崖口村老人对于云吞制作娴熟,手艺更为传统正宗,是崖口村美食文化传播者最适合的人选。在农闲时期,村委会发动崖口村老人从事云吞制作的工作,使老年人退休以后仍能通过再就业找到自己的社会价值,让老人重新确立生活的目标,克服孤独寂寞的心态。尤其对于空巢老人,可以大大降低他们的心理疾病风险,以此达到实现健康老龄化的目的。该举措有利于将养老服务保障从基本生活保障向精神保障和心理保障层进一步延伸,亦可借此开发人口“二次红利”。

如今在老龄化问题严峻的态势下,人们开始重新审视这个边缘群体。虽然人口老龄化给经济上带来负面影响,但生老病死是我们人类的命运,这是人类人口再生产的必然趋势。在积极老龄化政策带动下,未来新消费热点逐渐向养老行业转移,充分发挥老龄人口带来的庞大的市场优势,走乡村休闲旅游业和养老业结合的路线,有利于激发当地老龄社会活力,带动乡村“银发经济”发展。

7 结语

人口老龄化不仅仅是经济上的问题也是社会上的问题。需要我们继承和创新传统孝文化,发扬尊老爱老的社会观念,提高全民道德水平和奉献精神,最终切实增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。崖口村存在的老龄人口问题,是中国许多农村的缩影。我们相信针对崖口问题所提出的对策,无论是借鉴日本的医养结合,或是根据当地资源发展旅游养老、还是通过类似人民公社的形式,鼓励老人再就业等措施都可在因地制宜的基础上推广到其他农村,形成可复制可推广的新型养老模式,开启中国养老新时代。建成老有所养、老有所医,老有所为的和谐幸福家园不仅是崖口人民的愿望,更是全国人民的愿望。

参考文献

- [1] 张杰平,周振.我国新型养老模式发展策略探讨[J].商业时代,2011(33):88-90.
- [2] 李德明,陈天勇,李贵芸.空巢老人心理健康状况研究[J].中国老年学杂志,2003(7):405-407.
- [3] 朱文佩,林义.日本“医养结合”社区养老模式构建及对我国的启示——基于制度分析视角[J/OL].西南金融:1-12[2022-01-31].
<http://kns.cnki.net/kcms/detail/51.1587.F.20220110.1704.014.html>.
- [4] 赵影.海南养老休闲旅游业态开发研究[J].当代经济,2014(18):68-69.