

The Application and Research of “Temperature School, Big Circulation and Old Prescriptions” in the Foundation of Ten Thousand Cancers — Blood Cancer Regulation

Xianhua Liu¹ Da Peng² Quan Zhou¹ Mengjie Chen³ Li Cheng⁴

1. Temperature School Traditional Chinese Medicine Hospital (Jiangsu) Co., Ltd., Nanjing, Jiangsu, 210000, China
2. Hunan Sanyi Health Management Co., Ltd., Changsha, Hunan, 410000, China
3. Hunan Wenjie Health Management Co., Ltd., Changsha, Hunan, 410000, China
4. Tang Shi Yu Fang Traditional Chinese Medicine Co., Ltd., Changsha, Hunan, 410000, China

Abstract

The spleen is responsible for transporting the five colored nutrients to the corresponding organs. If the spleen directly delivers the nutrients to the Du meridian and then to the spinal cord without distributing them to the five organs at once, these nutrients will not match and combine with body fluids, and a mismatch between the two can lead to blood cancer. In this paper, the temperature school of traditional Chinese medicine uses acupuncture and moxibustion, decoction and temperature difference to guide, so that drugs can directly enter the capillaries and blood circulation, which can greatly improve the absorption and action speed of drugs. Solve problems such as cold dampness and blood stasis in the body of cancer patients, poor circulation of qi and blood, and disharmony in the organs and meridians. Improve the internal environment of the patient's body, enhance their own immunity, and deprive cancer cells of the environment and space for survival. Eliminate phlegm and dampness, promote blood circulation and blood stasis, and soften and disperse nodules.

Keywords

temperature school; traditional Chinese medicine; macrocirculation; non chemotherapy treatment for cancer

“温度学派·大循环与老药方”在万癌之基——血癌调理中的应用与研究

刘贤华¹ 彭达² 周全¹ 陈孟洁³ 成利⁴

1. 温度学派中医院（江苏）有限公司，中国·江苏南京 210000
2. 湖南三医健康管理有限公司，中国·湖南长沙 410000
3. 湖南温洁健康管理有限公司，中国·湖南长沙 410000
4. 汤世御方中医有限责任公司，中国·湖南长沙 410000

摘要

脾主运化，负责输送五色营养给对应脏腑，如果脾直接把营养输送给肾脉，然后到脊髓，没有一次分配给五脏，这些营养也就没有和体液匹配、结合，二者不匹配就会导致血癌。论文中温度学派中医采用针灸、汤药以及温差来导引，使药物能够直接进入毛细血管，进入血液循环，能够大大提高药物的吸收、作用速度。解决癌患者身体寒湿瘀堵、气血不畅、脏腑经络气机不和等问题。改善患者身体的内环境，提升患者自身的免疫力，让癌细胞失去了生存的环境和空间，祛痰利湿，活血化痰，软坚散结。

关键词

温度学派；中医；大循环；不化疗调癌症

1 引言

血癌是一种常见的恶性肿瘤，我国已将其列入重点防治的十大恶性肿瘤之一。血癌占恶性肿瘤总发病数的5%左

右，发病以儿童和青年居多，在我国各年龄组恶性肿瘤的死亡率中占第六位（男性）和第八位（女性），在儿童及35岁以下的人群中则占第一位。

2 血癌的理解

2.1 白血病（血癌）在西医中的理解

白血病是一类造血干细胞恶性克隆性疾病。克隆性白

【作者简介】刘贤华（1980-），男，中国江苏南京人，博士，从事中医学研究。

血病细胞因为增殖失控、分化障碍、凋亡受阻等机制在骨髓和其他造血组织中大量增殖累积，并浸润其他非造血组织和器官，同时抑制正常造血功能。临床可见不同程度的贫血、出血、感染发热以及肝、脾、淋巴结肿大和骨骼疼痛。

2.1.1 白血病的常见分类方法

按不同白细胞系列的异常增生可分为：粒细胞性、淋巴细胞性、单核细胞性三种；按周围血象不同可分为：细胞增多性和白细胞不增多性两种；按病情缓急和白细胞成熟程度可分为：急性和慢性两种。

2.1.2 白血病的常见症状

急性白血病在任何年龄均可发生，学龄前儿童多见，少数病人有家族史。主要表现有以下几方面：

①出血症状：皮肤瘀斑，鼻衄，牙龈出血，偶见便血、尿血。

②贫血症状：面黄，乏力，心烦，虚弱。

③感染症状：发热，头痛，易患上呼吸道感染、肺炎、败血症等。

④浸润症状：四肢或关节疼痛，局部有肿物，淋巴结肿大，肝脾肿大。

慢性白血病多在1~2岁发病，成人型多见于学龄前儿童，主要表现有以下几方面：

①幼儿型：生后6周~5岁发病，年龄平均为2岁，反复感染，出血，肝脾淋巴结中度肿大，面部皮疹。

②成人型：发病症状为乏力，发烧，骨痛，病情进展较慢，肝脾明显肿大，偶见皮下结节，脊髓压迫或骨髓纤维化症。

③慢性期：低热，消瘦，骨痛，皮疹，肝脾肿大。

④加速期和急变期：发热，出血，进行性贫血，骨痛加重，脾脏进行性肿大。

2.2 白血病（血癌）在中医中的理解

2.2.1 中医中急性白血病常见分类及症状

急性白血病可分为气阴两虚、气血双亏、热毒炽盛、痰瘀互结四种证型：

①气阴两虚型：证见头晕乏力，自汗盗汗，时有低热或手足心汗，或有口干、皮肤出血，舌苔白或黄，舌质淡红或有齿印，脉细数或细弱。体温一般正常或低热。

②气血双亏型：证见头晕耳鸣，面色淡白无华，动则心悸气短，唇甲色淡，舌质淡，脉虚大或濡细，体温正常或低烧。治疗以益气养血、补肾解毒为主。

③热毒炽盛型：证见壮热炽盛、头晕唇焦，口舌生疮或有咽喉肿痛，咳嗽，肛门肿痛、尿赤便秘，可有紫斑，尿血或便血，神昏谵语等，舌质红或淡，苔黄或无苔，脉弦数或细数。

④痰瘀互结型：证见肋下肿块，固定不移，瘰疬痰核，伴发热、面色不华，舌质黯淡或有瘀点瘀斑，脉弦细。

2.2.2 中医中慢性粒细胞性白血病常见分类及症状

慢性粒细胞性白血病可分为三型：气滞血瘀型、正虚瘀结型、热毒炽盛型。

①气滞血瘀型：证见脘腹胀满，肋下有块，软而不坚，固定不移，苔薄，脉弦。

②正虚瘀结型：证见积块坚硬，疼痛不移，神疲倦怠，不思饮食，消瘦形脱，面色萎黄或黧黑。自汗盗汗，肌肤甲错，妇女闭经，头晕心慌，唇甲少华，舌质淡或紫暗，脉弦细或沉细。

③热毒炽盛型：证见肋下肿块既增硬痛，倦怠乏力，形体消瘦，面色晦暗，骨节剧痛，壮热持续，汗出不解，口渴喜冷饮，衄血紫斑，或便血、尿血或烦躁不安、谵语神昏，舌暗，苔灰黄，脉细。

2.2.3 中医中慢性淋巴细胞白血病常见分类及症状

慢性淋巴细胞白血病可分为痰瘀隐伏、气郁痰结、痰瘀互结、痰瘀湿热四型。

①痰瘀隐伏：患者无明显症状及体征，仅在偶然检查血常规时发现白细胞总数增高，分类以成熟淋巴细胞为主，舌体胖大，脉细。多见于慢性淋巴细胞白血病早期，患者无自觉症状。

②气郁痰结：证见周身结节串生，按之尚软，推之能动，不热不痛，舌苔白，脉弦滑。

③痰瘀互结：证见结节渐增，由软变硬，形瘦神疲，肋下有块，固定不移，舌质紫暗，脉细。

④痰瘀湿热：除有痰瘀互结的证候外，尚有面黄、目黄、身黄、尿黄，或有皮肤紫癜、疱疹、丘疹、红斑等，舌淡，苔黄腻，脉滑数。

2.3 白血病（血癌）在温度学派中医中的理解

温度学派认为：中医检察此类病人时会查到真寒假热厥四逆之症，我们可以说中医的阳，有部分是白血球，阴，有部分是红血球，阳过亢，阴必退，这是不易之理，阳就是营养产生的动力，阴就是营养，是故一定的营养必自然有一定的动力存在，但从营养化成动力，必然有一定的过程。

心脏把血液给小肠，食物由口经过胃进入十二指肠，脾把津液给小肠，肾有相火，脾脏的津液相当于油，小肠相当于锅，心脏相当于火，如果没有锅，油直接浇在火上，就会燃起来甚至爆掉。因此三者缺一不可，缺少一个，就会影响消化功能。小肠消化之后形成的浊物进入大肠，干净的营养向脾输送，脾为黄色，脾接受营养之后，把红色给心脏，黄色留给自己，白色给肺，黑色给肾，青色给肝。此营养的输送就靠血脉与淋巴及内分泌系统，各色营养储存在各脏之内，存而不泻^[1]。

肝的杂质给胆，胆形成胆汁，进行人体的第二次消化。第二次消化的营养进入骨髓，骨髓在奇经八脉里面叫做督脉，所以营养通过督脉的运行进入骨髓。督脉里面有体液，胆汁第二次消化后产生的血液，要和体液匹配，二者通过督

脉进入脊髓，脊髓就是人体的土壤，然后向人体的 271 个器官输送营养，还要继续给五脏输送营养，这叫做营养的二次分配。

如果脾直接把营养输送给督脉，到脊髓，没有经过一次分配给五脏，这些营养也就没有和体液匹配、结合。二者不匹配就是血癌。

2.4 温度学派中医认为血癌是万癌之基

2.4.1 血癌是万癌之基的原因和机理

中医讲，人体有两大循环系统，血液循环系统和水道系统。西医讲八大系统，呼吸系统、泌尿系统、消化系统、淋巴系统等，以及大小循环：肺循环和体循环。

体液属于水道系统，血液属于循环系统，血癌把中医讲的两大系统都占了，所以是万癌之基，所有的癌症都在此基础上，要么就离不开营养，要么就离不开体液，也就是气和血。

当血液路线改变，也就是脾产生的营养直接向督脉，脊髓输送的时候，血癌就开始产生了。

2.4.2 血癌可调的原因

血癌就是白细胞过多，营养被白细胞吸收太过，属于造血问题，就与心脏、小肠和脾有关。心脏的问题要看是血脂的问题还是温度的问题，温度与肾有关，提升温度去治疗。

中医讲，我们的药，要么是凉性、要么是热性。我们治疗癌症也是一样，要么是酸药，要么是糖，这样来一一克制。所有的酸和糖都是从五谷中提炼的，所以有药食同源的说法。

所以我们要用针灸导引、汤药导引，利用温差来导引，进入毛细血管循环，能够大大提高药物的吸收、作用速度。

3 温度学派中医运用大循环·老药方调理血癌

3.1 温度学派中医对血癌的调理步骤

①对患者进行五脏四肢体表温度分析，通过五脏、四肢、脊柱、头部等脏腑和经络的阳性反射区温度的高低来分析判断患者的病情严重程度。

②对癌症患者的日常生活习惯和作息的全面了解，对患者的反馈做记录，以此来了解患者 12 经络的基本情况，并开始对患者进行三指肿瘤·六针九悬·二十八脉诊，通过针的振动频率，可以准确诊断出患者的疾病，包括肿瘤脉。

③为患者制作方案，结合患者的病史、诊断结果，做出近百张调理方案。

④温度学派中医认为阴阳和五行结合到一起，可以形成比较完整的中医五行理论，以此指导医学实践和疾病防治。

⑤中医经络穴位导引，“导引”的目的是为了“导经正通，引气令和”，通过穴位导引通畅经络，同时平和气血、脏腑，以达到身体的平衡健康。

⑥温度学派中医调理患者时服用中药的方式是老药方+高能量的食物。

3.1.1 五脏四肢体表温度分析法

温度学派中医独创用温度数据化诊断疾病，温度的作用，就相当于人体内的“气”。在正常情况下，人体对于外界温度、湿度变化有自然调节能力，但有些人因体质、疾病或生活习惯不良，造成体内水分调控系统失衡，寒气排不出去，在身体里面形成了瘀堵，经络脏腑气血不通畅，形成了人体不同脏腑器官及身体部位温度的变化，气血通畅程度又反映了人身体的健康程度。温度检测所体现的身体指标数据，往往比西医血液指标诊断的数据来得更直接、更精准、更有代表性^[2]。

“血遇热则行，遇寒则凝”，如果寒邪侵入人体内部，经筋络会随着收缩。如果寒邪入了血脉，血液就会凝滞，经脉就会不通。血液循环慢了，带来营养速度变慢，就会加速机体组织的衰老，带走垃圾的速度慢了，体内毒素代谢不掉，沉积以后引起自身中毒，当毒素进入血液，侵袭脏腑器官就会造成器官的衰退加速，长此以往形成了肿瘤癌症。

温度学派中医刘贤华将人体内环境的运行从温度、温差、空间角度做了理解：

温度：决定了人的生老病死。人体体温下降 1℃，基础代谢会下降 12% 左右，人体免疫力会下降 30% 左右。人体正常细胞喜欢在温暖的环境中生存，是温度使得血液在全身循环不息，维持着各个脏器的生理活动，温度降低，血液速度就会减慢出现滞涩、瘀堵等情况，也会使血液进一步凝固。

温差：决定人体的疼痛。人体一旦出现温差，即上热下寒，就会出现疼痛。人体分为上中下三焦，三焦是人体躯干的大通道，是人体之气升降出入的通道。如果三焦运行不畅或衰退，就会导致全身或部位的气虚，就会出现五脏代谢失常，就会出现温差偏大，身体出现疼痛。

空间：决定人体瘀堵情况。随着年龄的变化以及身体温度温差的变化，血管内会有瘀堵情况，瘀堵会导致细胞生存空间越来越小，垃圾和毒素无法及时清除，越积越多，进一步导致血管空间的狭隘，导致细胞健康走向死亡。

正常人的体内环境，在阴阳平衡、气血通畅的情况下，五脏、四肢、脊柱、头部等脏腑和经络的阳性反射区温度和压力是相同的，温度过高或者过低都代表这个部位对应的脏腑经络出现了问题，尤其是当温度较低时，证明气血在这里不通畅，有瘀堵，温差越大问题越大。因此，我们可以通过人体各脏腑经络的温度的检测，来判断身体寒湿瘀堵情况，同时结合患者生活、饮食、情志等方面，判断病因，得出初步调理方向。

3.1.2 百张调理方案 24h 全天记录

温度学派大循环调理对每一位肿瘤患者采用的是“一患一病，一病一方，一方六案”的调理方式，温度学派中医会结合患者的病史，结合医师诊断的结果，从五脏、五行、

12 经络的运行机制、温度、温差、空间、情志、饮食等维度，为每一个肿瘤癌症患者量身定制接近百张的调理方案，方案中会提到发病的原因、机制、疾病的运行过程以及原理，调理疾病的方案和方法，并记录在案肿瘤癌症患者的调理起始各项检测数据和指标温度、血压的数值变化。

在了解患者每一天的饮食和作息的同时，会给予患者意见和建议，患者的饮食或生活节律如果不得当，可以立马帮助患者调整。温度学派中医认为肿瘤癌症不可怕，可怕的是因肿瘤癌症而产生的绝望、恐惧等负面心理，通过每日问诊的过程，全身的体表温度数据的记录、分析和诊断，让患者看到每天的变化，增强患者治愈的信心，让患者感受到自己被尊重、被关爱，感受到人性化的温情。医护人员、患者齐心协力达到医患合一的功效。

3.1.3 五行八卦图形布阵调理法

八卦，是阴阳、五行的延续，也或将万物分作为八卦。八卦是：乾、坎、艮、震、巽、离、坤和兑。中医根据四象划分人体阴阳之气，并以此与人的生理和健康分类。①太阴型人、②少阴型人、③厥阴型人、④太阳型人、⑤少阳型人、⑥阳明型人，这6种类型对应的就是人体的12条经络。也就是说：当肝出现问题时，不是要调理肝而是调理脾，当脾出现问题时，调理的不是脾而是肾，当肾出现问题时，调理的是心，当心脏出现问题时，调理的是肺，当肺出现问题时，调理的是肝。

3.1.4 平针导引术引气血

温度学派针的类型分为四大类：气血针、阴阳针、五行针、八卦针。针的作用是为了诊断疾病，打通气脉，针的核心在于导引，而针的功效在于经络、穴位的调理，最后通过高温用针把药导引到体内，以达到调理效果。

平针导引气血入药调理法分3个阶段：

第一阶段——穴位导引：中医经络穴位导引，导引的目的是“导经正通，引气令和”，通过穴位导引通畅经络，同时还要平和气血、脏腑，让身体达到平衡健康；

第二阶段——标本导引：标急治标，本急治本，本病后治。温度学派中医治病，强调治病必求其本，但在复杂多变的病证中，常有轻重缓急、先后主次的不同。故调理即有先后缓急之分，或急则治其标，或缓则治其本，或标本兼治；

第三阶段——海流导引：采用循经传感，同频共振，海流势能，循经传感就是12经络运行同频共振，海流势能就是无管道定向流动产生的能量，利用海流无管道定向流动，第一阶段气血针将气血引过来，第二阶段阴阳针调配一个平衡，第三阶段海流势能，就是在无管道的定向的流动产生的能量，将药导引过去^[1]。

3.2 大循环·老药方不化疗调癌症

温度学派中医大循环的调理方式是通过针、灸、药，以针灸导引入药，三者相结合的方式，即“活汤剂”导引入药调理法。

3.2.1 “活中药”导引入药调理法

活中药即药引子，药引子的核心是引药归经，起到向导的作用。药引子是癌症患者按照医生要求的辅料经过煎煮后配合成药或成方食用的药物，是在“君、臣、佐、使”配伍原则和中药药物归经理论上发展起来的。运用的是药方+食方+温度学的原理来服用，用能量虾羹和药方一起服用。因为温度学派中医认为营养大于一切，能量大于营养，但任何食物都不能代替药用，故采用药方和食方同时调理的方式，起到最大的调理效果。另外，补充能量讲究时机，如果在补充能量的同时给身体升温，这时寒湿凝瘀就可以排出体外，达到阴阳平衡的作用，提高调理功效。

3.2.2 “汤中药”导引入药调理法

温度学派中医刘贤华认为，汤药的煎、炖与煨、熬炮制是有区别的，而中药炮制方法将直接影响药效，比如水量、顺序、火候、时间等，如果炮制工艺或顺序不对，药效将大打折扣。温度学派熬中药，必须选用紫砂锅，因紫砂锅受热均匀，可以将药效成分保留全面，同时控制好火候，按先后顺序熬中药，根据中药本身的特性进行专业把控，同时根据患者病情，把控服药时间，使得中药效果得以最大限度发挥。

3.2.3 “剂中药”导引入药调理法

老药方，采用十二道熏蒸工艺，冷却结晶提取精华，以提升中药的纯度及提高吸收利用率，一人一方标准化的剂量，科学化的配比，无副作用。老药方可以调动人体气血，活化人体细胞，激活身体机能，祛除体内的风、寒、湿、热、毒等。

3.2.4 “活汤剂”导引入药调理法具体方法

首先把患者的中药处方（即汤中药）放至44℃~46℃的泡脚桶中，这时患者把双手双脚放入泡脚桶中进行归经入药调理导引，此时的汤中药经过持续的加热，发挥到最大药效导引归经，同时服用虾羹（活中药）导引调理法，活中药的导引的温度在55℃~65℃，此时通过同频共振调动气血运行，对全身进行疏通，可以快速将药在一个小时之内进行代谢和循环，体内气血在外界高温以及同频共振下升温，此种导引调理法比传统中药效果提高8~10倍，且相较于普通中药服用无法进行代谢和循环反而伤害脾胃的问题来说，此种方式无毒副作用。大循环的方式是运用平针导引术、五行八卦图形的图形布阵，以及活汤剂导引入药的调理法，其一用针进行导引打通气脉，其二针对穴位、经络、气脉而进行的温度提升调理，其三用高温的艾灸通过五行八卦针把药导引入体内，运用身体循环系统，借力打力到身体问题点处，以提升身体温度、改善温差、增大身体空间的方式，来改善身体内环境，提升身体内在免疫力，改善调理癌症的方式。

大循环提升温度调理，如果在对症的情况下，三个月左右就可以见到效果，根据不同的病情轻重情况，调理的时间也会有所差异。这种升阳调理法，通过提高人体温度、减小温差、优化空间的方式，调整人体内环境，提高自身免疫

力,让癌细胞有适合的生存环境。与西医治标不治本的方式有根本区别,这是从内到外彻底杀死癌细胞的根治方式。

4 血癌的预防与调摄

改善生活习惯,调畅情志、保养精气、避免接触致癌物质和加强必要的防护措施对预防血癌具有重要意义。

血癌患者的调摄护理要重视保持心情舒畅和身体的清洁卫生;病情危重者要密切观察神志、瞳孔、血压的变化以及有无项强、抽搐、呕吐等情况。缓解期的患者仍要坚持大小循环、饮食等疗法的综合调治,慎起居,适寒温,畅情志,饮食宜富于营养而易于消化。

此外,因本病多在内虚基础上感邪而成,病变过程中正气受损,更见衰败之势,故针对患者气血阴阳虚衰的不同,适当加以补益,扶正培本,以增强体质,增加抗癌能力。

5 结语

目前大多数癌症的治疗以西医为主,西医治标不治本,而国人对于中医治标又治本的治疗方式知之甚少。温度学派中医,通过13年的临床实践,总结出了癌症大循环调理方式,并就万癌之基——血癌,阐明了温度学派中医大循环的治疗以及调理过程。

癌症不是病毒,它是由于人体内的垃圾毒素无法代谢

排出,加上冷水的协助,在人体内形成的一个“肉球”。温度学派中医通过五脏四肢体表温度分析法对身体瘀堵寒湿情况进行分析,并运用大循环+老药方+平针导引术+五行八卦图形布阵法进行调理,通过升阳调理,解决了血癌患者身体寒湿瘀堵、气血不畅、营养和体液无法混合交互、脏腑经络气机不和等问题,改善了患者体内的内环境,提升了患者自身的免疫力,让癌细胞失去了生存的环境和空间,引气血、平正气,祛痰利湿,活血化瘀,软坚散结。

癌症也并非不可预测,它可以在中医的诊疗中,可以通过望、闻、问、切等方式进行诊断,在把脉时加以患者的舌苔、脉象以及其他症状,对病症及产生原因进行诊断,早于西医5~15年发现自己的身体健康状况,并以扶正固本、阴阳调和为方向,调整人身体的内环境。广大国人应重在平时养护,调整改善不良生活习惯,关注身体的保养工作,同时也建议增加中医方面的知识,正确认识疾病发病原因,正确认识调理方式,正确就医。

参考文献

- [1] 武效芬,邢海霞.中医辨证治疗急性白血病发热25例临床分析[J].中国现代药物应用,2009,10(19):93-94.
- [2] 黄礼明,马武开.白血病的中医药诊治[M].北京:科学出版社,2010.
- [3] 沈玲,杨帆.情志精神因素对糖尿病防治的作用与意义[J].实用中医内科杂志,2010,24(5):67.