

Analysis on the Current Situation of Sports Facilities in the Reconstruction of Old Communities in Yibin City and the Path of Reconstruction and Upgrading—Taking Yangguang Community as an Example

Tiegang Tan Yuling Deng

School of Physical Education, Yunnan University, Kunming, Yunnan, 650000, China

Abstract

In recent years, the number of people's demand for community sports facilities is constantly increasing, and the change of population structure has also put forward new requirements for sports facilities, and there is a certain gap between the release and development of current sports facilities and national policies. Therefore, the scientific and reasonable allocation of sports facilities is an important link of the sports power.

Keywords

community sports; sports facilities; renovation

宜宾市老旧小区改造中体育设施使用现状及改造升级路径分析——以阳光苑社区为例

谭铁刚 邓玉玲

云南大学体育学院, 中国·云南昆明 650000

摘要

近年来, 群众对社区体育设施的需求不断增加, 人口结构的变化也对体育设施提出了新的要求, 且当前体育设施的投放与发展与国家政策又有一定的差距。因此, 科学合理的体育设施配置是体育强国中重要的一环。

关键词

社区体育; 体育设施; 改造

1 引言

论文采用理论与实证相结合的方法对宜宾市老旧小区改造中的体育设施的规划以及现状进行分析。在理论层面上, 总结了城市社区中体育设施的规划, 思考体育设施规划的可行性。在实证层面上, 通过对宜宾市老旧社区的走访考证, 发现, 老旧小区对体育设施的投放仍然不足, 进而梳理了宜宾市老旧小区规划中体育设施的不足, 探讨一个更适合宜宾市老旧小区体育设施规划问题。

2 研究背景

老旧小区改造是城市更新一种典型类型, 同时随着中国体育强国的各类政策以及全民健身背景下人们对体质的越来越重视, 这也就越发的使人们不断的增强对体育基础

设施的需求。在宜宾市的老旧小区中, 老年人口规模数量达 60%, 这就意味着对体育设施的需求量会更大。

3 研究意义

在全民健身和体育强国的政策以及背景下, 人们观念慢慢地开始转变, 开始重视体育对人的身心健康和谐发展的影响, 而老旧小区中多数老年人因身体原因, 儿少因伙伴的固定性, 大多在一起运动的都是一个社区的, 故他们便不愿到离家很远的体育场馆去训练, 所以社区便是他们进行锻炼活动的场所。体育活动的进行势必要借助于一些器械与场地去进行, 儿少喜欢玩一些球类运动, 老年人便偏向于武术、羽毛球等一些小负荷量的项目。而这些项目对体育设施的有一定要求, 论文通过对宜宾市老旧小区改造体育设施的合理性进行分析, 促进老旧社区的现代化发展, 促进老年人与儿少身心健康的全面发展。

【作者简介】谭铁刚(1995-), 男, 中国四川宜宾人, 在读硕士。

4 宜宾市老旧社区体育设施现状

4.1 体育设施规划和数量不足

根据调查研究发现,老旧社区经改造后,为满足人们的日常生活为目的,多在社区中增设停车位。在社区规划中并未把体育基础设施纳入规划之中,而是更多的空地上则规划出车位、绿色建筑。在阳光苑社区中有5000的人口数量,其中老年人和儿少占60%,根据中国老年保障制度以及全民健身背景下重视儿少的身体素质发展,在阳光苑社区中仅占5平方米的体育设施场地是不能满足人们的体育需求^[1]。

4.2 社区中体育设施不完善

与建设完善的社区相比,阳光苑社区中体育设施的建设不完善,仅有一些基础的设备,这些设备不能满足人们日益增长的体育需求,儿少对于球类运动有很浓厚的兴趣,而老年人更偏向一些强身健体的运动,如武术、骑自行车、打乒乓球等,这些运动都对场地以及器材有一定的要求。在阳光苑社区中球场以及开阔的场地都不存在^[2]。无法发挥一个社区的有效效能,不能满足居民对体育设施的需求。

4.3 公共体育资源利用情况

受疫情原因影响,社区周边的学校,大型体育场馆,都已经不向外部人员开放,没有发挥有效的效能,居民运动的地方只有附近的公园,且公园不具备开阔的场地以及特定的运动场地,还有马路边的人行道。因场地等因素的这些影响,给社区居民带来运动项目形式单一,居民对体育的积极性不高,对开展全民健身的政策十分不利,同时,这也使得社区体育的发展得不到好的开展^[3]。

4.4 体育设施老化严重

中国法律曾明文规定禁止公共体育设施用于非体育活动。但是由于社会体育指导员以及社区负责人的不重视,导致社区内的体育设施遭到破坏,以及没有及时进行管理,认为体育设施不用进行管理操作以及更新、维护等,导致体育设施经过风吹雨淋,日益变得老化,这便使这些设施存在一定的安全隐患,一旦有人使用便会造成意外的伤害^[4]。

4.5 社区监管机制有待完善

按照中国的相关规定每个社区20/10000的体育社会指导员,参考阳光苑社区的人口数,以及调查研究,阳光苑社区的社会体育指导员完全不能满足人们的体育需求,同时依据相关的规定,社区体育设施也应该由社区体育指导员监管,并设立完整的监管机制,但目前的阳光苑社区,并没有一个系统的完善的机制监管^[5]。

5 居民参加体育活动影响因素

5.1 缺乏体育设施

通过调查研究发现,阳光苑社区居民参加体育活动时受到体育设施的限制,大部分人不能参加体育活动是因为周围没有配套的设施器材提供给他们,即使有意向锻炼,也没有合适的体育设施以及场地给他们开展体育活动,这就使得

一些居民的体育锻炼积极性会逐渐的下降,同时对于培养青少年的终生体育思想,也会受到限制,社区体育作为一切体育的基础,没有场地设施,就很难提高青少年参与体育运动的积极性^[6]。

5.2 受到时间限制以及体育场馆不对外开放

老年人以及青少年运动的时间,大多在早上和课余时间,通过调查发现,早晨锻炼的老年人多为男性,女性老年人以照顾家庭成员为主要任务。同时,一些男性老年人要送孩子上学,且老年人起得过早,体育场馆也并没有开门,就把不能使他们到场馆中运动。青少年参加体育活动一般在课余时间,学校体育课程为每周二节到三节体育课程,课余时间,一些体育场馆又不对外开放,所以青少年便没有场地进行锻炼,就不能满足青少年身体发展对体育的需求^[7]。

5.3 缺乏体育社会指导员指导

除了一些简单的、难度不高的动作模式之外,体育活动中大部分动作模式都要求准确,技术动作的不准确会直接导致机体的损伤,并且长时间地进行错误动作,一旦产生自动化程度后,纠正过程是一个极其漫长的。阳光苑社区内并没有聘请或管理人员具有体育社会指导员的资格,这就导致居民运动时运动风险的系数增高,一旦有受伤居民便会停止运动导致,居民参加体育的积极性降低^[8]。

6 阳光苑社区体育设施改造升级措施

6.1 坚持以人为本,加大建设力度

社区的体育设施建设是为了提升居民的身体素质,社区体育是开展体育强国的基础,加大体育设施的建设,满足社区居民体育需求,促使全民健身成为当代社会老少皆参加体育活动。同时政府应该介入老旧社区改造中,按照相关的政策规定,满足社区的体育设施以及人均体育用地的标准。政府加大投资力度,针对社区的需求,建设相关的体育场地,对体育场地和体育设施进行合理的配置^[9]。

6.2 积极宣传,保护好体育设施

社区工作人员应该积极地参与到场地设施的维护之中,而不是建好场地后任由其日晒雨淋,使得体育设施过早的老化,应该注重体育设施的可持续性发展,随着社会进步的科学化,居民的健身活动也更加地注重科学,体育设施的建设应该满足人们对未来体育的需求,不能是这次建设好以后,下次又重新换新的设备。体育设施的保护,不仅是社区工作人员的事情,还应该是每个社区居民的事情,社区负责人可以通过视频宣传保护设施,以及组织相关的体育活动进行对体育设施的维护^[10]。

6.3 根据社区特点,建设体育设施

阳光苑社区属于回迁房社区,社区内老年人居多,还有一些租客,占社区内人口大多数,社区的老人多为工人,他们对体育活动的动作模式、规则并不了解。社区内的租客多为年轻人,只有下班后休息时间才有时间。根据人口模式的特点,建设体育设施时应以强身健体、休闲娱乐为主,建

设一些空阔的场地,减少高投资,高运行的成本,引进一些大众化的健身器材,使老人以及下班后的居民有健身放松的地方^[11]。

6.4 建设社区体育场馆以及监管机制

在全民健身以及体育强国的政策下,政府应该重视居民的身体素质。同时,建设体育场馆是政府有所作为的第一步,社区内还有部分青少年,青少年作为国家未来的希望,更应该重视他们的身体情况,近年来,青少年的近视率越来越高,身体素质也有所下降,肥胖率上升。这些情况都要求青少年的提升青少年的身体素质迫在眉睫,青少年进行体育活动多数爱球类运动,这便对体育设施有一定的要求。此外,建设的体育场馆要设立完整的监管机制,对体育场馆以及器材的维护和保养都要做到位。同时,还要根据社区的实际情况对社区内部设施进行维护更新^[12]。

7 结语

构建城市社区的全民健身公共体育服务设施已经成为中国现阶段的一个重大的民生工程^[13]。阳光苑社区作为老旧社区,但是建设社会主义新时代的步伐下,构建一个现代化满足居民体育需求的社区,是不断迈入社会主义现代化体育强国的最基本要求,社区的体育设施更新升级,对居民的身体素质的提升起直接的现实意义。相信,通过对社区体育设施的不断改造升级,一定可以建设出一个满足居民体育需求发展的可持续性使用的公共服务体系,从而更好地服务社区居民^[14]。

参考文献

[1] 孙成林,高建,杨媛.“十三五”我国基本公共体育设施建设标准研

究[J].成都体育学院学报,2017,43(5):20-26.

- [2] 毛敏,段天英,刘柏君.城市社区体育设施使用现状及改造升级路径探析[J].体育视野,2021(4):17-18.
- [3] 宋杰,任保国.对当前社区体育设施配置若干问题的思考[J].体育与科学,2007(5):49-52.
- [4] 葛振营.加强社区体育设施建设的理性思考[J].中共青岛市委党校(青岛行政学院学报),2007(5):83-85.
- [5] 邵义强,宋允清.广东省社区体育设施建设和群众体育活动现状调查[J].中国体育科技,2005(1):79-81.
- [6] 聂鑫.国家新型城镇化建设下社区体育工作的发展与对策研究——以郑州市高新区为例[J].当代体育科技,2019,9(25):175+177.
- [7] 郑皓怀,钱锋.国外社区体育设施的发展建设初探[J].建筑学报,2008(1):41-45.
- [8] 胡茵.我国社区体育公共服务体系的建设和完善[J].北京体育大学学报,2009,32(5):12-15.
- [9] 杨华薇,由文华.社区体育中心建设对城市更新的促进初探——基于西安市城市发展的考量[J].理论导刊,2013(9):96-98+104.
- [10] 郭宁江.社区体育设施建设与社会体育发展[J].南方农机,2017,48(10):139.
- [11] 钱皓军.社区体育场地设施规划设计的研究[J].武汉体育学院学报,2007(3):85-88.
- [12] 索红杰,张玉玲,张龙斐,等.上海市社区体育设施建设同国外比较研究[J].山东体育科技,2011,33(1):80-84.
- [13] 孟军.全民健身背景下南阳社区公共体育设施现状研究[J].当代体育科技,2020,10(23):177-179.
- [14] 罗俊杰.宁波市老社区时尚生态文化的培育研究[J].宁波经济(三江论坛),2020(7):36-38+35.