

A Comparative Analysis of the Offensive and Defensive Capabilities of the Bucks and the Suns in the NBA Finals in the 20-21 season

He Zhang

School of Physical Education, Yunnan Normal University, Kunming, Yunnan, 650000, China

Abstract

NBA is the abbreviation of the American Professional Basketball League, since the establishment of NBA in 1946, it has changed from the newly established ten teams to the present thirty teams, and the teams in the East and West. With the continuous development of social economy and the times, the development of NBA is more and more diversified and mature. As the world's top professional basketball league, NBA has always been widely concerned by basketball lovers all over the world, for many teenagers and children, it also plays an enlightening role in making them fall in love with basketball. The NBA finals are held after the regular season. After the regular season, the top eight teams in the East and West will hold the East and West finals respectively, and then the first team in the East and West will hold the finals, the competition system of the finals is a seven game four win system. This paper mainly takes the attack and defense ability of the two teams in the NBA Finals in the 20-21 season as the research object, analyzes the attack and defense ability of the bucks and the suns in the finals by using the methods of literature, video analysis and mathematical statistics, and then finds out the reasons for the four consecutive defeats after two consecutive wins in the Suns finals, and summarizes some experiences and lessons, for basketball lovers in need.

Keywords

NBA; NBA finals; offensive and defensive ability

20—21 赛季 NBA 总决赛雄鹿队与太阳队攻防能力对比分析

张何

云南师范大学体育学院, 中国·云南昆明 650000

摘要

NBA是美国职业篮球联赛的简称,自1946年NBA成立起,由刚成立的十支球队,到现今的三十支球队,东西部各球队。随着社会经济以及时代的不断发展,NBA的发展越来越多元化,越来越成熟。NBA作为世界顶尖的职业篮球联赛,一直以来都受到全球篮球爱好者的广泛关注,对许多青少年儿童来说,也有一种启蒙的作用,使他们爱上了篮球。NBA总决赛是在常规赛之后进行的,在常规赛之后,东西部前八名的球队分别进行东西部决赛,然后东西部第一名的球队又进行总决赛,总决赛的赛制是七场四胜制。论文主要以20—21赛季NBA总决赛的两支队伍的攻防能力为研究对象,采用文献资料法、录像分析法和数理统计法等方法对总决赛雄鹿队与太阳队的攻防能力进行分析,进而找出太阳队总决赛中两连胜之后四连败的原因,总结一些经验教训,供有需要的篮球爱好者参考借鉴。

关键词

NBA; NBA总决赛; 攻防能力

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

以2020—2021赛季NBA总决赛雄鹿队和太阳队的攻防能力为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

利用中国知网和云南师范大学图书馆以及NBA官方网站查找论文所需的篮球理论知识,在查找相关文献时以“篮

球攻防能力”“篮球进攻”“篮球防守”“NBA”等为关键词、主题词进行检索,进而查阅相关的文献。

1.2.2 录像分析法

通过观看2020—2021赛季NBA总决赛雄鹿队对战太阳队所有比赛的全场录像,并对雄鹿队与太阳队总决赛各场的得分、篮板、助攻、抢断、盖帽、投篮、三分、罚球、失误和犯规等数据进行记录并统计。

1.2.3 数理统计法

采用SPSS和Excel软件对雄鹿队对战太阳队的这六场比赛的相关数据进行统计分析。

【作者简介】张何(1996—),男,中国云南曲靖人,在读硕士,从事体育教学研究。

2 攻防能力对比分析

对球队的攻防能力进行对比分析,是每一个球队教练都必须要做的事情,一个攻防能力强的球队,在对战其他球队时胜率就高,所以很多优秀的教练在一场比赛失利后首先去看的不是球队得了多少分,而是看影响总体的攻防能力的各个指标,根据这些指标进行分析,找出球队比赛失败的关键指标,并在赛后进行调整和改善,以便在接下来的比赛避免因同样的错误而输了比赛。反映球队进攻能力强弱的指标主要有:得分、助攻、罚球命中率、投篮命中率、三分球命中率、失误和前场篮板等,反映球队防守能力强弱的指标主要有:盖帽、抢断、防守篮板、防守犯规、造进攻犯规、对手得分、对手投篮命中率等。论文主要分析雄鹿队与太阳队的得分、篮板、投篮命中率、助攻、抢断、失误、犯规和罚球次数等数据,找出太阳队失败的主要原因以及雄鹿队攻防能力方面存在的一些问题,进而提出一些相应的建议,以供参考。

2.1 雄鹿队与太阳队进攻能力对比分析

2.1.1 投篮能力分析

投篮能力的高低直接影响着得分的高低,进而影响着比赛的胜负,因为篮球运动是一项以在规则的控制内,运用合理的进攻方法,把篮球投进对方的篮筐,从而得分的一种集体性运动项目。在比赛的规定时间内哪个队的得分高哪个队就获得本场比赛的胜利。下面笔者将以雄鹿队与太阳队的六场比赛的投篮次数和投篮命中率为来分析雄鹿队与太阳队的投篮能力,具体见表1、表2。

表1 雄鹿与太阳每场总投篮数

	第一场	第二场	第三场	第四场	第五场	第六场
雄鹿	88	93	90	97	87	82
太阳	88	88	83	78	87	86

由表1可以总体简单地看出,雄鹿队的投篮次数总的要多于太阳队的,其中第三场和第四场的比赛差距更为明显,这也是第三场和第四场太阳队负雄鹿队的主要原因。在投篮次数的差距上可以看出雄鹿队的篮板保护得比较好,而太阳在失误方面和抢篮板方面总体不如雄鹿队,多一次出手就有可能多的两分甚至三分,因此在篮球的比赛过程中,积极地防守、减少进攻时的失误和对蓝波球的拼抢都可以很好的控制投篮数量,进而控制比赛。

表2 雄鹿与太阳每场投篮命中率

	第一场	第二场	第三场	第四场	第五场	第六场
雄鹿	45.45	45.16	47.78	40.21	57.47	45.12
太阳	46.59	48.86	48.19	51.28	55.17	44.19

2020—2021赛季NBA总决赛中雄鹿队以4:2的大比分获得冠军,具体的场次胜负为前两场太阳胜后四场雄鹿胜,由表1和表2可以看出,第一场比赛雄鹿和太阳的总投篮数相同,都为88次,但是太阳的命中率要高于雄鹿队的,而且从录像观看统计来看,太阳队的罚球命中数也比雄鹿队

的多,所以第一场比赛太阳战胜了雄鹿。第二场比赛太阳的投篮命中数与雄鹿的有显著的差异,明显优于雄鹿队,虽然雄鹿有93次出手,但只命中了42次,同时太阳总共出手88次,却命中了43次,最后太阳战胜雄鹿。从表1和表2可以看出第三场和第四场比赛,雄鹿的投篮命中率均没有太阳队的高,但是比赛的结果却是雄鹿战胜了太阳,那是因为第三场和第四场比赛中雄鹿的出手次数明显比太阳的多,最后用出手次数来弥补了命中率低的问题,以避免输掉比赛。第五场比赛雄鹿和太阳的出手次数均相同,但是雄鹿的命中率高于太阳的命中率,所以赢得了比赛。第六场比赛雄鹿的命中率高于太阳的,但是出手次数却比太阳的低,那为什么雄鹿队取得了胜利呢?因为最后一场比赛中雄鹿的罚球命中数远远的超过了太阳的。

综上所述,雄鹿队的投篮能力总体没有太阳队的强,但是雄鹿队却取得了最终的胜利,这很大程度上是由于太阳队防守方面出现漏洞所导致的。

2.1.2 助攻与失误分析

助攻技术具有隐蔽性、准确性、及时性的特征^[1]。助攻技术指标能够反映球队控制球、支配球的能力和传球的技巧以及运动员之间的默契程度,也能反映出运动员在场上机动灵活的战术打法,进而节省体力,较为合理地投篮得分。相反,失误多的球队往往可以体现出这支球队的配合能力不强,球队成员之前的默契不是很好,往往在很多比赛的过程中,某一个失误将是导致球队输掉比赛的主要原因,特别是在分差不大,比赛所剩时间不多的时候,失误将会主导球队的胜负。

由表3可以得知雄鹿队与太阳队的助攻和失误情况,第一场比赛雄鹿的助攻比太阳的多三次,但是失误却比太阳的多四次,这或许就是雄鹿队第一场输掉比赛的原因,第二场比赛太阳的助攻数比雄鹿的多五次,这也恰恰说明了太阳的投篮命中率比雄鹿队的高,第三场、第四场和第六场比赛,雄鹿的助攻数都比太阳的高,失误也都比太阳队的少,这也是这三场比赛雄鹿战胜太阳的原因,第五场比赛雄鹿队的助攻数比太阳队的多三次,而太阳队的失误却比雄鹿队少三次,但是有表1和表2可知,第五场比赛雄鹿和太阳的出手次数一样多,雄鹿队的投篮命中率比太阳的高,所以雄鹿队第五场比赛战胜了太阳。

表3 雄鹿队与太阳队每场比赛的助攻数和失误数情况

	场次	1	2	3	4	5	6	合计
太阳	助攻	18	26	21	18	23	14	120
	失误	9	12	14	17	8	14	74
雄鹿	助攻	21	21	28	22	26	20	138
	失误	13	9	9	5	11	18	65

总体来说,在这六场比赛中雄鹿队的助攻总数为138次比太阳的120次高,失误为65次比太阳的74次低,两项数据均优于太阳队,所以最终取得了总决赛的冠军。综上所述,雄鹿队的助攻比太阳队的多,太阳队的失误比雄鹿队的

多,这两项数据也可以进一步反映出雄鹿队的进攻能力比太阳的进攻能力强,太阳应该在接下来的常规赛和季后赛都要控制失误,以免在错失总冠军的奖杯。

2.1.3 雄鹿队与太阳队篮板数的分析

前场篮板球的争夺是篮球比赛中进攻和防守的转折点,是赢得比赛的重要保证,同时也是衡量一支球队整体实力的标志^[2]。如表4所示,前场篮板也可以说是赢得比赛的关键,像雄鹿在总决赛中对战太阳时总篮板数为268个,而太阳的总篮板数为234个,雄鹿的总篮板数比太阳的总篮板数多34个,这也是雄鹿队战胜太阳队的一大主要原因。

表4 雄鹿队与太阳队每场比赛获得篮板数情况

	1	2	3	4	5	6
雄鹿	47	46	47	48	27	53
太阳	43	43	36	40	35	37

由表4可以看出雄鹿队对战太阳队的第三、第四和第五场比赛的篮板数都比太阳队高出很多,这意味着雄鹿队这几场比赛的出手次数也比太阳队的多,进而导致在得分上高出太阳队,从而赢得了比赛,第一场和第二场比赛虽然雄鹿队的篮板数都比太阳队的多,但是仅仅多了四个和三个篮板,并没有对太阳造成很大的杀伤,因为第一、第二场太阳队的投篮命中率、助攻数都比雄鹿队的高,所以太阳队赢得了比赛,由表4也可以看出在第五场比赛中雄鹿队的篮板总数比太阳队的少了8个,但是为什么雄鹿队反而赢得了这场比赛呢?通过比赛录像观看这场比赛,笔者发现在这场比赛中雄鹿队与太阳队的投篮次数与太阳队的相同,但是雄鹿队的投篮命中率和助攻数均高于太阳队,所以雄鹿队赢得了这场比赛。综上所述,雄鹿队的抢篮板的能力强于太阳队的,但也不是很稳定,雄鹿队大个子球员比较多,像字母哥和洛佩兹等,而太阳队在篮板保护方面和雄鹿队是有一定的差距的,虽然球员身高是固定的,但是太阳队球员之间的拼抢精神是可以锻炼的,在本赛季太阳队的常规赛战绩一直名列前茅,一直是本赛季总决赛夺冠的热门,太阳队应该吸取上赛季总决赛失败的教训,争取在本赛季拿到总决赛冠军。

2.1.4 罚球数及命中率分析

罚球是指在比赛过程中当防守球员对进攻球员犯规时进攻球员在罚球线投篮的情形,每投进一次记一分,发生以下几种情况之一都可以进行罚球:

①进攻球员在投篮过程中犯规时应该罚球。

②每节比赛犯规满五次以后再犯规将进行罚球。

③特殊情况下进行罚球(如违体)。罚球以及罚球的命中率在对于一场比赛来说是至关重要的,因此在一个球队中,应该所有成员都要学会利用规则去合理地制造犯规,并通过罚篮得分。

由表5可以看出,雄鹿队的罚球数总的来说多于太阳队的,但是太阳队的罚球命中率总的来说又高于雄鹿队的,球队输赢先不说,从表5的这些数据就可以看出雄鹿队与太

阳队的各自短板,雄鹿队制造犯规的能力强于太阳队,太阳队的投篮能力又强于雄鹿队,这都是他们在以后的比赛中需要注意的,雄鹿队和太阳队应该各自取长补短,才能给球队创造更好的成绩。

表5 雄鹿队与太阳队每场比赛罚球情况

	场次	1	2	3	4	5	6
雄鹿	罚球数	19	23	26	29	17	29
	命中数	9	15	20	24	9	25
	命中率	47.37%	65.22%	76.92%	82.76%	52.94%	86.21%
太阳	罚球数	26	14	16	19	11	19
	命中数	25	12	11	16	10	16
	命中率	96.15%	85.71%	68.75%	84.21%	90.91%	84.21%

2.2 雄鹿队与太阳队防守能力对比分析

防守是进攻的对立面,优秀的防守能力可以更好地抑制对手的进攻和得分,是取得比赛胜利的关键因素之一^[3]。接下来笔者将对影响雄鹿队与太阳队防守能力的各个指标进行对比分析,并找出各自的优点和缺点。

2.2.1 抢断能力分析

抢断在比赛中是制造快攻机会的很重要的一种途径^[4],也是最能体现球队防守质量强度的,抢断意味着多了对手一次进攻的机会,也意味着得分将可能比对手多,因此在一场比赛中,抓住合适的机会,球员进行快准狠的抢断,对于一支球队来说是非常重要的,但做到这些也是有一定难度的,这要求球员具有较高协调敏捷能力和快速的爆发力,那雄鹿队和太阳队在抢断方面有哪些差异呢?

由表6可以简单地看出,雄鹿的抢断能力总体上来说比太阳的强,在总决赛对战太阳的六场比赛中雄鹿总共有48次抢断,而太阳只有42次抢断,我们都知道抢断有时是能够决定比赛胜负的,由表可以看出第一场比赛太阳比雄鹿多五个抢断,第三场比赛、第四场比赛雄鹿比太阳分别多了五次和八次抢断,而在这三场比赛中第一场太阳胜,第三第四场雄鹿胜,这足以体现了抢断的重要性。

表6 雄鹿队与太阳队每场比赛抢断情况

	1	2	3	4	5	6	合计
雄鹿	4	8	8	11	7	10	48
太阳	9	7	3	3	9	11	42

2.2.2 盖帽能力分析

盖帽不仅可以对手心理产生压力,造成投篮干扰,还可以增加队伍的积极性和活力^[5]。盖帽能力是由球员的臂展和弹跳能力决定的,盖帽也对球员的判断以及反应都有很高的要求,雄鹿队的内线平均身高较太阳队的高,接下来我们看看这两支球队的盖帽方面的情况吧。

由表7可以看出雄鹿队的盖帽能力总体不如太阳的,在六场比赛中太阳队的盖帽数比雄鹿队的多三次,这体现了太阳队内线球员的防守积极性比雄鹿队内线球员的高,雄鹿队应该增强内线球员的防守强度,以增加攻防转换的机会。

表7 雄鹿队与太阳队盖帽情况

	1	2	3	4	5	6	合计
雄鹿	2	7	2	3	1	6	21
太阳	1	2	3	9	5	4	24

2.2.3 犯规分析

犯规次数的多少一定程度上与防守强度有关。一般防守强度越大犯规次数就越多,然而犯规次数越多给对手创造的罚球得分也就会越多,因此在防守是应该合理地使用法规技术,球队应该制定一些既能减少犯规次数又能成功地防下对手的防守战术。

由表8可以看出太阳队六场比赛的犯规总数比雄鹿队的多,太阳队的防守犯规太多,特别是从第三场比赛开始,太阳队的犯规次数明显的比雄鹿队的多,结合表5可知,由于太阳队的犯规过多以至于使雄鹿队的罚球得分更多,这对太阳队的比赛是不利的,太阳队应该合理地制定防守战术,避免制造太多的犯规,从而影响自身的比赛。

表8 雄鹿队与太阳队犯规情况

	1	2	3	4	5	6	合计
雄鹿	18	17	18	18	17	17	105
太阳	14	19	24	24	20	21	122

3 结论与建议

3.1 结论

①在进攻方面,雄鹿队的投篮命中率低于太阳队的;在助攻和失误方面雄鹿队做得都比太阳队的好,雄鹿的助攻比太阳的多,同时失误却比太阳队的少;在篮板球方面,雄鹿队控制篮板球的能力远超太阳队的;在罚球方面,雄鹿队的罚球数远超于太阳队的,但是太阳队的罚球命中率又高于

雄鹿队的。

②在防守方面,雄鹿队的抢断能力强于太阳队的;在盖帽方面,太阳队的盖帽能力强于雄鹿队的;在犯规方面,太阳队造成了过多的犯规,以至于给雄鹿队创造了较多的罚球得分机会。

3.2 建议

雄鹿队在接下来的训练中应该努力提高所有成员的投篮命中率和内线球员的防守积极性,雄鹿队在其他方面都做得比较好,可以获得较多的投篮机会,如果投篮命中率低的话,将会浪费较多的出手机会,从而减少了本队的得分,同时雄鹿队应该加强内线球员的防守能力,阻碍对手的得分。太阳队在接下来的训练和比赛中应该努力减少失误和犯规的次数,在训练中球队成员之间应该多磨合,逐渐形成默契,在比赛是打出更多的配合,同时太阳队更应该增加其防守的积极性,在保护篮板和抢断方面提升一个档次,那么球队的整体水平才会上升。

参考文献

- [1] 张向阳,苟笋.第16届世界男子篮球锦标赛中国男子篮球队与竞争对手攻防能力对比研究[J].中国体育科技,2011,47(1):5.
- [2] 张明.2019篮球世界杯中国男篮与世界强队攻防能力研究[J].当代体育科技,2021,11(13):6.
- [3] 毛华春.2019男篮世界杯中国队与世界强队实力对比研究[J].当代体育科技,2021,11(10):4.
- [4] 姚育勤,鄢建超.2019男篮世界杯中国对与前八强的攻防能力对比分析[J].运动精品,2020,39(12):83-84+86.
- [5] 潘琛.第18届篮球世界杯中国男篮攻防能力的分析与研究[J].四川体育科学,2020,39(3):4.
- [6] 周茜,徐亚宁.《电路分析基础》课程教学设计的创新与实践[J].桂林电子工业学院学报,2004(4):113-116.
- [7] 阎守华.CDIO模式下电路与电子技术课程教改的探讨[J].成都信息工程学院学报,2009,24(5):474-477.
- [8] 杨保华,李淮江,宗桂林,等.电路分析课程教学改革的目标及实现[J].牡丹江师范学院学报(自然科学版),2010(2):72-73.
- [9] 金波.“电路分析基础”课程教学改革初探[J].电气电子教学学报,2010,32(6):19-20.
- [7] 窦建华,潘敏,郭铭铭.“电路分析基础”课程教学改革与实践[J].合肥工业大学学报(社会科学版),2007(6):131-133.
- [8] 杨金,汪海波,樊敏.电路分析课程教学现状分析与教学改革探讨[J].合肥师范学院学报,2018,36(3):45-46.
- [9] 上官右黎.“电路分析基础”课程改革的思考[J].北京邮电大学学报(社会科学版),2000(1):44-46.

(上接第44页)