

Research on the Influence of Family Education Methods on Middle School Students' Academic Achievements

Yili Wu

Dongxing District Teacher Training School, Neijiang City, Neijiang, Sichuan, 641100, China

Abstract

The impact of family education methods on the academic achievements of middle school students is significant. Parents' educational attitudes, methods, and content all have a significant impact on their children's academic achievements. Parents should demonstrate a positive attitude, respect their children's interests and hobbies, encourage them to express their thoughts and emotions, consult with them more, listen to their opinions, and allow them to make their own choices and decisions to promote their academic progress and comprehensive development.

Keywords

family education; middle school students; academic achievements

家庭教育方式对中学生学业成就影响的研究

吴伊莉

内江市东兴区教师进修学校, 中国·四川内江 641100

摘要

家庭教育方式对中学生学业成就的影响是显著的。家长的教育态度、教育方式和教育内容都会对孩子的学业成就产生重要影响。家长应该表现出积极的态度, 尊重孩子的兴趣和爱好, 鼓励他们表达自己的思想和情感, 多跟他们商量, 多听他们的意见, 允许他们自己做选择和决定, 以促进他们的学业进步和全面发展。

关键词

家庭教育; 中学生; 学业成就

1 引言

近年来, 家庭教育方式对中学生学业成就的影响越来越受到广泛关注。家长和教育工作者普遍认为, 正确的家庭教育方式可以激发中学生的学习兴趣和动力, 提高他们的学业成就。相反, 不恰当的家庭教育方式则可能干扰孩子的学习进程, 导致学习困难和学业失败。论文旨在探讨家庭教育方式对中学生学业成就的实际影响, 以为家长和教育工作者提供有益的参考。

2 家庭教育方式对中学生学业成就的意义

家庭教育方式对中学生学业成就具有重要的意义。首先, 这种影响可以塑造孩子的性格和价值观, 良好的家庭教育方式可以培养孩子养成尊重他人、勇于担当、诚实守信、乐于助人等良好的品德和价值观, 从而更好地适应学校和社会环境。其次, 家庭教育方式还可以影响孩子的学习成绩和

认知能力。家长可以为孩子提供良好的学习资源和学习环境, 鼓励孩子积极学习, 培养孩子的好奇心和求知欲, 从而帮助孩子提高学习成绩。最后, 家庭教育方式还可以影响孩子的情感和社交能力。家长可以给孩子提供安全、稳定和温暖的家庭环境, 让孩子学会与人交往、合作和解决问题的能力, 从而更好地适应学校和社会生活。

家庭教育方式对中学生学业成就的影响也关乎家庭的幸福和谐^[1]。如果家庭教育方式不当, 可能会导致家庭关系紧张, 使孩子失去学习的信心和动力, 从而影响学业成就。相反, 正确的家庭教育方式可以促进家庭和谐, 提高孩子的学业成就, 从而为家庭的幸福打下坚实的基础。

3 家庭教育方式对中学生学业成就的影响

3.1 优势

正确的家庭教育方式可以激发中学生的学习兴趣和积极性, 提高他们的学习效果。例如, 家长可以通过给予中学生学习的正面反馈和鼓励, 提供学习资源和指导, 帮助中学生更好地掌握学习方法和技巧; 可以培养中学生的自律性、坚持性和责任感, 帮助他们养成良好的学习习惯。同时, 家

【作者简介】吴伊莉(1995-), 女, 中国四川内江人, 本科, 中小学二级教师, 从事教育学研究。

长还可以引导中学生正确对待学习，树立正确的学习态度，使他们能够以积极的心态面对学习中的困难和挑战；家长可以通过增加自己的时间投入，为孩子提供更多的学习资源和指导，帮助孩子提高学习效果。

此外，家长也可以与孩子一起分享自己的学习经验和方法，鼓励孩子积极参与学习活动；可以培养孩子良好的品德和价值观，如诚实守信、尊重他人、勇于担当、乐于助人等。这些良好的品德和价值观可以让孩子更好地适应学校和社会环境；可以促进家庭和谐和幸福感，增强家庭的凝聚力和向心力。家长也可以通过与孩子的互动和沟通，更好地了解孩子的需求和想法，为孩子的成长和发展提供更好的支持。

3.2 劣势

一些不当的教育方式，如过度溺爱或者包办孩子的一切，会让孩子产生懒惰和不负责任的行为习惯，从而影响他们的学习和成长。另外，不当否定和批评孩子的教育方式也不利于孩子的成长和发展。这种教育方式会让孩子产生自卑和焦虑的情绪，从而影响他们的学习动力和效果；还有一些教育方式会对孩子的身体健康和心理健康产生负面影响，如过多地限制孩子的自由和时间以及对孩子过于严厉的管教方式。一方面，这些不当的教育方式会让孩子产生逆反心理和抵触情绪，从而影响他们的学习积极性和效果；另一方面，缺乏父母的陪伴和关注也是影响孩子学习成就的重要因素之一。父母的陪伴和关注可以让孩子感到被爱和被重视，从而增强他们的学习动力和自信心。缺乏父母的陪伴和关注会让孩子感到孤独和失落，从而影响他们的学习效果和积极性。

总体来说，家庭教育方式对中学生学业成就的影响是复杂而深远的。父母应该选择正确的教育方式，要鼓励孩子的学习和成长，还要注意培养孩子的自我意识和自主性，以帮助他们更好地适应学校和社会环境^[2]。

4 目前家庭教育方式存在的问题及解决方案

家庭教育方式对中学生学业成就的影响是一个复杂而重要的议题。通过深入探讨不同的家庭教育方式及其对中学生学业成就的影响，我们可以更好地理解这一关系。同时，我们也发现了一些需要特别注意的问题，如教育理念不统一、缺乏家庭沟通和互动以及过度溺爱等。

其中，目前家庭教育方式存在的问题有以下几点。

4.1 家长教育方式不当

当家庭中的教育理念不统一时，这可能会给孩子带来困惑和压力。每个家庭成员都可能有不同的想法和方式，这可能导致孩子不知道该听从谁的建议。这种不一致可能会导致孩子在成长过程中缺乏清晰的方向和指导，从而影响他们的成长和发展；在这种情况下，家长们需要尽可能地沟通和协商，以达成一致的观点和行动。可以尝试以下方法来缓解教育理念不统一的问题：

一是建立共同的目标和原则：家长们可以一起讨论并确定一些共同的目标和原则，如培养孩子的独立性、自主性、创造性等。这些目标和原则可以作为整个家庭教育的指导，减少教育理念不统一的情况。

二是互相尊重和理解：家长们需要相互尊重对方的教育理念，即使存在不同意见，也要保持开放的心态。可以通过交流和讨论来寻求共识，不要轻易发脾气或争吵。

三是分配任务和角色：可以分配不同的任务和角色给每个家长。例如，父亲负责孩子的学业辅导，母亲负责孩子的日常生活等。这样可以减少教育理念不一致的情况，同时也有利于孩子的全面发展。

四是借助外部资源：如果家庭中的教育理念无法达成一致，可以寻求专业的帮助，如咨询教育专家或心理医生等。他们可以为家长们提供专业的建议和指导，帮助解决教育理念不一致的问题。

4.2 缺乏家庭沟通和互动

缺乏家庭沟通和互动是家庭教育方式中存在的一个重要问题。这种问题可能会影响孩子的情感和社交发展，从而影响他们的学业成就。而缺乏家庭沟通和互动的原因可能有很多，如家长工作繁忙、家庭氛围不和谐、缺乏有效的沟通技巧等。这种不健康的沟通方式可能会使孩子感到被忽视或不被重视，从而影响他们的情感和社交发展。

在这种情况下，家长需要尽可能地与孩子建立有效的沟通和互动。以下是一些方法可以帮助解决这个问题：

一是创造和谐的氛围：家长可以尝试创造一个和谐、稳定的家庭氛围，如定期组织家庭活动、分享彼此的生活和工作经历等。这样可以让孩子感到被关爱和支持，增强他们的自信心和自尊心。

二是倾听孩子的想法：家长需要倾听孩子的想法，了解他们的需求和问题。可以尝试与孩子一起探讨解决问题的方法，并提供必要的帮助和支持^[1]。

三是使用有效的沟通技巧：家长需要学习并使用有效的沟通技巧，如听取孩子的想法、表达自己的意见、引导孩子的思维等。这样可以让孩子更好地理解家长的意图和期望，从而更好地达到教育目标。

四是鼓励孩子参与家庭决策：家长可以鼓励孩子参与家庭决策，如让孩子一起讨论周末去哪里玩、晚餐吃什么等。这样可以增强孩子的责任感和参与感，同时也可以促进家庭成员之间的互动和交流。

五是增加家庭成员之间的互动：除了家长与孩子之间的沟通和互动，家庭成员之间的互动也非常重要。例如，可以组织家庭运动会、看电影、读书会等活动，增加家庭成员之间的互动和交流。

4.3 家长工作繁忙

家长工作繁忙是一个普遍存在的问题，它可能会对孩子的成长和发展产生不良影响。由于工作繁忙，家长可能会

忽视孩子的情感和社交需求,无法给予足够的关注和支持。这种情况可能会使孩子感到孤独和无助,从而影响他们的情感和社交发展。

在这种情况下,家长需要尽可能地与孩子建立有效的沟通和互动。以下是一些方法可以帮助解决这个问题:

一是制定合理的时间安排:家长需要制定合理的时间安排,为自己和孩子分配足够的时间。可以尝试在日程中预留一些时间,像周末的下午或晚间,与孩子一起做一些他们喜欢的事情,如看电影、做手工等。

二是建立稳定的家庭氛围:家长需要创造一个稳定、和谐的家庭氛围,让孩子感到被关爱和支持。即使工作繁忙,家长也应该尽可能地与孩子一起度过一些家庭时光,如晚餐、周末的家庭活动等。

三是找到有效的沟通方式:家长需要找到有效的沟通方式,如通过电话、短信或视频通话与孩子保持联系。可以尝试使用一些沟通技巧,像询问孩子的日常生活、分享自己的工作 and 生活经验等。这样可以让孩子感到被关注和支持,同时也可以增强家长与孩子之间的互动和交流。

四是寻求帮助和支持:家长可以寻求其他家庭成员或朋友的帮助和支持,如让祖父母或阿姨帮忙照顾孩子一段时间,让自己能够有一些个人时间。同时也可以寻找专业的帮助和支持,如咨询心理医生或家庭教育专家等。

4.4 过度溺爱

过度溺爱是一种常见的家庭教育方式问题,它可能会对孩子的成长和发展产生不良影响。过度溺爱的表现形式包括不让孩子离开身边,不让他们独立活动,衣食无忧却没有自由、没有过多的人际交往等。这种家庭教育方式可能会让孩子失去自我价值感和独立性,从而影响他们的成长和发展。

在这种情况下,家长需要逐渐改变过度溺爱的行为,让孩子逐渐获得独立性和自我价值感。以下一些方法可以帮助解决这个问题:

一是培养孩子的独立性:家长可以逐渐让孩子承担一些责任和任务,如自己整理房间、做家务等。这样可以让孩子

感到被信任和尊重,同时也可以提高他们的自我价值感。

二是给予孩子自由和空间:家长可以给予孩子一定的自由和空间,如让他们自由选择兴趣爱好、安排自己的时间等。这样可以让孩子感到被尊重和重视,同时也可以培养他们的自我意识和独立思考能力。

三是避免过度保护:家长不要过度保护孩子,如不让他们接触外界的人和事、不让他们经历挫折等。可以鼓励孩子与同龄人交往、参与一些挑战性的活动等,从而让他们逐渐适应社交环境和面对挑战。

四是建立正确的价值观:家长需要引导孩子树立正确的价值观,如尊重他人、勇于担当、诚实守信、乐于助人等。这样可以让孩子更好地适应社会生活,同时也可以培养他们健康的人格和心理品质。

5 结语

家庭教育方式对中学生学业成就的影响是一个重要而复杂的议题。家长和教育工作者需要深入了解这一关系,并采取积极有效的措施来提高孩子的学业成就。同时,他们还需要关注家庭教育方式存在的问题和挑战,不断改进和完善家庭教育方式,以促进孩子的全面发展和成长。为了提高中学生学业成就,家长和教育工作者应关注家庭教育方式,积极引导和帮助孩子健康成长。首先,家长和教育工作者应创造一个和谐的家庭氛围和教育环境,建立积极的家庭教育模式。其次,家长和教育工作者需要正确处理与孩子的关系,建立有效的沟通和互动机制,了解孩子的需求和问题,并提供必要的支持和帮助。最后,家长和教育工作者还需要引导孩子树立正确的价值观和人生观,培养他们的自主性、自律性和独立思考能力。

参考文献

- [1] 赵海蓉.学校家庭教育指导服务策略[J].大连教育学院学报,2023,39(3):17-19.
- [2] 张贵福.高中政治课程与家庭教育的融合模式研究[J].当代家庭教育,2023(16):56-58.
- [3] 冯冬.初中道德与法治教学中家庭教育理念的渗透探索[J].新课程导学,2023(17):8-10.