

Discussion on Psychological Obstacles and Countermeasures of College Students' Job Wanted

Chen Zhao

School of Architecture, Sanjiang University, Nanjing, Jiangsu, 210012, China

Abstract

With the batch "output" of college graduates every year, a series of difficult phenomena such as unbalanced supply and demand in the job market, professional mismatch and job mismatch occur from time to time. Therefore, it is inevitable that college students' corresponding psychological are inevitable, the purpose of this paper is to discuss the psychological obstacles such as blindly following the crowd, hesitating, expecting high, timid and seeking safety, and to puts forward corresponding countermeasures so that college students can get positive and healthy psychology of job wanted, reasonable career planning, integration into the community to coordinate development

Keywords

university and college students; job wanted; psychological obstacles; countermeasures

刍议大学生求职心理障碍和对策

赵晨

三江学院建筑学院, 中国·江苏南京 210012

摘要

随着每年应届大学毕业生的批量“产出”,求职市场供需关系不均衡,专业不对口、人职不匹配等一系列求职难的现象时有发生。因此,大学生相应的求职心理出现障碍在所难免,论文旨在针对性的对大学生盲目从众、犹豫不决、预期虚高、胆怯求安等心理障碍进行刍议,并提出相应对策,让大学生获得积极健康的求职心理,合理进行职业生涯规划,融入社会一同协调发展。

关键词

大学生; 求职; 心理障碍; 对策

1 引言

大学生求职心理障碍是指大学生求职过程中遇到门槛高,能力低,目标方向感薄弱等阻碍,而表现出的相应的负面心理特征,如焦躁、盲从、懦弱、预期虚高等一系列的心理障碍,论文通过研究大学生主要的求职心理障碍现状,结合当下的求职发展趋势,提出具有针对性对策。

2 中国大学生求职主要心理障碍

2.1 盲目从众、草率武断

盲从心理和草率心理指在求职过程中,没有经过全面而理性地分析和思考,跟随大众而做出的一种“随缘”的心态,主要表现在以下几点。

2.1.1 从众攀比心理

例如,大众群体不能对自身实际个体情况进行准确的分

析和定位而依据从众心理,绝大多数大学毕业生更热衷于前往北京、上海、广州、深圳等一线城市进行就业,不愿意回三、四线中小城市就业;因此,众多就业群体都不依据自身实力、经验等情况从众前往就职,该种情况就是忽视了自身的实际情况、环境、家境、个人才能等客观因素的限制,最终就业结果不甚理想,这样的心理很容易导致大学生在工作上的不胜任或不适应,误判为错误的职业定位,不但荒废了人力、物力等资源,还把择业的最佳时机耽误了。

2.1.2 摆正态度并充分准备

对职业的选择保持草率武断的态度,准备不充分,没有结合自身实际情况做出合理职业生涯规划,无法认识选择行业的重要性,该种情况下表现出:部分大学毕业生态度随意化、情绪化,缺乏选择行业的慎重性,在求职路上自然容易功亏一篑。无法依据自身的就业优势、特点、兴趣、爱好作

为择业标准而求职,对于此类群体则无法选择适合自身的理想工作,反更容易在人生的道路上迷失方向。因此,此类就业群体无法依据自身的条件、实际情况进行明确定位,一味将热门行业当做自己的首要职业,反而是屡屡碰壁,又或是对职业草率武断选择,导致后来的职业发展道路上困难重重,甚至走向了下坡路^[1]。

2.2 犹豫不决、优柔寡断

这种心理主要表现为大学生难以做出决策,思想上,言行上产生一种自相矛盾的心理。大致表现为:①以自身符合的条件签订协议成功入职,却无法坚持,是否决定就职仍犹豫不决,该种情况则会导致企业放弃该类应聘人员。因此,就业需要考虑周到。②不顾及公司的招聘要求而盲目做出决定,该类应聘人员会反复衡量得与失、利和弊、瞻前顾后,难做抉择。③也有些毕业生久久不能签约,还想着不断观望以便能想着将来有着更好的用人单位。此条件下则会导致无法获得理想职业、岗位。总之,这样的犹豫而又抵触的心态很容易就会使自己的择业机会错过,并且直接或间接的给招聘单位造成一定的损失。

2.3 胆怯求安

面对就业选择出现胆怯、惧怕有风险,抗挫能力弱、且追求安定平稳,也是当前大多毕业生的常态。其主要表现在:①普遍存在求安稳并且攀比高的心理活动,有明显的眼高手低、怕苦畏难情绪表现,如不少毕业生将“起点高、薪水高、职位高”作为自己的职业选择标准,实在是与现实情况大相径庭;②还有部分毕业生以发挥自己专长,且有不错地域和工作环境的公司为主要的求职目标。因此,世界500强知名企业、国有企业、公务员、事业单位、经济发达就业机会较多的大城市成了大学生择业的首要目标。

3 探讨大学生求职心理障碍的原因

3.1 政府政策方面

(1)政府对大学生就业政策的支持与保障还不够,对其创业扶助力度还不足。

(2)多项选择性的就业政策的明确使多样化求职趋向日益增长,虽然加大了择业的自由范围和行业选择面,但让大学生的就业环境竞争日趋激烈。

(3)国企和党政机关、事业单位因为深入改革,而分流下岗了多批单位人员,部分现役军人退伍、海归学生回国

就业创业使中国从业人数日趋上升,无形之中使大学生就业的竞争愈发复杂和激烈,带来前所未有的挑战。

3.2 教育方面

3.2.1 家庭教育

父母对孩子潜移默化的教育影响极其重要,父母是孩子原生家庭中的首位教师,孩子的性格特征、处世原则、人生价值观以及心理素质等基本都被父母所影响甚至决定,因此家境和受教育程度对大学生良好的求职心理影响占据重要地位。

3.2.2 学校教育

高校的就业创业理论指导和实践引导中仍然存在很大的不足,大学生的求职发展空间正如同慢慢用力握紧的“海绵”,正在不断缩水,高校的相关专业的开设,人才培养水平,职业生涯规划指导课程、求职就业咨询课的开设等都有待进一步探究,与招聘单位能否取得常态化的沟通联系、进行联合培养、校企合作,能否指引学生“好就业,就好业”是否落实到位,这些都是会影响学生择业困难的潜在因素。

3.3 社会方面

第一,如今地方保护主义、院校“出身”歧视现象仍留存于少量单位、行业招聘等各方面,再来还有就业市场的不规范,现在还有公司招聘时有性别、地域、民族等不公平对待,甚至有的不法分子以“低门槛,高收入”的职位为幌子,进行欺诈,骗了大学生钱财,导致大学生负面心理和极端不良情绪就渐渐出现在了大学生的内心。

第二,不少高校教育出来的“人才”的档次、能力、才干以及质量水平等重要条件仍然难达到社会的实际需求,求职的难度无形中增大,更多的大学生很难找到自己期待的职位^[2]。

3.4 大学生个人方面

3.4.1 缺乏求职心理准备

急促求职、没有做好必需的心理准备造成择业中出现心理落差和障碍。主要表现有:自负自卑或者狂妄自大;不能充分认识到当前的求职形势与趋势;不能深刻认清国际经济形势和的国情发展、社会的脉络走向,甚至对就业环境和收入的过度期望而难以找到工作。这样的人通常遇到困难就容易半途而废,事无所成,缺乏踏实肯干、吃苦耐劳、积极向上的坚韧品质。

3.4.2 心理自我矛盾明显

发展不平衡的心理。不少大学生对梦想的追求满怀热情,但技能和经历方面的积累还不够,对客观现实地认清和面对还不能把握,一般理想与现实相不符,容易眼高手低,所以他们生理与心理的发展有明显的不同步性。除此之外,他们自律能力、情绪调适能力、抗压耐挫能力都比较弱。在求职时,面对梦想与现实的自相矛盾,很有可能产生一定的心理负担,从而造成心理障碍。

4 大学生求职心理障碍的相应对策

4.1 全面加强大学生职业生涯规划 and 就业创业指导工作

4.1.1 让大学生了解各方面的形式

根据每个不同具体需求的年级学生,教育学生科学、有效地认识自己、了解社会市场,使大学生的求职目标、未来职业规划与发展趋势更加清晰。职业规划在高等学校教育占有必不可少的地位,是将会作为一个系统工程来展开,贯彻了大学生四年的学习生活。由高校组织的职业规划导师团队,如校内专业人士、成功的校友等,通过各种形式让大学生的职业规划具有专业性和科学性,要把这种教导深入每个年级和不同群体,从而掌握好教导重心。

4.1.2 培养大学生的求职心理素质教育

要帮助大学毕业生提升求职心理素质,引导大学生着眼当下和现实,重心放在实事求是上,不要纸上谈兵,好高骛远。培养大学生的自信,自信是影响求职成功或者失败的主要心理品质^[3]。

4.2 学会自我调整心态和培养积极乐观的处世态度

第一,保持理智和灵魂升华,通过保持理性的思考去分析来面对消极情绪。可以在一个安静的空间里,放松自己的身心,让其得到和休息,分析自己的失败原因离不开理性和冷静,这样就能更加明确自己的新目标,就能更好的重新出发,消极情绪就渐渐消失了。

第二,自我安慰与幽默。如果求职不顺心,可以通过自我安慰和自我调侃式的幽默来对待不良情绪,承认并接受现实可以用一个自己可以承受的原因。或者为了放松不安的心情,可以通过自身的幽默感进行缓解。可以把自己的烦恼、伤心在家人、朋友面前采用自我幽默与调侃的方式来倾诉,可以缓解自己的就业压力。

5 结语

我们可以清楚地看到大学生主要的求职心理障碍及其产生原因,以及有效的针对性对策,未来中国在大学生就业政策,高校就业创业指导等方面,以及家庭教育方面,应该注重大学生求职的自身客观条件和求职心理素质教育,大学生自己应该尽早学会自我调整及培养健康的求职心态,做好职业生涯规划,才能在将来的求职路上更容易成功,走的更远。

参考文献

- [1] 冯耀强. 浅析大学生求职心理障碍和对策[J]. 才智, 2016(09):60.
- [2] 刘梅. 基于创业视角下贫困大学生勤工助学心理分析[J]. 智富时代, 2019(02):134.
- [3] 吴明轩, 仇善博, 廖鸿舟. 试论大学生考研与未来求职发展的关系[J]. 就业与保障, 2020(03):174-175.