

Research on the Current Situation of the Development of Campus Basketball in Honghu Middle School under the Background of Campus Basketball

Fajun Gao

Honghu No.1 Middle School, Hubei Province, Honghu, Hubei, 433200, China

Abstract

Campus basketball is an important part of school sports, which plays an important role in improving students' physical quality and promoting the rapid development of school sports. This paper uses the methods of literature, interview, questionnaire, mathematical statistics and other research methods to investigate and analyze the current situation of basketball in 5 middle schools in Honghu City. The results show that all the five middle schools have carried out basketball courses, and the venues are mainly cement land, accounting for 89.47% of 5 middle schools, with a total of 43 physical education teachers, including 6 basketball teachers and 37 non-basketball teachers. students participate in basketball exercises less often per week, mainly school-level competitions, and the main motivation is physical exercise and interests.

Keywords

campus basketball; development situation; middle school; Honghu city

校园篮球背景下洪湖市中学校园篮球开展现状研究

高发军

湖北省洪湖市第一中学, 中国·湖北 洪湖 433200

摘要

校园篮球是学校体育的重要组成部分,对提高学生的身体素质、促进学校体育的快速发展具有重要作用。论文采用文献资料法、访谈法、问卷调查法、数理统计法等研究方法对洪湖市5所中学篮球运动开展现状进行调查分析。结果显示:5所中学均开展了篮球课程,场地以水泥地为主,占89.47%;5所中学,共有体育教师43人,其中篮球专项教师有6人,非篮球专项教师37人;学生每周参与篮球锻炼次数较低,参与比赛以校级比赛为主,参与动机主要是锻炼身体和兴趣爱好。

关键词

校园篮球; 开展现状; 中学; 洪湖市

1 引言

篮球运动是普及程度最高的一项运动,因其娱乐性、健身性、团队性、竞技性等特点,深受学生的喜爱,尤其是中学生,他们活泼好动,热爱运动^[1]。中学作为开展篮球教学的主要场所,其开展的好坏直接影响了国家篮球后备人才的培养和身体素质提高^[2]。全面开展篮球运动是国家激发学生体育锻炼兴趣,提高锻炼积极性的有效举措,也是

中学体育课的重要内容,对改善学生的体质健康具有良好的推动作用。论文通过对洪湖市中学校园篮球发展现状进行调查分析,主要目的是根据调查结果,总结出促进中学校园篮球发展的主要措施,使学生能更好地参与篮球运动,形成终身体育。推动中学校园篮球的发展,让其体验体育运动带来的快乐的同时,提高学生的身心健康和体质健康水平。

2 研究对象与研究方法

2.1 研究对象

论文主要以中国洪湖市贺龙高中、大同高中、洪湖市第一中学、洪湖市第二中学和洪湖市州陵高级中学5所中学校

【作者简介】高发军(1971-),男,本科学历,中教一级,从事篮球教学与训练研究。

园篮球开展现状为研究对象。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

根据论文的写作需要, 查阅中国知网, 搜索关于校园篮球和开展的文献资料 123 篇, 选择其中 21 篇进行研读, 获得研究基础。

2.2.2 访谈法

对洪湖市 5 所中学的 7 名体育教师和 15 名学生进行访谈, 了解他们对校园篮球开展现状的看法和建议。

2.2.3 问卷调查法

根据研究的内容和目的, 结合调查对象的实际情况设计《洪湖市中学校园篮球开展现状》调查问卷, 问卷的发放和回收具体情况如表 1 所示:

表 1 教师和学生问卷发放和回收情况一览表

	发放问卷	回收问卷	有效问卷	回收率 %	有效率 %
教师人数	10	10	10	100.00%	100.00%
学生人数	190	173	157	91.05%	90.75%

2.2.4 数理统计法

对回收的有效问卷采用 Excel2019 进行统计分析, 然后根据分析结果制成相应表格。

3 结果与分析

3.1 校园篮球开展现状

3.1.1 课程开设情况

通过对所调查的 5 所中学篮球课程开设情况进行调查, 发现 5 所学校均开设了篮球课教学。访谈了解到, 5 所学校虽然均有篮球课教学, 但是没有专门开设篮球课, 篮球课只是体育课众多内容的一部分, 在体育课上穿插教学, 并没有专门教授篮球运动技术和方法。

3.1.2 场地设施情况

对洪湖市 5 所中学场地情况进行了调查, 调查结果显示, 在调查的 5 所中学之中, 均有篮球场, 但是数量和场地类型并不统一。其中水泥场地篮球场数量最多, 有 17 片, 塑胶场地有 2 片, 没有学校有木地板场地。木地板场地一般是室内, 成本较高, 所以 5 所学校均没有建设。

3.1.3 师资情况

表 2 学校师资力量情况调查一览表

	体育教师	篮球专项体育教师	非篮球专项体育教师
贺龙高中	7	1	6
大同高中	6	1	5
洪湖市第一中学	15	3	12
洪湖市第二中学	10	1	9
洪湖市州陵高级中学	5	0	5
合计	43	6	37

因为每个学校的学生人数和规模不一样, 所以体育教师人数也不一样, 对学校体育教师师资力量情况调查, 如表 2 所示: 洪湖市第一中学体育教师人数最多有 15 人, 篮球专项体育教师 3 人, 非篮球专项体育教师 12 人, 洪湖市第一中学之所以体育教师这么多, 是因为学生人数多, 所以教师数量也多; 洪湖市州陵高级中学有体育教师人数最少, 只有 5 人, 篮球专项体育教师 0 人, 非篮球专项体育教师 5 人。综上所述, 5 所中学, 共有体育教师 43 人, 篮球专项体育教师 6 人, 占 13.95%, 非篮球专项体育教师 37 人, 占 86.05%。

3.1.4 课余训练和比赛情况

表 3 学生每周参与篮球训练情况调查一览表 (N=157)

	3 次及以上 / 周	2 次 / 周	1 次 / 周	不参加
人数	8	31	56	62
百分比 %	5.10	19.75	35.67	39.49

表 3 对学生每周参与篮球课余体育锻炼的情况进行调查发现, 随着每周参与次数的增多, 参与人数越来越少, 不参加篮球锻炼的人数最多, 有 62 人, 占 39.49%, 其次是参与 1 次 / 周的有 56 人, 占 35.67%; 参与人数最少的是 3 次及以上 / 周的, 只有 8 人, 占 5.10%。

表 4 学生参与篮球比赛情况调查一览表 (N=157)

	省级及以上比赛	市级比赛	地区级比赛	校级比赛	不参加
人数	0	6	23	40	88
百分比 %	0	3.82	14.65	25.48	56.05

在论文所调查的3所中学均有自己的篮球队,且有安排篮球教练进行训练和组织比赛。通过表4学生参与篮球比赛情况进行调查发现,没有参加过任何比赛的人数最多,有88人,占56.05%,这也是影响篮球运动在中学发展的一个重要原因;其次是参与校级比赛的有40人,占25.48%。贺龙高中和洪湖市第一中学均开展校园篮球赛,所以学生参与过篮球比赛的人较多;再次是地区级比赛,因为洪湖市每个地区每年都会举办中学生篮球锦标赛,每个学校至少要出一个代表队,所以有23人参与过地区级比赛;只有在地区级比赛获得前三名的才有资格参加市级比赛,所以只有6个人参加过洪湖市的篮球比赛。

3.1.5 学生参与篮球运动的动机

表5 学生参与校园篮球的动机情况调查一览表(N=157)(多选)

	频次	百分比%	排序
锻炼身体	138	87.90%	1
兴趣爱好	115	73.25%	2
团队协作	84	53.50%	3
缓解学习压力	53	33.76%	4
放松心情	24	15.29%	5
其他	4	2.55%	6

表5对学生参与校园篮球运动的动机进行调查,结果显示,排在第一位的是锻炼身体,有138人,占87.90%;排在第二位的是兴趣爱好,有115人,占73.25%;排在第三位的是团队协作,有84人,占53.50%。

3.2 影响洪湖市中学校园篮球开展的因素

3.2.1 学校因素

学校因素对校园篮球运动开展的因素主要是两个方面:场地设施问题和经费投入问题。场地设施不足对学校校园篮球运动的开展影响是至关重要的,没有良好的场地无法开展篮球运动,从前面的调查了解到学生普遍满意度较低。篮球项目的发展主要依靠上级拨款,因为学校要发展的项目很多,所以给篮球的钱就显得有些不足,拨付的钱主要用在篮球课教学和器材维护上,对篮球队的拨款很少,所以影响了篮球运动的发展^[3]。

3.2.2 学生因素

学生是篮球运动开展的主体,所以学生因素对篮球运动开展影响较大,学生对篮球运动开展的影响主要体现在学生参与动机方面^[4]。从学生参与篮球运动的动机来看,大部分学生将锻炼身体和兴趣爱好作为他们参与篮球运动的动机,这是积极的动机,应该支持,访谈了解到有很多学生参与篮球运动是为了参加比赛获奖和逃避上课,这种动机是不端正的,需要教师和教练在平时的教学和训练过程中进行纠正。

3.2.3 社会因素

社会因素对校园篮球的影响主要体现在以下几个方面:篮球氛围、篮球产业和平台的发展,还有就是群众体育的发展^[5]。篮球氛围主要体现在大型体育赛事的举办和宣传,可以吸引学生的注意力,从而参与到篮球运动中来。篮球产业和平台的发展是一个地区篮球运动发展水平的体现,所以对中学生篮球运动有一定的影响。群众体育也是社会体育,参与篮球锻炼的人越多,篮球氛围越好,学生的积极性越高,越有利于篮球运动的发展。

3.3 提高洪湖市中学校园篮球运动开展的对策

3.3.1 注重师资队伍建设,提高教师业务能力

在所调查的几所学校中,均有自己的篮球队,但是师资力量却很薄弱,有的学校只有一名篮球老师,而且负责全校的篮球训练和比赛,有的学校篮球教师是其他专项调整过来的,技术水平一般。学校要站在以学生发展为目的的高度上,注重师资队伍的建设,引进篮球专业的教师,同时多组织教师外出学习和培训,提高教师技术水平和业务能力。

3.3.2 加强场地设施建设,提高使用率

场地设施不足是当前学生满意度不高的主要原因之一,目前所调查的学校每所学校均有一个篮球场地,但是课余时间参与篮球运动的人较多,而且有很多人在篮球场散步聊天,影响篮球场正常使用,使场地不足的现象加剧。学校领导和有关部门要加强场地设施的建设,如3V3篮球场的建设,同时合理地安排场地的使用,错峰使用高峰期。

3.3.3 加大经费投入,提高宣传力度

经费支持对洪湖市中学篮球运动的发展至关重要,经费支持不仅体现在场地设施建设和维护上,更体现在文化宣传上^[6]。学校要加强宣传,烘托篮球锻炼氛围,把更多的学生引导到篮球运动中来,只有足够的经费支持才能保证篮球运

动的顺利开展和普及。

3.3.4 加强监督管理, 开展多种形式的篮球活动

中学篮球运动的普及和推广需要有明确的监督和管理, 做到责任到人, 由教师和学生共同管理。当前学校开展的篮球活动主要有篮球课、课余篮球训练和篮球比赛, 形式单一。学校要开展更多形式的篮球运动, 比如篮球操、篮球知识竞赛、篮球趣味故事等等。

4 结语

5所中学均开展了篮球课程, 篮球场地主要是水泥地和塑胶场地; 5所中学, 共有体育教师43人, 其中篮球专项教师有6人; 学生每周参与篮球锻炼次数较低, 参与比赛以校级比赛和不参加比赛为主, 参与篮球运动的动机主要是锻炼身体和兴趣爱好。

参考文献

- [1] 徐浩文. 洛阳市校园篮球试点学校篮球运动开展现状研究 [D]. 郑州: 河南大学, 2018.
- [2] 孟雅楠, 卫微. 山西省榆次区中学篮球运动开展现状调查与研究 [J]. 当代体育科技, 2017(30):103+105.
- [3] 孙佳兴, 郭阳. 建平县第二高级中学篮球运动开展现状研究 [J]. 体育科技文献通报, 2020(04):92-94.
- [4] 蒙士文. 黔东南州乡镇中学校园篮球开展现状调查与分析 [J]. 贵州体育科技, 2019(03):23-27.
- [5] 李召召. 校园篮球推进背景下成都市试点初级中学篮球开展现状及对策研究 [D]. 成都: 成都体育学院, 2018.
- [6] 蒙士文. 黔东南州乡镇中学校园篮球开展现状调查与分析 [J]. 贵州体育科技, 2019(03):23-27.